

توسعه پایدار
مدیریت مصرف

صفحه ۳

نگاهی به مهمترین اقدامات
انجام گرفته شرکت آبفا با
ورود سامانه بارشی و برف

صفحه ۲



وزیر نیرو در جریان سفر به کردستان:

تکمیل طرح های آبرسانی کردستان در اولویت قرار دارد

صفحه ۲

صفحه ۷

کسب و کار شما
اکوسیستمی
است یا سیستمی



صفحه ۴

۹ کتاب الهام
بخش از زندگی
زنان موفق دنیا

صفحه ۸

تجلیل برق
کردستان از شرکت
آبفا استان به
جهت همکاری در
پیک بار تابستان



صفحه ۵

ماموستا په شیو

طی حکمی از سوی مدیرعامل؛

سرپرست معاونت خدمات مشترکین و درآمد شرکت آب و فاضلاب کردستان منصوب شد

شود و لذا باید زمینه رضایتمندی مردم و مشترکان را بیش از گذشته فراهم کند. جمشید مرادی از نیروهای با سابقه شرکت می باشد که پیش از این و در دوران آب و فاضلاب روستایی سمت معاون مالی و مدیر شهرستان کامیاران را داشته است و پس از ادغام شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی نیز تاکنون به عنوان مدیر دفتر حقوقی و قراردادهای شرکت آبفا کردستان فعالیت می کرد

مشترکین آبفا کردستان برگزار گردید. در این مراسم مهندس تخت شاهی مدیرعامل آبفا کردستان ضمن تقدیر از تلاش های صابر اسعدپناه معاون قبلی این حوزه که به افتخار بازنشستگی نائل آمده است، جمشید مرادی را به عنوان معاون جدید خدمات مشترکین و درآمد آبفا کردستان منصوب کرد.

مهندس تخت شاهی در این جلسه تاکید کرد: از معاونت جدید خدمات مشترکین انتظار می رود تا به کمک سایر واحدها نسبت به ارتقای جایگاه آبفا در این بخش اقدام نماید.

وی بر ضرورت شناسایی و احیای درآمدهای پنهان تاکید کرد و افزود: این معاونت به نوعی ویتترین خدمات شرکت محسوب می



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان طی حکمی جمشید مرادی را به عنوان معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت منصوب کرد.

مراسم معارفه معاون جدید خدمات مشترکین و درآمد شرکت آبفا با حضور مدیرعامل، معاونین و همکاران حوزه

وزیر نیرو در جریان سفر به کردستان:

تکمیل طرح های آبرسانی کردستان در اولویت قرار دارد

در اجرای این عملیات و در بخش توسعه، تصفیه خانه موجود که در حال حاضر ظرفیت جمع آوری و تصفیه فاضلاب برای جمعیت ۴۶۵ هزار نفر را دارا است قرار است به ۷۰۰ هزار نفر برسد و در بخش ارتقاء با جایگزینی روش A2O به جای لجن فعال و اضافه کردن واحد شیمیایی، شاهد کاهش و به حداقل رساندن فسفر و نیتروژن در پساب خروجی خواهیم بود.

در حال حاضر بخش گندزدایی و تصفیه فیزیکی بطور کامل به اتمام رسیده و در مدار بهره برداری قرار گرفته است.

کارهای ساختمانی بخش تصفیه بیولوژیکی، بطور کامل تمام شده و بخش عمده ای از تجهیزات این بخش خریداری و نصب گردیده است؛ بخش کوچک باقیمانده تجهیزات آن آماده ارسال به کارگاه هست که بخاطر مسایل مالی متوقف شده است و با تزریق اعتبار ۵۰ تا ۶۰ میلیارد تومانی این بخش تا پایان سال ۱۴۰۰ در مدار بهره برداری قرار خواهد گرفت.

در بخش لجن توسعه فیلتر پرس انجام شده است و واحد پردازش آن پیشرفت ۸۰ درصدی دارد و ساختمان هاضم آن در مرحله خاکبرداری هست که با تزریق اعتبار ۷۰ تا ۸۰ میلیارد تومانی تا پایان شهریور ماه ۱۴۰۱ قابل بهره برداری است.

وزیر نیرو در بازدید از سامانه انتقال آب سد آزاد به تصفیه خانه سنندج گفت: پروژه انتقال آب سالم و بهداشتی به سنندج از مهمترین طرح های تامین آب استان است و تلاش خواهیم کرد که اعتبار مورد نیاز این طرح را از هر طریق ممکن تامین کنیم تا قبل از شروع فصل گرما مردم سنندج از آب شرب سالم و گوارا بهره مند شوند.

دکتر محرابیان افزود: هم اکنون طرح انتقال آب سنندج دارای ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی است و امیدواریم با تامین اعتبار مورد نیاز، این طرح مهم تا قبل از شروع فصل گرما به بهره برداری برسد.

وزیر نیرو همچنین از اجرای پروژه ارتقا و توسعه تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج بازدید کرد و دستورات لازم برای تکمیل و به سرانجام رساندن هرچه سریعتر طرح توسعه و ارتقا تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج را خطاب به شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران به عنوان مجری پروژه صادر نمود.

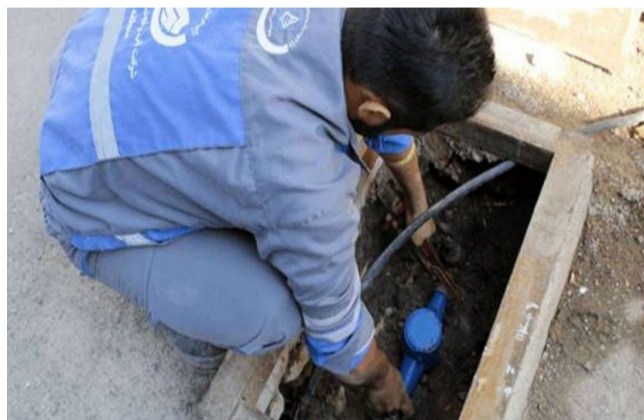
از آنجاییکه تصفیه خانه موجود فاضلاب شهر سنندج ظرفیت فاضلاب تولیدی این شهر را دارا نمی باشد و در بیشتر ساعات شبانه روز حجم زیادی از فاضلاب بدون تصفیه از کنارگذر وارد رودخانه قشلاق می گردد و یکی از منابع آلاینده این رودخانه به حساب می آید شرکت توسعه منابع آب نیرو در سال ۱۳۹۶ اقدام به آغاز توسعه و ارتقای تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج نموده است.



