

خود رهبری چیست؟

صفحه ۷

مادر خوب و نکاتی در مورد کودکان

صفحه ۴



اجرای ۴۰ کیلومتر خط انتقال آب روستایی در بانه طی سالجاری

همین صفحه



عکسها تزئینی است

صفحه ۶

آب بدون درآمد چیست؟

صفحه ۴

کتاب هدیه اکنون

صفحه ۲

۲۴ هزار حادثه آب و فاضلاب طی نیمه نخست امسال در استان کردستان رفع شد

صفحه ۵

معرفی مشاهیر ادبیات کردی

(ماموستا هدهده ردی)



با هدف تامین آب شرب بانه صورت گرفت؛

اجرای ۴۰ کیلومتر خط انتقال آب روستایی در بانه طی سالجاری

چاه خارج از مدار و بهسازی ۴ عدد چشمه و آبرسانی سیار به روستاهای دارای تنش آبی از دیگر مواردی بوده که با هدف کاهش تنش آبی در حوزه روستایی بانه اجرا شده است.

لازم به ذکر است در برخی از این اقدامات خود روستاییان و دهیاری و بخشرداری همکاری و کمک داشته‌اند؛ ضمن آنکه در برخی از قطعی‌های آب به دلیل سوختن پمپ و تعویض آن که زمان بر می‌باشند تا راه اندازی مجدد، پمپاژ آبرسانی سیار انجام گرفته است.

به همین دلیل شرکت آب و فاضلاب کردستان در راستای کاهش اثرات تنش آبی در روستاهای شهرستان بانه اقداماتی را در سال جاری انجام داده است.

احداث و تکمیل ۵ مخزن به ظرفیت کلی یک هزار متر مکعب، بازسازی ۲ مخزن، تجهیز ۶ واحد ایستگاه پمپاژ و چاه جدید، احداث ۴۰ کیلومتر خط انتقال آب، اصلاح و توسعه ۶ کیلومتر شبکه آب و حفر ۲ حلقه چاه جدید از مهمترین اقدامات ابفا در روستاهای شهرستان بانه بوده است. همچنین تامین آب شرب سالم و پایدار ۶ روستا، تعویض ۱۱ الکتروپمپ فرسوده با نو و تعمیر ۹ الکتروپمپ، کف شکنی ۳ حلقه چاه، راه اندازی و تجهیز مجدد ۳ عدد پمپاژ

شرکت ابفا کردستان با هدف کاهش مشکلات کمبود آب در نقاط روستایی بانه اقدامات گسترده ای طی سالجاری انجام داده است.

در حال حاضر تامین آب تمامی ۱۰۰ روستای تابعه شهرستان بانه از طریق منابع زیرزمینی چاه و چشمه تامین میگردد.

کاهش نزولات آسمانی موجب افت آب سفره های زیرزمینی از قبیل منابع اصلی چاه و چشمه شده است و در بعضی از نقاط، منابع آبی زیرزمینی کاملاً خشک و یا فاقد ابدهی مناسب شده اند که در نهایت باعث افزایش تعداد روستاهای دارای تنش آبی در سالجاری شده است.



اصلاح و توسعه ۲۰ کیلومتر شبکه آب و فاضلاب قروه طی سال گذشته

مدیر امور آبفا قروه گفت: در سال گذشته ۱۳.۵ کیلومتر شبکه آب و ۶ کیلومتر شبکه فاضلاب در این شهرستان اصلاح و توسعه شده است.

جبار کلوندی اظهار کرد: طی سال گذشته در حوزه شهری اقدامات مختلفی انجام شده است که از جمله مهمترین آنها بهره برداری از تصفیه خانه حذف آرسنیک دلبران با ظرفیت ۲۵ لیتر در ثانیه بوده است، همچنین حفر یک حلقه چاه در سریش آباد، اصلاح و توسعه شبکه آب به طول حدود ۹ کیلومتر و شبکه فاضلاب به طول ۶ کیلومتر، واگذاری ۲۸۴۰ فقره انشعاب آب و فاضلاب و ترمیم ۲۶۵۰ مورد اتفاقات از دیگر اقدامات قابل توجه در این زمینه بوده است.

وی افزود: استانداردهای و اصلاح ۵۹۶ مورد انشعابات آب، شستشوی شبکه آب و فاضلاب به طول ۱۲۰ کیلومتر، همسطح سازی و احداث ۱۶۷ باب منهل، تعویض ۳۰۴ کنتور معیوب، استحصال ۹ میلیون متر مکعب آب از منابع تولید و آغاز بکار پروژه احداث مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب سریش آباد از سایر اقدامات انجام گرفته در این حوزه خبر داد.

