



سرپرست امور آبفا دیواندره  
منصوب شد

۲

کردستان رتبه اول کشور  
در شاخص جمع آوری  
فاضلاب شهری



۱

ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب استان کردستان / شماره ۹۹ / سال دهم / شهریور ۱۴۰۲

## ۵۱۰ کیلومتر عملیات اصلاح و توسعه شبکه های آب و فاضلاب طی ۲ سال گذشته در استان کردستان اجرا شد

صفحه ۲

ته‌حمه‌د کۆری  
موکریانی

۴



تاثیر موسیقی بر  
سلامت مغز و روان

۶

مشارکت فعال آبفا در  
ارائه خدمات به زائرین  
اربعین

۷



ریشه مدیریت دانش

۵

### کردستان رتبه اول کشور در شاخص جمع آوری فاضلاب شهری را دارد

شده در استان تصفیه می شود که میانگین این شاخص هم در کشور ۲۵ درصد است و این نشان می دهد در بخش فاضلاب تلاش و اقدامات در خور و شایسته ای در استان صورت گرفته است.

۹۶/۵ درصد جمعیت شهری استان زیرپوشش شبکه جمع آوری فاضلاب قرار دارند که با توجه به میانگین ۵۰ درصدی این شاخص در کشور رتبه اول را به دست آورده ایم.

وظیفه در کنار رسالت تأمین آبرسانی به نقاط مختلف همواره در دستور کار شرکت آبفا قرار دارد.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان گفت: در حوزه فاضلاب شهری ۹۶/۵ درصد جمعیت استان زیرپوشش شبکه جمع آوری فاضلاب قرار دارند که میانگین این شاخص در کشور ۵۰ درصد و از این نظر کردستان رتبه نخست را به خود اختصاص داده است.

وی افزود: در استان کردستان ۹ واحد تصفیه خانه فاضلاب شهری در شهرهای سنندج، بیجار، حسن آباد یاسوکنند، سقز، بانه، مریوان، قروه، سریش آباد و کامیاران در مدار بهره برداری هستند؛ همچنین تصفیه خانه های شهرهای دیواندره و دهگلان در دست ساخت و تصفیه خانه های فاضلاب شهرهای سنندج، مریوان، سقز، بانه و سریش آباد در دست ارتقاء هستند.

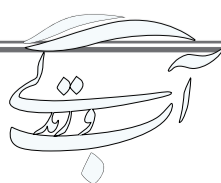


محمد فرهاد با بیان این مطلب گفت: استان کردستان حدوداً ۱/۸ میلیون نفر جمعیت دارد که ۱/۳ میلیون نفر در حوزه شهری در ۳۳ شهر و مابقی در حوزه روستاها در ۱۶۷۷ روستا زندگی می کنند.

وی افزود: جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب نقش مهمی در حفظ سلامت و بهداشت مردم و محیط زیست را ایفا می کند و به همین دلیل این

فرهاد تصریح کرد: همچنین ۸۰ درصد فاضلاب شهری جمع آوری

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان خاطر نشان کرد: در حال حاضر



## با حکم مدیرعامل شرکت آبفا کردستان

### جمال میرزایی به عنوان سرپرست امور آبفا شهرستان دیواندره منصوب شد

بررداری و نظارت آبفا دیواندره را در رزومه کاری خود دارد.



در این آئین ضمن تقدیر از تلاش های حمید خسروی، حکم جمال میرزایی به عنوان سرپرست جدید امور آبفا شهرستان دیواندره ابلاغ گردید.

گفتنی است میرزایی دارای مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد رشته عمران است و پیش از این به مدت ۹ سال مدیریت واحد مشترکین و درآمد و ۴ سال هم مسئولیت واحد بهره

جایگزین حمید خسروی شد.

آئین تودیع و معارفه این انتصاب در محل فرمانداری دیواندره با حضور حسینی فرماندار دیواندره، شاپوش معاون توسعه و بهره برداری آب، رحیم پور مدیر حراست و شریفی مدیر روابط عمومی شرکت آبفا کردستان برگزار گردید.



طی حکمی از سوی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کردستان، جمال میرزایی به عنوان سرپرست امور آبفا شهرستان دیواندره منصوب و

## ۵۱۰ کیلومتر عملیات اصلاح و توسعه شبکه های آب و فاضلاب طی ۲ سال گذشته در استان کردستان اجرا شد

نیز ۹۶/۵ درصد جمعیت زیرپوشش شبکه جمع آوری قرار دارند که میانگین این شاخص در کشور ۵۰ درصد است و از این نظر در رتبه نخست ایران قرار داریم؛ همچنین ۸۰ درصد فاضلاب جمع آوری تصفیه می شود که میانگین این شاخص در کشور ۲۵ درصد است.

فرهاد از اجرای ۵۱۰ کیلومتر عملیات اصلاح و توسعه شبکه آب و فاضلاب در استان طی ۲ سال اخیر خبر داد و گفت: احداث ۳۹ باب مخزن، حفاری ۳۳ حلقه چاه و تجهیز ۳۰ حلقه چاه از دیگر دستاوردهای دولت سیزدهم در استان کردستان است.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان در بخش پایانی این گفتگوی رادیویی به پروژه جهاد آبرسانی به روستاها پرداخت و با اشاره به سهم استان کردستان در این پروژه برای آبرسانی به ۱۶۹ روستا در فاز نخست با اعتبار ۵۲۸ میلیارد تومان گفت: این پروژه تاکنون ۴۱ درصد پیشرفت داشته و در حال انعقاد قرارداد دوم با مبلغ یکهزار میلیارد تومان برای ۱۲۰ روستا هستیم که با اجرای آنها تحول بزرگی در حوزه آبرسانی روستایی اتفاق می افتد.