دکتر علی اکبر محرابیان وزیر نیرو دی ماه در سفر به کردستان از پروژه های آبرسانی این استان بازدید کرد. وزیر نیرو در این سفر از سد ژاوه و رودخانه قشلاق، سامانه خط انتقال آب به سد سورال و سنگ سیاه و همچنین آبرسانی سد قوچم و اجرای آبرسانی از این سد به شهرهای قروه و دهگلان، آبرسانی از سد سیازاخ دیواندره و خط انتقال آب به شهرستان بیجار، سد گاران مریوان و سد آزاد و همچنین پروژه مهم خط انتقال آب از سد آزاد به تصفیه خانه سنندج و طرح ارتقاء تصفیه خانه فاضلاب سنندج بازدید کرد.

در این سفر استاندار کردستان، نمایندگان مردم کردستان در مجلس شورای اسلامی، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کردستان و مدیرعامل آب منطقه ای استان و جمعی دیگر از مسئولان وزیر نیرو را همراهی کردند.

نگاهی به مهمترین اقدامات انجام گرفته شرکت آبفا با ورود سامانه بارشی و برف



۱- آماده باش تمامی نیروهای ستادی و امداد و حوادث به صورت ۲۴ ساعته به تعداد ۸۰۰ نفر

۲- افزایش تعداد اکیپ های امداد و حوادث جهت خدمت رسانی به مردم

۳- تشکیل جلسات هماهنگی و برنامه ریزی جهت مدیریت شرایط به وجود آمده ناشی از بارش برف سنگین و سرمای شدید

۴- تهیه ۷۰۰ دستگاه کنتور آب به منظور تعویض در زمان ترکیدگی کنتور ناشی از یخ زدگی

۵- اطلاع رسانی به شهروندان به منظور عایق بندی و حفاظت صحیح از کنتور آب و تأسیسات ساختمان ناشی از یخ زدگی

۶- در اختیار گذاشتن امکانات و ماشین آلات

شرکت و پیمانکاران طرف قرارداد شرکت در راستای کمک به شهرداریها جهت مدیریت شهری در زمان بارش سنگین برف به تعداد ۲ دستگاه کمپرسی و یک دستگاه بیل مکانیک

۷- تعویض الکتروپمپ های سوخته ناشی از نوسانات برق (۱۵ دستگاه به قیمت ۱/۲ میلیارد تومان)

۸- تعویض و یا تعمیر تابلوها و ترانس های برق ناشی از نوسانات برق در اثر بارش سنگین برف (۷ عدد تابلو برق و ۲ ترانس با قیمت ۸۰۰ میلیون تومان)

۹- افزایش ۲۰ درصد توان تولید آب ناشی از مصرف بی رویه مشترکین به دلیل باز گذاشتن شیرها جهت جلوگیری از یخ زدگی

۱۰- کاهش زمان رفع حوادث به منظور

نگاه

توسعه پایدار و مدیریت مصرف



پگاه بهمنی

رئیس گروه دفتر توسعه پایدار، مدیریت مصرف و مطالعات اجتماعی

بسیاری از تهدیدهای زیست محیطی، تخریب منابع و آلودگیها نتیجه فعالیتهای غیرمنطبق با محیط زیست هستند. از این رو آگاه سازی و آموزش آحاد جامعه به خصوص برنامه ریزان، سیاست گزاران و کارکنان در جهت آشنایی با ارزش و اهمیت حفظ منابع برای ادامه حیات بشری امری مهم است.

غارت منابع طبیعی و اثرات نامطلوب تخریب محیط زیست از جمله بیابان زایی، خشکسالی، فرسایش زمین، کمبود آب شیرین و از بین رفتن تنوع زیستی در دریا و خشکی را نیز می بایست به فهرست چالشهای مهم اضافه نمود. لذا واقعیتهای

توسعه پایدار، مدیریت مصرف و مطالعات اجتماعی جهت پیگیری امر در شرکتهای زیرمجموعه جزء اقدامات اولیه لحاظ گردید. در حقیقت توسعه پایدار تلاقی اهداف اقتصادی، زیست محیطی و اجتماعی، فرهنگی با هم است و تحقق اهداف یک بعد در آن ناپیوستی مانع از تحقق اهداف ابعاد دیگر شود.

از دیدگاه توسعه پایدار تضادی بین رشد اقتصادی و حفظ و بهبود وضعیت محیط زیست وجود ندارد، در واقع تحقق اهداف توسعه پایدار با نهادینه نمودن نگاه خردمندانه و پایدار به مصرف بهینه منابع و حفاظت محیط زیست واقعیت می یابد.

رعایت الگوی مصرف یکی از مهمترین راهبردهای نیل به اهداف توسعه پایدار است. مصرف بهینه منابع انرژی، آب و نیز اجرای برنامه مدیریت مواد زائد جامد و بازیافت آنها موردتوجه و تأکید قرار گرفته است.

دفتر توسعه پایدار، مدیریت مصرف و مطالعات اجتماعی شرکت آبفای کردستان بنا دارد با انتشار این متن گامی در جهت آگاه سازی مدیران و کارشناسان بردارد.

امید است تمامی مدیران و کارشناسان شرکت ضمن مطالعه متون، نسبت به انتقال دانش و تجربیات و پیشنهادات خود به این دفتر، در جهت نهادینه سازی اصول و مفاهیم آن در تعامل و همکاری خود با این دفتر مداومت داشته باشند.

امیکرون چیست؟

- این بیماری خفیف با علائمی مانند دردهای عضلانی و احساس خستگی به مدت یک یا ۲ روز همراه است.
- تاکنون افراد مبتلا کمبود چشایی یا بویایی را گزارش نکردند.
- البته مبتلایان ممکن است سرفه خفیف داشته باشند.
- در حال حاضر برخی از مبتلایان در خانه تحت درمان هستند اما ممکن است وضعیت برای کسانی که واکسینه نشده اند، متفاوت باشد.

مهمترین علائم کرونای امیکرون چیست؟

- احساس خستگی زیاد
- بدن درد و سردرد خفیف
- گرفتگی صدا
- سرفه خفیف در بعضی موارد

راههای پیشگیری از ابتلا به کرونا امیکرون

- اکنون روشهای درمانی مبتلایان به این جهش هم مشابه روشهای درمانی سایر واریانتهای کرونا است و روش پیشگیری و محافظتی هم استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و رعایت پروتکل های بهداشتی است.
- نتایج تحقیقات نشان می دهد، تزریق دوز سوم واکسن کارآیی بالایی دارد و باعث تقویت و دوام بیشتر پاسخ ایمنی در افراد دریافت کننده نسبت به افراد بدون تزریق دوز تقویتی (سوم) شده است.

دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست

امیکرون (Omicron)، نوع جدیدی از ویروس کرونا در آفریقای جنوبی شناسایی شده است و باعث نگرانی بسیاری از کشورها شده است. سویه جدید که ابتدا B۱.۱.۵۲۹ نامیده شد، توسط سازمان جهانی بهداشت، نوع Omicron نام گرفت. همچون گذشته و مانند واریانتهای قبلی، این نگرانی وجود دارد که این نوع کرونا می تواند به شیوع بیماری در بسیاری از کشورها دامن بزند و سیستم های بهداشتی را تحت فشار قرار دهد و احتمالاً ایمنی واکسن را دور بزند.

علائم و ویژگی های ویروس امیکرون چیست؟

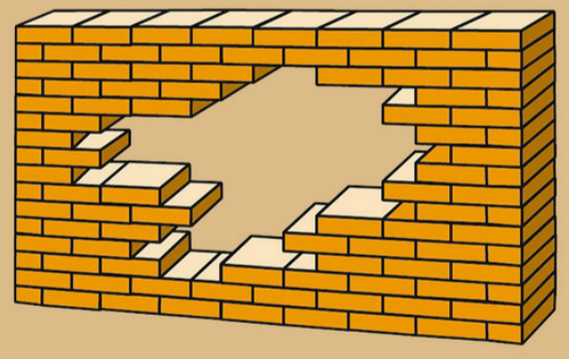
• واریانت جدید یکی از ۵ واریانت مورد تایید سازمان جهانی بهداشت است که جزو واریانتهای و جهش های مهم کووید ۱۹ شناخته شده است و عملاً حدود ۳۰ جهش بر آن صورت گرفته است و سبب شده است که سرعت انتشار بیماری به گونه ای افزایش یابد که در آفریقا در عرض یک هفته موارد ابتلا دو برابر شده و همینگونه تصاعدی در حال افزایش است و نشان دهنده این است که قابلیت بیماری زایی آن نسبتاً بالا است.

• هنوز تصویر خیلی روشنی از آثار و علائم ابتلا به سویه جدید کرونا وجود ندارد، ولی همچنان عوارض حاد تنفسی، مهم ترین مشکل بیماران است که باید به آن توجه ویژه شود.

• سویه جدید امیکرون ویروس کرونا منجر به ابتلا به کرونای خفیف و بدون علائم شدید می شود.

مسابقه شماره ۷۹

چه تعداد از آجرهای این دیوار، مفقود شده است؟



الف) ۴۰

ب) ۴۴

ج) ۴۲

د) ۴۵

پاسخهای خود را از طریق سیستم پیام اتوماسیون حداکثر تا تاریخ بیست و پنجم هرماه برای آقای کیوان قاسمی کارشناس روابط عمومی ارسال نمایید.

به قید قرعه به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح داده اند جایزه ای اهدا می شود.

پاسخ مسابقه شماره قبل

گزینه ج صحیح است

برندگان شماره قبل:

آیدا سوره بان _ سنندج

شه پول لطفی _ سقز



زنان موفق

مطالعه زندگینامه زنان موفق؛ ۹ کتاب الهامبخش از زندگی زنان موفق دنیا

فرقی ندارد کجای دنیا زندگی می‌کنید؛ وقتی در جایگاه زن برای رشد شخصی و جایگاه اجتماعی مدنظرتان اقدام می‌کنید، محدودیت‌ها از زمین و زمان سر درمی‌آورد تا مانع‌تان نشود. البته که شکل و جنس محدودیت‌ها در فرهنگ‌ها و کشورهای مختلف باهم فرق دارند اما اصل قضیه یک چیز است که به مسئله جنسیت زنان مربوط می‌شود. در ادامه، زندگینامه‌هایی را معرفی می‌کنیم که قهرمان اول آنها زن است؛ زنانی که سرگذشتشان الهام‌بخش و آموزنده است. در این مطلب، سعی کرده‌ایم معروف‌ترین و پرفروش‌ترین کتاب‌ها در حوزه زندگینامه زنان موفق را معرفی کنیم.

شدن



«شدن» سرگذشت میشل اوباما است، همسر رئیس‌جمهور سابق آمریکا، باراک اوباما. او سرگذشتش را از کودکی تا پایان دوره بانوی اول کشور بودنش شرح می‌دهد. توضیحات با زبانی ساده و

جزئیات زیاد است. میشل اوباما متولد ۱۹۶۴ در شیکاگو در خانواده‌ای ۴ نفره است. در این کتاب، هم‌زمان با مطالعه زندگینامه میشل، برشی از تاریخ آمریکا و به‌ویژه وضعیت سیاه‌پوستان در این کشور از سال ۱۹۶۴ تا ۲۰۱۶ را مطالعه می‌کنیم. تلاش‌های میشل در مراحل مختلف زندگی‌اش و نحوه رویارویی‌اش با محدودیت‌هایی که از لحاظ نژادی و جنسیتی با آنها مواجه می‌شود الهام‌بخش و خواندنی است. از جمله نکاتی که مطالعه کتاب شدن را جذاب‌تر می‌کند ترجمه روان و درجه‌یک خانم حبیبی است. به‌گونه‌ای که تصور می‌کند میشل اوباما روبه‌روی شما در حال تعریف‌کردن خاطراتش به زبان فارسی است.

حقایق ناگفته



«اولین معاون زن رئیس‌جمهور آمریکا» این عنوانی است که نام «کاملا هریس» این روزها یدک می‌کشد. منتها او چگونه به این جایگاه دست یافت؟ او علاوه بر چالش‌های یک زن، چالش‌های

رنگین‌پوست بودن را هم از سر گذرانده است تا به جایگاهی که امروز دارد برسد. یک کتاب دیگر از زندگینامه زنان موفق که داستان زندگی هریس از کودکی تا اکنون است و ما در این اثر با وضعیت زندگی خانوادگی او، مسیری که طی کرده، علایق، دیدگاه‌ها و فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی‌اش آشنا می‌شویم. این کتاب یکی از بهترین کتاب‌های زندگینامه زنان موفق است. آنچه هریس از سر گذرانده درس‌های زیادی برای زنانی دارد که در زمینه سیاست و مسائل اجتماعی فعالیت می‌کنند.

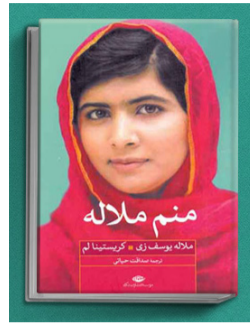
در فاصله دو نقطه



بانو ایران درودی از نقاشان بزرگ و برجسته کشورمان است. او متولد ۱۳۱۵ در خراسان و در خانواده‌ای بزرگ و ثروتمند است. از کودکی به نقاشی علاقه‌مند بود و در جوانی در راستای پیگیری علاقه‌اش به پاریس

رفت و در دانشکده بوزار مشغول به تحصیل شد. فراگیری هنر در بهترین مراکز آموزشی اروپا، هم‌نشینی و ارتباط با بزرگان هنر و همچنین سال‌ها زندگی خارج از کشور تجربه‌های زیادی برای او رقم زده است. از این‌رو، خواندن خودزندگینامه این بانوی هنرمند و موفق ایرانی الهام‌بخش زنان ایرانی است. در این اثر، از کودکی تا سال‌های بزرگسالی ایران درودی و هر آنچه را موجب رشد فرد و زندگی حرفه‌ای بوده می‌خوانیم. از نکات جالب‌توجه اثر وجود تصاویری مربوط به آثار ایران درودی است که به جذابیت کتاب افزوده است.

