



## اعضای شورای شهر از تصفیه خانه های آب و فاضلاب سنندج بازدید کردند

صفحه ۳



## رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کردستان از روند احداث تصفیه خانه های آب و فاضلاب شهر دیواندره بازدید کرد

مابقی مراحل طی شده و این پروژه در زمان مقرر به بهره برداری برسد.

وی همچنین با اشاره به پیشرفت ۳۵ درصدی پروژه تصفیه خانه فاضلاب دیواندره و نیاز ۳۶ میلیارد تومانی برای تکمیل نیز گفت: با توجه به قول مساعد سازمان مدیریت و برنامه ریزی برای تأمین بخشی از اعتبار مورد نیاز امیدواریم شاهد تسریع در روند تکمیل تصفیه خانه فاضلاب هم باشیم.

پروژه تصفیه خانه آب دیواندره با هدف تأمین آب شرب این شهر و مجتمع اوباتو و تصفیه خانه فاضلاب نیز با توجه به لزوم حفظ و ارتقای سلامت و بهداشت شهروندان با جدیت در دست اجرا هستند.



وی همچنین در بازدید از تصفیه خانه فاضلاب دیواندره وعده داد بخشی از اعتبارات مورد نیاز این پروژه نیز فراهم شود تا میزان پیشرفت کار این طرح بیشتر شود.

مهندس محمدی مدیرعامل شرکت آبفا کردستان نیز در این بازدید با اشاره به پیشرفت ۶۵ درصدی پروژه تصفیه خانه آب دیواندره و نیاز ۱۵ میلیارد تومانی برای تکمیل، اظهار کرد: کار ابنیه این پروژه به اتمام رسیده و امیدواریم با اعتباراتی که از طریق سازمان مدیریت و برنامه ریزی اختصاص می باید،

دکتر بهرام نصراللهی زاده رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کردستان روز سه شنبه شانزدهم مردادماه از روند احداث تصفیه خانه های آب و فاضلاب شهر دیواندره بازدید کرد و ضمن آگاهی از فرآیند و میزان پیشرفت این پروژه ها، برای تأمین اعتبارات مورد نیاز این طرحها از محل اعتبارات ملی در اختیار قول مساعد داد.

بهرام نصراللهی زاده در بازدید از تصفیه خانه آب دیواندره وعده داد اعتبارات مورد نیاز این پروژه فراهم شود تا این پروژه در سال آینده به بهره برداری برسد.





## شهرهای پیرتاج و توپ آغاج بیجار با اقدامات شرکت آبفا کردستان سیراب می شوند

امور آب و فاضلاب شهری بیجار است و نیاز آب شرب این شهر در سال، حدود ۲۲۰ هزار مترمکعب (۷ لیتر در ثانیه) بوده که در پیک مصرف به حداکثر ۹ لیتر در ثانیه می رسد.

آبرسانی شهر پیرتاج از مجتمع آبرسانی شاه گذار (شامل ۲۲ روستا و شهر پیرتاج) است که با خط انتقال آب به طول ۶۵ کیلومتر و با ظرفیت ۲۲ لیتر بر ثانیه انجام می شود؛ تأسیسات شبکه توزیع این شهر نیز شامل ۱۰ کیلومتر شبکه توزیع و یک باب مخزن با ظرفیت ۳۰۰ مترمکعب می باشد.

شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان، در این شهر نیز اقدام به حفر یک حلقه چاه در بابارسانی نموده که تجهیز این چاه در دست انجام است، همچنین حفر و تجهیز یک حلقه چاه در فاصله حدود ۲ کیلومتری شهر پیرتاج در حال آغاز عملیات اجرایی است که اجرای خط انتقال به طول ۲۰۰۰ متر، بعد از حفر و آزمایش پمپاژ این چاه صورت خواهد گرفت.

اجرای خط انتقال به طول ۳۰۰ متر و اتصال به خط انتقال شاه گذار و همچنین اصلاح و بازسازی شبکه آب جهت جلوگیری از هدر رفت آب از دیگر تدابیری است که توسط آب و فاضلاب شهری استان در دست اقدام می باشد.

به لحاظ کیفی هم با توجه به نتایج آزمایشات فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی و میکروبی آب شرب توپ آغاج و پیرتاج که توسط واحد کنترل کیفی شرکت آبفا و نیز مرکز بهداشت شهرستان توپ آغاج انجام می شود، مشخص شد کیفیت آب شرب منطبق با استانداردهای بهداشتی و سالم می باشد.

۱۲ کیلومتر شبکه توزیع و ۲ باب مخزن با ظرفیت مجموع ۵۰۰ متر مکعب می باشد.

در حال حاضر با توجه به نیاز آبی روستاهای تحت پوشش این مجتمع از یک سو و محدودیت حجم تولید آب مجتمع، ضرورت تأمین آب بیشتر برای این شهر احساس می شود که در این راستا آبفا کردستان اقداماتی برای تأمین آب شرب توپ آغاج در کوتاه مدت و میان مدت در دستور کار دارد.

یکی از این اقدامات حفر و تجهیز یک حلقه چاه در فاصله یک کیلومتری شهر توپ آغاج است که به زودی این عملیات آغاز می شود؛ اجرای خط انتقال به طول ۱۰۰۰ متر و اتصال به مخزن ذخیره، همچنین اصلاح و بازسازی شبکه آب جهت جلوگیری از هدر رفت آب نیز در دست اقدام است.

