



تجلیل از ایثارگران شرکت

۴

انتصاب سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب



۲

تقدیر وزیر نیرو از مدیرعامل شرکت آبفا کردستان

صفحه ۲

سهی یاقو

۵



فرزندان موفق همکاران

۴

تاثیر موسیقی بر سلامت مغز و روان

۷



مدیریت دانش

۶

نگاهی به گذر موفق صنعت آب از تنش آبی تابستان ۱۴۰۲

یادداشت

ادریس شریفی

الگوی مصرف آب در بخش های مختلف و کاهش هدررفت نتایج خوبی حاصل شد.

علیرغم خشکسالی های شدید طی سالهای اخیر، برنامه های اجرا شده در تابستان ۱۴۰۲ باعث کاهش تنش و با گذر موفقیت آمیز از فصل گرم همراه بود. از وجه تمایز تابستان ۱۴۰۲ نسبت به تابستان سالهای قبل می توان به تزریق اعتبارات ویژه و به موقع و همچنین اجرای پروژه های اضطراری اشاره کرد.

به حق می توان گفت شرکت های آب و فاضلاب استان ها با اجرای بموقع پروژه های مرتبط با گذر از تنش آبی تابستان ۱۴۰۲ کارنامه درخشانی از خود بجا گذاشته اند.

ادامه در صفحه ۳

اساسی را رقم زد که در حوزه مدیریت منابع آب با تزریق اعتبارات ویژه و مبادله بموقع تفاهم نامه های اعتباری از طریق وزارت نیرو و سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور، منجر به افزایش ظرفیت منابع آبی موجود از طریق احداث و بهره برداری از سدهای که مدت زمان اجرای آنها به تأخیر افتاده بود، حفر چاه و توسعه شبکه و خطوط، کاهش برداشت های غیرقانونی از منابع آب، استفاده از روش های نوین، ساماندهی انشعابات غیرمجاز، زون بندی و مدیریت شبکه، افزایش مخازن ذخیره و بسیاری از فعالیت های دیگر شد. در حوزه مدیریت مصرف نیز با فرهنگ سازی در زمینه مدیریت بهینه مصرف، اجرای برنامه های تشویقی برای کاهش مصرف، تغییر و بازنگری در ساختار تعرفه های آب بهاء بعنوان عامل بازدارنده، اصلاح

اشاره شد این مشکل می تواند ناشی از کاهش بارندگی ها یا افزایش مصرف یا هر دو عامل باشد.

حال که تابستان ۱۴۰۲ گذشته است، می توان با نگاه به عملکرد و برنامه های اجرا شده شرکت های آب و فاضلاب برای گذر از تنش آبی داور کرد. برای مواجهه با تنش آبی و مدیریت آن برنامه ریزی های لازم بر روی منابع و مصارف آب از روزهای آغازین سال ۱۴۰۲ در دستور کار شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور قرار گرفت. از طریق همین برنامه ریزی ها و تدوین دستورالعمل ها خلاها و مسائل و مشکلات موجود شناسایی و برای اجرا به شرکت های آب و فاضلاب استانی ابلاغ شد.

گذر از تنش آبی در تابستان ۱۴۰۲ با تمرکز بر مدیریت منابع و مدیریت مصرف اقدامات



هرسال با شروع فصل گرم و تابستان، تنش آبی بعنوان یکی از چالش های جدی پیش روی کشور بروز می کند. کاهش بارندگی در سال های اخیر و افزایش جمعیت و توسعه روزافزون شهرها از جمله عواملی هستند که باعث کاهش منابع آبی و تشدید تنش آبی در تابستان می شوند.

تنش آبی در تابستان به شرایطی گفته می شود که در آن تامین آب شرب برای مردم با مشکل مواجه می شود. همانطور که



تقدیر وزیر نیرو از مدیرعامل شرکت آبفا کردستان

جنابعالی در تحقق اهداف وزارت نیرو تشکر نموده و امیدوارم در پرتو عنایات الهی و توجهات حضرت ولی عصر موفقی و موید باشید.

از خداوند متعال سلامتی و توفیق روزافزون شما را خواستارم.

شرکت آبفا کردستان تجلیل نمود. در متن این لوح تقدیر آمده است: "توسعه و بالندگی صنعت آب و برق ثمره تلاش و کوشش کارکنان و مدیران توانمندی است که دانش و تجربه خود را صرف پویایی و ترفیع این صنعت نموده اند. بدینوسیله از تلاش های مجدانه

ارشد شرکت های مادر تخصصی زیرمجموعه وزارت نیرو، مدیران عامل شرکت های آب و فاضلاب، آب منطقه ای و توزیع برق شرکت های تابعه سراسر کشور برگزار شد. در این مراسم دکتر علی اکبر محرابیان وزیر نیرو طی لوحی از تلاش های مهندس محمد فرهاد مدیرعامل

دکتر علی اکبر محرابیان وزیر نیرو با اهدای لوحی به مهندس محمد فرهاد مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کردستان از تلاش های وی در راستای تحقق اهداف وزارت تقدیر کرد.