منم ملاله



ملاله یوسف‌زی برنده جایزه صلح نوبل در سال ۲۰۱۴ و دختر معلمی پاکستانی است. آنچه ملاله را در نوجوانی به دنیا می‌شناساند و جایزه صلح را برای او در پی دارد مربوط می‌شود به پافشاری‌های

او برای تحصیل در کشوری که تفکرات جاهلانه و ظالمانه طالبان بر آن سایه انداخته است. او در سال ۲۰۱۲، زمانی که فقط ۱۴ سال داشت، هنگام برگشت از مدرسه از سوی طالبان مورد اصابت گلوله قرار می‌گیرد. خواندن زندگینامه ملاله نوجوان، دختری که با محدودیت‌ها برای ساده‌ترین حقوق انسانی‌اش مبارزه می‌کند، خالی از لطف نیست.

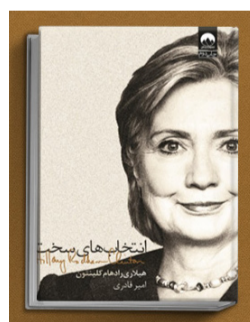
تحصیل‌کرده



دور از انتظار نیست اگر تاکنون نام تارا وستور به گوشتان نخورده باشد. او تا قبل از نوشتن زندگینامه‌اش شخصیتی شناخته‌شده نبود. آنچه اکنون نام او را بر سر زبان‌ها انداخته است سرگذشت

عجیب و سخت و البته جالب اوست. تارا در ایالت آیداهو در خانواده‌ای پرجمعیت و البته مذهبی به دنیا آمد. خانواده از مذهب مورمون هستند. تا اینجای زندگینامه‌اش همه چیز عادی به نظر می‌رسد. منتها باید گفت آنچه رنج‌ها و البته محدودیت‌های زندگی تارا را رقم می‌زند بیماری پدرش است. پدر او علاوه بر اینکه فرد مذهبی تندرویی است، به پارانویا هم مبتلاست. در کتاب تحصیل‌کرده، ماجراهایی از خانواده وستور می‌خوانیم که باورکردنی نیستند؛ مثلاً بچه‌های خانواده شناسنامه ندارند، به مدرسه نمی‌روند و کل خانواده از خدمات دولتی استفاده نمی‌کنند. همه اینها ناشی از ناآگاهی اعضای خانواده از وجود این بیماری و تأثیراتش است. زندگینامه تارا وستور و تلاش‌های او برای ادامه تحصیل و رهایی از وضعیتی که در آن قرار دارد هم آگاهی‌بخش است و هم بسیار الهام‌بخش.

انتخاب‌های سخت



سیاست از جمله حوزه‌هایی است که ورود زنان به آن با دشواری‌های زیادی همراه است. این دشواری ناشی از تفکرات محدودکننده‌ای است که سیاست را کاری مردانه به حساب می‌آورد، که البته این

نگاهی جنسیت‌زده است و درست نیست. هیلاری کلینتون همسر بیل کلینتون (رئیس‌جمهور سابق آمریکا) است. با وجود اینکه شرایط خانواده حضور او در این حوزه را راحت‌تر می‌کرد، چالش‌های زیادی هنوز در این مسیر وجود داشت. کتاب انتخاب‌های سخت، که به‌قلم خود خانم کلینتون است، ما را از نزدیک با زندگی شخصی و کاری یک دیپلمات زن آشنا می‌کند. شرح سفرها، تجربه‌های سخت و لحظه‌های مهم و حساس تصمیم‌گیری و همچنین نحوه مدیریت زندگی خانوادگی در کنار شغلش عمده موضوعاتی‌اند که خانم کلینتون به آن پرداخته است.

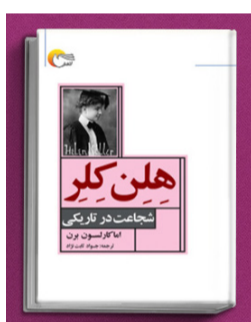
مادمازل شنل



بی‌شک تاکنون نام برند «کوکو شنل» به گوشتان خورده است. این نام برگرفته از اسم خانم گابریل شنل است، معروف به «کوکو شنل». او معروف‌ترین طراح مد فرانسه در قرن بیستم

است. کتاب مادمازل شنل روایتی از سرگذشت این بانوی موفق و تأثیرگذار است که با ماجراهای جالب و پرفرازونشیب فراوانش چیزی کم از رمانی جذاب و پرکشش ندارد. کودکی غم‌انگیز و در ادامه، جوانی پرشور و پر از تجربه‌اش در کنار افرادی که به رشد و شکوفایی او کمک می‌کنند در نهایت این بانو را به طراح مد موفقی تبدیل می‌کند. این کتاب پیشنهاد ویژه برای شماس است اگر به دنیای مد و طراحی لباس علاقه‌مندید. منتها حتی اگر از علاقه‌مندان این حوزه نیستید و فقط دنبال کتاب خوب درباره زندگینامه زنان موفق هستید، این کتاب پر از تجربه‌ها، چالش‌های آموزنده و ماجراهای هیجان‌انگیز است که مطالعه‌اش حسابی شما را سر ذوق می‌آورد.

هلن کلر، شجاعت در تاریکی



هلن کلر یکی از زنانی است که باید درباره‌اش بخوانید. هلن کلر نویسنده و فعال سیاسی و اجتماعی و البته فردی ناشنوا و نابینا بود. این عنوان در کنار این

محدودیت‌های جسمی شاید غیرممکن به نظر برسد؛ اما هلن کلر، دختری اهل ایالت آلاباما آمریکا، این غیرممکن را به واقعیت تبدیل کرد. او در کودکی و قبل از ۲ سالگی بر اثر بیماری عفونی، بینایی و شنوایی خود را برای همیشه از دست داد. سال‌ها تا دوران نوجوانی او با وجود هوش سرشارش برای تعامل و ارتباط با دیگران مشکل داشت. منتها آشنایی با معلمش زندگی او را برای همیشه تغییر داد. او حتی به دانشگاه رفت و در رشته هنر فارغ‌التحصیل شد. اینکه چگونه فردی ناشنوا و نابینا می‌تواند تا این حد استعدادها و نهفته‌اش را شکوفا کند ماجرای دارد که این کتاب برایمان تعریف می‌کند. زندگی هلن کلر نه فقط برای افرادی که محدودیت جسمی دارند، بلکه برای همه افراد الهام‌بخش و پر از انگیزه است.

