



صفحه ۳

جشن عبادت دختران  
کارکنان صنعت آب و برق  
کردستان



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری

صفحه ۲

اجرای ۳۸ کیلومتر  
شبکه توزیع آب در مناطق  
الحاقی بانه طی ۲ سال  
اخیر



استان کردستان / شماره ۴۹ / سال ششم / آذر ماه ۱۳۹۷

## ارسال بیش از ۲۰۰۰ اثر دانش آموزان کردستانی به مسابقه نقاشی آب = زندگی

(صفحه ۵)



### اجرای بیش از ۵۶ کیلومتر شبکه و خطوط انتقال آب در شهرهای صاحب، شویشه و بلبان آباد

و تجهیز دو حلقه چاه با دبی مجموع ۷ لیتر در ثانیه اجرا شده است.

مدیرعامل آبفا استان ادامه داد: همچنین از زمان تحویل مسئولیت خدمات آب و فاضلاب شهر بلبان آباد به آبفا کردستان تاکنون ۱۹ کیلومتر عملیات احداث شبکه آب و خطوط انتقال، ۱/۳۶ کیلومتر عملیات احداث شبکه فاضلاب و خطوط انتقال آن، واگذاری حدود ۱۲۰۰ انشعاب آب و حفاری و تجهیز ۲ حلقه چاه با دبی مجموع ۱۰ لیتر در ثانیه اجرا شده است؛ ضمن آنکه یک مخزن ۱۰۰۰ مترمکعبی نیز در حال ساخت است.

شبکه فاضلاب و خطوط انتقال آن، واگذاری حدود ۶۰۰ انشعاب آب و حدود ۶۰۰ انشعاب فاضلاب، ساخت یک مخزن ۵۰۰ مترمکعبی و حفاری و تجهیز ۲ حلقه چاه با دبی مجموع ۱۰ لیتر در ثانیه انجام شده است.

وی تصریح کرد: در شهر شویشه هم تاکنون ۱۶/۸۸ کیلومتر عملیات احداث شبکه آب و خطوط انتقال، ۵/۷ کیلومتر عملیات احداث شبکه فاضلاب و خطوط انتقال آن، واگذاری حدود ۵۰۰ انشعاب آب و ۵۰۰ انشعاب فاضلاب، ساخت یک مخزن ۵۰۰ مترمکعبی و حفاری



مهندس محمدحسین محمدی اظهار کرد: در شهر صاحب تاکنون ۲۰/۷۴ کیلومتر عملیات احداث شبکه آب و خطوط انتقال، ۱۰/۱۹ کیلومتر عملیات احداث

مدیر امور آبفا بانه خبر داد:

### اجرای ۳۸ کیلومتر شبکه توزیع آب در مناطق الحاقی بانه طی دو سال اخیر

کیلومتر، فروش و واگذاری انشعاب آب و فاضلاب به تعداد ۴۵۰۰ انشعاب و احداث بیش از ۱۵۰ باب منهول فاضلاب بوده است.

صالحی تأکید کرد: امور آبفا بانه تلاش دارد با انجام این اقدامات زمینه رضایت شهروندان را فراهم آورد.

بیستون - محله بهارستان - گلستان - زمین‌های صادقی و دامامه - شهرک بهداشت - دامنه آرابا - شهرک رفاه - ضلع شرقی اداره فنی و حرفه‌ای - آزادگان ۳ - پروژه کهنه و انتهای کوی فرهنگیان و شهرک لاله است.

مدیر امور آب و فاضلاب شهر بانه خاطرنشان کرد: در سال گذشته و تا پایان مهرماه سال جاری عملیات مختلفی در این مناطق انجام شده که شامل توسعه شبکه توزیع آب شهری به میزان بیش از ۳۸ کیلومتر، توسعه شبکه فاضلاب شهری بالغ بر ۱۰



جلال صالحی اظهار کرد: امور آبفا بانه طی دو سال اخیر خدمات زیادی را در نقاط مختلف این شهر و همچنین نواحی الحاقی به بانه انجام داده است.

