



نواخته شدن زنگ آب در مدارس دهگلان و دیواندره

۷

بازدید مدیرعامل شرکت مهندسی آبفا کشور از پروژه های آبفا کردستان



۴

## بهره برداری از تصفیه خانه آب شهر دیواندره و طرح ارتقای تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج با دستور ریسی جمهور

صفحه ۳

برپایی میز ارتباطات مردمی وزارت نیرو در کردستان

۲



برگزاری نشست هم اندیشی مسئولین EHSS منطقه ۵ کشور

۴

عادات کوچک که حال شما را در محیط کار خوب می کنند

۶



ئاغا عینایهت

۵

## شرکت آبفا کردستان رتبه برتر گروه زیربنایی و توسعه زیرساخت را در ارزیابی عملکرد سال ۱۴۰۱ دستگاه های اجرایی استان کسب کرد

مالی اداره کل امور مالیاتی، در گروه عمومی، امنیتی و قضایی اداره کل هواشناسی، در گروه سلامت و رفاه اجتماعی اداره کل بیمه سلامت و در گروه فرهنگی، علمی و آموزشی مرکز تحقیقات کشاورزی استان برگزیده و از مدیران این دستگاه ها تجلیل شد.

که هر ساله با اتکا به ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی به عنوان اجزای نظام اداری و برپایه شاخص های عمومی و اختصاصی صورت می گیرد.

بدینوسیله از اقدامات اثر بخش جنابعالی و مجموعه همکاران آن دستگاه اجرایی و کسب رتبه برتر گروه زیربنایی و توسعه زیرساخت در فرآیند ارزیابی عملکرد سال ۱۴۰۱ تقدیر و تشکر می نمایم.

امید است با استعانت از درگاه الهی، پیروی از منویات مقام معظم رهبری و اجرای سیاست های عالییه دولت مردمی در خدمت رسانی بیشتر و بهتر به مردم عزیز استان کردستان موفق و موید باشید.

گفتنی است در گروه تولیدی و خدماتی، سازمان جهاد کشاورزی کردستان، در گروه اقتصادی و

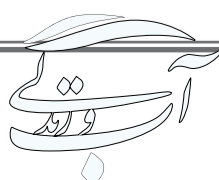
قرار گرفتند که از ۴۸ دستگاه اجرایی استان ۱۷ دستگاه دارای رتبه خوب، ۱۹ دستگاه متوسط و ۱۴ دستگاه هم رتبه ضعیف بودند. در این ارزیابی در هر گروه یک دستگاه به عنوان برتر دست یافت که در گروه زیربنایی و توسعه زیرساخت عنوان و رتبه برتر به شرکت آب و فاضلاب استان کردستان به دلیل عملکرد مطلوب در این بخش تعلق گرفت. در لوحی که به همین دلیل با امضای اسماعیل زارعی کوشا استاندار و اکبر محمدی رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی و دبیر جشنواره شهید رجایی استان به محمد فرهاد مدیرعامل آبفا کردستان اهدا گردید، آمده است:

”سنجش و پویایی و بالندگی نظام اداری و بهبود مستمر آن امری ضروری در فرآیند توسعه است



در ارزیابی عملکرد ادارات و دستگاه های استان کردستان در سال ۱۴۰۱ شرکت آبفا کردستان تنها دستگاه برتر گروه زیربنایی و توسعه زیرساخت شناخته شد و به همین مناسبت لوح تقدیری از سوی استاندار و رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کردستان به محمد فرهاد مدیرعامل آبفا کردستان اهدا شد.

در این ارزیابی ۴۸ دستگاه اجرایی مختلف استان در قالب ۶ دسته اصلی در شاخص های عمومی و اختصاصی مورد ارزیابی



## برپایی میز ارتباطات مردمی وزارت نیرو با مشارکت آبفا کردستان در سفر رئیس جمهور به استان

در پی دور دوم سفرهای استانی رئیس جمهور و هیأت دولت به استان کردستان، مشاور مدیرعامل و مدیرکل بازرسی شرکت مهندسی آبفا کشور به اتفاق مدیرعامل و معاونین شرکت آبفا استان کردستان در این سفر ۳ روزه پاسخگوی سؤالات مردم در قالب میز خدمت و میز ارتباطات بودند.