فریدا



فریدا کالو، نقاش مکزیکی را از پرتره‌های معروفش می‌شناسند. خود او سوژه اصلی این پرتره‌هاست که به سبک سوررئال کشیده است. زمانی که ۱۸ سال داشت، در تصادف به شدت آسیب

دید و مسیر زندگی‌اش برای همیشه عوض شد. بعد از آن تصادف، دردهای جسمی و روحی بخش جدایی‌ناپذیر زندگی او شدند. فریدا که عاشق نقاشی بود بعدها تمام دردهایش را روی بوم آورد و رنج‌هایش را به هنری ناب تبدیل کرد. کتاب فریدا سرگذشت فریدا کالو از کودکی تا زمان مرگش است.

بسمه تعالی

در حفظ دین خود بکوشید و خسته و بی تاب و بی حوصله نشوید و ضعف نشان ندهید.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ماموستا جمال خادیمان دبیر اقامه نماز شرکت گفته اند، حفظ دین در آخر زمان از نگاه داشتن آتش شعلور در کف دست سخت تر است. راجع به دین اطلاعات درست به دست آوریم و نباید گول هر ادعا یا نظریه ای را بخوریم. اسلام را با عملکرد اشخاص مقایسه نکنیم، فاسدان و دنیا داران را در هر لباس ملاک دین شناسی نزاریم. جوانان امروز در میان دو هیولای مهیب و حمله ور گرفتاراند، یک مسلمان نماها و دو متفکر نماها. امروزه اگر اطلاعات درست و کافی از اسلام و منابع صحیح اسلامی نداشته باشیم، عملکرد اسلامی و غیر اسلامی را نمیتوان متمایز کرد و متاسفانه همه را به پای اسلام میگذارند و از چشم اسلام می بینند. پس باید این خطر را جدی گرفت و احساساتی برخورد نکرد و به هوش بود.

آشنایی با کلمات کردی و گویش های مختلف آن

پیسکه	رژد، خسیس
پیلان باز	حیله باز، حقه باز
پیکه وتن	شیاوی، لیاقت
پیلّه وه ر	ورده واله فروش، پیلهور
پیلّه وار	هیمه، کنده درخت خشک
پیوار	نادیار، ناپیدا
پینوس	قه له م، قلم
پیویس	پیداویست، لازم

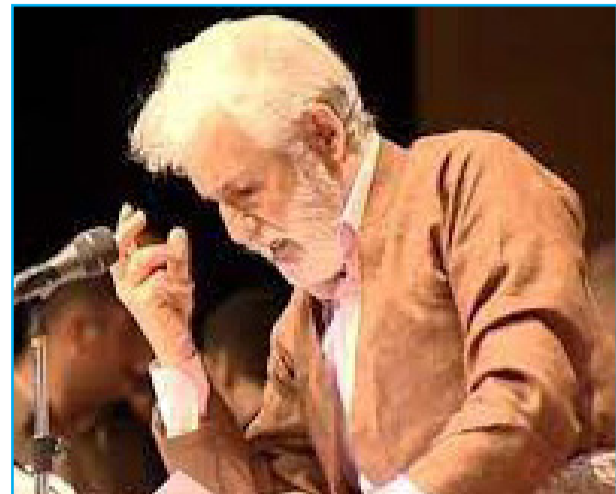
ماموستا په شیو

سال فعالیت های سیاسی را رها کرد. سالهای ۱۹۷۰ تا ۱۹۷۳ را در حومه اربیل به شغل معلمی می پردازد. سال ۱۹۷۳ برای ادامه تحصیل راهی مسکو می شود. سال ۱۹۷۹ از آکادمی عالی در رشته مترجمی زبان انگلیسی - روسی فارغ التحصیل می شود. در همان اوان دیوان شعر «درس های دوازده گانه برای کودکان» را منتشر می کند، که خود از آن به عنوان نقطه عطفی در زندگی ادبی اش یاد می کند.

سال ۱۹۸۳ از بخش خاورشناسی دانشگاه مسکو، دانشنامه ی دکترای زبان و ادبیات کردی را دریافت می کند. از سال ۱۸۸۵ تا ۱۹۹۰ در دانشگاه الفاتح کشور لیبی به عنوان استاد ادبیات تطبیقی به تدریس می پردازد. وی از سال ۱۹۹۵ در کشور فنلاند، شهر هلسینکی ساکن است.

پشیو عشق به انسان و عشق به خاک (موطن) را در دو کفه ی ترازو نهاده و هر دو را در اوج کلام و احساس شعرش برجسته کرده کرده است. وی شاعری صادق متعهد به ملت است و به مخاطبینش بسیار ارج می نهد. او همیشه در جنگ با وضعیت موجود بوده تا آن را بهبود بخشد.

پشیو نگاه های ژمانتیکی، تشریح روانشناسی، مشکلات روحی، عشق و مبارزه را در هم تنیده و مایه ی اشعارش را از آن گرفته است.



استاد عبدالله پشیو یکی از بلندآوازه ترین شاعران معاصر کرد است. وی شاعری عاصی و مبارز است. انتقادهای شدیدش به شیوه ی حکومت مداری سران اقلیم کردستان وی را به شاعری سیاسی بدل کرده است. اشعار وی به زبان کردی و به سبک شعر نو می باشد.

پشیو سال ۱۹۴۶ در روستای بیرکوت زاده شد. تحصیلاتش را در اربیل آغاز کرد. سال ۱۹۶۳ به فعالیت های حزبی روی آورده و در همان سال نخستین شعرش را منتشر کرد. سال ۱۹۶۶ وارد دانشگاه تربیت معلم شد. اولین مجموعه شعرش را به نام «اشک و زخم» در سال ۱۹۶۷ منتشر ساخت. سال ۱۹۶۸ دومین دفتر شعرش را منتشر می کند؛ «بت شکسته» و در آن

