



صفحه ۷

طرح اصلاح شیرآلات مصرفی مساجد شهرهای سطح استان با حضور نماینده ولی فقیه در کردستان و فرماندار سنندج آغاز شد



صفحه ۳

استمرار تلاش شرکت آبفا برای ترویج فرهنگ صرفه جویی آب در کردستان



استان کردستان / شماره ۱۴ / سال ششم / تیر ماه ۱۳۹۷

ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری



در همایش ملی مدیران موفق مدیرعامل شرکت آبفا کردستان به عنوان یکی از مدیران موفق و مشتری مدار کشور معرفی و مورد تقدیر قرار گرفت



انرژی در سومین جشنواره توانمندی های بهره برداری صنعت آب و فاضلاب کشور، رتبه برتر انجام آزمون های پایش کیفی در میان شرکت های آب و فاضلاب شهری سراسر کشور، رتبه برتر جشنواره روابط عمومی های صنعت آب و فاضلاب کشور، دریافت استاندارد ایزو ۱۷۰۲۵ توسط آزمایشگاه مرکزی آبفا و عنوان برتر شرکت خدمات رسان برتر کشور در توسعه دولت الکترونیک اشاره کرد.



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان به عنوان یکی از مدیران موفق و مشتری مدار کشور معرفی و مورد تقدیر قرار گرفت

مهندس محمدحسین محمدی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان در سومین همایش ملی مدیران موفق و مشتری مدار کشور، تندیس ویژه این عنوان را دریافت کرد.

این همایش در محل سالن همایش های کتابخانه ملی در تهران و با حضور مدیران و تولیدکنندگان موفق و برتر ایران برگزار شد.

در این گردهمایی که با حضور بیش از یکصد مدیر بخش خصوصی و دولتی در حوزه تولید و خدمات در سالن همایش های کتابخانه ملی در تهران و با حضور مدیران و تولیدکنندگان موفق و برتر ایران برگزار شد، آخرین شیوه های مدیریت بحران، مدیریت جهادی و مدیریت فرصت ساز متناسب با شرایط کنونی اقتصادی کشور مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

این همایش در راستای فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص الگوسازی و ایجاد یک اطلس صحیح جهت ارائه خدمت به جامعه و همچنین ارج نهادن به مدیران موفق و مشتری مدار و تقدیر از افراد موفق و برجسته اقتصادی انجام شد.

از آنجایی که طی چند سال اخیر گفتمان اقتصاد مقاومتی در جامعه قوت گرفته است در این همایش

تلاش شد تا از مدیران فوقی تقدیر شود که بر دو اصل درون زایی و برون نگری اهتمام بیشتری داشته اند.

این همایش در سه بخش مباحث نظری، آموزش و سیاستگذاری، حوزه نظارت و ارزیابی و حوزه مدیریت و اجراهای برتر برگزار شد و در آن تلاش شد تا الگو و مدل های متناسب فضای کنونی اقتصادی معرفی شود.

در پایان این همایش از ۲۵ نفر از مدیران برجسته کشور تقدیر شد که مهندس محمدی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان نیز به عنوان یکی از مدیران موفق و مشتری مدار کشور معرفی و مورد تقدیر قرار گرفت.

گفتنی است شرکت آبفا کردستان پیش از این موفقیت های دیگری را در سطح ملی کسب کرده که از جمله آنها می توان به انتخاب پروژه تأمین آب اضطراری شهر بانه به عنوان طرح برگزیده سال ۱۳۹۷ و رتبه دوم اجرای برنامه های مدیریت مصرف

حفظ آب = حفظ آینده

۱ الی ۷ تیرماه

هفته صرفه جویی در مصرف آب گرامی باد

شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان
دفتر روابط عمومی



مدیر عامل آبفا در شورای اداری استان:

مدیریت تقاضای یک ضرورت اساسی برای رعایت صرفه جویی آب میان شهروندان است

مهندس محمدی خاطر نشان کرد: ۸۵ درصد مصرف آب کردستان در بخش خانگی است و ۶۰۰ هزار مترمکعب آب نیز برای فضای سبز مصرف می شود که باید در این بخش تدابیر دیگری اتخاذ شود تا آب شرب به این مصارف نرسد.