برنامه ریزی انجام شده در خصوص تأمین آب میان مدت شهر توپ آغاج شامل: حفر و تجهیز یک حلقه چاه در مجتمع سیدان (در روستای قشلاق خانه) در ۱۱ کیلومتری شهر توپ آغاج و اجرای باقی مانده خط انتقال مجتمع سیدان به طول ۴۰۰۰ متر در دستور کار شرکت آبفا کردستان است.

شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان علاوه بر اینکه در حال حاضر از طریق مجتمع سیدان کار آبرسانی به توپ آغاج را انجام می دهد، اقدام به خرید، نصب و راه اندازی یک دستگاه الکتروپمپ شناور در مجتمع سیدان به منظور تقویت توان تولید در وضعیت موجود نموده است.

شهر پیرتاج نیز با جمعیت ۱۲۰۰ نفر و ۴۷۰ فقره انشعاب آب از کوچکترین شهرهای استان است که در حال حاضر خدمات رسانی به این شهر، زیر نظر



شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان با توجه به افزایش نیاز ساکنان شهرهای توپ آغاج و پیرتاج به آب شرب، اقدامات مهمی چون حفر و تجهیز چاه، اجرای خط انتقال و بازسازی شبکه آب شرب را در دست اقدام دارد.

شهر توپ آغاج با جمعیت کمتر از ۲ هزار نفر و ۷۱۶ فقره انشعاب آب از کوچکترین شهرهای استان کردستان است که در بهمن ماه سال ۱۳۹۱ به شهر تبدیل شد و مسئولیت خدمات آب و فاضلاب آن از ابتدای سال ۹۶ از شرکت آب و فاضلاب روستایی استان به شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان تحویل گردید.

در حال حاضر خدمات رسانی به این شهر زیر نظر امور آب و فاضلاب شهری بیجار است و نیاز آب شرب این شهر در سال، حدود ۲۶۸ هزار مترمکعب (۵/۸ لیتر در ثانیه) بوده که در پیک مصرف به حداکثر ۱۰ لیتر در ثانیه می رسد.

آبرسانی فعلی توپ آغاج از مجتمع آبرسانی سیدان (شامل ۷ روستا و شهر توپ آغاج) با خط انتقال به طول ۲۰ کیلومتر و با ظرفیت تأمین ۲۰ لیتر بر ثانیه است؛ تأسیسات شبکه توزیع این شهر نیز شامل

## جمعی از بانوان محبه آبفا کردستان از سوی مدیرعامل شرکت مورد تقدیر قرار گرفتند

رعایت ادب و اخلاق بیشتری حضور داشته باشند و خوشبختانه تقدیر از آنها نشانه دهنده این موضوع بوده است.

قریشی مشاور امور بانوان شرکت نیز از بانوان همکار، بابت تلاش در راستای حفظ حجاب و عفاف تقدیر کرد.

ماموستا خادیمیان دبیر شورای اقامه نماز شرکت نیز در این جلسه سخنانی پیرامون جایگاه زن در اسلام و قرآن و توجه این دین مبین آسمانی به رعایت حقوق آنها، اهمیت حجاب زنان در قرآن و جایگاه آن در تربیت اسلامی و نوع پوشش و حجاب زن از دیدگاه قرآن و اسلام، مطالبی را برای بانوان حاضر در جلسه ارائه داد.

در پایان این جلسه از ۸ نفر از همکاران محبه شرکت آبفا در سطح استان با اهدای لوح تقدیر شد.

وی با تأکید بر اینکه تمام پرسنل زن شرکت به موضوع حجاب توجه دارند، تصریح کرد: این بانوان به نمایندگی از همه بانوان شرکت در این نشست حضور یافته اند.

مدیرعامل آبفا استان ابراز امیدواری کرد همکاران زن شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان در تمامی زمینه ها نمونه و الگو باشند.

در ادامه لادن مکتوبی معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت نیز با اشاره به اینکه ۲۰ درصد از پرسنل آبفا استان را بانوان تشکیل می دهند، از حمایت مدیرعامل از همکاران زن شرکت تشکر کرد.

وی با اشاره به اینکه تعدادی از همکارانی که در این نشست از آنها تقدیر شد، در بخش مشترکین فعال هستند، افزود: مواجهه مستقیم این حوزه با ارباب رجوع می طلبد که همکاران این حوزه با



نشست تقدیر از جمعی از همکاران زن شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان که به مسئله حجاب و عفاف توجه زیادی داشته اند، روز چهارشنبه سوم مردادماه با حضور مدیرعامل آبفا استان برگزار شد. در این جلسه مهندس محمدی مدیرعامل آبفا اظهار کرد: هرساله از جمعی از همکاران زن شرکت که هم در زمینه کاری خود پرتلاش بوده اند و هم شئون اسلامی و اخلاقی را در سطح عالی رعایت می کنند، تقدیر و تشکر می شود.



## اعضای شورای شهر سنندج از تصفیه خانه های آب و فاضلاب سنندج بازدید کردند

درآمد حاصله از این محل در حال اجرای پروژه های آب و فاضلاب بویژه در حواشی شهر هستیم.