چه ند ده ترسم

که دیمه وه

هه والیکه تالت پئی بی

چه ند ده ترسم،

که باوه شت پیدئا ده که م

بوئی ناموویه که ت لئی بی

چه ند ده ترسم

که دیمه وه گرامه ری زمانی چاو

ریئووسی هیمات گورا بی

چه ند ده ترسم

چله یس گه رمی په نجه کانت

وه ک به جیم هیشت وا نه مابی

له مه ش زیاتر

چه ند ده ترسم، که سم، هاوریم

که دیمه وه.... تو وه ک خوئ بیت،

من بگوریم

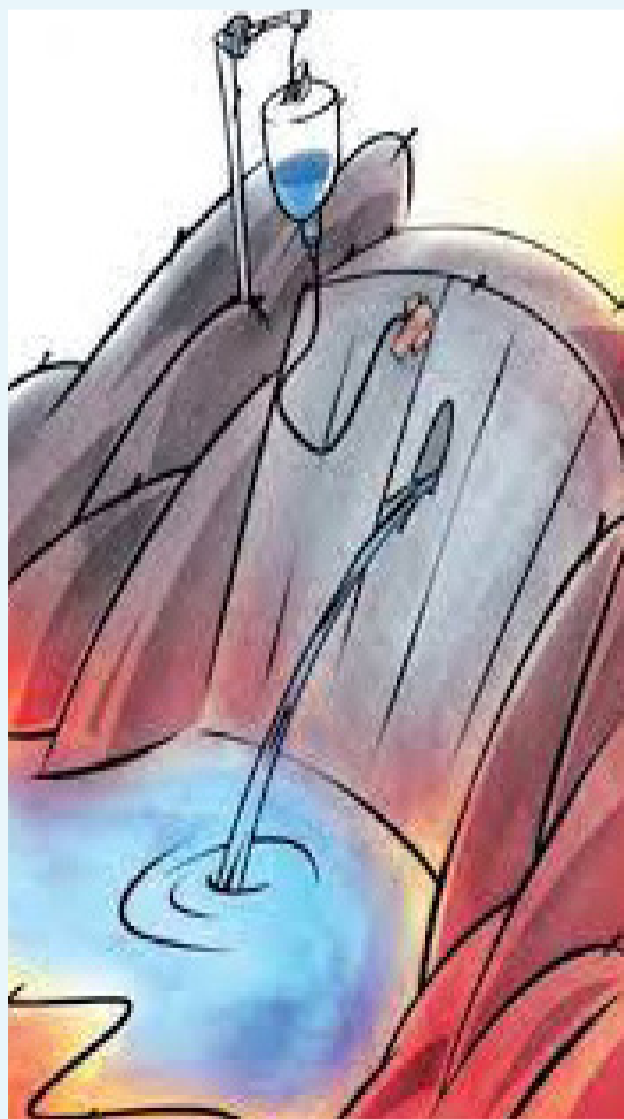
تخصیص آب چیست؟

به صورت منصفانه به مصارف خانگی صورت گیرد، کشاورزان مخالفتی نخواهند کرد اگر خانوارهای روستایی این طور برداشت کنند که خدمات آبی که به مصارف خانگی شهری می‌رسد بیشتر از خدمات آبی آنها است، به احتمال قوی علیه آن اعتراض خواهند کرد و این اعتراض گاه به صورت مستقیم بر علیه دولت و گاه به صورت حمله به سیستم انتقال و لوله‌ها صورت می‌گیرد. معمولاً باز تخصیص اداری برای مصارف صنعتی با پذیرش کمتری از سوی مردمی که دسترسی خود را به آب از دست می‌دهند روبرو می‌شود. البته همیشه کاهش کمیت آب نیست که موجب اعتراضات می‌شود، بلکه افت کیفیت آب در نتیجه بازگشت فاضلاب صنعتی نیز می‌تواند موجب اعتراض شود.

کاریکاتور صرفه جویی



طنز تلخ



علاوه، معمولاً در موارد غیر محلی به دلیل نیاز به زیرساخت‌های بزرگ، باید هزینه بسیار بالایی را متقبل شد که از توان ذینفعان خارج است و در نتیجه این موارد بیشتر با نقش‌آفرینی جدی دولت همراه هستند.

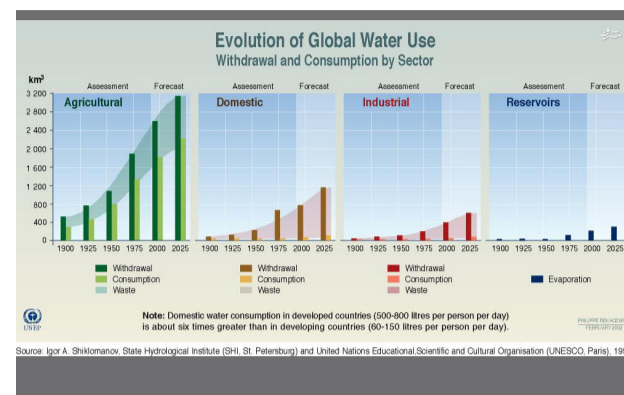
داوطلبانه/غیر داوطلبانه (اداری و غیر داوطلبانه)

باز تخصیص اداری معمولاً از بدنه‌های آبی بزرگ مانند رودخانه‌ها، دریاچه‌ها، مخازن و سیستم‌های آبیاری بزرگ صورت می‌گیرد و دولت متولی آن است. فرض اساسی در این موارد این است که آب یک ملک عمومی است و دولت‌ها محق هستند تا در رابطه با منابع آب تصمیم‌گیری کنند دولت از طریق تأکید بر تأمین منافع عمومی، حق تصمیم‌گیری متمرکز را برای تنظیم باز تخصیص آب توجیه می‌کند اما معمولاً این باز تخصیص‌ها با هدف منافع بخش‌های قدرتمند جامعه مانند شهرها و کارخانه‌ها صورت می‌گیرد معمولاً به شکل رسمی این اهداف با جامعه در میان گذاشته نمی‌شود، اگرچه کشاورزان ممکن است به شکل قوی از طریق سیاستمداران و سایرین بر علیه این اقدامات اعتراض کنند. در این موارد، ممکن است که جبران خسارات به صورت غیرمستقیم صورت گیرد، اما به ندرت حقوق اولیه مصرف‌کنندگان به رسمیت شناخته می‌شود. ناپیدا بودن سایر مصارف روستایی مانند شیلات، تغذیه دام، باغ‌های خانگی و سایر مشاغل روستایی باعث می‌شود تا این موارد از نظر حاکمیت و مصرف‌کنندگان شهری و صنعتی مغفول مانده و عواقب جدی برای معیشت این جوامع رخ دهد که آب آنها به سایر بخش‌ها تخصیص داده می‌شود.