گردهمایی مدیران ارشد صنعت آب و برق کشور با حضور وزیر نیرو، معاونان وی و مدیران

با حکم مدیرعامل

پیمان گرجی پور به عنوان سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آبفا کردستان منصوب شد

موفق در مجموعه صنعت آب و برق کشور است و ما جایگاه مناسبی داریم؛ اما هنوز تا رسیدن به وضعیت ایده آل راه طولانی و دشواری پیش رو داریم و باید با کمک همدیگر به قله های رفیع افتخار برسیم و خاطره خوبی از خود برای نسل های آینده به جا بگذاریم. در پایان این جلسه پیمان گرجی پور به عنوان سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آبفا کردستان منصوب شد.

و قطعاً می تواند در مسئولیت جدید نیز موفق عمل کند. مهندس فرهاد پیرامون کار در شرکت آبفا افزود: کار در شرکت آبفا و سقایی در سرزمین مجاهدت های خاموش یک امر مقدس است و باید تلاش کنیم بیشتر و بهتر کار کنیم چراکه مردم ما لیاقت بیشتر از اینها را دارند.

وی خاطرنشان کرد: به گواه ارزیابی ها، شرکت آبفا کردستان از جمله شرکت های

در آئین تودیع و معارفه این انتصاب مهندس فرهاد ابتدا از تلاش های حمید شالپوش معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفا که طی ۶ ماه گذشته با حفظ سمت به عنوان سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب نیز فعالیت می کرد، تقدیر نمود.

وی در ادامه گفت گفت: پیمان گرجی پور، سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب از نیروهای با سابقه درخشان و فعال در شرکت آبفا استان است



طی حکمی از سوی مدیرعامل شرکت آبفا کردستان، پیمان گرجی پور از نیروهای با سابقه شرکت به عنوان سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب منصوب گردید.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان در دیدار مدیران دفاتر بازرسی شرکت های آبفا منطقه ۵

دفاتر بازرسی پل ارتباطی میان شرکت های آبفا و مشتریان هستند

وی با بیان اینکه بخش مهمی از آبروی شرکتها در دستان دفاتر بازرسی است، گفت: البته معتقدیم که تخلفات عمدتاً سهوی است و درصد ناچیزی از آنها به شکل عمدی اتفاق می افتد که همین درصد اندک نیز باید توسط دفاتر بازرسی سریعاً احصا شود.

در ادامه این جلسه مدیران بازرسی شرکت های آبفا حاضر در جلسه به بیان نظرات و دیدگاه های خود در خصوص ارتقای عملکرد این دفاتر در استانها پرداختند.

وی با تأکید بر جایگاه ویژه دفاتر بازرسی در سطح وزارت نیرو خاطرنشان کرد: در استانها نیز باید با تقویت این دفاتر تلاش کنیم آن خروجی مدنظر که تأثیر مطلوبی هم بر مشتریان داشته باشد، به دست آید.

مهندس فرهاد با بیان اینکه در بحث استقرار نظام مدیریت عملکرد شرکتها هم، نقش دفاتر بازرسی غیرقابل انکار است، افزود: در ارتقا سلامت اداری و احصا مشکلات و انتقال آنها و همچنین تدوین و ارائه راهکار برای حل آنها نیز این دفاتر در خط مقدم قرار دارند.

تأثیر زیادی در رضایتمندی مردم داشته باشد.

جلسه و دیدار مدیران دفاتر بازرسی شرکت های آبفا استان های کردستان، لرستان، کرمانشاه، همدان و ایلام با مهندس فرهاد مدیرعامل شرکت آبفا کردستان برگزار شد.

در این جلسه مهندس فرهاد اظهار کرد: این تعاملات موجب همدلی و همبستگی و نزدیکی افکار به هم در حوزه تخصصی بازرسی خواهد شد و خروجی کار تأثیر مثبتی در دفاتر بازرسی و پاسخگویی به شکایات خواهد داشت.



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان گفت: دفاتر بازرسی شرکت های آبفا، پل ارتباطی میان آبفا و مشتریان برای انتقال شکایات و در عین حال رسیدگی و پاسخگویی به موقع و مناسب به آنها هستند که می تواند

حراست آبفا کردستان رتبه برتر در برگزاری مانور دفاع از کسب نمود



و معاونین شرکت، مشارکت عوامل انتظامی و امدادی، ارسال گزارشات و صورتجلسات قبل و بعد از مانور، تعداد اماکن برگزاری مانور، تعداد نفرات حاضر در مانور و مستندات ویدئویی ارسال شده بود

استانهای کشور برگزار شد و طی آن شرکت آبفا کردستان با توجه به شاخص های مدنظر و ارزیابی انجام شده موفق به کسب این رتبه شد.