وی افزود: مناطق الحاقی بانه شامل جاده احمدآباد - محله مولوی، سپیده - شهرک‌های روحانیون، بابوس،



## حضور پررنگ شرکت آبفا کردستان در میز خدمت دستگاه‌های خدمات‌رسان به مناسبت هفته بسیج



مشترکین و درآمد آبفا سنندج حضور داشته و از ساعات اولیه تا پایان وقت اداری پاسخگوی مراجعین بودند.

این میز خدمت با هدف انتقال خدمات ادارات به مناطق محروم و تسهیل رسیدگی به مشکلات و دغدغه‌های مردم، تکریم ارباب رجوع، تسهیل امور مربوط به مردم، شناسایی مشکلات مناطق محروم و تمرکز خدمات‌رسانی برگزار شد.

به مناسبت هفته مبارک بسیج، سازمان بسیج کارمندان استان در راستای محرومیت‌زدایی اقدام به استقرار میز خدمت با همکاری بسیج ادارات خدمت‌رسان در مسجد جامع منطقه حسن‌آباد سنندج نمود که شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان نیز در این برنامه حضور پررنگی داشت.

در این میز خدمت معتمد بهنام‌فر مدیر امور آبفا سنندج، اعضای بسیج عضو پایگاه مقاومت بسیج شهید ستاری شرکت به همراه همکاران واحد

## دستگاه کلرزنی به روش الکترولیز نمک طعام با ظرفیت گندزدایی ۳۰۰ لیتر بر ثانیه در امور آبفا دیواندره نصب و راه‌اندازی شد

مدیر امور آبفا دیواندره تصریح کرد: از دیگر ویژگی‌های این سیستم، از بین بردن پاتوژن‌ها (عوامل بیماری‌زا)، جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع، کنترل رشد انگل، حفظ عناصر معدنی مهم در آب و جلوگیری از تولید جلبک است.

مقصودی خاطر نشان کرد: این طرح در مقایسه با روش کلرزنی، موجب حذف خطرات ناشی از حمل و نقل و نگهداری سیلندر گاز کلر و نیز انفجار آن می‌شود و عدم نیاز به آموزش مستمر و استفاده از لوازم ایمنی برای مواظبت در مقابل گاز کلر برای اپراتور و همچنین نیاز نداشتن دستگاه اسکرابر و حوضچه‌های آهک برای خنثی‌سازی گاز کلر از دیگر نقاط قوت آن به شمار می‌رود.

خالد مقصودی اظهار کرد: نصب این دستگاه در راستای استفاده از تکنولوژی‌های نوین در گندزدایی و ایمن‌سازی آب شرب شهروندان است.

وی افزود: از مزایای این دستگاه تأمین پایدار آب سالم و قابل شرب در شبکه‌های توزیع حتی با وجود فرسودگی لوله‌های شبکه آبرسانی و همچنین پایداری شاخص‌های کنترل کیفی و کاهش افت کلر باقیمانده از ابتدا تا انتهای شبکه است.

مقصودی خاطر نشان کرد: کلر تولیدی دستگاه مذکور دارای اثر باقیمانده در آب است که موجب تضمین نسبی سلامتی آب در تمام مسیر شبکه آب‌رسانی می‌شود.



مدیر امور آب و فاضلاب شهر دیواندره از نصب و راه‌اندازی دستگاه کلرزنی به روش الکترولیز نمک طعام با ظرفیت گندزدایی ۳۰۰ لیتر بر ثانیه در این شهر خبر داد.

## نصب شیر آلات کاهنده مصرف در اماکن آموزشی سقز

وی با اشاره به اینکه هزینه قابل توجهی برای تأمین و توزیع آب شرب انجام می‌شود، تصریح کرد: بنابراین باید اقداماتی را در راستای بهینه‌سازی مصرف با همکاری شهروندان انجام بدهیم.

ولایتی با اشاره به اینکه برنامه‌های متعددی در این راستا تدوین شده است، گفت: یکی از این برنامه‌ها اصلاح شیرآلات اماکن عمومی است.

مدیر امور آبفا سقز اظهار کرد: با توجه به اهمیت تداوم آموزش و فرهنگ‌سازی در خصوص اصلاح راهکارهای صحیح الگوی مصرف آب در میان دانش‌آموزان، خانواده‌ها و مشترکین در راستای کاهش مصرف و گسترش فرهنگ بهینه‌آب، امور آبفا سقز اقدام به نصب شیرآلات کاهنده مصرف نموده است.