آب شرب سالم و بهداشتی به صورت پایدار اضافه شد.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان در ادامه پیرامون عملکرد و دستاوردهای ۲ ساله اخیر شرکت آبفا استان گفت: مجموع اعتبارات شرکت در طول دولت سیزدهم ۱۲۶۵ میلیارد تومان و مجموع پروژه های تعریف و آماده افتتاح شده ۱۹۶۰ میلیارد تومان بود که بخشی از این عدد، شامل ۴ پروژه به ارزش ۴۰۰ میلیارد تومان پروژه افتتاح شده در هفته دولت امسال است.

فرهاد افزود: اجرای پروژه تصفیه خانه آب اضطراری شهر مریوان، تکمیل و بازسازی ایستگاه پمپاژ آب اضطراری پل شیخ سنندج، آبرسانی به ۱۳ روستا، اجرای خط انتقال آب سد آزاد به تصفیه خانه شهر سنندج، احداث تصفیه خانه آب شهر دیواندره، اجرای خط انتقال آب از تصفیه خانه شماره ۲ به تصفیه خانه شماره ۱ و مخازن شهر سقز، نصب و راه اندازی سیستم کامل ازن زنی و مخزن تصفیه خانه آب بانه و انتقال آب چشمه کانی اصحاب به سد سبدلو از دیگر پروژه های شاخص اجرا شده در دولت سیزدهم در استان کردستان در حوزه آب و فاضلاب بوده است.

وی در ادامه با اشاره به اینکه ۹۹/۹ درصد جمعیت شهری و ۸۰ درصد جمعیت روستایی زیرپوشش آب شرب سالم و بهداشتی پایدار قرار دارند، گفت: در حوزه فاضلاب شهری

تصفیه خانه شماره ۲ به تصفیه خانه شماره ۱ و مخازن سقز به طول ۵/۷ کیلومتر، با هزینه ۸۰۰ میلیارد ریال دیگر پروژه ای است که در این هفته افتتاح شد.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان تصریح کرد: در بخش روستایی نیز تصفیه خانه فاضلاب روستای قلیان از توابع شهرستان سنندج با هدف حفظ سلامت و بهداشت مردم و محیط زیست و تصفیه فاضلاب و جلوگیری از آلودگی روخانه قشلاق و تغذیه گرایبی سد ژاوه با هزینه ۴۰۰ میلیارد ریال برای روستای ۷ هزارنفری قلیان اجرا شد.

فرهاد افزود: آبرسانی به ۱۵ روستا با اعتبار ۳۴۰ میلیارد ریال، اجرای ۲۷ کیلومتر خط انتقال، ۲۳ کیلومتر شبکه، ۹ ایستگاه پمپاژ، ۱۲ باب مخزن، ۹ حلقه چاه و ۱۲ دهنه چشمه با ظرفیت آبرسانی به میزان ۳۵/۵ لیتر بر ثانیه دیگر پروژه ای است که با هدف خدمت رسانی به مردم استان کردستان در این هفته به بهره برداری رسید و از طرف دولت سیزدهم تقدیم به مردم استان شد.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه از مجموع ۱۶۷۷ روستای استان ۱۰۳۲ روستا تا پیش از این زیر پوشش خدمات شرکت در حوزه تامین آب شرب پایدار قرار داشت با بهره برداری از پروژه آبرسانی به این ۱۵ روستا تعداد روستاهای زیرپوشش به ۱۰۴۷ روستا و ۲ درصد به جمعیت روستایی زیر پوشش



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان از اجرای ۵۱۰ کیلومتر عملیات اصلاح و توسعه شبکه های آب و فاضلاب در استان طی دولت سیزدهم خبر داد.

مهندس محمد فرهاد در گفتگو با برنامه (نیواره باش) رادیو کردستان به بیان دستاوردها و اقدامات انجام شده شرکت آبفا طی ۲ سال اخیر و همچنین در هفته دولت پرداخت.

وی با اشاره به بهره برداری از ۴ هزار میلیارد ریال پروژه در هفته دولت امسال گفت: یکی از این پروژه ها، تصفیه خانه آب دیواندره است که با هزینه ۲۵۰۰ میلیارد ریال در زمینی به مساحت ۴/۵ هکتار به ظرفیت ۲۵۰ لیتر در ثانیه احداث و شهر دیواندره و ۷۲ روستای مجتمع اوباتو را تحت پوشش قرار داد.

وی افزود: پروژه خط انتقال ۶۰۰ میلیمتری آب شرب از

## هپاتیت؛ علائم و راه های پیشگیری

غیر استریل، انتقال از مادر به فرزند، پیوند عضو و همو دیالیز.

• راه های پیشگیری: هپاتیت C واکسن ندارد، بنابراین پیشگیری از آن به میزان ریسک قرار گرفتن در معرض این ویروس در محیط های درمانی و پزشکی و گروه های پرخطر بستگی دارد. راه های پیشگیری در هپاتیت نوع B برای این هپاتیت نیز موثر است.