شاخص های این ارزیابی شامل کیفیت و تعدد فرآیند، برگزاری مانور، حضور مدیرعامل

با ارزیابی صورت گرفته از سوی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، دفتر حراست آبفا کردستان رتبه برتر را در زمینه برگزاری مانور دفاع از کسب نمود.

این مانور مردادماه جاری به طور سراسری و در تمام

استاندار کردستان از مدیرعامل شرکت آبفا استان به جهت عملکرد مناسب در ارائه خدمات به زائرین اربعین در ایام محرم تقدیر نمود

پرشور و بدرقه گرم از زوار مراسم اربعین حسینی مرهون عشق و علاقه وافر مردم این منطقه به اهل بیت پیامبر نور و رحمت است که تبلور عینی آن امسال در وفات و همکاری مردم و مسئولین نمود بیشتری داشت.

لذا بدینوسیله از زحمات و مساعی شبانه روزی جنابعالی در راستای خدمات رسانی مادی و معنوی این مراسم که در کمال امنیت و آرامش برگزار گردید، تشکر می نمایم.

امید است با برنامه ریزی و هماهنگی، شاهد استمرار افتخار میزبانی عاشقان حضرت اباعبدالله الحسین در سنوات آتی باشیم



اسماعیل زارعی کوشا استاندار کردستان با اهدای لوحی از تلاش های محمد فرهاد مدیرعامل شرکت آبفا استان در راستای خدمات رسانی مادی و معنوی در مراسم اربعین حسینی قدردانی نمود.

در متن این لوح تقدیر آمده است: خداوند متعال را شاکریم که استان کردستان برای دومین سال مفتخر به پذیرایی از محبان اهل بیت پیامبر مکرم اسلام و زوار عتبات عالیات بوده و استقبال



علیرضا اقبال مدیرکل روابط عمومی شرکت مهندسی آبفا کشور با اهدای لوحی از ادريس شريفی مدیر روابط عمومی شرکت آبفا کردستان به جهت عملکرد مناسب رسانه ای، فرهنگسازی و آگاهی بخشی به مشترکان در راستای گذر موفق از فصل تابستان و اوج مصرف آب قدردانی نمود.

مسابقه شماره ۹۵

کدامیک از گزینه های زیر به جای علامت سوال قرار می گیرد؟

$$6 + 9 = 61$$

$$5 + 8 = 46$$

$$4 + 7 = 33$$

$$3 + 6 = 22$$

$$1 + 4 = ??$$

الف: ۱۱ ب: ۶ ج: ۹ د: ۴۴

همکاران گرامی پاسخ های خود را حداکثر تا تاریخ بیست و پنجم هر ماه از طریق اتوماسیون برای آقای کیوان قاسمی کارشناس روابط عمومی ستاد ارسال فرمایید.

پاسخ مسابقه شماره قبل

گزینه سوم

برندگان شماره قبل:

فرانک عزیزی _ سقز

وریا وحیدی _ کانی دینار مریوان

یادداشت

ادامه از صفحه ۱

نگاهی به گذر موفق صنعت آب از تنش آبی تابستان ۱۴۰۲

با این اوصاف می توان گفت برنامه تنش آبی نمی تواند صرفاً "مجموعه آبی از یکسری پروژه فنی - مدیریتی باشد بلکه متضمن اصلاحاتی در حوزه های سیاستگزاری (حکمرانی آب) و اصلاح سیاست ها و راهبردهای کلان اقتصادی، اجتماعی و ... کشور است که با لحاظ نمودن پیچیدگی های مسئله آب، توجه بیشتر به مسائل اجتماعی و قومی مناطق مختلف کشور در چارچوب یک الگوی توسعه ای باشد.

گرچه در این میان جای خالی سمن ها و استفاده از ظرفیت های بخش خصوصی در امور اجتماعی که سهم و نقش مهمی در تصمیم گیریها و تغییر رفتارهای اجتماعی دارند کاملاً مشهود بود. شرکت های آبفا می توانست با دخیل کردن بخش خصوصی و استفاده بیشتر از ظرفیت های مردمی، مشارکت های اجتماعی و ایجاد یک فضای کنشگری برای شکل های مردم نهاد منجر به تقویت اعتماد و سرمایه اجتماعی شود تا با مدیریت بیشتر بر مصرف شهروندان هم شاهد کاهش مصرف باشیم و هم از هزینه های هنگفت اجرای پروژه های جدید کاسته شود و برگشت سرمایه عظیم در این بخش اتفاق بیفتد.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان از ایثارگران شرکت تجلیل نمود

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با تأکید بر اینکه پاسخگویی به انتظارات و مطالبات بحق جامعه ایثارگری شرکت سرلوحه کار ما است، افزود: امنیت و آسایش امروز مرهون ایثارگران و خانواده های آنها است و لذا باید تا جای ممکن انتظارات این عزیزان را پاسخگو باشیم. مدیرعامل آبفا کردستان با اشاره به اینکه ایثارگری یک فرهنگ، مکتب و رمز امنیت و پایداری است، از همکاران ایثارگر شرکت خواست تا نسبت به اشاعه بیشتر این فرهنگ در شرکت اهتمام نمایند. در این جلسه ایثارگران شرکت نیز به بیان دغدغه ها، انتظارات و مطالبات جامعه ایثارگری در مجموعه آبفا پرداختند.