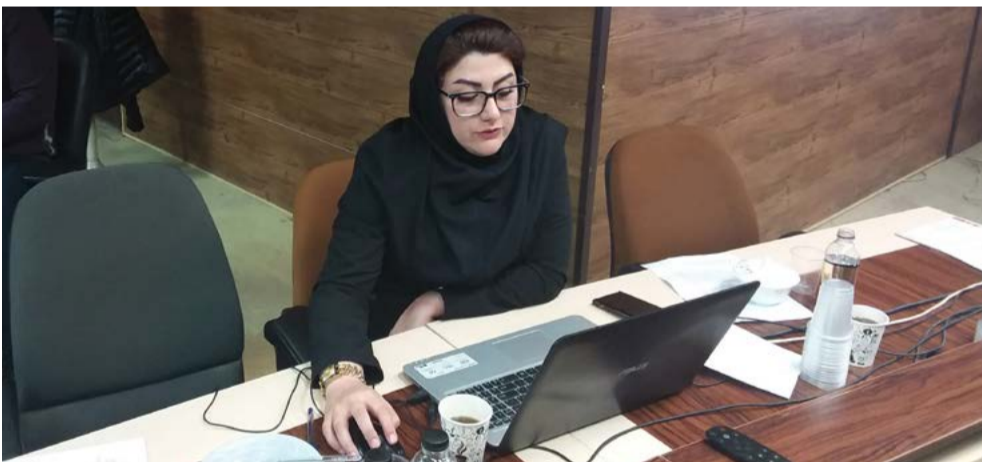
طی ۳ روز استقرار میز ارتباطات مردمی در شهر سنندج، محمد رسولی امین مشاور مدیرعامل و مدیرکل بازرسی شرکت مهندسی آبفا کشور به همراه محمد فرهاد مدیرعامل و معاونین شرکت آبفا استان کردستان ضمن ملاقات مردمی پاسخگوی سؤالات و شکایات مردم در حوزه فعالیت های این شرکت بودند.

محمد رسولی امین نماینده تام الاختیار شرکت مهندسی آبفا کشور در سفرهای استانی دولت اظهار داشت: پاسخگویی و حل مشکلات مردم در حوزه آب و فاضلاب استان کردستان در میز خدمت ارتباطات مردمی وزارت نیرو از اقدامات قابل توجه دولت به مردم شریف استان کردستان است.

وی افزود: دیدار چهره به چهره با مردم می تواند فاصله مردم با مسئولین را کم کند و موجب تسریع در خدمت رسانی گردد.



## نشست هم اندیشی مسئولین EHSS مناطق ۶ گانه و اعضای کارگروه منطقه ۵ کشور به میزبانی آبفا کردستان برگزار شد



و بهداشت حرفه ای، آمادگی در برابر حوادث، بازنگری دوره ای و پویایی سیستم و افزایش بازدهی کارکنان عنوان کرد.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان از فعالیت دفتر HSE در ستاد این شرکت و ۷ شهرستان با حضور کارشناسان بهداشت حرفه ای خبر داد و افزود: طی ۲ سال اخیر اعتبارات مناسبی جهت ارتقای ایمنی و آموزش و معاینات دوره ای به این بخش تزریق و هزینه شده است.

در ادامه این جلسه اعضای حاضر به بیان گزارش و نقطه نظرات خود در خصوص HSE پرداختند.

گفت: از مهمترین دلایل ایمنی، ارتقای سلامت نیروی انسانی، حفظ محیط زیست و در نهایت آرامش جامعه هدف است.

وی هدف اصلی HSE در شرکت های آب و فاضلاب را پیشگیری از وقوع حادثه و کاهش هزینه ها و یا به حداقل رساندن آسیبها عنوان کرد و گفت: دستاورد نهایی این علم، افزایش بهره وری و تولید سود خالص برای شرکت ها است.

فرهاد از جمله الزامات دفاتر HSE در شرکت های آبفا را شناسایی ارزیابی و کنترل ریسکها، ارتقای آگاهی و سلامت کارکنان، تبعیت از قوانین ایمنی

گزارش گفتمان ۶ ماهه نخست سال جاری توسط شرکتهای منطقه ۵، گزارش حوزه ریسک گازها، پرسش و پاسخ و پیش نویس نهایی ارائه شد.

در این نشست مدیرعامل شرکت آبفا کردستان در سخنانی اظهار کرد: علم ایمنی و بهداشت محیط زیست نسبت به سایر علوم نوظهور است و از زمان انقلاب صنعتی در دنیا و از سال ۱۳۵۳ وارد کشور ما شده و الان در تمامی دستگاه ها پیاده شده و به انجام صحیحتر وظایف در دستگاه ها کمک می کند.