در کشورهای در حال توسعه، خیلی رایج است که بدون مشورت با کشاورزان و از طریق روش‌های اداری و فنی، آب از آنها گرفته و انتقال داده شود. این نوع از باز تخصیص را یک بدنه در سطح ملی، استانی/ایالتی یا حوضه‌ای انجام می‌دهد. اشکال معمول این نوع از باز تخصیص، از طریق اختصاص دادن بخشی از ذخیره یک مخزن عمومی (سد)، یا باز پس‌گیری حقوق آب یا رهاسازی آب منبع و خارج کردن آن از دسترس مصرف‌کنندگان قبلی، خرید اجباری و اقدامات قانونی یا ساخت پروژه‌های بزرگ آبی انجام می‌گیرد. در باز تخصیص‌های اداری در کشورهای پیشرفته مانند ایالات متحده، سعی می‌شود تا فرایند نظریه‌گیری از ذینفعان نیز انجام گیرد، اما در کشورهای در حال توسعه این اتفاق به ندرت رخ می‌دهد. برای مثال ممکن است که یک سد که در ابتدا برای آبیاری احداث شده‌است، در یک دوره خشکسالی به بخش‌های غیر کشاورزی تخصیص داده شود یا در مواردی که دولت به جبران خسارات ناشی از باز تخصیص می‌پردازد، مبالغ اندکی را به متضرران یا همان مصرف‌کنندگان اولیه بپردازد.

از نظر برخی تنها در مواردی جبران خسارت اتفاق افتاده‌است که مصرف‌کنندگان آن قابل شناسایی بوده و می‌توانستند فشار سیاسی بر تصمیم‌گیرندگان وارد آورند از آنجایی که در قوانین سنتی و حاکمیتی همواره اولویت اول آب شرب است، اگر باز تخصیص آب

بخش سوم



روش‌های باز تخصیص

روش‌های باز تخصیص آب را می‌توان بر اساس دسته‌بندی‌های متنوعی تقسیم کرد.

درون بخشی/بین بخشی

از لحاظ تاریخی، باز تخصیص‌های درون بخشی در کشاورزی کاملاً رایج است؛ چنین باز تخصیص‌هایی ممکن است در مسیر یک جوی آب، کانال، محدوده، شبکه و غیره رخ دهد. امروزه اقبال به باز تخصیص‌های بین بخشی به دلیل تحولات اقتصادی و سیاست‌های کشورهای کاملاً مبرهن است زیرا باز تخصیص بین بخشی با هزینه‌های مبادلاتی بالاتری روبروست و همین مسئله آن را محدود می‌سازد.

موقتی/دائمی

باز تخصیص دائمی در حقیقت به مفهوم واگذاری کامل حقوق آب است و لذا می‌تواند به عنوان یک راهکار برای تأمین آب دائم مطرح باشد. اما باز تخصیص موقت معمولاً در بازه‌های بیش از یک سال مطرح است. جابجایی موقت حقوق آب در بازارهای آب، بانک آب، خریدهای اجباری و گزینه‌های عبور از خشکسالی به کار گرفته می‌شود.

از جنبه دوره زمانی باز تخصیص، به سه شکل از جابجایی‌ها می‌توان اشاره کرد موقتی، دائمی به صورت تدریجی، دائمی به صورت یکباره. جابجایی‌های موقتی معمولاً در دوره‌های خشکسالی رخ می‌دهند لذا بخش کشاورزی اگرچه از جابجایی آب خسارت خواهد دید اما برای مدت محدودی این اتفاق می‌افتد. معروف‌ترین مورد از جابجایی‌های موقت در بانک آب خشکسالی کالیفرنیا انجام می‌گیرد که آب را از کشاورزان خریداری کرده و به مصرف‌کنندگان دیگر انتقال می‌دهد. در موارد جابجایی دائمی به صورت تدریجی می‌توان به جابجایی آب از بخش کشاورزی به یک شهر اشاره کرد که در گذر زمان شهر بزرگ‌تر و بزرگ‌تر شده و تقاضایش برای خرید حقوق آب افزایش می‌یابد. ساخت سازه‌ها برای انتقال آب نیز مثالی از باز تخصیص دائمی و یکباره است.

محلی/غیر محلی

عموم باز تخصیص‌ها محلی هستند چراکه با هزینه مبادلاتی و چارچوب‌های مقرراتی کمتری مواجه هستند؛ بنابراین برای انجام باز تخصیص غیر محلی باید اختلاف هزینه‌های فرصت آب بین مصرف‌کنندگان کاملاً معنی‌دار باشد تا فائق آمدن بر تمامی هزینه‌های مبادلاتی به صرفه باشند به

کسب و کار شما اکوسیستمی است یا سیستمی؟

اکوسیستم باشد زیرا با حذف یکی از اجزای آن، اکوسیستم حذف نمی‌شود اما آسیب می‌بیند. اگر هایپرمارکت را از کوروش حذف کنیم، احتمالاً مقداری از مجموع رضایت مراجعه‌کنندگان به مجتمع کوروش کاهش می‌یابد اما نمی‌دانیم دقیقاً چقدر؟

اما اگر از خودرو دینامش را حذف کنیم یا حتی تسمه موتور را، کل ارزشی که از آن داشتیم (که ما را به مقصد رساندن بود) تماماً نابود می‌شود.

طبیعتاً با این تعریفی که من داشتم دو نقطه انتهایی از یک طیف را مشخص کرده‌ام.

به عنوان مثال بدن انسان می‌تواند با این تعریف قراردادی که من از سیستم و اکوسیستم در بالا داشتم چیزی میانه‌ی این بازی باشد. با حذف یکی از انگشتان یا یکی از دست‌ها کارایی بدن کاهش می‌یابد اما بدن نابود نمی‌شود اما با حذف قلب کل بدن از کار می‌افتد.



نمی‌توانیم انتخاب کنیم که دقیقاً سهم هر کدام از این عوامل در جذب خیل مشتریان و بازدیدکنندگان کدام است و این جا یکی از هزاران مثالی است که می‌توانیم برای فهمیدن مفهوم سینرژی یا هم‌افزایی به آن فکر کنیم. جایی که مجموع پنج «یک»، «پنج» نمی‌شود بلکه خیلی خیلی بیشتر از «پنج» می‌شود.

احساس می‌کنم مثال بالا، ورودی خوبی باشد برای آن چه در ذهن دارم.

ابتدا بیاییم از اکوسیستم و سیستم حرف بزنیم و آن‌ها را کمی برای خودمان شفاف‌تر کنیم.

البته این مدل سیستمی/اکوسیستمی بر پایه معنایی از سیستم و اکوسیستم است که در این جا به عنوان «قرارداد» بر سر آن توافق می‌کنیم و این احتمال وجود دارد که شما در منبعی تعریف یا مفاهیمی بیابید که با آن چه من در این جا از آن حرف می‌زنم تفاوت داشته باشد و طبیعتاً مقصود از سیستم و اکوسیستم در این جا آن چیزی نیست که در آن منبع با آن مواجه می‌شوید.