### ۴. هپاتیت D :

بیماری هپاتیت D که به عنوان ویروس هپاتیت دلتا هم شناخته می شود، عفونتی است که باعث التهاب کبد می شود. در حال حاضر هیچ واکسنی برای بیماری هپاتیت D وجود ندارد. علائم آن مشابه علائم هپاتیت B می باشد. این بیماری قابل درمان نیست و تشخیص زودهنگام در جلوگیری از آسیب کبدی ضروری می باشد.

### ۳. هپاتیت C :

ابتلا به هپاتیت پس از تزریق خون در ۹۰ درصد موارد ناشی از ویروس هپاتیت C است. نسبت به هپاتیت B تعداد بیشتری به فاز مزمن بیماری می روند و پاسخ به درمان بدتری نیز دارند. ۸۰ درصد از مبتلایان به ویروس هپاتیت C، مزمن شده و در نهایت ۲۰ درصد دچار نارسایی کبد (سیروز) می شوند. بیشتر مبتلایان از نظر ظاهری سالم بوده و به همین دلیل، پیشگیری نقش بسیار مهمی در گسترش نیافتن بیماری دارد.

• علائم: تب، خستگی مفرط، ادرار تیره، تغییر رنگ مدفوع، بی اشتها، حالت تهوع استفراغ، درد مفاصل، یرقان (زردی پوست یا سفیدی چشم)

• راه های انتقال: از طریق خون و فرآورده های خونی، معتادان تزریقی، تماس جنسی، در معرض تماس با وسایل و تجهیزات آلوده به خون قرار گرفتن مثل دندانپزشکی، جراحی، آندوسکوپی، خالکوبی، حجامت، سوراخ کردن گوش با لوازم

در اغلب موارد، ویروس منجر به عفونت مزمن نمی شود. ویروس از طریق غذا و آب غیر بهداشتی منتقل می شود.

• علائم: استفراغ های ناگهانی و خیلی شدید، احساس گیجی و خواب آلودگی، تحریک پذیری، زرد شدن پوست، تب، درد در قسمت پایین شکم، ادرار تیره و دردهای عضلانی می باشد.

• راه های پیشگیری: رعایت بهداشت فردی، شستشوی دقیق میوه و سبزیجات با مواد ضدعفونی کننده می باشد.

### ۲. هپاتیت B :

ویروس باعث عفونت و التهاب کبد می شود. بیماری خطرناک است که به آن «عفونت خاموش» می گویند. هپاتیت B دو نوع حاد و مزمن دارد. نوع حاد معمولاً خود به خود درمان می شود، اما نوع مزمن می تواند به سیروز و حتی سرطان کبد تبدیل شود. بهترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری، تزریق واکسن هپاتیت B است. تنها راه تشخیص آن نیز، آزمایش خون است. فاصله زمانی بین ورود عفونت به بدن تا ظهور علائم بین ۶ هفته تا ۶ ماه متغیر است.

• علائم: درد شکمی، کدر شدن رنگ ادرار، تب، درد مفاصل، کاهش اشتها، حالت تهوع و استفراغ، ضعف و خستگی، زرد شدن رنگ پوست و سفیدی چشم ها.

• راه های انتقال: رابطه جنسی، استفاده از سرنگ مشترک یا وسایل تزریق مشترک، استفاده از روش های خطرناک و ناسالم برای تتو، استفاده مشترک از وسایل بهداشتی شخصی مثل تیغ و مسواک.

• راه های پیشگیری: تزریق سه دوره واکسن هپاتیت B به فواصل زمانی (صفر، یک و شش ماه)، استفاده درست و امن از سرنگ ها، مصرف درست تیغ ها، دفع مناسب زباله و پسماندها، تست خون اهدایی از نظر وجود ویروس HBV و HCV، سفلیس و HIV و آموزش کادر درمان



### دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست

هپاتیت بیماری التهابی کبد است که معمولاً بر اثر یک عفونت ویروسی پدید می آید. بر طبق شواهد سازمان بهداشت جهانی هم اکنون بالغ بر ۳۵۴ میلیون نفر در جهان به نوع B و C این ویروس مبتلا هستند. هپاتیت به طور کلی دو نوع حاد و مزمن دارد:

هپاتیت حاد: در این حالت بیمار نشانه هایی چون تب، علائمی شبیه سرما خوردگی، بی اشتها، تهوع، استفراغ، درد شکم، درد مفاصل و ادرار زرد تیره بروز میدهد، این زردی در پوست و چشم ها بارزتر است. این بیماری در بیشتر موارد خودبه خود بهبود یافته و طی ۶ ماه خون از ویروس پاک می شود ولی در برخی موارد، بیماری مزمن می گردد. (در گونه B، یک درصد ولی در گونه C تا ۸۰ درصد موارد مزمن می شوند)

هپاتیت مزمن: شایع ترین نشانه، ضعف و خستگی طولانی است. نارسایی کبد و سرطان ممکن است از عوارض پیشرفت بیماری باشند. به ندرت زردی خفیف یا خارش در بیماران وجود داشته و تشخیص آن تنها با آزمایش خون ممکن است.