محمد فرهاد در خصوص الزامات رعایت ایمنی در دستگاه ها

نشست ۲ روزه بررسی، هم اندیشی، پردازش و جمع بندی نهایی گزارش جامع حوزه ریسک مقرر منطقه پنج EHSS کشور با موضوع عوامل شیمیایی (با اولویت گازها) به میزبانی شرکت آب و فاضلاب استان کردستان برگزار شد.

این نشست با حضور زرنگ دبیر کمیته EHSS شرکت مهندسی آبفا کشور، مسئولین مناطق ۶ گانه EHSS کشور (استانهای تهران، اصفهان، خوزستان، گیلان و آذربایجان شرقی) و اعضای کارگروه منطقه ۵ EHSS کشور (استانهای همدان، کرمانشاه، لرستان، کردستان) برگزار و طی آن

همزمان با سایر پروژه های صنعت آب و برق کردستان صورت گرفت؛

**بهره برداری از تصفیه خانه آب شهر دیواندره و طرح ارتقای تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج با دستور رییس جمهور**

۲۵۰ لیتر بر ثانیه را دارا است. این تصفیه خانه که با روش فیلتراسیون مستقیم فعالیت می کند با هدف تامین آب شرب بلندمدت شهر دیواندره ساخته شده و آب شرب پایدار مورد نیاز ۵۱ هزار نفر را تامین می کند.

گفتنی است برای این طرحها در مجموع ۷۵۰۰ میلیارد ریال هزینه شده و اجرا و تکمیل آنها در دولت سیزدهم خدمتی دیگر در راستای توجه دولت به پروژه های زیربنایی استان کردستان است.

کیفیت پساب خروجی، کاهش مقادیر فسفر، نیترات و آمونیاک به حد مجاز و در نهایت ارتقای شاخص های بهداشت و حفظ محیط زیست است.

همچنین امروز با دستور رییس جمهور، پروژه تصفیه خانه آب شرب شهر دیواندره با هدف تامین آب این شهر و ۷۲ روستای مجتمع اوباتو با هزینه ۲۵۰۰ میلیارد ریال به بهره برداری رسید.

این تصفیه خانه در زمینی به مساحت ۴/۵ هکتار احداث شده و توانایی تصفیه آب به میزان

وزیر نیرو و تعدادی دیگر از وزرا و معاونان رییس جمهور نیز حضور داشتند، دو طرح مهم در حوزه آب و فاضلاب به بهره برداری رسید.

طرح ارتقا کمی و کیفی تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج (فاز مایع) یکی از این طرحها است که با هزینه ۵ هزار میلیارد ریال، ظرفیت تصفیه ۱۵۰ هزار مترمکعب فاضلاب در شبانه روز و برای جمعیت ۷۰۰ هزار نفر به روش تصفیه لجن فعال A2O به بهره برداری رسید.

هدف از اجرای این طرح بهبود

در سفر رییس جمهور به استان کردستان، پروژه های تصفیه خانه آب شهر دیواندره و طرح ارتقای کمی و کیفی تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج با هزینه مجموع ۷۵۰۰ میلیارد ریال به صورت همزمان با سایر طرحهای وزارت نیرو در کردستان توسط رییس جمهور، جمعه ۱۲ آبان ماه به بهره برداری رسیدند. در دور دوم سفر رییس جمهور به کردستان، مراسم افتتاح طرح های صنعت آب و برق این استان با حضور رییس جمهور در محل ایستگاه پمپاژ بویین شهرستان بانه برگزار شد. در این آیین که



مسابقه شماره ۹۶

جای علامت سوال چه عددی بگذاریم؟

7	6
4	5

9	4
3	4

5	3
2	1

الف: ۵    ب: ۷    ج: ۱۹    د: ۱۲

همکاران گرامی پاسخ های خود را حداکثر تا تاریخ بیست و پنجم هر ماه از طریق اتوماسیون برای آقای کیوان قاسمی کارشناس روابط عمومی ستاد ارسال فرمایید.

پاسخ مسابقه شماره قبل

گزینه ب

برندگان شماره قبل:

امیر محمدزاده \_ سقز  
علی اعظمی \_ سقز

## بازدید مدیرعامل شرکت مهندسی آبفا کشور از پروژه های آبفا کردستان



این پروژه نیز جمعه ۱۲ آبان ماه و در سفر رییس جمهور به کردستان به بهره برداری رسید.

مدیرعامل شرکت مهندسی آبفا کشور در ادامه سفر به استان کردستان با حضور در شهرستان بانه از تصفیه خانه های آب و فاضلاب بازدید کرد.