ولایت، همواره فرهنگ ایثار و شهادت را در جامعه گسترش می دهند.

وی تصریح کرد: خانواده معظم شهدا و ایثارگر میراث دار واقعی آرمان های شهدا هستند و با مجاهدت و رشادت، راه سعادت را در برابر بشر قرار دادند.

مهندس فرهاد با تأکید بر اینکه شرکت آبفا از گذشته تاکنون همواره در حال رشد و پیشرفت بوده است، تصریح کرد: در این راستا نقش ایثارگران شرکت در این رشد و تعالی برجسته بوده و به کمک آنها توانسته ایم شرکت آبفا را به جایگاه کنونی برسانیم.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان ضمن برگزاری جلسه و دیداری صمیمی با ایثارگران شرکت با اهدای لوح سپاس از آنها تقدیر نمود.

این جلسه با حضور مهندس محمد فرهاد مدیرعامل، حسین رحیم پور مدیر حراست، هوشمند معنوی مشاور امور ایثارگران، بهاره پیشکاری مشاور بانوان و خانواده شرکت و ایثارگران مجموعه آبفا استان برگزار شد.

در این جلسه مهندس فرهاد با بیان اینکه خانواده های ایثارگران طلایه دار دفاع از نظام اسلامی و ولایت فقیه و آرمان های امام راحل و خون شهدا هستند، گفت: خانواده های شهدا و ایثارگران با ولایت مداری و عشق به



موفقت فرزندان همکاران



نچیروان حسینی



سارو اسلامی



احمد رستمی



پگاه ویسی

فرزندان تعدادی از همکاران موفق به پذیرش و کسب رتبه های خوب در کنکور سراسری امسال شده اند که اسامی آنها بشرح ذیل است.

پگاه ویسی فرزند همکار ستاد طالب ویسی رشته دکتری پزشکی / دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

احمد رستمی فرزند همکار سنندج مختار رستمی دکترای دندانپزشکی / دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

سارو اسلامی فرزند همکار ستاد بهنام اسلامی دکترای پزشکی روزانه / دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

نچیروان حسینی فرزند همکار ستاد ناصر حسینی رشته دکتری عمومی پزشکی / دانشگاه علوم پزشکی تهران

ضمن عرض تبریک به خانواده محترم این عزیزان و آرزوی موفقیت بیش از پیش، سایر همکارانی که فرزندان ایشان نیز موفقیتی در این زمینه کسب کرده اند می توانند مشخصات و رتبه فرزندان خود را برای درج در ماهنامه ارسال نمایند.

سهی یاقو

سهید یه عقووب کوری سهید وهیسی له سالی ۱۸۰۲ له گوندی قه مشه ی ناوچه ی مایده شتی کرماشان له دایک بووه.

به بنه ماله ده چنه وه سهر سهیدانی سامرهیی و له قه مشه ده ژین. کوردی ئه و ناوچه یه و بنه ماله ی شاعیر له سهر ئایینزای شیعه ی دوازده ئیمامین. خویندنی له سهر ده ستووری ئایینی کوئن بووه و له سهره تای ژیانیدا هه وئی داوه ببئ به میرزا، واته خوینده واری ئه و سهرده مه و بو ئه م مه به سته سهری له کرماشان داوه، رپی که وتووته کړند و بیستوون، گه شتی تاران و قوم و شیرازی هیه. دهنگوباسی خوینده واری و شیعی سهید گه یشتووته دیوه خانی ئیمام قولی میرزای دوه له تشا و پاشان له لای مامه محمه دحه سهن خانی فه رمانه وای که له وپ وهک نووسه ری دیوه خان له سالی ۱۸۳۱ له وئ دامه زراوه و تا کوئتایی ژیانی له و ماله گه وره یه ماوه ته وه. سهید رۆشنبیری چاکی سه رده می خو ی بووه، به خه تخوشی ناوبانگی ده رکردوه و له زانستی مؤسیقا و به کارهینانی ئامیری ته موور هاوتای که م بووه و شاره زایی زوری له ئاوازی مه قامه کان به تایبه تی هوره بووه. سهی یاقو شیعه رکانی به شیوه زاری کوردیی گورانی نووسیوه و سهره رای ئه و شیوازهش، هونراوه ی به سورانی و هه ورامی داناوه، ناوه رۆکی شیعه رکانی ئایینی، وه سفی جوانی سروشت، خو شه ویستی و دل داری بووه.