عباس ولایتی با بیان اینکه این شیرآلات شامل تک پایه، دوپایه و پرلاتورهای ارسالی است، افزود: تعداد ۱۰۰ دستگاه شیر اهرمی تک پایه، ۲۰۰ دستگاه شیر اهرمی دوپایه و ۹۰۰ پرلاتور قابل نصب روی شیرآلات در اختیار اماکن مختلف و بویژه آموزشی قرار گرفته است.





## جشن عبادت ویژه دختران کارکنان صنعت آب و برق کردستان برگزار شد

در ادامه این مراسم از نفرات برتر مسابقه قرآنی و همچنین برگزیدگان امر به معروف و نهی از منکر صنعت آب و برق استان کردستان تجلیل شد که از شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان، از فریبا الله ویسی، همسر همکار جبار محمدی، نفر اول بخش خواهران در رشته قرائت ترتیل، عاطفه کرمی نفر دوم بخش خواهران رشته زبان آموزی و در بخش برادران از محمدحسین محمدی نفر دوم رشته قرائت ترتیل تجلیل شد.

ضمن آنکه دختران فرزندان همکار که به سن تکلیف رسیده اند با قرائت سوگندنامه آمادگی خود را برای اجرای فرامین الهی نشان دادند.

اجرای برنامه های فرهنگی ویژه دختران فرزندان همکار همچون قصه گوئی با موضوع مصرف بهینه آب و برق و همچنین ویژه برنامه دف نوازی از دیگر بخش های جشن عبادت ویژه دختران کارکنان صنعت آب و فاضلاب استان کردستان بود.

مسابقات قرآنی با حضور ۵۳ نفر از همکاران را از دیگر اقدامات این شورا در سالجاری ذکر کرد.

لهونی رئیس شورای انسجام بخشی صنعت آب و برق استان و مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان نیز در این مراسم اظهار کرد: دخترانی که به سن تکلیف رسیده اند باید ارتباط محکمی با خدا برقرار کنند.

وی با بیان اینکه در این سن، افراد از بچگی فاصله گرفته و به آنها مأموریتی داده می شود که همان هدف خلقت است، گفت: رسیدن به نقطه ای که انسان مورد عنایت خداوند قرار بگیرد و بتواند مسئولیت ها و تکالیف را بپذیرد جای تبریک دارد.

وی با بیان اینکه در این راه نقش خانواده های این دختران برجسته است و فرزندان باید راه و رسم این ارتباط گیری را از خانواده های خود بیاموزند، افزود: والدین بدانند فرزندان آنها شرایط جدیدی پیدا کرده و با خدوند متعال ارتباط می گیرند.

ویژه برنامه جشن عبادت «جشن تکلیف» فرزندان دختر کارکنان شرکت های صنعت آب و برق استان کردستان آذرماه به میزبانی شرکت آب منطقه ای استان و در باشگاه فرهنگیان سنندج برگزار شد.

در این مراسم مدیران عامل شرکت های آبفرا، آب منطقه ای و توزیع نیروی برق استان و عضو هیئت مدیره آبفا کردستان، فرزندان دختر همکارانی که به سن تکلیف رسیده اند به همراه والدین آنها حضور داشتند.

در این جشن دبیر شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان با اشاره به معدل خوب فرهنگی این صنعت در استان (۹۶/۵) اظهار کرد: در سال جاری ۴ جلسه با ۳۵ مصوبه در شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان کردستان برگزار شده است.

سهرابی مشارکت در طرح مبین، اعزام ۴۰ همکار به مشهد مقدس، تهیه لوح و اقلام فرهنگی، برگزاری محفل انس با قرآن، دیدار مدیران صنعت آب و برق کردستان با نماینده ولی فقیه در استان و برگزاری