هاشم امینی در بازدید از تصفیه خانه آب بانه دستورات لازم پیرامون ارتقای بهره وری در فرآیند و اجرای دستورالعمل های PM و نانا را صادر نمود.

همچنین محمد فرهاد مدیرعامل شرکت آبفا کردستان نیز ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص اورهال تصفیه خانه آب و ارتقای فرآیند و تامین منابع مالی طرح، نیروی انسانی را از نیازهای این تصفیه خانه عنوان کرد.

امینی در بازدید از تصفیه خانه فاضلاب بانه ضمن بازدید از فرآیند تصفیه فاضلاب و ابراز رضایت از پارامترهای کیفی خروجی، دستورات لازم در خصوص جذب سرمایه گذار برای فروش پساب را صادر نمود.

فرهاد مدیرعامل شرکت آبفا کردستان نیز گفت: مطالعات جمع آوری و ایجاد تاسیسات فاضلاب و ارتقای تصفیه خانه انجام و دارای کاربرگ های ماده ۲۳ بوده و در حال حاضر پیگیر ردیف اعتباری در خصوص انتقال فاضلاب مناطق الحاقی شهر به تصفیه خانه هستیم.

بازدید از پروژه ایستگاه پمپاژ اضطراری آب نسا ره دیواندره و ساختمان اداری در حال ساخت شرکت آبفا کردستان دیگر برنامه های سفر امینی به کردستان بود.

امینی در ادامه سفر به استان کردستان و در دیدار هیئت ریسه کانون بازنشستگان شرکت آبفا ضمن تجلیل از آنها گفت: روش و منش پیشکسوتان یک ظرفیت اداری و اخلاقی مناسب برای استفاده در شرکتهای آبفا است.

امینی با بیان اینکه دستاوردهای امروز نتیجه سالها تلاش پیشکسوتان است، گفت: فرهنگ تکریم از بازنشستگان باید بیشتر و بهتر جا بیفتد.

مدیرعامل شرکت مهندسی آبفا کشور همچنین از روند فعالیت بخش های مختلف تصفیه خانه آب سنندج بازدید نمود و دستورات لازم برای افزایش بهره وری در این مجموعه را صادر نمود.

امینی از فرآیند تعمیرات، نگهداری و بهره برداری از تصفیه خانه آب شهر سنندج ابراز رضایت نمود و آن را از نمونه های موفق در کشور دانست.

امینی در ادامه و در بازدید از طرح آماده افتتاح تصفیه خانه آب شرب شهر دیواندره گفت: این پروژه با فناوری روز و پیشرفته ای که دارد تاثیر زیادی در افزایش کیفیت آب شرب شهر و روستاهای تحت پوشش تصفیه خانه خواهد داشت. امینی با اشاره به توان تصفیه ۲۵۰ لیتر در ثانیه آب در این پروژه گفت: تامین آب شرب ۵۱ هزار نفر شهر دیواندره و ۷۲ روستای مجتمع اوباتو از طریق این تصفیه خانه انجام می شود.

وی با یادآوری آغاز اجرای این پروژه از سال ۹۱ گفت: تا پیش از دولت سیزدهم پروژه ۶۷ درصد پیشرفت داشت که پس از بازدید وزیر نیرو و تاکید بر بهره برداری سریعتر، این پروژه با اقدامی جهادی پیش از موعد مقرر و در شهریورماه سالجاری وارد مدار بهره برداری و تقدیم مردم شهرستان دیواندره شد.

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور طی بازدید از تصفیه خانه آب شهر دیواندره و تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج، اجرای این پروژه ها را مصداق کار جهادی در صنعت آب و برق دانست.

هاشم امینی پنجشنبه و جمعه ۱۱ و ۱۲ آبان ماه طی سفری به استان کردستان از پروژه های آماده افتتاح شرکت آبفا در سفر رییس جمهور بازدید نمود.

وی در بدو ورود به استان از بخشهای مختلف پروژه ارتقای تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج بازدید کرد.

فاز مایع تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج شامل ارتقا کمی و کیفی این تصفیه خانه توسط شرکت آب و نیرو اجرا و در این پروژه ۵۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است.

تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج در ابتدا برای جمعیت ۴۶۵ هزار نفری این شهر و با ظرفیت تصفیه ۱۰۰ هزار مترمکعب فاضلاب در شبانه روز ایجاد شد که در طرح ارتقا، این میزان به ۱۵۰ هزار مترمکعب در شبانه روز به روش تصفیه لجن فعال A2O برای جمعیت ۷۰۰ هزار نفری ارتقا یافته است.