مدیر امور آبفا قروه خاطر نشان کرد: در بخش روستایی نیز حفر، تجهیز و راه اندازی ۶ حلقه چاه جدید با مجموع دبی ۹۰ لیتر در ثانیه در روستاهای (سنگین آباد، کانی گنجی، چهارگاه، مظفرآباد، سوتپه و وینسار)، حفر یک حلقه چاه در روستای خریله، اجرای خطوط انتقال آب به طول ۳/۸ کیلومتر در روستاهای (کانی گنجی، چهارگاه، مجتمع وینسار، شیرآباد و مجتمع قصلان)، رفع مشکل کمبود آب روستاهای گلالی و شیروانه با بهره برداری از شبکه و خط انتقال به طول ۵/۹ کیلومتر، رفع کمبود آب روستاهای سوتپه، حسن آباد محمدنظر و آب باریک با تجهیز و راه اندازی چاه سوتپه، رفع مشکل افت فشار روستاهای زنگ آباد و کمره با تعویض و شیرآلات و ایجاد تعادل فشار مجتمع، رفع مشکل کمبود آب روستای دیوزند با اتصال شبکه توزیع روستا به شبکه شهر قروه و جبران کمبود افت فشار حداقل ۲۰۰ مشترک، تقویت ایستگاه پمپاژ و افزایش دبی روستاهای میهم، اسلام آباد، سیلاب و سوتپه، تجهیز ایستگاه پمپاژ قصلان جهت تقویت آب ۱۸ روستای تحت پوشش آن مجتمع، رفع کمبود آب روستای خریله با توجه به بهره برداری از تصفیه خانه حذف آرسنیک دلبران و افزایش دبی ورودی به داخل منبع روستای مذکور، اصلاح و توسعه شبکه آب به طول ۴.۵ کیلومتر، تعویض ۴۳۵ کنتور معیوب، استحصال ۴ مترمکعب آب از منابع تولید، واگذاری ۴۱۳ فقره انشعاب آب، ترمیم ۱۰۷۱ مورد اتفاقات، استانداردهای ۵۶۰ فقره انشعاب آب در روستاهای سوتپه و شکوه آباد دیگر اقدامات صورت گرفته در حوزه روستایی شهرستان قروه بوده است.

۲۴ هزار حادثه آب و فاضلاب طی نیمه نخست امسال در استان کردستان رفع شد

وی افزود: پس از شهرستان سنندج، بیشترین حوادث ترمیم شده مربوط به شهرستان مریوان با ۲۸۸۹ حادثه بوده که مربوط به حوادث رفع شده در شهرهای مریوان و کانی دینار بوده است.

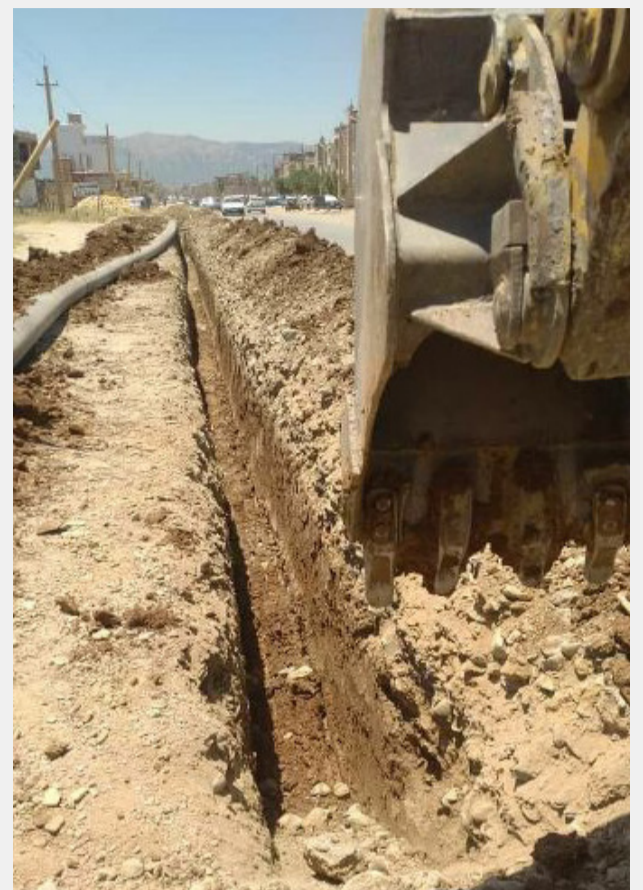
مدیرعامل شرکت آبفا کردستان خاطر نشان کرد: در شهرستان قروه ۲۳۹۲ حادثه آب ترمیم شده است که شامل حوادث رفع شده در شهرهای دزج و قروه و سریش آباد و دلبران می باشد.

مهندس تخت شاهی افزود: بیشترین اتفاق رفع شده فاضلاب هم امسال به ترتیب مربوط به شهرستان های سنندج با ۲ هزار و ۶۹۹، سقز با ۳۹۵ و مریوان با ۲۴۸ مورد بوده است.

وی افزود: به لحاظ زمانی نیز بیشترین حادثه رفع شده فاضلاب مربوط به شهریورماه با ۷۲۴ حادثه، مردادماه با ۶۹۷ حادثه و تیرماه با ۶۸۳ مورد حادثه بوده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کردستان با اشاره به حضور نیروهای متخصص و آموزش دیده در واحد امداد و حوادث آبفا خاطر نشان کرد: به محض اعلام حادثه از سوی مشتریان به سامانه ۱۲۲ و ثبت در سامانه، مورد اعلامی به واحد امداد و حوادث ارجاع و بلافاصله برای ترمیم یا رفع حادثه با حضور اکیپ های عملیاتی اقدام می گردد.

مهندس تخت شاهی خاطر نشان کرد: از طریق مرکز ۱۲۲ به صورت ۲۴ ساعته همه حوادث آب و فاضلاب از زمان تماس مشترک تا هنگام رفع حادثه و نظرسنجی حسن انجام کار، رصد می شود که این امر موجب شده تا میانگین زمان رفع حادثه از ۲۰ ساعت به کمتر از ۵ ساعت برسد.



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کردستان گفت: در ۶ ماهه اول سالجاری ۱۹ هزار و ۵۹۶ حادثه آب و ۳۸۹۸ حادثه فاضلاب در استان رفع و ترمیم شده است.