نازناوی شیعی سهید یه عقووب "سهیید" ه، هه ندئ جاریش "سهی یاقو" به کارهیناوه، له بهر ئه وه له ژیانی شاعیریدا به "سهی یاقو" ش ناسراوه، له ناو خه لکی به سهید یه عقووبی مایده شتی ناوبانگی ده رکردوه. شاعیر له سالی ۱۸۸۱ کوچی دوا بیکردوه و تهرمه که ی براوه ته وه ئاوازی قه مه شه و له وئ نیژراوه.

عەزیزان ماه پوخسارێ ژه قهوس ئه برووان تیرێ وه جهرگم ئاشنا که رده ن نه داروم هه چ ته قسیرێ وه ناخون سینه شووم که ردم وه شانم توخمی میهری ئه و وه داسی ئه برووان درویم، جگر که ردم وه قه لبیرێ سێ ساله پاسه بانێ که م ژه ده وری خه رمه نی حوسنت ژه عه قل و عیشق چهیرانم، نه زانم قه وئی کامیان که م سه گئ پاسی سه رایئ که ی، سه راداران ئه دن نانش پوخی زیبایی شیرین بی وه خوونی کووه که ن باعس

بسمه تعالی

فضیلت مسجد سازی

خداوند می فرماید

إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ

مساجد خدا را تنها کسانی آباد می کنند که به خدا و روز آخرت ایمان آورده اند.

(سوره توبه آیه ۱۸)

و در حدیثی از پیامبر اکرم (ص) آمده است که:

هر کس در ساخت مسجدی بخاطر خدا نقشی داشته باشد، حتی اگر به اندازه ساخت یک قفس پرند ای کوچک باشد خداوند برای وی کاخی در بهشت خواهد ساخت، پس این فرصت را از دست ندهیم و این امتیاز را کسب کنیم.

ماموستا خادمیان

آشنایی با کلمات کردی و گویش های مختلف آن

خلیر	خلور	غلتیدن به پایین
خانه وه	پیکه نینی نهرم	آرام خندیدن
خنج و منج	خنج و خو	زیبا و دلربا
خوازه ر	داواکه ر	خواهان
خوارده س	ژیرده ست	زیر دست
خوپه ره س	خوخواز	خودپرست
تایبه تی	خو خوتی	خصوصی
خوچه شاردان	شاردنه وه	پنهان شدن

مدیریت دانش چیست؟



جامع ترین تعریف مدیریت دانش چیست؟

حالا و با وجود مقدمه‌ای که در شماره‌های پیشین خواندید، می‌توانیم با درک بهتری به تعریف مدیریت دانش بپردازیم

مدیریت دانش در جامع‌ترین تعریف، «دانش جمعی سازمان را کنترل می‌کند و منجر به راندمان بهتر آن می‌شود». به عبارتی «شرکت‌هایی که از استراتژی‌های مدیریت دانش استفاده می‌کنند، سریع‌تر به نتایج مطلوب کسب‌وکارشان می‌رسند چراکه مدیریت دانش باعث افزایش یادگیری سازمانی، همکاری بین اعضای تیم و در نهایت تصمیم‌گیری سریع‌تر و آسان‌تر در سراسر کسب‌وکار می‌شود.

همچنین فرایندهای سازمانی مختلف مثل آموزش، انبوردینگ و... را آسان می‌کند». در تعریفی که گروه گارتنر برای این مفهوم بیان کرد و به‌عنوان متداول‌ترین تعریف شناخته می‌شود؛ مدیریت دانش این‌طور تعریف شده است:

«مدیریت دانش رشته‌ای است که رویکردی یکپارچه را برای شناسایی، جمع‌آوری، ارزیابی، بازیابی و اشتراک‌گذاری تمام دارایی‌های اطلاعاتی یک شرکت تجویز می‌کند. این دارایی‌ها ممکن است شامل پایگاه‌های اطلاعاتی، اسناد، خط‌مشی‌ها، رویه‌ها و تخصص یا حتی تجربیات ثبت نشده افراد باشند. تنها ایرادی که می‌توانیم به این تعریف بگیریم محدود شدن آن به دارایی‌های اطلاعاتی و دانشی درون سازمان است. این در حالی است که مدیریت دانش شامل دارایی‌های خارج از سازمان هم می‌شود. درست است که از نظر تاریخی ریشه مدیریت

دانش به مدیریت در سازمان‌ها برمی‌گردد؛ اما مفهوم مدیریت دانش یا KM خیلی گسترده‌تر از مفاهیم درون سازمان است.