سیستم و اکوسیستم هر دو از تعدادی از اجزا تشکیل شده‌اند که در ارتباط و با تعامل با یکدیگر شکل

مثلاً خودرو مثالی از یک سیستم است که از موتور، دینام، باتری و مانند این‌ها تشکیل شده و در عین حال معروف‌ترین اکوسیستم هم همان اکوسیستم طبیعی است که حیوانات، گیاهان و اجزای غیرزنده آن را شکل می‌دهند.

بزرگ‌ترین تفاوت اکوسیستم با سیستم این است که با حذف یک جز از یک سیستم، سیستم به شدت آسیب می‌بیند و نمی‌تواند به هدف خود برسد یا به زبانی دیگر حذف یک جز منجر به نابودی سیستم می‌شود اما در اکوسیستم حذف یکی از اعضا احتمالاً به آن آسیب وارد می‌کند اما منجر به از کارافتادن کامل آن نمی‌شود.

با این تعریف، احتمالاً قابل درک باشد که چرا مجتمع تجاری چندمنظوره می‌تواند مثالی از یک

پیش‌نوشت: راستش را بخواهید این نوشته به طور قابل توجه‌ای به برداشت‌های شخصی و تاملات من آغشته شده و امیدوارم بیشتر به عنوان یک خوراک فکری به آن نگاه کنید تا یک حکم قطعی. البته احساس می‌کنم مدل سیستمی/اکوسیستمی به ما کمک می‌کند تا بهتر بتوانیم کسب و کار خودمان را بشناسیم و درباره‌ش فکر کنیم و بهتر است آن را در جعبه‌ی ابزارهای ذهن خود داشته باشیم.

متن:

احتمالاً گذر خیلی از ما به مجتمع‌های تجاری چندمنظوره (مثل کوروش مال) افتاده است. جایی که بخش‌های متنوعی دارد؛ انواع رستوران، کافی‌شاپ، سینما، بوتیک‌ها، محل بازی کودکان، کتابفروشی، هایپرمارکت، فروشگاه‌های مخصوص برند، دسترسی اتوبانی، سرویس‌های بهداشتی تمیز و البته پارکینگ فراوان.

در بسیاری از زمان‌ها هنگامی که تصمیم می‌گیریم جایی را برای گذراندن زمان انتخاب کنیم بدون آن که سهم آگاهانه انتخاب‌مان زیاد باشد جایی همانند این مجتمع انتخاب اولمان است.

اگر از ما بپرسند چرا این جا را انتخاب کردید بسته به حس و حالمان در آن لحظه یکی از ویژگی‌های چنین مکان‌هایی را به عنوان دلیل اصلی خود بیان می‌کنیم اما به خوبی درونمان این احساس را داریم که دلیل انتخابمان پیچیده‌تر از این ویژگی یا آن ویژگی است.

بودن این امکانات در کنار هم است که ارزش چندبرابری برایمان ایجاد کرده است. اما اگر شما جای هیئت مدیره این چنین مجتمعی بودید و قرار بود بالاچار رای به حذف قسمتی از این مجتمع بدهید کدام قسمت را انتخاب می‌کردید؟ سینماها را؟ کافی‌شاپ‌ها را؟ فضای بازی کودکان را؟

این جاست که متوجه می‌شویم به درستی

لطیفه مدیریتی



به یک مرد شغل دهید آنوقت یک کارمند دارید. به یک مرد یاد دهید که چگونه اشتباهات را به گردن دیگران بیندازد آنوقت یک مدیر دارید.

کاریکا نور

زمستان است!!!!!!



تقدیر و تشکر

تجلیل برق کردستان از شرکت آبفا استان به جهت همکاری در پیک بار تابستان ۱۴۰۰

متفاوت امسال موجب شد تا با همراهی بخش های مختلف جامعه از جمله مجموعه جنابعالی در تابستان سال ۱۴۰۰ موجبات افزایش پایداری شبکه و تامین برق مشترکین استان برای این شرکت فراهم گردد.

به همین دلیل شرکت برق استان بابت همکاری در برنامه پاسخگوی بار مبلغی را به عنوان بستانکاری در حساب شرکت آبفا کردستان منظور نموده است.

گفتنی است شرکت آبفا کردستان در تابستان جاری تلاش کرد با مدیریت مصرف برق تا حداکثر ممکن ضمن صرفه جویی در انرژی زمینه بهره مندی شهروندان استان را از انرژی برق فراهم آورد تا تکلیف خود را در این راستا ادا کرده باشد.



شرکت توزیع نیروی برق کردستان به جهت همکاری شرکت آبفا استان در راستای عبور از دوران اوج مصرف برق در تابستان جاری تقدیر کرد.

در متن این تجلیل خطاب به مدیرعامل آبفا کردستان آمده است: ضمن تشکر از تلاش و همکاری مدیران شما و همکاران محترمان در امر مدیریت مصرف برق، درک ملموس شرایط

موفقیت

تیم فوتسال آبفا کردستان نایب قهرمان جام ادارات استان شد



در این رقابتها تیم آبفا پس از نیروی انتظامی جایگاه دوم را کسب کرد و تیم های لاستیک بارز و دانشگاه علوم پزشکی نیز عناوین سوم و چهارم را به دست آوردند. اعضای تیم فوتسال آبفا کردستان: حسین احمدی - معتصم بهنام فر - رزگار حیدری جمیل احمدی - ایوب امان الهی - وریا سی و سه مردان نظام بنفشی - حیدر نجفی - خسرو اسماعیلی داریوش فلاحی - ارسلان کریمیان و آرمان مهرپناهی

مربی: روزبه خزپوش
سرپرست: بهرام زارعی

همکاران گرامی ستاد خانم ها الهام پوربشیر و ندا شمس الدینی و آقایان سیف الله شریفی و فرید آجیلیان همکار گرامی امور آبفا سندج جناب آقای منصور صیدی؛ همکار گرامی آبفا سرو آباد جناب آقای فاتح خالق؛ همکاران گرامی امور آبفا قروه آقایان مهدی و ابراهیم حیدریان؛

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

هوای قلبم
اندر آنا الیوم
ویشرا صلت الذین اذا مضی بهم قبالو

آدرس: سندج/خیابان امام خمینی(استانداری) روبروی دبیرستان دخترانه امام/جنب پست بانک شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

تلفن: ۳۱۰۴۲۰۰۰

www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب استان کردستان / شماره ۸۳ / سال هشتم / دی ۱۴۰۰

صاحب امتیاز:
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

سردبیر:
ادریس شریفی

دبیر اجرایی:
کیوان قاسمی

هیئت تحریریه:

دبیر صفحه خانواده: نسرین الباد
دبیر صفحات آموزش همگانی و راهکارهای مدیریتی:

سید محمد عزیز
دبیر صفحه فرهنگ و هنر: آرمان مهرپناهی
همکار افتخاری: لیلا صیدمحمدی

گرافیکست و صفحه آرا: مهدی رفیقی