مهندس علیرضا تخت شاهی با بیان این مطلب اظهار کرد: بیشترین حادثه رفع شده بخش آب مربوط به شهرستان سنندج با ۷۳۹۷ حادثه بوده که شامل حوادث ترمیم شده در دو شهر سنندج و شویسه می باشد.

بیش از ۲۸ کیلومتر خط انتقال آب روستایی در شهرستان دیواندره اجرا شد

کیلومتر شبکه و ۱۲۰ انشعاب در روستای کانی سفید کلکان و احداث محوطه چاه ظفرآباد و قلعه روتله، بهسازی چشمه روستای کلکان و اجرای ۱.۳ کیلومتر خط انتقال از جمله فعالیت هایی بود که در سال گذشته در حوزه مجتمع آبرسانی اوباتو انجام شد.

مدیر امور ابفا دیواندره خاطر نشان کرد: همچنین در روستای حیدر دیده بان احداث ایستگاه پمپاژ و نصب تجهیزات، در روستای غیبی سور اجرای ۲ کیلومتر خط انتقال و اجرای ۴.۵ کیلومتر شبکه توزیع آب، در روستای قلعه اولیانه احداث مخزن بتنی ۸۰ مترمکعبی، در روستای دره اسب احداث ایستگاه پمپاژ و در روستای آغاچری اجرای ۷۰۰ متر خط انتقال اجرا شد.



مدیر امور آب و فاضلاب دیواندره از اجرای ۲۸.۳ کیلومتر خط انتقال آب روستایی در سال گذشته در این شهرستان خبر داد.

حمید خسروی اظهار کرد: مجتمع آبرسانی اوباتو کار تأمین آب روستاهای احمدکر، کانی سفید احمدکر، کانی کبودمران، علی آباد مران، قلعه روتله، کانی سفید، کلکان و ظفرآباد را انجام می دهد.

وی افزود: اجرای ۸ کیلومتر خط انتقال تا احمدکر و کانی سفید احمدکر و اجرای مخزن ۵۰۰ مترمکعبی، اجرای ۳ کیلومتر خط انتقال از قلعه کهنه حبیبی تا گور باباعلی، ۵ کیلومتر خط انتقال ایرانخواه و ۴ کیلومتر خط انتقال روستای علی آباد مران و ۳ کیلومتر خط انتقال کانی کبود مران، اجرای ۴



نرمشهای مناسب هنگام نشستن طولانی مدت

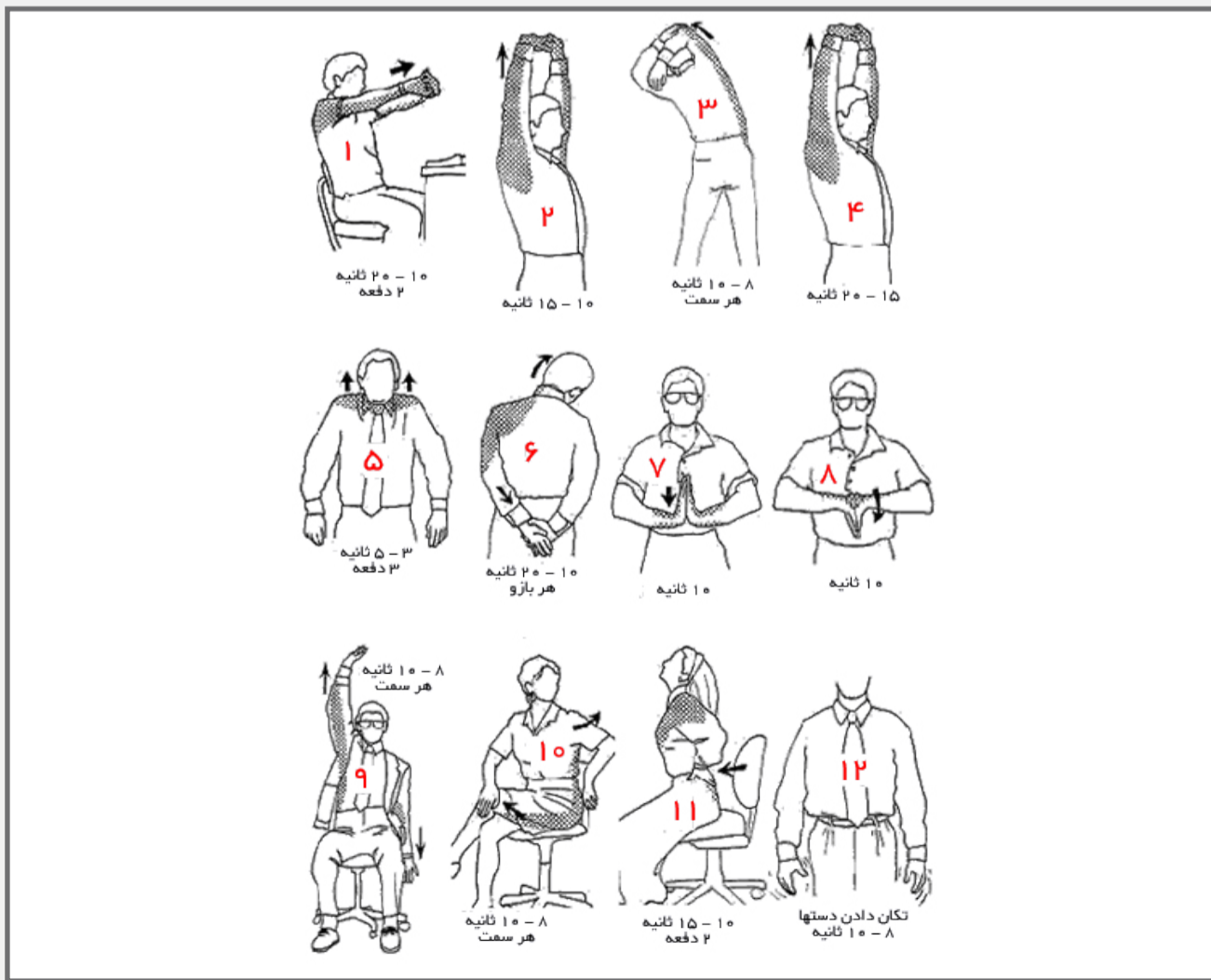
**دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست
بخش دوم و پایانی**