## تصفیه خانه فاضلاب در حال ساخت شهر بیجار

نوع فرآیند تصفیه: هوادهی گسترده با حذف نیتروژن  
سال افق طرح: ۱۴۱۰  
ظرفیت تصفیه خانه: ۹۷۶۰ متر مکعب در شبانه روز  
مساحت تصفیه خانه: ۱۰ هکتار  
جمعیت تحت پوشش تصفیه خانه: ۶۱۰۰۰ نفر  
پیشرفت فیزیکی تصفیه خانه: ۹۳ درصد  
محل تأمین اعتبار: طرح ملی ایجاد تأسیسات فاضلاب شهر بیجار  
اعتبار هزینه شده برای کل طرح تا مهر ماه سال جاری: ۲۰۳۱۵۴  
میلیون ریال  
اعتبار هزینه شده برای تصفیه خانه فاضلاب بیجار تا مهر ماه سال جاری:  
۱۶۵۰۰۰ میلیون ریال



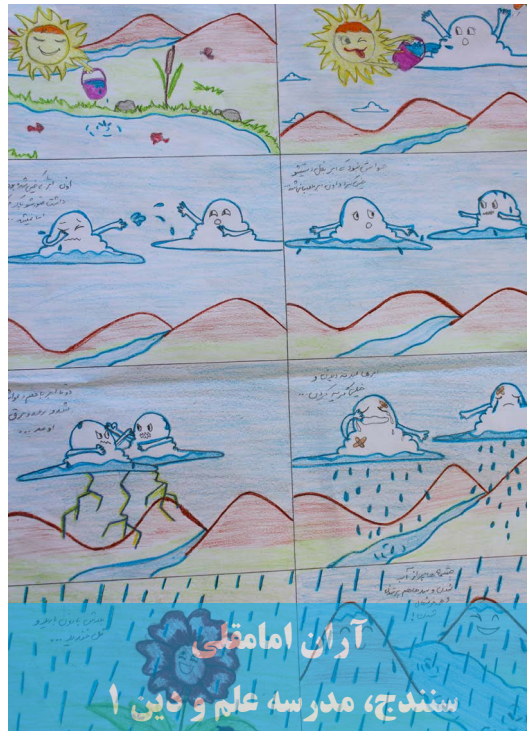


## ارسال بیش از ۲۰۰۰ اثر دانش آموزان کردستانی به مسابقه نقاشی آب = زندگی

از میان ۲ هزار و ۷۰ اثر ارسال شده توسط دانش آموزان کردستانی به مسابقه نقاشی آب = زندگی، ۱۰ اثر برتر زیر انتخاب شدند.



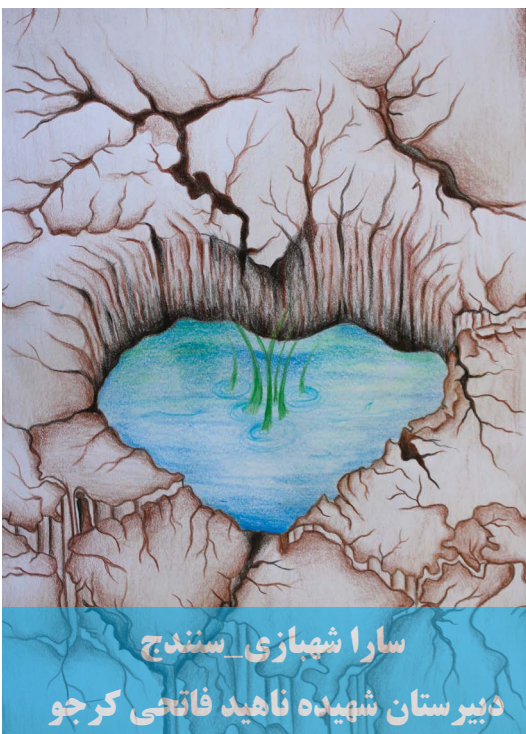
زینا قادری  
قروه، دبستان طيبة



آران امامقلی  
سنندج، مدرسه علم و دین ۱



ثناء ملا عبدالکریمی  
سنندج، مدرسه شاهد هیری رزاق طلب



سارا شهبازی - سنندج  
دبیرستان شهیده ناهید فاتحی کر جو



کمند خانی پناه - سنندج  
دبیرستان شهیده ناهید فاتحی کر جو



روزان کریمی  
دیواندره، دبستان شکوفه های انقلاب



فاطمه دوانفقاری  
سنندج، مدرسه نمونه ابرار



مهلا ستار  
قروه، دبستان طيبة



مبین مرادویسی  
سنندج، دبیرستان شهید رضا خدامرادپور



سنندج، دبستان مهندس ادب بگ



## خطرات نشستن طولانی مدت

دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست

### بخش سوم و پایانی

#### ۴. مچ دستها

اگر بیشتر طول روز را در حال کار با کامپیوتر می گذرانید مچ دستهایتان می تواند به راحتی هدف درد و ناراحتی قرار گیرد. اگر این درد تبدیل به گرفتگی یا سوزش در کف دست، مچها یا انگشتان دست شود ممکن است دچار سندرم تونل کارپال شده باشید.