وی در پاسخ به پرسش یکی از اعضای شورای شهر مبنی بر اینکه گاه‌گاه شایعاتی در خصوص آلودگی آب در سنندج مطرح می شود، تأکید کرد: این شایعات بی اساس است، چراکه آبفا با استفاده از بهترین فناوری ها، کار کنترل کیفیت آب را انجام می دهد.

در ادامه این جلسه جلال شریعتی رئیس شورای شهر سنندج با تأکید بر اینکه این قبیل جلسات و بازدیدها باید زمینه ساز خدمات رسانی بهتری شود، گفت: لازم است تا عموم مردم از فرآیند تأمین، تصفیه و توزیع آب در سطح شهر آگاه شوند؛ البته اعتماد به کیفیت آب شرب تولیدی توسط آبفا نیز از سوی مردم یک ضرورت است.

همچنین انور رشیدی یکی از اعضای شورای شهر خواستار استفاده از ظرفیت آبهای سطحی برای کمک به افزایش ظرفیت تأمین آب شرب شهر سنندج شد و گفت: آماده ایم تا در این راستا تفاهمنامه همکاری میان شورا و شهرداری و شرکت آبفا منعقد شود.

ارسطو گویلی دیگر عضو شورای شهر سنندج نیز تأکید کرد: عملکرد شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان در مقایسه با سایر استانها قابل قبول و قابل تقدیر است.

برنامه ریزی برای رفع فرسودگی شبکه بویژه در محلات قدیمی شهر، هماهنگی برای انجام حفاری میان دستگاه خدمات رسان و شهرداری از دیگر مسائلی بود که اعضای شورای شهر در این جلسه مطرح کردند.

در ادامه این بازدید اعضای شورای شهر سنندج در محل تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج نیز حضور یافتند و از نزدیک با روند کار این مجموعه هم آشنا شدند.

آب و فاضلاب از اهمیت و ضرورت بسزایی برخوردار است؛ اجرای این پروژه ها علاوه بر زون بندی و مدیریت فشار شبکه، منجر به کاهش هدررفت آب و نهایتاً ارتقاء کیفیت و کمیت آب شرب در دسترس مشترکین شهر سنندج و کاهش حوادث و قطعی آب خواهد شد.

وی بیان اینکه انشعابات غیرمجاز از دلایل اصلی هدررفت آب است، اظهار کرد: از پیامد های ناشی از نصب انشعابات غیر مجاز، اخلال در مدیریت توزیع، تخریب شبکه آبرسانی، احتمال ایجاد آلودگی و نشت آن به شبکه در هنگام نصب انشعاب، افزایش حوادث شبکه به علت استفاده از اتصالات و لوله های غیر استاندارد و افت فشار و در نتیجه نارضایتی مردم است.

وی با بیان اینکه در حواشی شهر میزان هدررفت آب بالا است، گفت: این موضوع به دلیل انشعابات غیرمجاز بوده که موجب می شود تا در کنار هزینه های ناشی از فرسودگی شبکه در سطح شهر، هزینه زیادی به شرکت تحمیل شود.

وی همچنین در خصوص روند فعالیت تصفیه خانه فاضلاب سنندج نیز ضمن تشریح عملکرد آن گفت: ۶۰۰ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب در سطح شهر وجود دارد که بخشی از آن فرسوده است.

مهندس محمدی ادامه داد: تصفیه خانه فاضلاب سنندج با هدف خدمت رسانی به جمعیت ۴۶۰ هزار نفری طراحی شده اما ورود آبهای سطحی و روان آبها موجب فشار مضاعف به این تصفیه خانه می شود که امیدواریم این مسئله با درایت شورای شهر و شهرداری حل و فصل شود.

وی همچنین از درآمد ۱/۷ میلیارد تومانی شرکت آبفا از محل تبصره ۳ در سال گذشته خبر داد و گفت: از

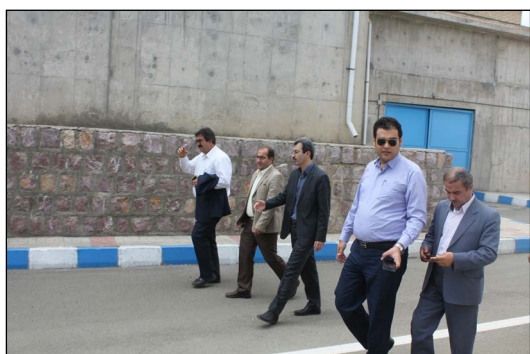
منتخبان مردم در شورای اسلامی شهر سنندج با حضور در تصفیه خانه های آب و فاضلاب این شهر، از نزدیک در جریان فرآیند تأمین، تصفیه و توزیع آب و همچنین روند تصفیه خانه فاضلاب قرار گرفتند.

در این بازدید جلال شریعتی رئیس شورا به همراه تعدادی دیگر از اعضای شورای شهر غریب سجادی، انور رشیدی، سیف الله رضایی، ارسطو گویلی و مجید شایوسی حضور داشتند.