چرا مدیریت دانش مهم است؟

شاید برای اهمیت مدیریت دانش همین بس که بگوییم می‌تواند راندمان و توانایی تصمیم‌گیری چابک در سازمان را بالا ببرد. البته این اهمیت وقتی خودنمایی می‌کند که در بازار رقابتی‌تری فعالیت می‌کنید و نیاز است برای عقب نماندن از رقبا و پیشی‌گرفتن از آن‌ها روش‌های هوشمندانه و انعطاف‌پذیرتری را پیش بگیرید؛ چراکه شما باید توانایی تشخیص مسائل قبل از مواجهه با آنها را داشته باشید و بتوانید به‌سرعت اطلاعات جدید را کسب و به نوآوری‌های جدید پاسخ دهید. اما از آنجایی که دلایل زیاد دیگری برای اهمیت مدیریت دانش وجود دارد در ادامه به برخی از آنها می‌پردازیم.

برای مثال مدیریت دانش این اطمینان را به ما می‌دهد که همه کارکنان به تخصص و دانش کلی سازمان دسترسی داشته باشند؛ این یعنی حضور نیروهای باهوش‌تر در سازمان. نیروهایی که می‌توانند سریع‌تر و آگاهانه‌تر تصمیم‌گیری کنند. در آن طرف سکه سازمان، مشتریان شرکتی که از مدیریت دانش استفاده می‌کنند، دسترسی بیشتری به به‌روش‌های سازمان و در نهایت رضایت بیشتری دارند.

از نگاهی دیگر مدیریت دانش می‌تواند به انباشت، ذخیره و به‌اشتراک‌گذاری مؤثر دانش کمک کند. این اتفاق باعث شکل‌گیری فرهنگ سازمانی عمیق‌تری می‌شود که در

آن افزایش کارایی و رضایت کارکنان در اولویت است. همچنین می‌تواند دانش پیچیده سازمان را ساده و برای کل سازمان قابل‌دسترس کند. مثلاً به کارکنان اطلاع‌رسانی می‌کند که در گذشته چه پروژه‌هایی با موفقیت انجام شده‌است و یا انجام چه به‌روش‌هایی در گذشته باعث بهبود عملکرد و تصمیمات استراتژیک در کارکنان شده‌است. البته از این نکته مهم غافل نشوید که نداشتن سیستم مدیریت دانش بهتر از داشتن سیستم مدیریت دانشی ناکارآمد است.

چه اتفاق‌هایی منجر به استفاده از راهکارهای مدیریت دانش می‌شود؟

احتمالاً برایتان این سؤال پیش بیاید که شرکت‌ها به‌واسطه چه اتفاق‌هایی تصمیم می‌گیرند مدیریت دانش را در سازمانشان به‌کار ببرند. در ادامه به چند مورد مهم که منجر به این تصمیم می‌شود می‌پردازیم:

• زمانی که دو سازمان با هم ادغام می‌شوند یا زمانی که یک شرکت اقدام به خرید و تملک شرکتی دیگر می‌کند. در این شرایط نیاز است هر دو مجموعه در بخش‌های مختلف به اطلاعات، مستندات و شیوه‌های کاری دسترسی سریع داشته باشند و تیم‌ها هم برای اشتراک‌گذاشتن تخصصشان تشویق شوند.

• وقتی که موعد بازنشستگی برای کارکنان کلیدی فرامی‌رسد و نیاز است دانش آنها قبل از خروج کسب و به سازمان منتقل شود؛ البته در این مورد باید حتماً زمان کافی برای این کار وجود داشته باشد.

• زمانی که سازمان به‌طور مرتب استخدای‌های جدیدی دارد که نیازمند آموزش و انبوردینگ هستند.

این سه مورد از رایج‌ترین دلایل برای شروع فرایند مدیریت دانش است. فرایندی که مزایا و ارزش زیادی به همراه دارد و تحقیقات علمی هم این مزایا را تأیید می‌کنند.

این تحقیقات نشان می‌دهند مدیریت دانش به شکل مثبتی بر ظرفیت‌های پویا و عملکرد سازمانی تأثیر می‌گذارد.

فرایند اجرای مدیریت دانش شامل چه مراحل است؟

اگر با خواندن این نوشته به این فکر افتاده‌اید که سازمانتان نیازمند وجود مدیریت دانش است؛ قبل از هر اقدامی باید به چند نکته کلیدی توجه کنید. برای شروع نیاز است از سازمانی وظیفه محور تبدیل به سازمانی فرایندمحور شوید. شما نیازمند استراتژی‌هایی برای ایجاد فرایندهای کارآمد و یا حتی ترکیب آنها هستید.

همچنین باید بدانید دانش موجود و در دسترس سازمان شما چیست، لازم است دانش‌های موجود خود را تفکیک کنید و کشف کنید که چطور می‌توانید این اطلاعات را برای تولید ارزش بیشتر منتشر کنید. پس با توجه به اهمیت فرایندها در این بخش روی چابکی فرایندهای مدیریت دانش تمرکز می‌کنیم.



تأثیر موسیقی بر سلامت مغز و روان



موسیقی بیشترین فعالیت را از خود نشان می دهند.