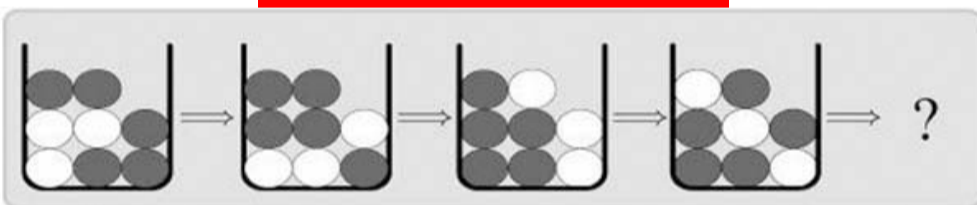
### انواع هپاتیت ویروسی :

در حال حاضر ۷ نوع از این ویروس شناخته شده است که سه نوع A، B و C بسیار شایع می باشند. نوع D که همیشه همراه با نوع B می باشد. نوع E، F و G. گونه های A و E و F از راه آب و غذای آلوده و گونه های B، C، D و G از راه انتقال خون و تماس جنسی انتقال می یابد.

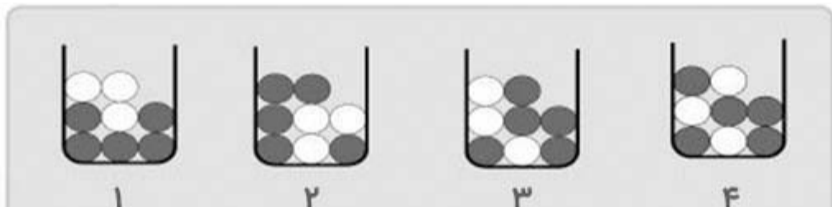
### ۱. هپاتیت A :

عفونتی حاد و ناگهانی است که می تواند از چند هفته تا چندین ماه به درازا بکشد.

### مسابقه شماره ۹۴



### شکل بعدی کدامیک از گزینه های زیر خواهد بود؟



همکاران گرامی پاسخ های خود را حداکثر تا تاریخ بیست و پنجم هر ماه از طریق اتوماسیون برای آقای کیوان قاسمی کارشناس روابط عمومی ستاد ارسال فرمایید.

### پاسخ مسابقه شماره قبل

گزینه سوم

### برندگان شماره قبل:

الهام پوربشیر \_ ستاد  
ثریا کریمی \_ مریوان

# ئەحمەد کۆری موکریانى

## مەكەن مەنعى عاشقان، عەشق كارى دزوارە

## هەرچى عەشقى لە دل دبی، بی سەبر و بی قەرارە

شیخ ئەحمەد کۆر لە سالى 1226 له شنۆ له دایک بوو و له سالى 1286 هه تاویى له بۆکان کۆچى دوایى کرد.

ئەحمەد کۆر بە رەگەز خەلکی ناوچەى دەهۆکە کە لە گوندیکی دەورووبەرى شارى شنۆ له دایک بوو و له ناوچەى بۆکان گیرساوتەوه و له گوندی عەمبارى بۆکان کۆچى دوایى کردوو و لهویش نیژراوه.

شعیرکانى شیخ ئەحمەد هەر دوو عونصورى کرمانجى ژووو و خواریوى تێدایه، شیخ موکریانى نوینەرى سەردەمیك له ئەدەبى کوردییه کە هیشتا له زمانى کوردی سەربەخۆی تەواوی وەدەست نەهێنابوو. دیوان و ژياننامەى شیخ ئەحمەد کۆرى موکریانى له سالى ۱۹۹۹ بەچاپ گەیشتوو.

بۆ دوو ئەبرۆى میسلى تاقت بەندى جەرگم بوو کەباب مەحبوببا وا بۆت جنوونم، لیم حەرامە خورد و خاب رەحمى کە بە منى حەزینە، با کۆتا بی ئەم عەزاب بیئەجەل وا بۆ تۆ مردم، پیم بدە جامى شەراب تۆ بە حەققى ساحەبى مەى، با له بەین لاچى حىجاب وا بە عیشقى تۆ سووتام، کەوتە حالى ئیزتیراب هیندە من بیئختیارم، نایەتە حەدد و حىساب دامەنى گرتوو دەخیلە، نەخەیه سەختى و عىتاب تا بلیى بیئختیارە، نایەتە حەدد و حىساب

دل بەرا پەى رووى فیراقت دل دەنالئ چون روباب بوو بە بریان توپى دەروونم، چاو پر ئەسرین دل زەبوونم خاب و خۆراکم گرینە، رەحمەتەن لیعالمینە با کۆتا بی داخ و دەردم، نالەنال و ئاهى سەردم پیم کەرەم کە جورەبى مەى، لەو مەیهى مردوو دەکا حەى کوورە ئاسا دل بەتوام، لەت لەتە جەرگ و هەناوم حالپەرىشان، دەردەدارم، خەستەتەن دل پرغوبارم ئەى شەهى رەببى جەلیلە، ئەحمەدى کۆرى زەلیلە ئەحمەدى کۆرى هەژارە، چاوهرپى لوتفیكى یارە

### بسمه تعالى

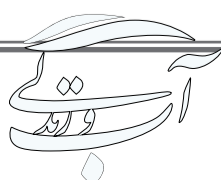
### احادیث پیامبر اکرم (ص)

از حضرت عایشه (رض عنها) روایت شده است که از دعاهای پیامبر این بوده که، بارالهی هرکس قسمتی از کار امت مرا برعهده دارد و با آنها سخت گیری می کند بر او سخت بدار و هرکس قسمتی از کار امت مرا برعهده دارد و با آنان مدارا می کند و سهل می گیرد تو هم بر او سهل و آسان بگیر.