وی یادآور شد: ۱۵ هزار انشعاب غیرمجاز در حاشیه شهرهای استان وجود دارد و بخشی از آب تولید شده نیز به دلیل فرسودگی شبکه و خطوط آب هدر می رود، ضمن اینکه ۳۰ درصد طول شبکه آب نیازمند بازسازی و تعمیر است.

مهندس محمدی با اشاره به اینکه تولید، تأمین و تصفیه آب به ازای هر مشترک ۱۰ میلیون تومان نیاز دارد، گفت: بر اساس نرخ سال گذشته، فقط برای تأمین آب جمعیت استان تا سال ۱۴۲۰ نیاز به ۷۰۰ میلیارد تومان اعتبار است.

تأمین کمی آب و تعمیرات و نگهداری از مسائل بسیار مهم در مدیریت مصرف انرژی است. وی بر لزوم پیروی از الگوی مصرف از سوی مشترکین تأکید کرد و گفت: بهینه سازی تأسیسات با دید کاهش مصارف داخلی و پایدار کردن اقتصاد آب از مهمترین مباحث است که باید مورد توجه قرار گیرد. وی همچنین توجه به آموزش در نهادهای مختلف صرفه جویی را ضروری دانست و گفت: این آموزشها باید در سطح وسیع و برای اقشار مختلف مردم انجام شود.

مهندس محمدی در ادامه به بیان برخی شاخص های مهم در حوزه آب پرداخت و گفت: تمام جمعیت شهری استان با ۳۵۰ هزار مشترک از طریق ۵ هزار کیلومتر طول خطوط انتقال شبکه تحت پوشش هستند.



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان گفت: با مدیریت تقاضا، تولید و مصرف می توانیم صرفه جویی کنیم و مدیریت تقاضا در حوزه آب شرب، نیاز اساسی و از ضرورت های جدی است.

مهندس محمدحسین محمدی در دومین جلسه شورای اداری استان در سالجاری با بیان این مطلب افزود: مصرف بهینه انرژی، مدیریت فشار، مدیریت

کرد: همچنین وجود ۴ هزار و ۳۰۰ انشعاب غیرمجاز در شهر مریوان و ۵۰۰ انشعاب غیرمجاز در بانه، منجر به هدررفت آب به میزان ۲ میلیون و ۵۸۰ هزار مترمکعب آب در مریوان و ۱۸۰ هزار مترمکعب آب در بانه در طول سال می شود که این مسائل موجب می شوند چرخه اقتصادی شرکت های آب و فاضلاب زیان ده باشند.

فرهاد با بیان اینکه ۶۹۰ هکتار از مساحت شهر سنندج معادل ۱۶/۳ درصد مساحت کل شهر، حاشیه نشین و استفاده کننده از انشعاب غیرمجاز هستند، تصریح کرد: این آمار در مریوان ۵۸۵ هکتار معادل ۷۲ درصد و در شهر بانه ۴۳۳ هکتار معادل ۴۹ درصد مساحت کل شهر است.

محمد فرهاد با بیان اینکه انشعابات غیرمجاز یکی از مشکلات اصلی هدررفت آب است، اظهار کرد: از پیامد های ناشی از نصب انشعابات غیرمجاز، اختلال در مدیریت توزیع، تخریب شبکه آبرسانی، احتمال ایجاد آلودگی و نشت آن به شبکه در هنگام نصب انشعاب، افزایش حوادث شبکه به علت استفاده از اتصالات و لوله های غیر استاندارد و افت فشار و در نتیجه نارضایتی مردم است.

وی با اشاره به انشعابات غیرمجاز در سه شهر استان از وجود پنج هزار انشعاب غیرمجاز در شهر سنندج خبر داد و گفت: این مسئله موجب هدررفت آب به میزان سالیانه بیش از یک میلیون و ۸۶۰ هزار مترمکعب آب می شود.