شانه و گردن: برای برطرف کردن دردهای شانه و گردن صاف بایستید. شانه ها را به سمت بالا آورده و ۵ ثانیه نگاه دارید و سپس به پایین ببرید. این کار را می توانید بین ۵ تا ۱۰ بار انجام دهید. برای نرمش دادن گردن، سر خود را به جلو و عقب و چپ و راست و طرفین خم کنید. هرگز سر خود را در اطراف گردن به صورت دایره وار نچرخانید. این عمل باعث صدمه زدن به مفاصل گردن شما می شود.



نکات مهم پشت میز نشستن:

۱. ثابت و بی حرکت ننشینید. هر نیم ساعت یکبار از جای خود بلند شده و با حرکات کششی بدن خود را نرمش داده یا برای چند لحظه قدم بزنید.
۲. ساق پاهایتان را بکشید و در این حین برای چند لحظه از نگاه کردن و خیره شدن به صفحه نمایشگر بپرهیزید. این عمل باعث جلوگیری از پخش شدن لخته های خون در پاهای شما می گردد.
۳. هر چند لحظه یکبار چند نفس عمیق بکشید. اگر برایتان امکان دارد جایی این نفس ها را بکشید که مقداری هوای تازه وارد شش های شود
۴. به چشمان خود استراحت داده و از پنجره به بیرون نظاره کنید و به چیزهایی با مسافت های دور تر نگاه کنید تا سلامت چشمی خود را حفظ نمایید. اگر زمان طولانی را به تماشای صفحه نمایشگر مشغول هستید از قانون ۲۰ - ۲۰ - ۲۰ پیروی کنید، این قانون می گوید که پس از هر ۲۰ دقیقه نگاه کردن به صفحه نمایش، باید ۲۰ ثانیه به شیئی که ۲۰ فوت از شما دورتر است نگاه کنید. (۲۰ فوت برابر است با ۶ متر)
۵. همیشه آب برای نوشیدن در کنار خود داشته باشید
۶. اگر با موبایل حرف میزنید بایستید و حرکات کششی انجام دهید.



صدای همکار



همکاران گرامی؛ در این ستون نظرات، پیشنهادات و انتقادات و درخواست شما در خصوص مسائل مختلف مرتبط با شرکت درج خواهد شد؛ لطفا نظرات خود را از طریق سیستم پیام اتوماسیون برای سردبیر ماهنامه ارسال فرمایید؛ لازم به ذکر است در صورتی که همکاران گرامی تمایل به ذکر نام نداشته باشند پیام مذکور بدون نام درج خواهد شد.

مسابقه شماره ۷۶

$$\begin{array}{ccc} \boxed{A} & + & \boxed{B} = 15 \\ + & & + \\ \boxed{C} & - & \boxed{D} = 6 \\ \parallel & & \parallel \\ 22 & & 7 \end{array}$$

مقدار عدد C را مشخص کنید

پاسخهای خود را از طریق سیستم پیام اتوماسیون حداکثر تا تاریخ بیست و پنجم هرماه برای آقای کیوان قاسمی کارشناس روابط عمومی ارسال نمایید.

به قید قرعه به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح داده اند جایزه ای اهدا می شود.

پاسخ مسابقه شماره قبل
گزینه ج می باشد

برندگان شماره قبل:
خدیجه محمدنیا _ سنندج
بی گرد دلآوری _ سقز

زنان موفق

بانوی کار آفرین کردستانی که امید آفرین ۳۰ زن سرپرست خانوار است

حساب می‌آید و اگر نیاز اولیه آنان تأمین شود دچار مشکلات اجتماعی نمی‌شوند. این افراد در ابتدای کار بدون هیچ مهارتی وارد کارگاه‌های تولیدی می‌شوند و به صورت رایگان تحت آموزش قرار می‌گیرند و در نهایت پس از پایان دوره مهارت‌آموزی وسایل مورد نیاز را دریافت می‌کنند و سپس در همین کارگاه‌ها و یا در خانه خود مشغول کار می‌شوند.

ویژگی های یک کار آفرین موفق از دیدگاه شب بو مصطفوی :

به نظر وی کسی که می‌خواهد کار آفرین باشد باید قدرت خطرپذیری و ریسک بالایی داشته باشد چون تمام مراحل یک سرمایه گذاری در کار با سختی‌ها و خوشی‌های زیادی روبرو است که هر لحظه ممکن است انسان را از پای درآورد اما اگر آمیدی به دل داشته و بداند که در کارش خیری وجود دارد ایجاد شغل و ایجاد درآمد پایدار برای دیگران تضمین زندگیش خواهد بود و از اینکه می‌بینم زنان زیادی به زندگی امیدوار هستند و با کار و تلاش چرخه‌های اقتصادی خانه را می‌چرخانند خوشحالم.