۳- تأثیر موسیقی بر سلامت روان با بهبود ساختار مغزی

محققان با انجام آزمایش بر روی کسانی که نوازنده موسیقی هستند به این نتیجه رسیده اند که وقتی شخص در حال نواختن موسیقی است سطح کورتکس در بدنش افزایش می یابد. کورتکس ماده ای خاکستری رنگ پوشاننده سطح مغز می باشد و تأثیر مستقیمی بر هوش و توانایی های ذهنی افراد دارد.

۴- تأثیر موسیقی بر سلامت روان با بهبود سطح عملکرد افراد

گوش دادن به موسیقی رابطه مستقیمی با بهبود سطح عملکرد افراد دارد. احتمالاً برای شما نیز پیش آمده که در هنگام ورزش یا انجام فعالیت بدنی به موسیقی گوش بدهید. برای کسانی که به صورت حرفه ای ورزش می کنند موسیقی احتمالاً به یک ضرورت تبدیل شده باشد. اگر تابحال به باشگاه بدنسازی رفته باشید می بینید که موسیقی جزئی از باشگاه است. محققان در این زمینه تحقیقات بسیاری انجام داده اند و به این نتیجه رسیده اند که گوش دادن به موسیقی در هنگام فعالیت بدنی باعث بهبود فعالیت ذهنی و جسمی افراد می شود. موسیقی حواس را از خستگی در اثر فعالیت زیاد پرت می کند و روحیه افراد را تقویت می کند حتی باعث بهبود متابولیسم بدن می شود.

۵- تأثیر موسیقی بر سلامت روان با تقویت حافظه

هر یک ما ممکن است در طول زندگی خود با یکسری از آهنگ ها ارتباط قوی پیدا کرده باشیم. ممکن است آهنگی خاطره ای را برای ما ساخته باشد و برای همیشه در ذهنمان بماند. گرچه ممکن است در طول زندگی آهنگ های مختلفی گوش کرده باشیم اما آن ترانه خاص هیچگاه از ذهنمان بیرون نرفته باشد. محققان توصیه می کنند سالمندان و کسانی که دچار آلزایمر خفیف می باشند با گوش دادن به موسیقی های

در شماره های پیشین به برخی از تأثیرات موسیقی بر روان انسان اشاره کردیم در این شماره از زاویه دیگری به این موضوع خواهیم پرداخت.

برخی دلایل باعث می شوند که مغز در هنگام گوش دادن به موسیقی عملکرد خوبی داشته باشد که در ادامه به ذکر این دلایل می پردازیم.

۱- تأثیر موسیقی بر سلامت روان با ترشح دوپامین

دوپامین ماده است که مغز در هنگام سرخوشی ترشح می کند که ما آن را با احساس شادی در خود حس می کنیم. محققان دریافته اند که در هنگام گوش دادن به موسیقی نیز این ماده توسط مغز ترشح می شود. میزان دوپامین در بدن در قسمت اوج آهنگ به بیشترین مقدار خود می رسد. دانشمندان از این تحقیقات دریافته اند که چرا موسیقی از بدو آفرینش تأثیر شگرفی بر فعالیت های احساسی انسان ها داشته است.

۲- فعال شدن مغز در هنگام گوش دادن به موسیقی

فعالیت هایی که باعث فعال شدن تمامی قسمت های مغز می شوند بسیار اندک اند اما موسیقی جزئی از این فعالیت هاست. دانشمندان با عکسبرداری به روش FMRI از مغز (روشی است که تصویر متناوبی از مغز در هنگام فعالیت ثبت می کند و سپس آن را پردازش می کند) به نتایج جالبی دست یافتند. آن ها به این نتیجه رسیدند که گوش دادن به موسیقی باعث به کار گرفتن حجم زیادی از شبکه های عصبی در مغز می شود. محققان همچنین به این نتیجه رسیدند که شبکه های عصبی مربوط به قسمت های احساسی و خلاقیت در مغز در اثر گوش دادن به

خاطره انگیز خاطرات گذشته را برای خود یادآوری کنند تا باعث بهبود حافظه شان شود.

۶- تأثیر موسیقی بر ضربان قلب و فشار خون

گوش دادن به موسیقی می تواند ضربان قلب، فشار خون و تنفس در افراد را تغییر دهد. در تحقیقاتی که محققان بر روی دو دسته از افراد انجام دادند مشخص شد که در دسته ای از افراد که به موسیقی گوش می دادند تغییراتی در سیستم قلبی و عروقی و حتی ساقه مغز این افراد ایجاد می شود. همچنین موسیقی کنترل برخی رفتار های غیر ارادی در انسان نیز مثل تنفس و ضربان قلب را در انسان بر عهده می گیرد.

۷- تأثیر موسیقی بر سلامت روان با بهبود خواب

محققان با انجام تحقیقاتی در یافته اند که افرادی که قبل از خواب چند دقیقه به موسیقی آرامش بخش گوش می کنند خواب راحتتری نسبت به افرادی که به صورت عادی می خوابند خواهند داشت. اگر شما نیز در خوابیدن مشکل دارید حتماً قبل از خواب موسیقی آرامش بخش که می تواند آهنگ بی کلام باشد گوش کنید.