مهندس محمدحسین محمدی مدیرعامل شرکت آبفا کردستان در جلسه ای که با حضور اعضای شورای شهر در محل تصفیه خانه آب برگزار شد، ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص روند تصفیه آب در این مجموعه به بیان توانایی ها و همچنین چالش های پیش رو پرداخت.

وی اظهار کرد: در شهر سنندج به عنوان مرکز استان کردستان، ۱۰۰ درصد جمعیت شهری زیر پوشش خدمات آب و ۹۸/۷ درصد زیر پوشش خدمات فاضلاب هستند؛ دو تصفیه خانه آب با ظرفیت تصفیه مجموع ۲۰۰ هزار مترمکعب تصفیه آب و یک تصفیه خانه فاضلاب با حجم تصفیه ۹۹ هزار و ۳۶۰ مترمکعب فاضلاب در شبانه روز، فعالیت می کنند. مدیرعامل آبفا کردستان خاطرنشان کرد: رشد فزاینده جمعیت شهر سنندج، الحاق نواحی منفصل، فرسودگی و سنتی بودن بخشی از شبکه های آب و فاضلاب، موجب می شود سالانه حدود ۸۵۰۰ فقره حوادث در شبکه توزیع آب و ۳۵۰۰ فقره اتفاق در شبکه فاضلاب شهر سنندج رخ دهد که این مهم به مخاطره انداختن بهداشت و سلامت مردم و متعاقب آن نارضایتی مشترکین را به دنبال دارد.

مهندس محمدی تصریح کرد: بنابراین نوسازی و استانداردسازی پروژه های اصلاح و توسعه شبکه های



# وضعیت مصرف آب در استان و راهکارهای مدیریت مصرف

بخش دوم

## اقدامات قابل انجام در صرفه جویی

مدیریت تقاضا

مدیریت توزیع

مدیریت مصرف

### مدیریت تقاضا در حوزه آب شرب

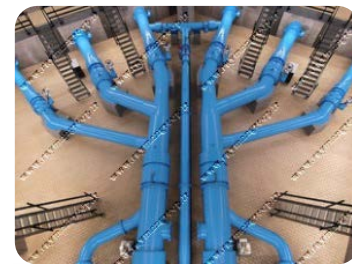
#### ۱: تقاضای مرتبط

مصارف عمومی	مصارف شرب و بهداشتی خانگی
(بیمارستانها، مدارس، مساجد، مصارف بهداشتی اماکن ورزشی)	

#### ۲: تقاضای غیر مرتبط

مصارف فضای سبز (عمومی، خصوصی)
آب مصرفی فرآیند تولید واحدهای صنعتی و کارخانه ها
مصارف غیر شرب واحدهای تجاری و خانگی

### مدیریت توزیع



۱- مصرف بهینه انرژی	۲- مدیریت فشار
۳- مدیریت تأمین کمی آب	۴- تعمیرات و نگهداری

### مدیریت مصرف مشترکین

۱- استفاده از وسایل کاهنده مصرف (پرلاتور، سر دوش کم مصرف و...)
۲- استفاده از تأسیسات مناسب داخلی ساختمان
۳- استفاده از شیرآلات مناسب مانند: شیر اهرمی، شیر پدالی، شیر فشاری و شیر الکترونیکی
۴- پیروی از الگوی صحیح در مصرف آب



## برنامه های عملیاتی شرکت



بهینه نمودن تأسیسات تأمین و انتقال آب

اصلاح شبکه های آب

استاندارد سازی انشعابات آب

ساماندهی انشعابات غیر مجاز

تعویض تجهیزات اندازه گیری معیوب

مدیریت فشار و زون بندی شبکه

انجام مطالعات نشت یابی

جایگزینی منابع جدید جهت مصرف فضای سبز شهری (پساب تولیدی تصفیه خانه های فاضلاب)

استقرار سامانه مدیریت یکپارچه و تجهیز واحد های امداد و حوادث

برنامه بهینه سازی مصرف انرژی در فرآیند تولید آب

اصلاح سیستم لوله کشی داخلی و شیرآلات اماکن عمومی

تدوین و اجرای برنامه های فرهنگی و اجتماعی

آموزش

## همیاران شرکت در مدیریت مصرف و انتظارات موجود:

### ۱) مراجع و گروه های فکری:

الف: روحانیون:



تأکید بر تعالیم و آموزه های دینی در قبح اسراف

تلاش جهت مصرف بهینه آب در اماکن مذهبی با توجه به رایگان بودن مصارف و عدم توجه جدی در صرفه جویی

ارتقاء و احیای سنت های مذهبی و ملی در حفظ و نگهداری منابع آب.