در سفر رییس جمهور به استان کردستان، بخش مایع طرح ارتقای تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج به بهره برداری رسید.

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در ادامه با خانواده آرش همکار ایثارگر شرکت آبفا کردستان که فرزند و برادر شهید است، دیدار و با اهدای لوحی از آنها تجلیل کرد.

وی با تاکید بر ضرورت تکریم خانواده شهدا و جایگاه آنها از تشکیل کارگروه رسیدگی به خانواده های ایثارگر صنعت آب و فاضلاب در آینده نزدیک خبر داد.

## ئاغا عینایهت

معرفی مشاهیر کرد

ئاغا عینایهت کوری ئاغا هیدایهت، کوری مهلا نیشاته که له سالێ 1306 کۆچی مانگی له دایک بوو و له خانانی جوانرۆ نزیک بووه و گهورهی خێل راویژی له گهل کردووه.

له سهردهمی دهسهلاتداری و برۆ-برۆی رهزا شای پههلهویدا، ئهویشیان له گهل سهروک هۆزان گرتووه و ده سالیان له گرتووخانهی ئهسفههان خستووه و سالی ۱۳۲۰ کۆچی ههتاوی (۱۹۰۶ ز.) رزگار کراوه. ئاغا عینایهت مرۆقیکی ژیر و شاعیر و ویژهوان بووه و سالی ۱۳۷۶ ک.م (۱۹۰۶ ز.) له تهمهنی ههفتا سالییدا، له گوندی کهلێ لای جوانرۆ له دنیا چوووه.

روحی شاد و یادی هه رمان

دلّم نه جۆشهّن...

ياران هامسهران دلّم نه جۆشهّن

قول مه دۆ و وههه بهس نه خيروشهّن  
سفیدی تالهم چون سیاپوشهّن

قهلب میحنه تبار دایم بیّهوشهّن  
چهن فیکر و خهیاڵ زوخاو نه تۆشهّن

کوورهی ئهههنگهر جهلاش خاموشهّن  
سهماوهر جهو بۆن ههر نه خرۆشهّن

گۆش بهرگی نمناک ماتهمی پۆشان  
دیده پهی بینش ههر پا نه حاشان

مووی سیا مهیلش وه من نه مهندهن  
سفید نه مولکش خو بهرزش شهندهن

قرمزی روخسار خهزانش کهردهن

باد بهرگی خهزان ههرد ئه وهرد بهردهن

پیری و جوانی ئهسلهحه پۆشان  
گه مهندی پیری جوانی کیشان

وهی تهوهر گرفتار دامی ئه و بییهن  
تا ئاخ نهفهس خهلاسیش نییهن

روخساری سافم چرچ و ئاوێزان  
نووری بهشهری نه ئه و گوریزان

پیری وه سوپای شهر ئهنگیزه وه  
سوارهن یهک یهک وه شه و دیزه وه

زهفه وه لهشکهر جوانی بهردهن  
نه قهلههی وجود مه حسوورش کهردهن

نمازۆ یۆشان بکهران هاوار

ههر رۆ یه کیشان مه کیشۆ وه دار

سیداره نه پای قهلهه نه کارهن

تیخی جهلادیش نه زههری مارهن

دهسبهردار نییهن تا نهفهس دارۆ

تا ئاخ لاشهش وه خاک مه سپارۆ

دنیا ههر وهی تهوهر ئامان و شیبهین

چهن ههزار ههزار عه نایه ت دییه ن

بسمه تعالی

بینش اهل خدا

از شیخ حسن بصری عارف مشهور سوال پرسیدند،  
ای با تقوا عید تو کدام روز است؟

**فرمود روزی که گناه و نافرمانی خداوند را نکنم**

پرسیدند راز پرهیزکاری شما چیست؟ جواب داد این  
که میدانم قسمت من را کسی دیگر نمیخورد،  
مایه ی آرامش من عبادت و خدا شناسی و این که  
وظیفه من جز خود کسی انجام نمیدهد

و ایمان دارم خداوند در همه حال ناظر بر اعمال  
می باشد

پس شرمم می آید که نافرمانی او را انجام دهم  
و چون می دانم همواره مرگ در انتظار من است  
از مرگ غافل نبوده و توشه سفر را به سوی حق  
آماده می کنم.