معاون بهره برداری شرکت آبفا کردستان تصریح



سالانه ۴/۶ میلیون مترمکعب آب به علت انشعابات غیرمجاز در کردستان هدر می رود

معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان گفت: وجود انشعابات غیرمجاز در سه شهر سنندج، بانه و مریوان، به تنهایی موجب هدررفت آب به میزان ۴ میلیون و ۶۲۴ هزار و ۸۰۰ مترمکعب آب در سال می شود.

توسط آبفا کردستان محقق شد:

تصفیه ۱۸۷ هزار مترمکعب فاضلاب در شبانه روز / ۳۷ هزار مترمکعب به ظرفیت تصفیه خانه های فاضلاب افزوده خواهد شد

ظرفیت ۶ تصفیه خانه فاضلاب در مدار بهره برداری استان ۱۸۷ هزار و ۳۶۰ مترمکعب در شبانه روز است. ظرفیت تصفیه در تصفیه خانه فاضلاب بانه ۱۶ هزار مترمکعب، سقز ۳۴ هزار، قروه ۱۶ هزار، سریش آباد ۲ هزار، سنندج ۹۹ هزار و ۳۶۰ و مریوان ۲۰ هزار مترمکعب است.

همچنین ۵ تصفیه خانه فاضلاب در شهرهای

فقره و جمعیت زیرپوشش شبکه جمع آوری فاضلاب نیز بیش از یک میلیون و ۱۰۶ هزار نفر معادل ۹۵/۷۷ درصد جمعیت شهرنشین استان کردستان است، ضمن آنکه جمعیت زیر پوشش تصفیه در تصفیه خانه های فاضلاب استان هم بیش از ۸۵۰ هزار نفر معادل ۷۳/۲ درصد شهرنشینان کردستانی است، در حالی که میانگین کشوری این شاخص ۲۷ درصد می باشد.



بیجار با ظرفیت ۹ هزار و ۷۶۰ مترمکعب، حسن آباد یاسوکنند با یک هزار و ۳۰۰ مترمکعب، کامیاران با ۱۲ هزار و ۸۴۰ مترمکعب، دهگلان با ۶ هزار و ۸۰۰ مترمکعب و دیواندره با ۶ هزار و ۳۴۰ مترمکعب تصفیه فاضلاب در شبانه روز در دست ساخت است که مجموع ظرفیت این تصفیه خانه های فاضلاب ۳۷ هزار و ۴۰ مترمکعب در شبانه روز خواهد بود.

لازم به ذکر است که طول شبکه سنتی جمع آوری فاضلاب در استان ۶۸۷ کیلومتر، طول شبکه مدرن یک هزار و ۶۵ کیلومتر، طول خطوط انتقال فاضلاب ۱۴۷ کیلومتر و طول کل شبکه جمع آوری و خطوط انتقال فاضلاب یک هزار و ۸۹۹ کیلومتر است.

کل انشعابات فاضلاب در استان بیش از ۳۳۳ هزار



استمرار تلاش شرکت آبفا برای ترویج فرهنگ صرفه جویی آب در کردستان

وی با یادآوری متمرکز شدن حوزه اتفاقات و فعالیت شبانه روزی این مرکز، به کاهش زمان رفع اتفاقات اشاره کرد و گفت: در نقاط حاشیه شهر مریوان معضلاتی وجود دارد اما به دنبال ایجاد زیرساخت برای رفع نیازهای این مناطق هستیم.

وی با بیان اینکه استفاده از انشعابات غیرمجاز به لحاظ شرعی هم ایراد دارد، از ماموستایان خواست با توجه به جایگاه و نقش اثرگذاری که میان مردم دارند، قبح این مسئله را برای مردم شفاف سازی نمایند.

مهندس محمدی در ادامه گفت: کار تأمین آب بلندمدت شهر مریوان از سد گاران انجام خواهد شد که در سالجاری خط انتقال این سامانه راه اندازی و در سال آینده کار احداث تصفیه خانه آب آغاز می شود.