امام مسلم حدیث ۱۸۲۱

### آشنایی با کلمات کردی و گویش های مختلف آن

صاحب	خاون	خاوەن
لقب پادشاهان	نازناوی پاشایانە	خاوەن شکۆ
صاحب خانه	میزبان	خاوەن مال
مشهور	بەناوبانگ	خاوەن ناو
فامیل	کەس و کار	خزم
کوچک چاق	خشین	خرپن
زغال	خلۆز	خەلۆز
شانسی	بەهە لکە وت	خوابەختەکی



## ریشه مدیریت دانش کجاست؟

فناوری اطلاعات که همیشه بیشترین تعداد شرکت‌کننده را داشتند، گرفتند.

### مرحله سوم KM: تکسونومی و مدیریت محتوا

مرحله سوم بر اساس آگاهی از اهمیت محتوا، به‌ویژه آگاهی از اهمیت بازیابی محتوا و بنابراین اهمیت ترتیب، شرح و ساختار محتوا توسعه یافت.

شاید بهترین تعریف برای مرحله سوم این است که «اگر کارکنان از سیستم استفاده کنند؛ ولی به نتیجه مطلوبشان نرسند، اصلاً خوب نیست». این تعریف، طراحی سیستم‌های مدیریت دانش را به سمت تکسونومی و مدیریت محتوا کشاند.

در کنفرانس ۲۰۰۰ KMWorld، برای اولین بار ردپای مدیریت محتوا ظاهر شد؛ در این کنفرانس، مدیریت محتوا تبدیل به یک موضوع اصلی شد.

همچنین گزارشی (TFPL) از اجلاس CKO (مدیر ارشد دانش) که در اکتبر ۲۰۰۱ برگزار شد؛ برای اولین بار تکسونومی‌ها را به‌عنوان یک موضوع اصلی در مدیریت دانش مطرح کرد.

در سال ۲۰۰۶، KMWorld کارگاه آموزشی دو روزه‌ای با عنوان Taxonomy Boot Camp را به برنامه‌های خود اضافه کرد، این کارگاه نه تنها تا امروز ادامه دارد، بلکه در سطح بین‌المللی هم گسترش پیدا کرده است. موضوعات اصلی این حوزه در حال حاضر «تجزیه و تحلیل داده» و «یادگیری ماشینی» برای «جستجوی سازمانی» است. نکته اصلی این است که شما به عنوان کاربر باید بتوانید به طور مؤثر داده‌های خود را مدیریت و بازیابی کنید.

«تجزیه و تحلیل داده» و «یادگیری ماشینی» ابزارهای قدرتمندی برای کمک هستند؛ اما این ابزارها هنوز جایگزین راهنمایی، آموزش و نظارت هوشمندانه انسان نشده‌اند.

منتظر ادامه مطالب در شماره بعدی باشید.

در سیستم‌های مدیریت دانش، باید به‌اندازه کارایی داشبورد یک خودرو شهودی و واضح به نظر برسد. در این مرحله بود که طراحی سیستم متناسب با عوامل انسانی هم جزء مهمی از KM شد.

### تأثیر تحقیق‌های علمی در ارتقای مرحله دوم مدیریت دانش

هم‌زمان با آشکار شدن نقش و اهمیت عوامل انسانی، دو موضوع اصلی از ادبیات کسب و کار وارد حوزه مدیریت دانش شد. اولین موضوع از پیتر سنگ (Senge, Peter) در مورد «کار در سازمان یادگیرنده» در مقاله «هنر و عملکرد سازمان یادگیرنده» و دومی از نوناکا (Nonaka) در مورد چگونگی کشف و پرورش دانش «ضمنی» در مقاله «شرکت دانش آفرین: چگونه شرکت‌های ژاپنی نوآوری پویا را ایجاد می‌کنند»؛ بود. این دو موضوع فقط در مورد عوامل انسانی پیاده‌سازی و استفاده از KM نبودند؛ بلکه در مورد ایجاد دانش، اشتراک دانش و ارتباطات بودند.

در همین راستا یکی دیگر از بارزترین مشخصه مرحله دوم، «انجمن‌های خبرگی» (CoP) بود. آنها شاخص بسیار خوبی بودند که نشان می‌دادند مدیریت دانش از مرحله اول به مرحله دوم وارد شده است. نشان دیگر این تغییر در کنفرانس سال ۱۹۹۸ نمود پیدا کرد؛ آن هم وقتی که برای اولین بار تعداد قابل توجهی از شرکت‌کنندگان از تیم‌های منابع انسانی بودند. سال بعد یعنی ۱۹۹۹، منابع انسانی بزرگ‌ترین گروه کنفرانس بود و آنها جای شرکت‌کنندگان



دستوری است و منابع انسانی در این مرحله به‌اندازه کافی در نظر گرفته نشده‌اند. همین نادیده گرفتن، به راحتی باعث شکست سریع این طرز فکر شد.