۸- تأثیر موسیقی بر سلامت روان افراد دارای پارکینسون و سکتة مغزی

موسیقی درمانی از ابداعات بشری است و قدمت آن به قدمت تمدن بشری است. امروزه نیز با پیشرفت علم و تکنولوژی محققان بسیاری بر روی

موسیقی درمانی کار کرده اند. محققان دریافته اند که گوش دادن به موسیقی ریتمیک باعث شده افراد دارای پارکینسون و یا افرادی که سکتة مغزی کرده اند حرکات عضلاتشان بیشتر شود. پارکینسون بیماری است که در اثر از بین رفتن سلول های ترشح کننده دوپامین رخ می دهد. در این افراد گره های قاعده ای مغز موجب علائم لرزش، سفتی عضلات و کندی حرکت می شود. گوش کردن به موسیقی در این افراد باعث می شود که دوپامین در بدنشان ترشح شود و عملکردشان بهبود یابد. جالب تر اینجاست که تحقیقات نشان داده موسیقی باعث آرامش در جنین ۴ ماهه به بالا می شود.

۹- تأثیر موسیقی در غلبه بر تنش عضلانی

تنش های عضلانی تأثیر بسیاری بر سلامت ما می گذارند و می توانند باعث اختلال در سلامت ما شوند. برای مثال اگر در بیشتر اوقات روز در حال نشستن طی کنیم، عضلات گردن و شانه ما درد خواهد کرد که می تواند بسیار ناخوشایند باشد. موسیقی آرامش بخش می تواند باعث شل شدن عضلات بدن شود و ما را از درد رهایی بخشد. اگر شما نیز جز افرادی هستید که بیشتر اوقات روز را در حال نشستن سپری می کنید حتماً موسیقی آرامش بخش و ترجیحاً بی کلام را در برنامه خود داشته باشید.



تقدیر و تشکر



فرماندار، فرمانده سپاه و رئیس تبلیغات اسلامی دهگلان طی لوحی از تلاشهای آرش مرادی مدیر امور آبفا این شهرستان به جهت خدمتگزاری در برنامه ها و مراسمات عزاداری حضرت سیدالشهدا در محرم امسال تقدیر نمودند.

تقدیر فرماندار و مدیر آموزش و پرورش سروآباد از بصیر عبداللهی مدیر امور آبفا این شهرستان به جهت ایجاد بستر مناسب و بهداشتی در زمینه آب شرب سالم مراکز آموزشی و پرورشی سروآباد

فرماندار مریوان با اهدای لوحی از تلاش های لقمان منوچهری مدیر امور آبفا این شهرستان به جهت تلاش در راستای دستیابی به اهداف دولت سیزدهم تقدیر و تشکر نمود.

پژوهش



پژوهش سیدمیلااد قریشی همکار امور آبفا دیواندره با عنوان "نگرشی بر سیستم حسابداری یکپارچه آب" در چهارمین کنگره علوم و مهندسی آب و فاضلاب ایران، پذیرش و ارائه گردید.



مدیرکل دفتر برنامه ریزی و بودجه شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور از تلاش های عابد حسین پناهی رئیس گروه آمار و ریزش شرکت آب و فاضلاب استان کردستان موضوع تقدیر از جناب آقای مهندس عابد حسین پناهی (آمار صحیح و پنهان، پایه و اساس برنامه ریزی کار آمد است)



بازاریان و کسبه خیابانهای شهدا و اردلان بیجار طی متنی از تلاش های پرسنل اجرایی آبفا این شهرستان به جهت جدیت در انجام کار و تلاش شبانه روزی حل مشکل اهالی این مناطق تقدیر نمودند.

همکار گرامی ستاد؛ جناب آقای خسرو اسماعیلی
همکار گرامی سندج؛ جناب آقای آریان عاملی

با نهایت تأسّف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

اندر آنا الیوم حلف
و بشر الصلوات الذین اذا اصابهم مصیبه قالوا



آدرس: سنندج/خیابان امام خمینی(استانداری) روبروی دبیرستان دخترانه امام/جنب پست بانک

شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

تلفن: ۳۱۰۴۲۰۰۰

www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir

ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب استان کردستان / شماره ۱۰۰ / سال دهم / مهر ۱۴۰۲

صاحب امتیاز:
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

سردبیر:
ادریس شریفی

دبیر اجرایی:
کیوان قاسمی

هیئت تحریریه:
نسرین الباد

دبیر صفحات آموزش همگانی و راهکارهای مدیریتی:

سید محمد عزیزی

دبیر صفحه فرهنگ و هنر: آرمان مهرپناهی

همکار افتخاری: لیلا سیدمحمدی

گرافیکست و صفحه آرا: مهدی رفیقی