وی همچنین در خصوص تصفیه خانه فاضلاب مریوان هم گفت: با توجه به افزایش جمعیت این شهر کار ارتقای تصفیه خانه فاضلاب هم، برای جمع آوری و تصفیه فاضلاب به میزان دوبرابر جمعیت فعلی در حال انجام است که سال آینده به اتمام خواهد رسید.

در پایان این جلسه مدیرعامل آبفا کردستان با اهدای لوح های تقدیر از نماینده مردم مریوان در مجلس خبرگان رهبری، مدیر مرکز بزرگ اسلامی و امام جمعه مریوان به جهت تلاش در راستای دعوت مردم به صرفه جویی تقدیر کرد.

مدیرعامل و مدیران آبفا همچنین در دیدار با اعضای شورای اسلامی شهرهای مریوان و کانی دینار هم ضمن شنیدن نقطه نظرات و درخواستهای اعضای شورا برای خدمات رسانی بهتر در حوزه آب و فاضلاب، از شورای شهر خواستند تا همکاری بیشتری برای اجرای پروژه ها و طرحهای مختلف این شرکت در حوزه های عمرانی و فرهنگی داشته باشند.

لازم برای صرفه جویی در مصرف آب را بیش از پیش بیان خواهند کرد.

در پایان این جلسه مدیرعامل آبفا کردستان با اهدای لوح های تقدیر از ماموستا حیدری و ماموستا کریمی به جهت تلاش در راستای دعوت مردم به صرفه جویی تقدیر کرد.

مدیرعامل و مدیران آبفا همچنین در سفر به مریوان با نماینده مردم استان در مجلس خبرگان رهبری، مدیر مرکز بزرگ اسلامی و امام جمعه مریوان دیدار کردند.

در این جلسه ماموستا شیرزادی امام جمعه شهر مریوان ضمن تقدیر از تلاشهای آبفا خاطر نشان کرد: آرامشی که در حوزه تأمین آب در شهر مریوان وجود دارد، ناشی از خدمات پرسنل این شرکت است.

ماموستا ملافایق رستمی نماینده مردم کردستان در مجلس خبرگان رهبری نیز با تأکید بر رسالت سنگین آبفا تصریح کرد: رعایت صرفه جویی در آب وظیفه مردم است و البته ماموستایان و علمای دینی هم باید نسبت به زشتی اسراف مردم را آگاه کنند، چراکه مصرف بی رویه موجب تضییع حق دیگران می شود.

ماموستا ملاعثمان کریمی مدیر مرکز بزرگ اسلامی شهر مریوان هم با بیان اینکه گلیه ها و شکایات مردم از آبفا کاهش یافته است خواستار استمرار این روند شد.

مدیرعامل شرکت آبفا نیز در این دیدار با اشاره به اینکه نیازها در حوزه آب و فاضلاب بسیار و امکانات محدود است، گفت: با این وجود تلاش کرده ایم خللی در تأمین آبرسانی و ساماندهی فاضلاب شهرهای استان از جمله مریوان پیش نیاید.

مهندس محمدی تأکید کرد: همواره می کوشیم با تغییرات و پیش بینی نیازهای آینده، برنامه ریزی مناسبی انجام دهیم و مسئولان مرتبط نیز تا جای امکان در بحث اعتبارات ما را یاری داده اند.

مدیران ارشد شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان کوشش های تازه ای در راستای تشویق شهروندان به مصرف بهینه آب را در سطح شهرهای استان در دستور کار قرار داده اند.

مهندس محمدحسین محمدی مدیرعامل به همراه نادر قصیری معاون مهندسی و توسعه، لادن مکتوبی معاون خدمات مشترکین و درآمد، محمدی مدیر حراست و شریفی مدیر روابط عمومی آبفا کردستان با سفر به بانه جلسات مختلفی در حوزه آب و فاضلاب با مسئولان این شهر برگزار کردند.