متأسفانه امروزه لباس‌های سنتی کردستان موسوم به مراسمات خاصی شده است و اکثر جوانان به کالاهای خارجی روی آورده‌اند در حالیکه با برگزاری چندین نمایشگاه از آثار صنایع دستی در خارج از کشور مردم با استقبال زیادی از این کالاهای سنتی کردستان دیدن می‌کردند پس یادمان باشد لباس معرفت شخصیت هر فردی در هر جایی از دنیا است و هیچ جنس و کالایی نمی‌تواند جای کالاهای منطقه‌ی خود افراد را بگیرد.

سخن آخر...؟

ایجاد کار در جامعه نیازمند فکر، اندیشه و همت بالا است اما در این میان حمایت مسئولان از کارآفرینان، موضوعی است که نباید از آن غفلت شود لذا مسئولان، ایجاد اشتغال و رفع مشکل بیکاری را یکی از دغدغه‌های همیشگی خود بدانند و مهمترین معضل زندگی جوانان را در یابند چرا که اشتغال زایی کلیدی است که گره بسیاری از مشکلات جامعه را باز خواهد کرد.

منبع : کرد تودی



شب بو مصطفوی بانوی کار آفرین کردستانی است که توانسته با ایجاد شرکت تعاونی صنایع دستی منطقه کردستان برای ۳۰ نفر از زنان سرپرست خانوار شغل ایجاد کند.

کار آفرینی و ایجاد کسب و کار از دیدگاه بسیاری از شهروندان مستلزم داشتن شرایط مناسب مالی و تجربه فراوان است، شاید پیچیدگی‌ها و سختی‌های موفقیت در این عرصه باعث شود تا خیلی‌ها دست به این خطر نزنند و فرصت و سرمایه خود را در راه‌های دیگر صرف کنند، اما هستند افرادی که کار در این عرصه را تقریباً با هیچ شروع کرده‌اند و به جایگاهی که می‌خواستند رسیده‌اند.

شب بو مصطفوی بانوی کار آفرین کردستانی یکی از همین افراد است او خیلی دیر وارد این عرصه شد، سرمایه آنچنانی نداشت و از سوی دیگر نگاه جامعه برای پیشرفت او چندان مثبت نبود، اما همه این مشکلات را در یک سوی کفه‌ی ترازو گذاشت و خستگی ناپذیری و تلاشش را در کفه دیگر، موفقیت کنونی این خانم نشان می‌دهد که توانسته قدرت پشتکار در کار را به اثبات برساند و بر مشکلات فایز آید.

شب بو مصطفوی مدیر عامل شرکت تعاونی تولید صنایع دنیای غرب در استان کردستان است که توانسته است برای ۳۰ نفر از زنان بد سرپرست و سرپرست خانوار با آموزش صنایع دستی شغل ایجاد کند. اکثراً زنانی که در این کارگاه فعالیت می‌کنند زنان بد سرپرستی هستند که داشتن درآمد مالی مهم‌ترین دغدغه این بانوان به

مکت



مادر خوب و نکاتی در مورد کودکان

مادر خوب و نکاتی در مورد کودکان بدانید! تربیت صحیح کودکان توسط والدین به ویژه مادرها نیازمند آگاهی آنها از نکات تربیتی و شناختی کودکان است. از این رو تربیت کودک خودش نیاز به مطالعه و فراگیری اصول و نکات مهمی دارد که شاید در شکل‌گیری شخصیت کودک بشدت موثر باشد.

رفتارهای والدین در برابر کودکان بعضاً خود اشتهاب بوده و الگوی رفتاری غلطی در اختیار فرزندان قرار دهد.

اولین موردی که یک مادر خوب در تربیت فرزندش باید بداند این است که از گذاشتن قوانین سختگیرانه برای کودک باید خودداری شود. خردسالی زمانی است که کودک شما سعی می‌کند عدم وابستگی و استقلال را در وجودش پرورش دهد. بنابراین وضع قوانین سخت گیرانه تنها منجر به کشمکش و مبارزه برای قدرت خواهد شد. باید فرصت انتخاب برای کودک قائل شد تا رشد وی بصورت همه جانبه شکل بگیرد.

همواره وقتی کودک کار اشتباهی می‌کند به شدت در معرض دید و واکنش والدین قرار می‌گیرد. مادر خوب باید بداند که وقتی کودک رفتار مناسب و پسندیده‌ای انجام می‌دهد، باید مورد تشویق قرار گیرد. این تشویق می‌تواند کلامی و حتی همراه با بوسیدن و در آغوش گرفتن باشد. در موارد مختلفی مانند مسواک زدن، جمع کردن اسباب بازی‌ها در داخل اتاق و امثال این موارد باید سعی شود کودک مورد تشویق قرار گیرد.

مورد دیگر که باید مادران خوب و مسئولیت پذیر در مورد کودکان در نظر داشته باشند، خورد و خوراک کودک است. اولاً کودکان از انسان‌های بالغ آسیب پذیرتر هستند و نیاز به استفاده از مواد غذایی سالم در آنها بسیار جدی‌تر است. اما باید در مورد اضافه وزن کودک هم مادران به هوش باشند. رژیم‌های غذایی سخت برای کودکان قابل تحمل نیست و بعضاً نتیجه بخش نیز نخواهد بود. بلکه باید تنوع در وعده‌های غذایی کودک حفظ شده و از رژیم‌های غذایی که مواد مورد نیاز کودک را تأمین کند و توسط پزشک متخصص تجویز می‌شود استفاده نمایند.