آشنایی با کلمات کردی و گویش های مختلف آن

خومچی	ره نگ ریژ	رنگرز
خوندگا	فیرگه	آموزشگاه
خونه وار	خونده وار	باسواد
خونواندن	خونمای	خود نمایی
خزم	کهس و کار	فامیل
خه جل	خه ریک	مشغول
خه ردال	خه رته ل	لاشخور
خه روئ	که رویشک	خرگوش

## عادات کوچکی که حال شما را در محیط کار خوب میکنند



پاسخهای خود را قضاوت نکنید یا فوراً سعی نکنید چیزی را اصلاح کنید. فقط آگاه شوید.»

**چند استراحت کوتاه و با کیفیت داشته باشید.** نکته کلیدی آن «کیفیت» است. این به معنای آن است کاری کنید که به شما کمک کند از کار جدا شوید و دوباره سوختگیری و شارژ مجدد کنید. (به عنوان مثال، در شبکه‌های اجتماعی پیام‌های خود را نخوانید، یا یک مورد از کارهای نوشته شده در

وقتی صحبت از بهبود حال شما در محل کار میشود، عادات کوچک تفاوت بزرگی ایجاد میکنند البته به شرط اینکه آنها را به طور مداوم تمرین کنید. نشریه هاروارد بیزنسریویو، شش توصیه برای اولویتبندی در زندگی کاری روزانه آورده است که حال شما را در محیط کار بهبود میبخشد.

**حال خود را چک کنید.** از خود بپرسید: امروز چطور هستم؟ چه احساسی دارم؟

**قدرتان باشید.** تمرین قدردانی روزانه میتواند به سادگی نوشتن سه چیزی باشد که هر روز صبح یا عصر از آنها قدردانی میکنید. با تمرین قدردانی، از مغز خود میخواهید که دیدگاه خود را گسترش دهد و توجه خود را بر روی چیزهایی متمرکز کند که مثبت، معنوی یا آرامشبخش هستند.

**بعد از کار خود را شارژ کنید.** این مهم است که در زندگی شخصی خود زمانی را صرف انجام کارهایی کنید که دوست دارید، به عنوان مثال سرمایه‌گذاری روی یک سرگرمی مثل اختصاص زمان به مطالعه یا باغبانی، یا امتحان کردن یک فعالیت خلاقانه جدید. نکته کلیدی این است که کاری انجام دهید که انرژی شما را تامین کند و شخصیت غیرکاری شما را پرورش دهد.

فهرست کارهایی که باید انجام دهید را تیکزن کنید.)

**پذیرش شرایط استرسزا را تمرین کنید -** و روی آنچه میتوانید کنترل کنید، تمرکز کنید. این شامل دو مرحله است: نخست، آگاهی از وضعیت موجود با وضوح و با تمرکز بر واقعیتها. دوم، یکی از اقداماتی را که میتوانید انجام دهید تا با آسایش بیشتر به جلو بروید را مشخص کنید.

**با همکاران خوش و بش صمیمانه داشته باشید.** هنگامی که در حال تماس تلفنی با همکاران خود هستید یا هنگامی که آنها را برای اولین بار در طول روز میبینید، با اشتیاق واقعی از همکاران خود استقبال کنید. گاهی به عمد تماس حضوری با همکاران برقرار کنید، بدون اینکه مکالمه خود را روی کار متمرکز کنید.

## چرا نظر مخالف در محیط کار مفید است؟

ارائه کنید.

**یک الگو پیدا و از آنها تقلید کنید**

خوشبختانه همیشه حداقل یک شخص در زندگی شما هست (مثلاً یک همکار، فامیل یا دوست) که در رک بودن و صداقت در بیان اندیشه‌ها و نظراتش بدون حاشیه‌سازی سرآمد باشد. به آن شخص دقت کنید. ببینید چه می‌کند و بعد از او تقلید کنید.

از هر تاکتیکی که استفاده میکنید، ابتدا آن را در مقیاس کوچک امتحان کنید. در گفت‌وگوهایی که ریسک کمی دارند صریح و رک باشید و ببینید چگونه پیش میرود. خوشبختانه خواهید دید که بهتر از آنچه انتظار داشتید، پیش خواهد رفت و اگر این‌گونه نشد، می‌توانید از آن موقعیت یاد بگیرید و دوباره امتحان کنید. گاهی اوقات مخالفت کردن همان کاری است که طرف مقابل انتظار دارد شما انجام دهید. البته تا زمانی که این کار را با احترام و یکدلی انجام دهید.



در ارتباط با تضاد راحت‌تر باشید. در اینجا به ذکر چند نمونه می‌پردازیم.