استفاده از ظرفیت های معنوی و دینی جامعه برای نشان دادن قبح استفاده از انشعابات غیرمجاز

ب: رسانه ها:



تولید محتوای باکیفیت و مؤثر در زمینه صرفه جویی به شیوه قابل درک برای عموم

تشکیل کمیته رسانه و آب جهت مشورت دهی به مدیران حوزه آب و فاضلاب در موضوع صرفه جویی

تربیت و آموزش خبرنگاران تخصصی در حوزه آب و فاضلاب با هدف اثرگذاری بیشتر

ایجاد حساسیت در افکار عمومی برای صیانت از آب و لزوم توجه دادن مردم به استفاده درست از آن و معرفی و تبیین محدودیت ها و معضلات استان در خصوص منابع آبی

### ۲) سازمان های مردم نهاد:

تشکیل سمن های مرتبط با حوزه آب
کمک در جلب همکاری مردمی با کار مطالعاتی اثرگذار و انجام تبلیغات
ایفای نقش به عنوان پل ارتباطی میان شرکت و شهروندان به منظور ایجاد حسن تفاهم
اعتمادزایی عمومی توسط سمن های مرتبط در خصوص کیفیت و سلامت آب
راه اندازی کمپین های صرفه جویی

### ۳) مردم

مطالبه کیفیت و سلامت آب از شرکتهای آب و فاضلاب و اعتماد در این خصوص
همکاری در جهت کاهش مشکلات اقتصادی (پرداخت هزینه های خدمات، پرهیز از مصرف غیر مجاز، عدم تأمین آب مصارف غیر شرب از آب شرب)
همراهی در راستای اجرای پروژه های عام المنفعه مرتبط با حوزه آب (خیرین آب)

### ۴) مدیران و مسئولان:

مساعادت و تسهیل در ایجاد اقبال عمومی به موضوع صرفه جویی
همکاری در ایجاد تعامل مؤثر متولیان، ذینفعان و مردم در حوزه آب
کمک های فنی و مالی
ضابطه مند نمودن و الزام قانونی در مدیریت مصرف در ادارات و اماکن عمومی
پایدار نمودن اقتصاد آب



## در جریان بازدید معاون عمرانی استاندار مطرح شد

### پروژه جمع آوری و ساماندهی فاضلاب محلات سردوشی ها و استادیوم شهر مریوان به زودی تکمیل می شود

مهندس امیر قادری معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کردستان به همراه جمعی از مدیران استانی و مهندس محمدی مدیرعامل شرکت آبفا کردستان از روند اجرای پروژه جمع آوری و ساماندهی فاضلاب محلات سردوشی ها و استادیوم شهر مریوان بازدید کرد.

معاون عمرانی استاندار با بیان اینکه این پروژه برای جمع آوری و ساماندهی فاضلاب ۴۰ درصد مریوان است، افزود: فرمانداری مریوان از محل اعتبارات شهرستانی ۲ میلیارد تومان اعتبار مورد نیاز را به این پروژه تزریق می کند تا این پروژه پیش از اتمام فصل مساعد کاری و آغاز بارندگی ها تکمیل شود.

روستایی نیز به زیربار وارد نشود. همچنین فرماندار شهرستان مریوان ضمن اشاره به پروژه های در دست اجرای آب و فاضلاب شهری در مریوان اظهار کرد: خوشبختانه مردم از عملکرد آبفا رضایت دارند و به همین دلیل از مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شهری استان تشکر می کنیم.



این پروژه به طول ۹۶۰ متر با پیشرفت ۳۰ درصدی و برآورد اولیه ۲,۹ میلیارد تومان بوده است که تاکنون حدود یک میلیارد تومان در این پروژه هزینه شده است.

معاون عمرانی استاندار در این بازدید گفت: برخی پروژه ها در ظاهر چندان چشمگیر نیست، اما اقداماتی زیربنایی و ارزشمند هستند که پروژه جمع آوری و ساماندهی فاضلاب محلات سردوشی و استادیوم هم در همین راستا است.

مهندس قادری با بیان اینکه دریاچه زیربار یک نعمت ارزشمند است، تصریح کرد: با اجرای این پروژه دیگر فاضلابی از سمت شهر وارد دریاچه زیربار نخواهد شد، ضمن آنکه برای حفظ و ارتقای سلامت و بهداشت مردم شهر نیز مفید خواهد بود.

وی یادآور شد: در خصوص فاضلاب سه روستایی که وارد دریاچه زیربار می شود، از اعتبارات ماده ۱۰ و ۱۲ مدیریت بحران که معمولاً در نیمه دوم سال ابلاغ می شود استفاده خواهد شد تا دیگر فاضلاب هیچ

مهندس محمدی مدیرعامل شرکت آبفا کردستان نیز در این بازدید گفت: این پروژه که دارای اهمیت بسزایی است از پیشرفت خوبی برخوردار است و با مساعدت فرمانداری شهرستان مریوان در تأمین اعتبار مورد نیاز به بهره برداری خواهد رسید.

## نگاه

### کارمندان در کدام کشورها از رضایت شغلی بیشتری برخوردارند



تهیه و تنظیم: جمیل احمدی  
همکار منطقه ۳ سنندج

اشتغال از جمله مسائلی است که همواره ذهن انسانها را به خود مشغول کرده است. شغل و حرفه در ظاهر به بعد اقتصادی و معیشتی انسانها ربط دارد، ولی علاوه بر این ارتباط تنگاتنگی نیز با بعد فردی، خانوادگی، اجتماعی و فرهنگی دارد.

رضایت شغلی انسانها در روحیه و بازدهی کارشان تأثیر زیادی دارد. اگر کسی به شغل خود علاقه مند باشد به طور طبیعی خلاقیت و استعداد وی در زمینه کاریش توسعه خواهد یافت. در پژوهشی که جدیداً توسط محققین سازمان ملل انجام شده عوامل مؤثر بر رضایت شغلی مورد بررسی قرار گرفته اند.