این ایرادها باعث شد سازمان‌ها برای اجرای KM در صدد تغییر فرهنگ سازمانی باشند. تغییرات اعمالی برای تسهیل و تشویق اشتراک‌گذاری اطلاعات و دانش، بسیار عمده و عمیق بود. سازمان‌ها متوجه شدند باید در فرهنگ سازمانی علی‌الخصوص روی نحوه پاداش دادن و اشتراک‌گذاری دانش و اطلاعات تجدید نظر کنند. با این اوصاف می‌توانیم بگوییم «مدیریت دانش»، چیزی فراتر از ساختاردهی به دانش، اطلاعات و قابل دسترس کردن آنها است.

تغییرات تا جایی ادامه پیدا کرد که رهبران مدیریت دانش در فرایند تصمیم‌گیری برای طراحی خط‌مشی‌های جبران خسارت سازمان، مشارکت کردند. فرایندی که از نظر سیاست‌های سازمان بسیار حساس و مملو از چالش است.

یکی دیگر از اجزای اصلی مرحله دوم، طراحی سیستم‌هایی با کاربری آسان و کاربرپسند بود. استعاره‌ای که مورد استفاده قرار گرفت این بود که رابط کاربری

### مرحله اول توسعه مدیریت دانش: فناوری اطلاعات

بعد از شکل‌گیری مفهوم مدیریت دانش که در بخش ریشه مدیریت دانش به آن پرداختیم، این فناوری اطلاعات و اینترنت بود که باعث شکل‌گیری مفهوم سرمایه فکری و توسعه مدیریت دانش شد.

جامعه مشاوره مدیریت به قابلیت‌های جدیدی که می‌توانستند با استفاده از بستر اینترنت ارائه دهند پرداختند و متوجه شدند که اگر دانش را در سراسر سازمان به طور مؤثرتر به اشتراک بگذارند، می‌توانند از اختراع مجدد چرخ جلوگیری کرده و تعداد رقبای خودشان را کم کنند، در نتیجه سود بیشتری به دست بیاورند.

نکته مهم در مرحله اول توسعه، درباره چگونگی به‌کارگیری این فناوری (اینترنت) برای استفاده مؤثرتر از اطلاعات و دانش بود.

### مرحله دوم مدیریت دانش: منابع انسانی و فرهنگ شرکتی

چندین سال بعد از شکل‌گیری مفهوم مدیریت دانش، مرحله دوم تغییر و تحول شروع به شکل‌گیری کرد. در این زمان بود که مشخص شد به‌کارگیری صرف فناوری‌های جدید برای فعال کردن مؤثر اطلاعات و اشتراک‌گذاری دانش، کافی نیست. این مرحله جای خالی ابعاد انسانی و فرهنگی در اجرای مدیریت دانش را مشخص کرد. در مرحله دوم این تفکر که «اگر شما فناوری را ایجاد کنید، کارکنان استفاده می‌کنند»، یک تفکر اشتباه تلقی شد. به عبارت دیگر ایرادی بر آن وارد بود که تفکر «اگر شما فناوری را ایجاد کنید، کارکنان استفاده می‌کنند»



## تأثیر موسیقی بر سلامت مغز و روان

رو قبل و بعد این آزمایش بررسی کردن.

نتیجه نشون داد که اون شرکت‌کننده‌هایی که به موسیقی گوش داده بودن، نسبت به افرادی که به کتاب صوتی گوش داده بودن یا اون‌هایی که هیچ مداخله‌ای دریافت نکردن، کیفیت خواب خیلی بهتری داشتن.

### تأثیر موسیقی بر خلق و خو

یکی دیگه از مزایای موسیقی اینه که می‌تونه شما رو شادتر کنه. محققان در پژوهش‌های مختلف دیدن که موسیقی می‌تونه به بهبود حس و حال افراد، خودآگاهی بیشتر، تنظیم احساسات و تغییر خلق و خو کمک زیادی بکنه.

جالب اینجاست که موسیقی می‌تونه تأثیر منفی هم داشته باشه. در یه پژوهش مشخص شد که مردانی که موسیقی‌هایی با اشعار زن ستیزانه گوش می‌کردن به مراتب بیشتر رفتارهای خشونت آمیز و تهاجمی از خودشون نشون می‌دادن.

خلاصه که موسیقی در کنار خاصیت الهام‌بخشی و سرگرم کننده‌ای که داره، اثرات روانی قدرتمندی هم داره که می‌تونه به سلامت و تندرستی ذهنی و روانی شما کمک کنه.

پس از این به بعد به موسیقی فقط به عنوان یه سرگرمی صرف نگاه نکنین و حواستون به بقیه‌ی مزایاش باشه. موسیقی رو آگاهانه در زندگی روزمره تون بگنجونین تا شادی، انگیزه و آرامش بیشتری رو تجربه کنین.

برخی از مطالعات هم نشون داده که موسیقی درمانی می‌تونه کیفیت زندگی و ارتباطات اجتماعی افرادی رو که مبتلا به اسکیزوفرنی هستن، بهتر کنه.