دلایل احتمالی: محل نامناسب موس و صفحه کلید، گرفتگی ناشی از استفاده مداوم، تایپ کردن بدون استراحت، استفاده مداوم از موس.

#### چگونه این مشکل را حل کنیم؟

##### ۱. برای مچ دستتان یک حالت خنثی پیدا کنید

هدف پیدا کردن «حالت طلایی» مچ است؛ یعنی نه زیاد به سمت بالا خم شده باشد نه زیاد متمایل به پایین باشد، بلکه درست در یک حالت خنثی قرار گرفته باشد. طرز نشستن شما بر این حالت خنثی تأثیر می گذارد، پس اول مطمئن شوید که حالت نشستن تان مناسب است.

##### ۲. موس و صفحه کلیدتان را عوض کنید

اگر جابه جا کردن موس و صفحه کلیدتان مؤثر واقع نشد، شاید بهتر باشد آنها را عوض کنید. اگر از لپ تاپ استفاده می کنید می توانید برای آن صفحه کلید جداگانه ای بخرید تا بتوانید هر طور که لازم است آن را جابه جا کنید. ترکپد (تاچ پد) جداگانه، رولربال (موس لمسی) و موس ارگونومیک را امتحان کنید تا ببینید کدام یک برای شما مناسب تر است. بعضی ها صفحه کلیدهای تخصصی ارگونومیک را با صرفه می دانند، اما این صفحه کلیدها گران هستند، فقط به درد تایپیست های حرفه ای می خورند و راحتی کار با آنها را نمی توان تضمین کرد.

##### ۳. به مچهایتان استراحت بدهید

• برای رفع خستگی این عضو، انگشتها را در هم فرو برده و پشت دستها را به سمت خود نگاه دارید. حال دستها را به سمت جلو دراز کنید و تا حد امکان بکشید. ۵ ثانیه در این حالت بمانید و بعد کمی آنها را به سمت خود بکشید. این کار را بین ۵ تا ۱۰ بار انجام دهید.

• سعی کنید تا جایی که امکان دارد کمتر دست خود را روی موس نگاه دارید. با یک دست انگشتان دست دیگر را گرفته و به سمت بالا بکشید. ۵ ثانیه در این حالت نگاه داشته و سپس پشت دست را گرفته و ۵ ثانیه به سمت پایین نگاه دارید.

• با چرخاندن مچها به صورت دایره ای، تکان دادن آنها یا فشردن آنها به همدیگر، به مچهایتان استراحت بدهید.

• دستها را با فشار مشت کرده و بعد با کشیدن عضلات انگشتان باز کنیم. این کار را بین ۵ تا ۱۰ مرتبه برای هر دست انجام دهید.

#### ۵. کمر

کمردرد یکی از رایج ترین دردهایی است که افرادی که مجبورند زیاد بنشینند از آن شکایت دارند. می توانید با کمی تغییر حالت نشستن از این درد بکاهید. البته اشتباه نشستن تنها بخشی از مشکل است. مشکل اصلی، نشستن طولانی مدت در یک حالت و تکان نخوردن است.

دلایل احتمالی: لم دادن، نبود تکیه گاه مناسب در پشت کمر، خم شدن به سمت جلو و صفحه کامپیوتر، نشستن طولانی مدت.

#### چگونه این مشکل را حل کنیم؟

##### ۱. یک تکیه گاه مناسب برای پشت کمر تهیه کنید

انتخاب صندلی با پشتی مناسب نقش کلیدی دارد. اگر نمی توانید یک صندلی ارگونومیک مخصوص بخرید، می توانید با قرار دادن یک حوله یا تاشده یا مکمل صندلی ارزان قیمت، صندلی فعلی تان را اصلاح کنید و یک تکیه گاه موقتی برای آن بسازید. همین کار ساده می تواند به تراز ماندن ستون فقرات و توزیع وزن شما کمک کند.