این تحقیق با نظرسنجی از ۱۰ هزار کارمند از ۱۳۶ کشور در مشاغل گوناگون نظیر حسابداری، پزشکی، آتش نشانی، کارمندان دولتی و غیره به اجرا درآمد. شرکت کنندگان در این پژوهش عوامل مؤثر بر خرسندی و رضایت شغلی خود را اینگونه درجه بندی نمودند:

۱- امکانات آموزش و توانمندسازی در محل کار

۲- علاقه مندی به حوزه شغلی

۳- تأثیرگذاری مثبت در بعد جهانی

۴- تشویق و ترفیع شخصی

۵- کار در شرکت و سازمانهایی که در آن زمینه پیشتاز است

۶- توازن و تعادل میان کار و زندگی شخصی

۷- حقوق و دستمزد

حقوق و دستمزد به صورت شگفت انگیزی در درجه آخر رده بندی شده است؛ نتایج این تحقیق نشان می دهند عواملی مانند علاقه به شغل و تشویق توسط کارفرما در رضایت کارمندان تأثیر بیشتری از حقوق و دستمزد دارد.

بخش دیگر این پژوهش کشورها را از نظر میزان رضایت و خرسندی کارمندان از شغل خود به ترتیب ذیل رده بندی کرده است:

رتبه اول: استرالیا، دانمارک، سوئد، نروژ

رتبه دوم: آمریکا

رتبه سوم: مکزیک، آرژانتین

رتبه چهارم: اتریش، هلند، فنلاند، بریتانیا، بلژیک، جمهوری چک، فرانسه

منبع: اینترنت



## خوراکی‌هایی که بیشتر از «شیر» در آلودگی هوا توصیه می‌شوند

دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست

عدم استفاده از فست فودها بخصوص در این روزها بسیار حائز اهمیت است. همچنین مصرف مواد غذایی که اسید چرب ترانس بالایی دارند مانند کیک‌ها، بیسکویت‌ها و غذاهای فرآوری شده برای بدن مضر هستند، چراکه ذرات معلق در هوا که همچون سموم عمل می‌کنند وارد بدن می‌شوند که بدن نیز باید با آنها مقابله کند؛ حال از طرفی یکسری مواد غذایی مضر دیگر که خود فرد مصرف کرده به آنها اضافه شده که وضعیت را بد و بدتر می‌کند.

تأثیر میوه و سبزیجات از نوشیدن شیر بیشتر است. برای آلودگی‌های موجود در معادن و پالایشگاه‌ها به دلیل وجود فلزات سنگین، نوشیدن شیر بهترین گزینه برای مهار اثرات منفی آلودگی شناخته شده است؛ اما آلودگی که ما اخیراً درگیر آن هستیم متفاوت بوده و برای از بین بردن اثرات مضر آن، بدن به آنتی‌اکسیدان نیاز دارد.

اما با این حال تأکید می‌شود افراد مصرف شیر را قطع نکنند، چراکه این نوشیدنی به دلیل فواید زیاد در هر شرایطی برای بدن مفید بوده و توصیه می‌شود؛ علاوه بر این، نوشیدن فراوان آب نیز در کاهش عوارض آلودگی هوا بسیار مؤثر است.

### مسابقه شماره ۴۳

در جدول زیر به جای علامت سؤال کدام گزینه را باید قرار داد؟

1	31	2
2	52	3
3	63	۴

الف) ۳    ب) ۲    ج) ۴    د) ۱

به قید قرعه به دو نفر از همکارانی که پاسخ صحیح ارائه دهند، جایزه ای اهداء می‌شود.

پاسخ مسابقه شماره قبل گزینه ۳ می‌باشد

**برندگان مسابقه شماره قبل**

ابراهیم عبداللهی: ستاد  
وحید مرادی: امور آبفا قروه



سرب مؤثر است و تحقیقات نشان داده در آلودگی‌های ناشی از ذرات معلق کمتر از ۲ میکرون تأثیر بسزایی ندارد.

وقتی ذرات ریز در هوا توسط ریه‌ها به داخل بدن وارد شده و در ادامه جذب خون می‌شود، این نیز یک عامل خطر برای بدن محسوب می‌گردد و اگر فرد بتواند در این مدت از مواد غذایی که دارای آنتی‌اکسیدان است استفاده کند، می‌تواند اثرات مخرب آن را نیز خنثی کند.

مواد غذایی که نقش بیشتری در اثر آنتی‌اکسیدانی دارند، میوه‌ها و سبزیجات تازه است. مرکبات، سبزیجات تازه، ماهی، هویج، کلم بروکلی، گل کلم، کیوی، گوجه فرنگی و بذر کتان از بهترین آنتی‌اکسیدانها در روزهای آلوده است.

به افرادی که ساعات طولانی را خارج از منزل سپری می‌کنند توصیه می‌شود، سالادی متشکل از کلم بروکلی، هویج، کاهو و روغن زیتون همراه غذایشان میل کنند، چراکه این معجون، سرشار از آنتی‌اکسیدان بوده و اثرات منفی آلودگی هوا را کاهش می‌دهد. مصرف هویج به دلیل بتاکاروتن فراوان در این روزها بسیار توصیه می‌شود، چراکه هویج علاوه بر بتاکاروتن منبع غنی از فیبر خوراکی، آنتی‌اکسیدانها و مواد معدنی به‌شمار می‌رود.