**احساس نیاز به دوست داشته شدن را کنار بگذارید**

بیشتر افراد دوست دارند که مورد علاقه دیگران باشند. این یک امر طبیعی است. به جای آنکه سعی کنید محبوبیت خود را افزایش دهید، بر احترام متمرکز کنید (هم دادن و هم گرفتن آن). اگر خودتان راحت باشید و به این نتیجه برسید که احترام مهمتر از دوست داشته شدن است، در این صورت برای تیم خود الگویی خواهید شد که مخالفت کردن اشکالی ندارد و فضای بازتری برای بیان ایده‌های آنها مطرح میشود.

**بر تصویر بزرگ تمرکز کنید**

در مخالفت کردن اگر با آن به عنوان یک مساله شخصی روبه‌رو شوید، کار مشکلی است، اما تضادها در محیط کار اغلب با تفاوت‌ها روی اهداف و فرآیندها آغاز می‌شوند. به نیازهای کسب و کار فکر کنید.

**مخالفت کردن را با نامهربانی همسان فرض نکنید**

اغلب افراد پذیرای شنیدن نظرات مخالف و متفاوت هستند اگر شما این نظرات را با فکر و با احترام

**بهبود روابط**

وقتی در فضای تضاد با هم کار میکنید، با افراد و اطرافیان خود احساس نزدیکی بیشتری می‌کنید و درک بهتری از آنچه برای آنها است به دست می‌آورید و متوجه میشوید چه موضوعاتی برای آنها مهم است و ترجیح میدهند چگونه کار کنند.

**رضایت شغلی بالاتر**

وقتی از مخالفت کردن سازنده درباره موضوعات در محیط کار ترس نداشته باشید، احتمالاً برای رفتن به محل کار خوشحال‌تر هستید. از آنچه انجام می‌دهید راضی‌تر خواهید بود و از رابطه با همکاران لذت خواهید برد.

**یک محیط کاری فراگیرتر**

اگر مایل هستید تنوع و فراگیر بودن در سازمان تان وجود داشته باشد، باید برای مخالفت کردن آماده باشید. هرچند گروه‌های همگن از لحاظ کارایی مطمئن‌تر هستند، گروه‌های متنوع اغلب در انجام وظایف موفق‌تر عمل میکنند.

اگر شما شخصی هستید که از تضاد دوری میکند، احتمالاً با خواندن این مقاله ناامید شده‌اید اما خوشبختانه این امکان وجود دارد که با به‌کارگیری تکنیک‌هایی

داشتن اختلاف نظر بخش اجتناب‌ناپذیر، طبیعی و سالم ایجاد رابطه با دیگران است. هیچ محیط کاری که بدون تعارض و اختلاف نظر باشد وجود ندارد. شاید رویای کار کردن در یک مدینه فاضله صلح‌آمیز را داشته باشید اما این محیط برای سازمان مناسب نیست، همچنین برای خود شما و کارتان هم مناسب نیست. در واقع نظرات مخالف اگر خوب مدیریت شوند، نتایج مثبت بسیاری خواهند داشت. در اینجا به ذکر چند نمونه می‌پردازیم:

**نتایج کاری بهتر**

وقتی شما و همکارانتان همدیگر را به چالش میکشید و همواره می‌پرسید آیا راه حل بهتری هم وجود دارد؟ این اختلاف‌های مبتکرانه میتواند به راه حل‌های جدید منجر شود.

**موقعیتهای یادگیری و رشد**

همانقدر که به چالش کشیده شدن ایده‌هایتان در شما احساس ناراحتی به وجود می‌آورد، به همان میزان برای شما موقعیت یادگیری فراهم است. با گوش دادن و دریافت بازخورد میتوانید تجربه کسب کنید، با مسائل جدید روبه‌رو شوید و به عنوان یک مدیر تکامل یابید.

## زنگ آب در مدارس شهرستانهای دیواندره و دهگلان به صدا در آمد

به خوبی در میان دانش آموزان نهادینه کنیم، قطعاً آنها نیز قادر هستند که موضوع مصرف صحیح را به درون خانواده‌های خود برده و به این ترتیب هدف نهایی این جشنواره محقق می‌شود.

وی بر ضرورت ایفای نقش پررنگتر از سوی اولیای دانش آموزان در حفظ و حراست از آب و مصرف بهینه آن تأکید کرد و گفت: در آموزه‌های دینی و کتاب آسمانی قرآن نیز به این مهم اشاره شده است.

اجرای سرود و مسابقه و برنامه‌های شاد فرهنگی ویژه دانش آموزان و در نهایت نواخته شدن زنگ آب، از دیگر بخش‌های جشنواره پانزدهم نخستین واژه بود.