منبع : مجله بانوان

معرفی کتاب

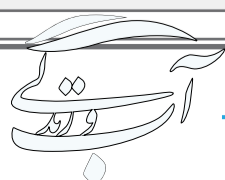
هدیه اکنون

نویسنده : اسپنسر جانسون

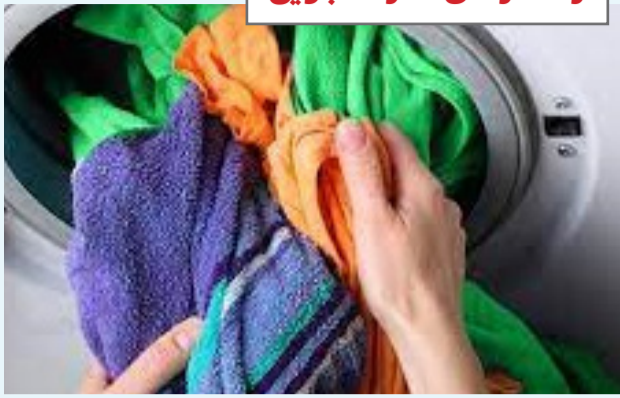
• مترجم: پروین قائمی

• ناشر صوتی: انتشارات معیار علم

کتاب صوتی هدیه اکنون: راهی برای لذت بردن از زندگی و کار، درباره نحوه مقابله با تغییرات کاری و شخصی است، تغییراتی که موجب می‌شود شما در زندگی و کار موفق و سعادتمند شوید.



راهکارهای صرفه جویی



مصرف آب در ماشین لباس شویی را بهینه کنید

قبل از این که ماشین لباس شویی پر شود، آن را روشن نکنید. ماشین لباس شویی آب زیادی مصرف می کند که این امر به حجم لباسی که برای شست و شو مورد استفاده قرار می گیرد، بستگی ندارد. پس، از حداکثر حجمی که ماشین لباس شویی توان شست و شو دارد، استفاده کنید.

کاریکاتور صرفه جویی



لطیفه آبکی



دختر عموم ۸ سالشه اومده میگه میدونستی اگر همه ی یخ های قطب جنوب آب بشن سطح آب اقیانوس ها هفتاد متر اضافه میشه و اینجوری یک چهارم خشکی های کره زمین زیر آب میره؟

من مات موندم

از شما چه پنهون من آخرین چیزی که همین اواخر فهمیده بودم این بود که گوزن ها شوهر آهوها نیستن و کلی هم سرش ضربه روحی خوردم.

آب بدون درآمد چیست؟

بخش دوم

• تحقیقات و توسعه جنس لوله های خطوط اصلی انتقال، انشعابات و اتصالات

۲- سیاست های موقت

• فعالیت های سیار همانند تعمیرات فوری نشت های قابل رویت

• فعالیت های تحت برنامه ریزی همانند آشکارسازی نشت و تعمیرات نشت های زیرسطحی



در بخش اول، تعریف آب بدون درآمد و بخش های ذیل آن ارائه شد، در این بخش سیاست های کشور ژاپن بعنوان کشور پیشرو در کاهش هدر رفت آب در جهان ارائه می گردد.

سیاست گذاری کشورهای موفق در زمینه کاهش آب بدون درآمد و کنترل نشت می تواند سرمشق خوبی باشد و الگویی برای فعالیت مشابه هر چند نیازمند بومی سازی و منطبق نمودن برنامه ها با نیازهای بومی و زیرساخت های کشور می باشد.

سیاست کاهش نشت در کشور ژاپن

بسیاری از تاسیسات آب شیرین در ژاپن از سال ۱۹۷۰ با کاهش میزان NRW روبرو هستند.

• در سال ۱۹۷۶ وزارت سلامت و بهداشت

انتشار سیاست جلوگیری از نشت در شرکت های آب. (برنامه ریزی و تکنیک های نشت یابی آب)

• در سال ۱۹۹۰ وزارت سلامت و بهداشت

اعلان هدف گذاری میزان NRW برای شرکت های آب. (تعیین اجبار رسیدن به میزان NRW تا ۱۰٪ و تلاش برای رسیدن به ۵٪)

• در سال ۱۹۹۸ سازمان آب ژاپن

انتشار روش های نشت یابی آب برای مهندسين (تعیین مقدمات و روند آشکارسازی)

• در سال ۲۰۰۲ سازمان آب ژاپن

انتشار تکنیک های جلوگیری از نشت برای خطوط لوله (روند آشکارسازی و آنالیز داده های نشت)

سیاست جلوگیری از نشت در کشور ژاپن

سیاست ها در سه بخش تقسیم بندی شده اند:

۱- سیاست های پایه ای و اساسی

• مدیریت بودجه

• سازمان دهی

• آماده سازی مستندات

• تهیه نقشه های تاسیسات (ازبیلت)

• انتشار LCZ (Leakage Control Zone) و DMA (District Meter Zone) آنالیز میزان نشت NRW و فشار آب

• آنالیز دلایل نشت و اطلاعات نشت ها



علم مدیریت

خود رهبری چیست؟



قسمت اول

خود رهبری چیست؟

خود رهبری حالتی درونی است که به شما این امکان را می‌دهد با نظارت درونی خود، اهداف شخصی و کاری را برای خود محقق کنید. خود رهبری یعنی بدانید:

- در حال حاضر چه شخصیتی دارید؟
- برای خلق اهداف خود باید چه شخصیتی داشته باشید؟
- چه مسیری برای خلق اهداف خود باید طی کنید؟
- چگونه بر اندیشه‌ها و احساسات خود مسلط باشید؟

خود رهبری بهترین راه و مطمئن‌ترین مسیر برای خلق اهداف و دستاوردها است. در خود رهبری شما فرمان زندگی خودتان را به دست می‌گیرید و مصمم هستید بدون حضور ناظران بیرونی و صرفاً با تکیه بر قدرت ایمان و اشتیاق سوزان خود، به سمت خلق اهداف حرکت کنید.