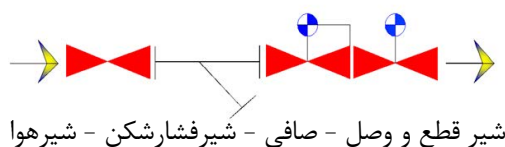
امروزه آلودگی هوا در شهرهای بزرگ کشور و بخصوص در فصول سرما دیگر امری عادی تلقی می‌شود، اولین و مهمترین توصیه که می‌توان به مردم در این روزها کرد، این است که سعی کنند افرادی که جزو گروه‌های پرخطر و حساس هستند حتی الامکان از منزل خارج نشوند. اما افرادی هستند که مجبورند به واسطه شغلشان خانه را ترک کنند، لذا این دسته از افراد باید در روند غذایی خود تغییراتی را اعمال کرده و از ماسک‌های فیلتردار استفاده کنند.

در شرایط آلودگی هوا برای کاهش صدمات به دستگاه تنفسی و التهاب دستگاه گوارش ناشی از این آلودگی، مصرف شیر و لبنیات را افزایش دهید. مصرف شیر و فرآورده‌های آن سبب نرم شدن مخاط تنفسی فوقانی، مری و معده می‌شود. از سوی دیگر به دلیل وجود ترکیبات مناسب برای رشد و نمو باکتری‌های مفید که عمل دفع ادرار و مدفوع و مواد آلاینده را تنظیم می‌کنند، التهابات و بیماری‌های دستگاه گوارش را کاهش می‌دهد.

به اعتقاد متخصصان تغذیه، مصرف دوغ و ماست‌های «پروبیوتیک» برای مقابله با آلاینده‌های هوا انتخاب بهتری به شمار می‌رود. اما واقعیتی که وجود دارد، این است که شیر در رابطه با آلودگی‌های ناشی از فلزات سنگین مانند



## شیرهای فشار شکن



شیر قطع و وصل - صافی - شیرفشار شکن - شیر هوا

### مزایای نصب شیر فشار شکن:

- \* کاهش فشار آب پایین دست خود
- \* کاهش تعداد حوادث و نشت آب
- \* افزایش فشار آب در محدوده پشت شیر فشار شکن
- \* کاهش مصرف آب
- \* توزیع عادلانه آب

لازم به ذکر است، اگرچه نصب شیر فشار شکن ساده ترین و کارآمدترین گزینه کاهش فشار شبکه می باشد، لیکن به دلایل زیر، بدترین گزینه مدیریت فشار می باشد که ناچاراً باید به آن متوسل گردید:

- سبب صرف هزینه های گزاف جهت پمپاژ و ایجاد فشار می گردد.
- بالا بودن هزینه تعمیر و نگهداری.
- ایجاد اختلال در روند توزیع آب ناشی از گرفتگی، بروز نقص فنی در شیر، تجمع هوا در پائین دست شیر و نیاز به تعمیرات دوره ای.

تجربه نشان داده است در صورت مدیریت فشار بر روی شبکه های آب، حدود ۳۰ درصد از میزان نشت آب کاهش می یابد و عدم رعایت آن نیز سبب افت فشار در مناطق بالادست به علت نشت و مصرف بیش از حد، استحصال بیشتر و در نهایت کمبود منابع آب، پرداخت مضاعف هزینه های تولید، تصفیه، پمپاژ و انتقال و بهره برداری آب و همچنین افزایش حوادث و خسارت های ناشی از آن می گردد.

انتخاب شیر فشار شکن مناسب بستگی به قطر لوله ندارد، بلکه بستگی به حداقل و حداکثر مقدار دبی آب مورد نیاز دارد که بتواند در پیک مصرف، حداکثر دبی لحظه ای مورد نیاز را از خود عبور دهد. لذا ضروری است در زمان نصب و تنظیم شیر فشار شکن اصول زیر رعایت گردد:

- ۱- نسبت فشار ورودی و خروجی شیر باید طوری تنظیم گردد که شیر فشار شکن در منطقه کاویتاسیون قرار نگیرد؛ در غیر اینصورت باعث فرسایش قطعات داخلی شیر خواهد شد.
- ۲- میزان حداقل گذر حجمی آب (دبی) در شیر نباید کمتر از ۲۰ درصد آب ورودی باشد، در غیر اینصورت باعث ایجاد کاویتاسیون در شیر می گردد.
- ۳- همزمان در محل نصب شیر فشار شکن، در جهت جریان آب به ترتیب باید اتصالات (ستون روبرو) نصب گردد.

### دریچه



احمد محمد رضایی - رئیس آبفا مناطق یک و دو سنندج

با توجه به کمبود شدید منابع آب، افزایش جمعیت و افزایش سرانه مصرف و همچنین مشکلات ناشی از افزایش تأمین آب، استفاده بهینه از منابع آب موجود به یک موضوع حیاتی تبدیل شده است.

از این رو، کاهش میزان فشار آب در شبکه به نوبه خود منجر به کاهش چشمگیر میزان نشت و مصرف و کاهش تعداد حوادث شبکه می گردد که از این جهت مدیریت فشار، جزو کاراترین و مقرون به صرفه ترین روشهای کاهش میزان نشت می باشد.