مربیان با مجموعه آب و فاضلاب و برجسته کردن نقش آن‌ها در حفظ منابع و مصرف صحیح آن از دیگر اهداف برگزاری این جشنواره است.

وی خاطرنشان کرد: دلیل نامگذاری جشنواره با عنوان نخستین واژه قرارگیری دو حرف "آ" و "ب" در ابتدای حروف الفبا است و آب را به عنوان اولین کلمه که مایه حیات انسان است می‌سازد.

در این جشنواره مدیر آموزش و پرورش شهرستان دهگلان هم در سخنانی گفت: آموزش مصرف بهینه به فرزندان باید از سنین کودکی آغاز شود.

محمدعلی محمدی افزود: اگر بتوانیم این پیام مصرف بهینه را

و محصلان و همچنین افزایش شناخت دانش آموزان از وضعیت منابع آب استان است.

وی افزود: همچنین قصد داریم با برگزاری این جشنواره، سطح آگاهی کودکان را در ارتباط با نقش و اهمیت آب در زندگی افزایش دهیم و آنها را با مفاهیم صرفه‌جویی و اصلاح الگوی مصرف آب بیشتر آشنا کنیم.

مرادی با تأکید بر نقش فرزندان در خانواده‌ها برای ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب گفت:

انتقال مفاهیم آموزش داده شده به خانواده‌ها از طریق دانش‌آموزان، نهادینه سازی فرهنگ صحیح مصرف آب و افزایش روحیه مشارکت‌پذیری و همچنین ارتباط کودکان و اولیا و

مراسم زنگ آب در راستای پانزدهمین جشنواره نخستین واژه با هدف جلب توجه به آب و حفظ و حراست از این مایه حیات در شهرستان‌های دیواندره و دهگلان برگزار شد.

این برنامه آبان ماه در قالب پانزدهمین جشنواره فراگیری "نخستین واژه" ویژه دانش‌آموزان با مشارکت امور آبفا دهگلان و دیواندره، آموزش و پرورش و سایر ادارات مرتبط این دو شهرستان برگزار شد.

در برنامه‌ای که در دهگلان برگزار شد، آرش مرادی مدیر امور آبفا دهگلان گفت: یکی از اهداف برگزاری این جشنواره، آموزش مدیریت مصرف آب و روش‌های بهینه مصرف به دانش‌آموزان



**تقدیر و تشکر**



برگزاری دوره آموزشی توجیهی برای آبداران در شهرستان های سنندج، دهگلان، دیواندره و سروآباد



قدردانی شهروندان ساکن در شهرک اندیشه دیواندره از مدیر امور و پرسنل آبفا این شهرستان به دلیل رفع مشکل کمبود آب



مدیر امور آبفا و مدیر آموزش و پرورش دهگلان از تلاش های حسین حبیبی مسئول روابط عمومی آبفا این شهرستان به جهت تلاش در راستای برگزاری جشنواره زنگ آب در دهگلان با اهدای لوحی تقدیر نمودند.



برگزاری مانور آمادگی تیم های عملیاتی مدیریت بحران امور آبفا شهرستان بیجار



کسب مقاوم اول مسابقات کاراته قهرمانی کردستان توسط کارینا حبیبی فرزند همکار آبفا دهگلان حسین حبیبی

هولای قمبر

انالله وانا الیه راجعون  
و بشار الصلوات الذین اذا اصابهم مصیبه قالوا

همکاران گرامی سنندج؛ آقایان حیدر غلامی و اقبال غلامی - سامان صمدی

همکار گرامی ستاد؛ سرکار خانم کویستان جلالی

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

آدرس: سنندج/خیابان امام خمینی(استانداری)  
روبروی دبیرستان دخترانه امام/جنب پست بانک

شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

تلفن: ۳۱۰۴۲۰۰۰

www.abfa-kurdistan.ir  
Email: info@abfa-kurdistan.ir

ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب  
استان کردستان / شماره ۱۰۱ / سال دهم / آبان ۱۴۰۲

صاحب امتیاز:  
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

سردبیر:  
ادریس شریفی

دبیر اجرایی:  
کیوان قاسمی

هیئت تحریریه:  
نسرین الباد

دبیر صفحات آموزش همگانی و راهکارهای مدیریتی:  
سید محمد عزیزی

دبیر صفحه فرهنگ و هنر: آرمان مهرپناهی

همکار افتخاری: لیلا صیدمحمدی

گرافیکست و صفحه آرا: مهدی رفیعی