بررسی دانشمندان و مربیان کسب‌وکار نشان می‌دهد صاحبان کسب‌وکاری که مهارت‌های خود رهبری را در خود تقویت نموده‌اند، بیش از افرادی که در این زمینه فعالیت داشته‌اند موفقیت کسب کردند و کمتر شکست خوردند. این مسئله اهمیت بررسی خود رهبری را بیش از پیش نشان می‌دهد.

اصطلاح خود رهبری برای اولین بار توسط چارلز سی‌مانز در ادبیات مدیریت سازمانی متولد شد. در نگاه او خود رهبری فرآیندی است که یک شخص خودش را به سمت خلق اهداف و دستاوردهایی که خواهان او است حرکت دهد؛ چه از این حرکت خوشحال باشد و چه خوشحال نباشد.

اهمیت خود رهبری به چه دلیل است؟

خود رهبری به شما کمک می‌کند تا هم خودتان را به خوبی رهبری کنید و هم رهبر خوبی برای دیگران باشید. رونق هر کسب‌وکاری نیازمند گروه‌سازی است و

زمانی بهترین گروه شکل خواهد گرفت که شما بتوانید بهترین خود باشید و بهترین اقدامات را در این راستا رقم بزنید. اگر بخواهیم جزئی‌تر صحبت کنیم، باید بگوییم خود رهبری به شما کمک می‌کند تا:

کارآمد باشید: شما اگر خودتان صاحب کسب‌وکار باشید با داشتن مهارت خود رهبری می‌توانید زمان خود را مدیریت کنید و بهترین خود را ارائه دهید و همین مسئله باعث بهره‌وری کسب‌وکار شما خواهد شد. شما حتی اگر صاحب کسب‌وکار هم نباشید و لازم است در جایی استخدام شوید، در صورتی که بتوانید مهارت خود رهبری را به مدیر کسب‌وکار نشان دهید، خیلی زود استخدام خواهید شد؛ چون مدیران خودساخته می‌دانند کارمندانی می‌توانند اتفاقات خوبی رقم بزنند که بهترین خود را ارائه دهند.



با انگیزه باشید: از آن‌جا که خود رهبری باعث می‌شود شما بهترین خود را ارائه دهید و اقدامات خودتان را به‌زیبایی پیش ببرید و در زمان معین خودش به پایان برسانید، همین مسئله عزت‌نفس و اعتماد به نفس شما را افزایش می‌دهد و در نتیجه شما انگیزه بیشتری برای فعالیت خواهید داشت. تعامل بهتری با همکاران داشته باشید: یک فعال اقتصادی خود رهبر از آنجایی که به تلاش‌های خویش متعهد است، اعتماد سایر همکاران را هم جلب کرده و به آن‌ها کمک می‌کند تا به راحتی به او اعتماد کنند. همین مسئله تعامل خوبی با همکاران را شکل خواهد داد.

دیگران با اعتقاد از شما پیروی می‌کنند: این مسئله زمانی خودش را نشان می‌دهد که شما یا صاحب کسب‌وکار باشید و یا در یک کسب‌وکار مسئولیتی داشته باشید و دیگران زیردستان شما باشند. به قول یک استاد موفقیت، همیشه درس پرواز را از کسانی بیاموزید که مسیری که شما قرار است آن را طی کنید، آن‌ها قبلاً طی کرده‌اند. در همین راستا وقتی شما شخصیت خود رهبر داشته باشید، الگوی خوبی برای زیردستان خود خواهید بود و همین مسئله باعث می‌شود آن‌ها به‌زیبایی از شما پیروی کنند و اتفاقات خوبی را برای شما رقم بزنند.

نتیجه خود رهبری این است که شما هم خودتان را به‌زیبایی مدیریت می‌کنید و هم همکارانتان به‌زیبایی مدیریت می‌شوند.