### روش های مدیریت فشار:

- \* انتخاب صحیح محل احداث مخازن ذخیره آب
- \* اجرای طرح زون بندی فشار شبکه
- \* احداث حوضچه های تعدیل فشار
- \* استفاده و نصب شیرهای کنترل فشار و جریان آب

## ارزش و جایگاه آب از دیدگاه قرآن و سنت نبوی (ص)

(وَ جَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلِّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ) آیه ۳۰ انبیاء

ترجمه: هر چیز زنده ای اعم از حیوان و نبات را از آب زنده ساختیم، آب سبب حیات هر موجود زنده ای در عرصه زمین می باشد. آیا باز هم ایمان نمی آورید.





جلسه بررسی راهکارهای مدیریت مصرف از دیدگاه مبانی عقیدتی با حضور ماموستا خادمیان مشاور فرهنگی شرکت، ماموستا نوری امام جمعه اهل سنت شهر و حاج آقا جعفری امام جماعت امور آبفای شهری در قرره برگزار شد.

### موفقیت

شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان به دلیل فعالیت های انجام داده در حوزه فرهنگی و دینی عنوان شایسته تقدیر را در میان شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی سراسر کشور در سال ۱۳۹۶ کسب کرد و لوح تقدیری به همین بابت از سوی علی یزدان پرست مشاور وزیر و مسئول امور فرهنگی و دینی وزارت نیرو دریافت نمود.

## در راستای استقرار مدیریت دانش کارگاه تشریح اقدامات انجام شده در پروژه تأمین آب اضطراری شهر بانه برگزار شد

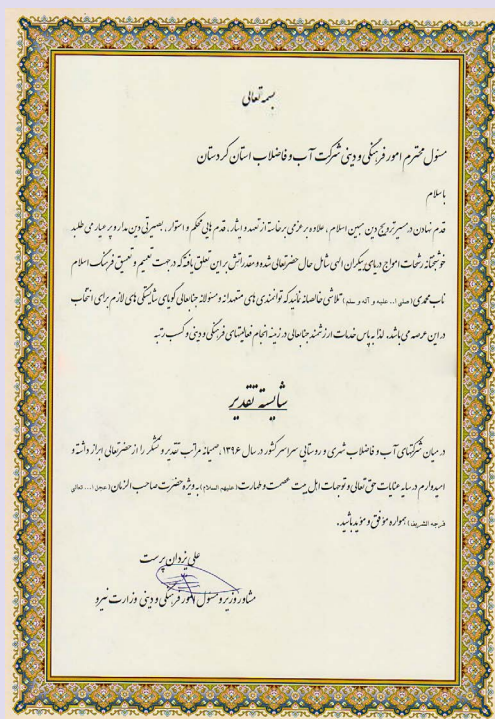


به منظور بهره گیری از تجارب همکاران دست اندرکار در پروژه و مستندسازی اقدامات اجرایی و مدیریت در طول اجرای پروژه، کارگاهی تحت عنوان تشریح اقدامات انجام شده برای تأمین آب اضطراری شهر بانه با حضور همکاران دخیل در این پروژه و همچنین مدیران و کارشناسان مرتبط به منظور بهره مندی از تجربیات همکاران برگزار گردید.

برگزاری دوره های استاد - شاگردی به منظور انتقال تجارب نیروهای در آستانه بازنشستگی، پیگیری برای صدور مجوز از طریق وزارت نیرو و شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور به منظور جذب نیروهای فنی و خلاق بدون محدودیت سنی و مدرک تخصصی از طریق شرکت های خدماتی، تسریع در انجام پروژه های اضطراری از طریق تعامل سازنده با دستگاه های اجرایی و نهادهای نظامی و امنیتی و اجرای همزمان با پروژه تمامی اتصالات به منظور جلوگیری از تأخیر و ارتقای کیفیت اجرا از جمله نتایج این کارگاه یکروزه بود.



آریسا غلامی فرزند همکار اقبال غلامی در مسابقات کاراته قهرمانی غرب کشور سبک شیتوریو سی شین کای در رشته کاتای تیمی در رده سنی خردسالان موفق شد مقام اول و نشان طلا را کسب کند.



**همکاران گرامی، خانم لادن مکتوبی و آقایان امید حیدری، فرشید نجفی و خلیل حسین پناهی**

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

و بشارت صلوات الله علیهم اجمعین اذ انصا مضمین قبالی

آدرس: سنندج/ بلوار شبلی / شرکت آب و فاضلاب  
شهری استان کردستان  
شماره تماس شرکت: ۳۳۲۸۹۸۹۱-۳ (۰۸۷)  
تلفکس روابط عمومی: ۳۳۲۸۴۹۹۱  
www.abfa-kurdistan.ir  
Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری  
استان کردستان / شماره ۴۵ / سال ششم / مرداد ماه ۱۳۹۷

صاحب امتیاز:  
شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان  
سردبیر:  
ادریس شریفی  
هیئت تحریریه:  
کیوان قاسمی - نسرین الباد  
گرافیک و صفحه آرا:  
مهدی رفیقی