##### ۲. زاویه ها را بررسی کنید

برای رسیدن به حالت نشستن ایده آل برای کار، باید زاویه های بسیاری به درستی رعایت شوند. مطمئن شوید که ارتفاع صندلی طوری است که کمر، زانوها و مچ پاها همه دارای زاویه ۹۰ درجه یا کمی بازتر هستند.

##### ۳. موقعیت تان را عوض کنید

• برای جلوگیری از کمردرد به تناوب از پشت میز کامپیوتر برخاسته و کمی راه بروید.

• ساق پاهایتان را بکشید و در این حین برای چند لحظه از نگاه کردن و خیره شدن به صفحه نمایشگر بپرهیزید. این عمل باعث جلوگیری از پخش شدن لخته های خون در پاهای شما می گردد. به خاطر داشته باشید که لخته شدن خون در کاربران میانسال رایانه بسیار معمول است.

• وقتی مجبورید بنشینید، سعی کنید با تغییر دادن موقعیت تان از وارد شدن فشار زیاد بر نقاط خاص، جلوگیری کنید.

• مرتب حالت تان را عوض کنید، با انداختن یک پا روی

پای دیگر یا مثلاً چهارزانو روی صندلی نشستن.

• یک حالت پویا ایجاد کنید، طوری که گاهی بتوانید بلند شوید یا مثلاً به تلفن ها در حالت ایستاده جواب بدهید.

#### ۴. حرکات کششی انجام بدهید

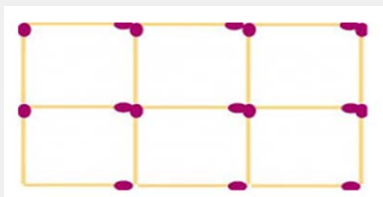
علاوه بر استراحت های مرتب بین نشستن، چند حرکت کششی پایین کمر هم انجام بدهید؛ مثلاً خم کردن بالاتنه به جلو و عقب، خم شدن به چپ و راست یا چرخش ملایم برای آزاد کردن فشار از پایین کمر. برای این منظور نرم افزار stretch Break می تواند به شما کمک زیادی کند.

این نرم افزار در مدت زمان هایی که از طرف خود شما مشخص می گردد بر روی صفحه مانیتور شما ظاهر شده و انواع نرمش ها را به شما نشان می دهد و شما می توانید به همراه آن چند دقیقه نرمش نمایید.

### مسابقه شماره ۴۷

قرار است از طرح زیر، با برداشتن دو چوب کبریت، مجموع تعداد مربع ها و مستطیل ها را به حداقل برسانیم، این تعداد حداقل کدام است؟

الف) ۵	ج) ۱۲
ب) ۶	د) ۷



به قید قرعه به دو نفر از همکارانی که پاسخ صحیح ارائه دهند، جایزه ای اهداء می شود.

#### پاسخ مسابقه شماره قبل:

با توجه به اینکه در سؤال، اعداد به شکل فارسی نوشته شده بودند، پاسخ بدین شرح است:

امکان دارد، در صورتی که عدد ۷ را ۱۸۰ درجه بچرخانیم و آن را به عدد ۸ تبدیل کنیم:

$$۸ + ۱۳ + ۹ = ۳۰$$

### برندگان مسابقه شماره قبل

فرشید صحافی - روزبه خزپوش



## تأثیرات زلزله بر تأسیسات آب و فاضلاب

- زیرزمینی منطقه (سطح، کیفیت و خوردگی آب زیرزمینی)
- ۴) وضعیت توپوگرافی منطقه
- ۵) وضعیت اقلیم منطقه
- ۶) وضعیت آبهای سطحی و بارشهای منطقه
- ۷) شرایط منطقه (وضعیت دسترسی و فاصله از مرکز)
- ۸) شرایط هیدرولیکی طرح
- ۹) کیفیت لوله ها، اتصالات، شیرآلات و تجهیزات تولیدی با توجه به قطر، فشار کاری و استفاده از محصول متناسب با طرح با کیفیت مناسب
- ۱۰) خدمات پس از فروش و نوع تضمین دوره عملکرد تأسیسات و لوله های مورد استفاده از طرح ها
- ۱۱) تناسب هزینه های سرمایه گذاری و بازده طرح
- ۱۲) گزینه های جایگزین (BACK UP)

ادامه دارد...