لطیفه مدیریتی

مدیر سخنان سر به هوا



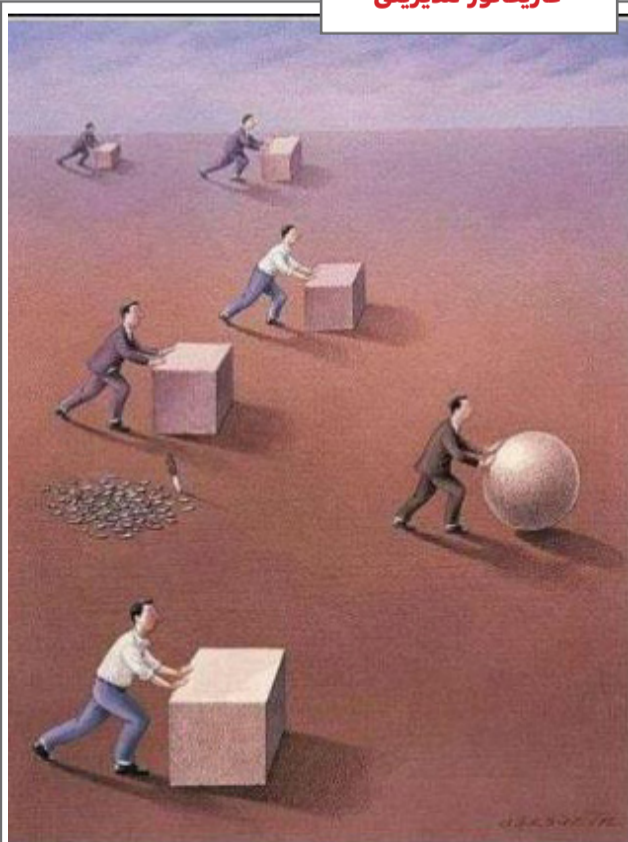
رئیس شرکت یکی از کارمندان به نام توماس را به دفترش فرا خواند. وقتی کارمند آمد، رئیس گفت: «توماس، یک سال است که به این شرکت اومدی. اول در بخش امور اداری مشغول شدی، هفته بعدش به سمت مدیر امور اداری ارتقاء پیدا کردی، یک ماه بعد از اون به مقام مدیر بازرگانی منصوب شدی. چهار ماه بعدتر، معاون شرکت شدی. حالا زمان بازنشستگی من فرا رسیده و می‌خوام تو رئیس شرکت بشی. نظرت چیه؟»

توماس گفت: «متشکرم.»

رئیس گفت: «متشکرم؟ فقط همین؟»

توماس گفت: «نه البته. متشکرم پدر.»

کاریکاتور مدیریتی



سخت کار نکنید
هوشمندانه کار کنید

انتصاب در وزارت نیرو



دکتر علی اکبر محرابیان وزیر نیرو طی احکامی، رضا انجم شعاع را به عنوان معاون تحقیقات و منابع انسانی، احمد حیدری به عنوان معاون حقوقی، پشتیبانی و مجلس، سیداعتماد مقیمی را به عنوان مدیرکل دفتر مدیریت بحران و پدافند غیرعامل، مجید ربیعی به عنوان رئیس مرکز حراست، میثم جعفرزاده به عنوان مشاور وزیر و رئیس مرکز جهاد آبرسانی، مریم کارگر نجفی به عنوان مشاور وزیر و مدیرکل دفتر بازرسی و مدیریت عملکرد، علی اکبر کاظمی به عنوان مشاور وزیر و مدیرکل دفتر روابط عمومی و اطلاع رسانی و همچنین افشین روغنی را به عنوان مشاور وزیر و مدیرکل دفتر وزارتی وزارت نیرو منصوب کرد.



بانوان شرکت آب و فاضلاب استان در همایش پیاده روی و ورزش صبحگاهی بانوان صنعت آب و برق استان که به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان با حضور مشاوران امور بانوان شرکت های آب و برق کردستان و جمعی از کارکنان زن این شرکتها برگزار گردید، حضور یافتند.



کارگاه آموزشی زنان، مدیریت سلامت و مهار کرونا ویژه همکاران زن شرکت آبفا کردستان برگزار شد
کارگاه آموزشی با عنوان زنان، مدیریت سلامت و مهار کرونا توسط امور بانوان شرکت آبفا کردستان و با مشارکت جمعی از بانوان همکار این شرکت مهرماه برگزار گردید.
در این کارگاه آموزشی کارشناس حوزه سلامت بهداشت مرکزی شهرستان سنندج به ارائه آموزش هایی به شرکت کنندگان پرداخت.

موفقیت



نارین و نیاز منصوری فرزندان ناصر منصوری همکار امور آبفا سنندج، در آزمون مدارس تیزهوشان و نمونه دولتی موفق گردیدند؛ به این دوقلوهای همکار گرامیمان تبریک می گوئیم.



همچنین صدرا زمانی فرزند همکار ستاد حیدر زمانی موفق به کسب پذیرش در مقطع متوسطه اول مدرسه تیزهوشان گردید که به ایشان نیز تبریک عرض می نمائیم

همکاران ستاد آقایان کامیار پارسایی - چهار محمدی - فایق باباجانی - فرشید صحافی و سرکار خانم ماندانا کمانگر؛

همکاران امور آبفا سنندج آقایان عادل پیروندی - عبدالقادر تافته - فرهاد غفاری و همکاران امور آبفادهگلان آقایان حسین حبیبی - فرزاد سیف پناهی

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

هوالبقیه
انا لله وانا اليه راجعون
ویرالصلوات الذین اذا مضى قبيلو

آدرس: سنندج/خیابان امام خمینی(استانداری)
روبروی دبیرستان دخترانه امام/جنب پست بانک
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

تلفن: ۳۱۰۴۲۰۰۰

www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب
استان کردستان / شماره ۸۰ / سال هشتم / مهر ۱۴۰۰

صاحب امتیاز:
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

سردبیر:
ادریس شریفی

دبیر اجرایی:
کیوان قاسمی

هیئت تحریریه:

دبیر صفحه خانواده: نسرین الباد
دبیر صفحات آموزش همگانی و راهکارهای مدیریتی:

سید محمد عزیزی

دبیر صفحه فرهنگ و هنر: آرمان مهرپناهی
همکار افتخاری: لیلا صیدمحمدی

گرافیکست و صفحه آرا: مهدی رفیقی