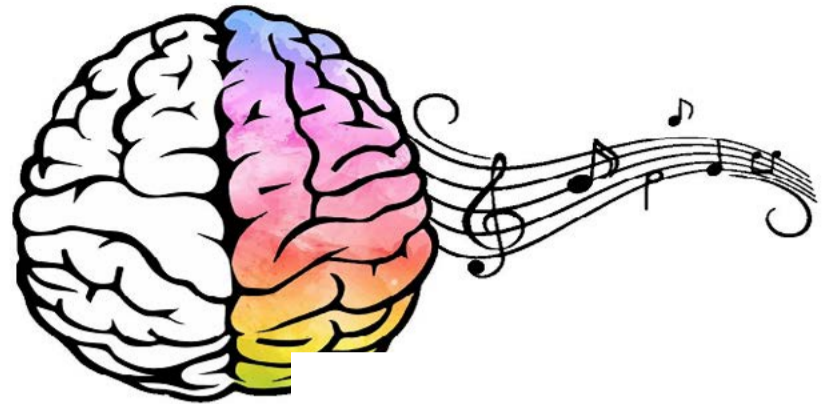
### تأثیر موسیقی بر مدیریت درد

موسیقی می‌تونه در مدیریت درد خیلی مفید باشه. یه مطالعه روی بیماران مبتلا به فیبرومیالژیا نشون داد که کسانی که فقط یه ساعت در روز به موسیقی گوش دادن نسبت به افرادی که این تجربه رو نداشتن، خیلی درد کمتری رو تجربه کردن. همچنین یه تحقیق در سال ۲۰۱۵ نشون داد که بیمارانی که قبل، حین یا حتی بعد جراحی به موسیقی گوش می‌دن، نسبت به افرادی که موسیقی گوش نمی‌دن، درد و اضطراب کمتری رو تجربه می‌کنن.

### تأثیر موسیقی بر وضعیت خواب

بی‌خوابی یه مشکل جدیه که آدم‌ها رو در هر سنی تحت تأثیر قرار می‌ده و روش‌های زیادی برای درمانش وجود داره. تحقیقات نشون داده که گوش دادن به موسیقی کلاسیک آرامش بخش می‌تونه یه درمان ایمن، موثر و مقرون به صرفه باشه.

در یه پژوهش روی دانشجوهای یه دانشگاه، سه دسته شرکت‌کننده به مدت سه هفته قبل از خواب، به ترتیب یا به موسیقی کلاسیک، یا به یه کتاب صوتی گوش می‌کردن یا اصلاً چیزی گوش نمی‌دادن. دانشمندان کیفیت خواب اون‌ها



دارن موقع مطالعه به موسیقی گوش بدن. اما آیا این کار خوبیه؟ درسته موسیقی می‌تونه کمک کننده باشه اما به عوامل مختلفی بستگی داره از جمله نوع موسیقی، میزان لذت شنونده از اون، سطح آشنایی شنونده با موسیقی و ... در یه تحقیق، دانش آموزانی که تسلط و آشنایی زیادی با موسیقی نداشتن، وقتی به یه موسیقی شاد گوش دادن، تونستن درس رو بهتر یاد بگیرن، احتمالاً به این دلیل که احساسات مثبت در اون‌ها برانگیخته شد؛ در عین حال که تداخلی با اطلاعات در حافظه شون پیدا نکرد.

اما دانش آموزانی که در زمینه موسیقی آموزش دیده بودن و حرفه‌ای تر بودن، با موسیقی‌های خنثی درس رو بهتر یاد می‌گرفتن، چون براشون کمتر حواس پرتی ایجاد می‌کرد. پس بهتره که موقع درس خوندن موسیقی ملایم و بدون کلام پخش کنین.

### تأثیر موسیقی بر درمان بیماری‌های روانی

موسیقی می‌تونه به صورت واقعی مغز رو تغییر بده. عصب شناسان فهمیدن که گوش دادن به موسیقی باعث ترشح چند ماده شیمیایی عصبی می‌شه که در عملکرد مغز و سلامت روان نقش خیلی مهمی دارن. یکی از اون‌ها دوپامین هست که یه ماده شیمیایی مرتبط با مراکز لذت و پاداشه. هورمون‌های استرس کورتیزول و سرروتونین هستن و هورمون اکسی توسین که یه هورمون مرتبط با ایجاد ارتباط با دیگران هست.

### تأثیر موسیقی بر کاهش مصرف غذا

یکی از جالبترین اثرات روانی موسیقی اینه که می‌تونه یه ابزار مفید برای کاهش وزن باشه. آگه این روزا دارین تلاش می‌کنین که وزنتون رو کم کنین، گوش دادن به موسیقی ملایم و کم کردن نور می‌تونه در رسیدن به این هدف بهتون کمک کنه. طبق یه پژوهش، میزان غذای افراد در رستوران‌های کم نور با پخش موسیقی ملایم، کمتر از افراد در رستوران‌های دیگه هست.

دلیل این موضوع اینه که موسیقی ملایم و نور کم باعث ایجاد یه محیط آرامش بخش می‌شه و آدم‌ها آرامتر هستن و آهسته تر غذا می‌خورن. در نتیجه حواسشون هست که چه موقع احساس سیری می‌کنن و زودتر دست از غذا می‌کشن. فکر کنم ایده‌ی خوبی باشه و بشه از این شیوه در منزل هم استفاده کرد.

### تأثیر موسیقی بر کاهش اضطراب

منابع معتبر نشون می‌ده که افرادی که بعد سکته مغزی در حال گذروندن دوره توانبخشیشون بودن، بعد از یه ساعت گوش دادن به موسیقی آرامش بیشتری رو تجربه کردن. به خصوص موسیقی که با صداها طبیعت ترکیب بشه می‌تونه خیلی در کاهش اضطراب موثر باشه.