- اقدامات پیشگیرانه
- اقدامات اضطراری
- اقدامات بازسازی
- عملیات پشتیبانی در بازسازیها

هر یک از این اقدامات در پیشگیری از ایجاد بحران لازم و مؤثر می باشد. از آنجاییکه زمان و سرمایه بسیار زیادی برای مقاوم سازی و ایمن سازی تأسیسات موجود و پیشنهادی مورد نیاز است، اقدامات چهارگانه فوق الذکر که اقدامات جامع مقابله با بحران هستند، همراه با تعادل بین هزینه و کیفیت مطلوب از ضروریات طرح ها می باشد.

### اقدامات جامع مقابله با بحران اقدامات پیشگیرانه

اصطلاح اقدامات پیشگیرانه به فعالیتهایی اطلاق می گردد که مقاومت تجهیزات آبرسانی را در برابر حوادث قهری و اتفاقی بهبود بخشیده و ضریب ایمنی بهره برداری از طرحها را افزایش می دهد. در طراحی و اجرای همه طرح های آبرسانی، بایستی موارد ذیل به طور کامل مورد بررسی قرار گرفته و با در نظر گرفتن کلیه جوانب امر، اقدام به طراحی و اجرای ایمن نمود :

- ۱) وضعیت لرزه خیزی منطقه
- ۲) وضعیت زمین شناسی و جنس خاکهای منطقه
- ۳) وضعیت خوردگی خاک - وضعیت آبهای



فریبرز یونسی

کارشناس رشته عمران - کارشناس شبکه و تأسیسات آب

### بخش دوم

### ارتقای ایمنی و مقاوم سازی در پروژه های آب و فاضلاب

#### طراحی و اجرا و مقاوم سازی ایمن پروژه های آب و فاضلاب

مؤسسات و ارگانها در هر زمینه که فعالیت داشته باشند، به طور مستمر و با روند افزایشی علاقمند به دستیابی و اثبات عملکرد صحیح ایمنی و مقاوم سازی از طریق کنترل ریسک با توجه به خط مشی و اهداف ایمنی خود هستند.

در پروژه های آب و فاضلاب که یکی از شریانیهای حیاتی و مهم می باشد نیز بایستی اقدامات ایمن سازی و پیشگیری از بحرانهای بعدی به نحو احسن صورت گیرد. این اقدامات به چهار دسته تقسیم می شوند.

## دین و زندگی

### تأثیر نماز بر ایمنی حواس



#### ماموستا جمال خادیمان - دبیر اقامه نماز شرکت

بویژه که در مستحبات وضو به شستشوی صورت همزمان با باز بودن چشم، استنشاق و چشیدن آب هنگام وضو ساختن و همچنین استفاده از شانه و مسواک و عطریات حداقل پنج بار توصیه شده است.

در هر صورت دستور قرآن مبنی بر شستن دستها و صورت و پاها قبل از هر نماز با توجه به عدم امکان پوشاندن این اعضا و با وجود اهمیت آنها از نظر تمرکز حس های پنجگانه حاوی حکمت های بی شماری است و همین بس که امروزه علم بشر با تحقیقات و بررسی های مدون تنها توانسته به گوشه ای از این رموز و اسرار که ریشه در سلامت و طراوت روحی و جسمی انسان دارد، پی ببرد.

دانش بشری حواس انسان را در پنج بخش (بینایی، شنوایی، بویایی، چشایی و لامسه) طبقه بندی می کند. این حواس پنجگانه رابطه گسترده انسان و دنیای اطراف او را شکل می دهد. در اهمیت نظافت صورت ذکر این نکته کافی است که چهار حس از مجموع حواس پنجگانه بشری در وابستگی کامل با صورت هستند. آب که منشأ پاکیزگی و حیات است، علاوه بر محاسن متعددی که از جهت برقراری تعادل ناقل های عصبی در بدن انسان دارد از دیدگاه مقابله با آلودگی های چشم و دهان و پوست صورت و گوش و .. نیز دارای اهمیت است.