### تأثیر موسیقی بر بهبود حافظه

خیلی از دانش آموزان، دوست



## مشارکت فعال شرکت آبفا در ارائه خدمات به زائرین اربعین

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان در پایان مراسم راهپیمایی اربعین گفت: تمامی واحدهای این شرکت با نهایت آمادگی، تلاش فعالانه ای برای خدمت رسانی شایسته در ایام اربعین به زائرین در شهرستان مریوان و مرز باشماق ارائه دادند.

محمد فرهاد با بیان این مطلب اظهار داشت: مهمترین رسالت شرکت آبفا در این ایام، بحث تأمین آب کامل و کافی سالم و بهداشتی برای زائرین و همچنین اجرا و ساماندهی شبکه فاضلاب به نحو شایسته بود که در این راستا اقدامات ارزشمندی انجام شد.

وی خاطر نشان کرد: اجرای ۲ کیلومتر شبکه آب و ۱.۵ کیلومتر شبکه فاضلاب، تجهیز ۵۵ چشمه سرویس بهداشتی و ۵ چشمه حمام از اقدامات شرکت آبفا در این ایام بود؛ همچنین با هدف تأمین آب شرب بهداشتی زائرین اربعین حسینی بیش از یکصد هزار بطری آب در مرز باشماق مریوان و بین مواکب توزیع شد. مدیرعامل شرکت آبفا کردستان تصریح کرد: نمونه برداری های میکروبی و کلرسنجی های مشترک با همکاری مرکز بهداشت شهرستان مریوان در خصوص آب شرب توزیعی به طور مستمر انجام و هیچگونه مشکل کیفی مشاهده نشد.

وی افزود: در خصوص وضعیت کلرزنی و کیفیت آب شرب در مرز بین المللی باشماق مریوان، همه پارامترهای فیزیکی، شیمیایی، میکروبی، بیولوژی انجام و کلر و کدورت در محدوده استاندارد ملی می باشد. وی در ادامه با اشاره به بازدیدهای متعدد مسئولین شرکت مهندسی آبفا کشور از نحوه خدمت رسانی در مرز باشماق گفت: برگزاری مرتب جلسات کارگروه ستاد اربعین استان، حضور مستمر مدیران شرکت در مرز باشماق برای نظارت بر روند اجرای صحیح اقدامات، برگزاری جلسات با مسئولین نظامی در راستای مراقبت از توزیع آب شرب سالم و انتشار بروشور مصرف بهینه آب در اربعین از دیگر اقدامات شرکت آبفا در این ایام بود.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با اشاره به تأمین آب شرب پایدار در مرز باشماق برای پذیرایی از زوار اربعین حسینی گفت: علاوه بر این، ۸ کیلومتر خط انتقال آب و احداث مخزن ۵۰۰ مترمکعبی آب نیز در این منطقه دست اجرا است که امیدواریم برای اربعین سال آینده به طور کامل اجرا و وارد مدار شود.



**تقدیر و تشکر**



@kamyaran.plus.61

مردم محله (چال خراط) کامیاران با درج پیامی در شبکه های اجتماعی از همکاران واحد اتفاقات آبفا این شهرستان به جهت ترمیم سریع شکستگی لوله آب در این مسیر تقدیر نمودند.



بخشدار کلاترزان طی لوحی از تلاشهای علی دیوانبگی رئیس امور آبفا شویسه به جهت آبرسانی به بخش کلاترزان تقدیر نمود.



مردم محله قوخ سقز با اهدای تقدیرنامه ای از تلاشهای مدیر و پرسنل آبفا این شهرستان به جهت ساماندهی فاضلاب این منطقه تشکر نمودند.

**موفقیت**



حوریا و حریر حیدریان فرزندان همکار ستاد توفیق حیدریان، در مسابقات جشنواره استعدادیابی تنیس روی میز منطقه ۴ کشور رتبه های اول و دوم را کسب کردند.

با نهایت تأسف و تأثر جناب آقای **طیب ایوبی** همکار گرامی واحد اتفاقات امور آبفا سنندج، که مدتی با بیماری دست و پنجه نرم می کرد، دار فانی را وداع گفت. از خداوند بزرگ، علو درجات در بهشت اعلا و فضل و رحمت پروردگار بی همتا برای آن بزرگوار و طول عمر بازماندگان را مسئلت می نمایم.



**همکاران گرامی ستاد؛ آقایان صلاح الدین عزتی و فرید آجیلیان**

**و سرکار خانم سمیرا نامداری؛**

**همکار گرامی سنندج؛ آقای عمر نیازی**

**همکار گرامی دیواندره؛ آقای عادل محمدنژاد**

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

انالله وانا الیه راجعون  
و بشار الصلوات الذین اذا اصابهم مصیبه قالوا

آدرس: سنندج/خیابان امام خمینی (استانداری) / روبروی دبیرستان دخترانه امام/جنب پست بانک

شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

تلفن: ۳۱۰۴۲۰۰۰

www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب استان کردستان / شماره ۹۹ / سال دهم / شهریور ۱۴۰۲

صاحب امتیاز:  
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

سردبیر:

ادریس شریفی

دبیر اجرایی:

کیوان قاسمی

هیئت تحریریه:

دبیر صفحات آموزش همگانی و راهکارهای مدیریتی:

سید محمد عزیزی

دبیر صفحه فرهنگ و هنر: آرمان مهرپناهی

همکار افتخاری: لیلا صیدمحمدی

گرافیکست و صفحه آرا: مهدی رفیقی