### برگزیدگان مسابقه کتابخوانی خانه بهشتی معرفی شدند

نتایج مسابقه کتابخوانی خانه بهشتی (اصول و روش های دعوت فرزندان به نماز) با موضوع نماز ویژه همکاران شرکت اعلام شد.

بر این اساس عاطفه کرمی رتبه اول را کسب کرد؛ چیمین عصمتی نیا دوم شد و نسرین شفیعی و ابراهیم عبداللهی نیز به طور مشترک عنوان سوم را به دست آوردند.

در این مسابقه ۳۰ نفر از همکاران ستاد و امور تابعه، شرکت داشتند.



### تقدیر مدیر امور از کارکنان تلاشگر آبفا شهر سقز

در مراسمی از سه نفر از کارکنان امور آب و فاضلاب شهری سقز تقدیر به عمل آمد.

در این مراسم که با حضور مدیر امور و همه پرسنل گروه امداد و حوادث برگزار شد، از آقایان محمد رونقی، اسعد سلیم زاده و محمد عبداللهی به پاس زحماتی که در گروه امداد و حوادث متحمل شده اند، تقدیر گردید.

عباس ولایتی مدیر امور آبفا سقز در این مراسم اظهار داشت: با انجام درست و به موقع کارها، می توان کارایی را افزایش داد و این امر با حصول هماهنگی بین همکاران به هیچ وجه غیرممکن نخواهد بود.

وی با بیان اینکه شرکت آب و فاضلاب جزو شرکت های خدمات رسان بوده و به همین دلیل کارکنان این امور به صورت مستقیم با مردم در ارتباط هستند، گفت: رضایت مردم در گام اول باید مدنظر باشد و در این مورد پایبندی به حقوق شهروندی لازم و ضروری است.



### مدیرعامل آبفا کردستان به جهت ارائه خدمات مناسب این شرکت در اردوی جهادی میز خدمت بسیج کارمندان استان مورد تقدیر قرار گرفت

حسین خوش اقبال معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کردستان و مهدی بنده مرادی مسئول بسیج کارمندان استان با اهدای لوحی از مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان به جهت ارائه خدمات مناسب این شرکت در اردوی جهادی میز خدمت بسیج کارمندان استان تقدیر کردند.

در متن این لوح آمده است: از تلاش و کوشش جنابعالی در اردوی جهادی میز خدمت بسیج کارمندان تقدیر و تشکر نموده و به رسم احترام و اکرام، این لوح تقدیر به پاس زحمات جنابعالی اهداء می گردد. امیدواریم با استعانت از ذات اقدس الهی و با الهام از وصایای گهربار بنیان گذار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران تحت زعامت و رهبری فرماندهی معظم کل قوا حضرت آیت الله العظمی الامام خامنه ای عزیز (مدظله العالی) در پیشبرد اهداف والای نظام مقدس جمهوری اسلامی و در تحقق بسیج کارمندان همواره موفق و مؤید باشید. انشالله

هول قمبر

اندر آنا الیرا  
وشر الصلوات الذین اذا اصحابهم یقبلون

همکاران گرامی، آقایان فرید راه حق و طهید حسین پناهی همکاران ستاد، حسین اصفهانی و جمال کتبی همکاران امور آبفا سنندج، غلامعلی شهسواری، زکریا دهقانی و محمد حسین رضائی همکاران امور آبفا قروه

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

<p><b>آدرس: سنندج/ بلوار شبلی / شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان</b></p> <p><b>شماره تماس شرکت: ۳۳۲۸۹۸۹۱-۳ (۰۸۷)</b></p> <p><b>تلفکس روابط عمومی: ۳۳۲۸۴۹۹۱</b></p> <p><b>www.abfa-kurdistan.ir</b></p> <p><b>Email: info@abfa-kurdistan.ir</b></p>		<p><b>صاحب امتیاز:</b></p> <p><b>شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان</b></p> <p><b>سردبیر:</b></p> <p><b>ادریس شریفی</b></p> <p><b>هیئت تحریریه:</b></p> <p><b>کیوان قاسمی - نسرین الباد</b></p> <p><b>گرافیک و صفحه آرا:</b></p> <p><b>مهدی رفیقی</b></p>
<p>ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری</p> <p>استان کردستان / شماره ۴۹ / سال ششم / آذرماه ۱۳۹۷</p>		