مدیرعامل و مدیران آبفا در اولین برنامه با اعضای شورای اسلامی شهر بانه دیدار و گفتگو کردند و ضمن شنیدن نقطه نظرات و درخواستهای اعضای شورا برای خدمات رسانی بهتر در حوزه آب و فاضلاب، از شورای شهر خواستند تا همکاری بیشتری برای اجرای پروژه ها و طرحهای مختلف این شرکت در حوزه های عمرانی و فرهنگی داشته باشند.

همچنین مدیرعامل و مدیران آبفا پس از این جلسه از برخی نقاط شهر که اولویت بیشتری در اجرای طرحها داشتند، بازدید کردند.

مدیرعامل آبفا استان در ادامه بازدیدی از طرح آبرسانی اضطراری بانه که سال گذشته اجرا شد، به عمل آورد.

در ادامه این سفر یک روزه به شهر بانه، مدیران شرکت آبفا دیداری با امام جمعه و امام جمعه موقت بانه انجام دادند.

در این جلسه مدیرعامل آبفا بر ضرورت تشویق و ترغیب مردم از سوی عالمان دینی با هدف مصرف بهینه آب در شرایط کنونی و نیز پرداخت به موقع قبوض آب بهاء تأکید کرد.

ماموستا عبدالله حیدری امام جمعه و ماموستا جمال کریمی امام جمعه موقت نیز در این دیدار ضمن تقدیر از تلاش های آبفا در خدمات رسانی شایسته به شهروندان اعلام کردند در نماز جمعه و نیز سایر مناسبات و مراسمات دینی تذکرات و توصیه های





وضعیت مصرف آب در استان و راهکارهای مدیریت مصرف

بخش اول

مشکلات موجود

مخاطرات اقلیمی و کاهش منابع در دسترس
اقتصاد آب
هدر رفت آب
تشدید مخاطرات کیفی و زیست محیطی

۱- مخاطرات اقلیمی

۱- خشکسالی و تغییرات بارش
۲- تغییرات دما
۳- افت شدید منابع آب زیرزمینی

مخاطرات اقلیمی همزمان با رشد جمعیت باعث شده است سهم سرانه آب هرنفرد کشور از ۶۸۶۰ در سال ۱۳۳۵ (۶۰ سال پیش) به ۱۶۲۵ مترمکعب در سال ۱۳۹۵ کاهش یابد

۲- اقتصاد آب

۱- هزینه سرمایه گذاری:
هزینه سرمایه گذاری به ازاء هر مشترک: ۱۰۰ میلیون ریال
هزینه سرمایه گذاری جهت جمعیت ۱۴۲۰ با روند فعلی مصرف: ۶۹۰۵ میلیارد ریال

۲- هزینه بهره برداری:

متوسط بهای تمام شده: ۱۴۰۰۰ ریال
متوسط نرخ تعرفه های مورد عمل: ۳۸۰۰ ریال

۳- عدم حصول برخی از درآمدهای آب:

کاربربهای دارای تعرفه رایگان
تخفیف در هزینه های برخی از متقاضیان
عدم پرداخت

(چرخه اقتصادی شرکتهای آب و فاضلاب ناشی از مسائل فوق به شدت زیان ده می باشد)

۳- هدر رفت آب

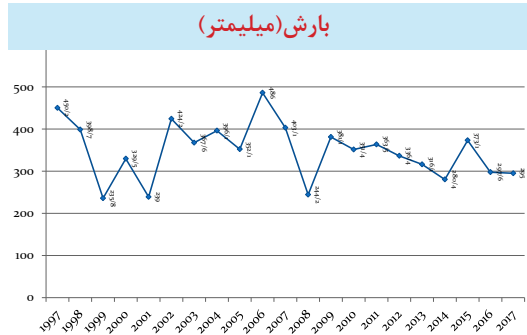
۳۱،۷۴ در صد آب بدون درآمد استان در سال ۹۶
عوامل هدر رفت:
* مصارف غیر مجاز
* خطای داده ها و سیستم
* عدم دقت تجهیزات اندازه گیری
* نشت از شبکه توزیع
* نشت از خطوط انتقال
* نشت از مخازن
* سرریز مخازن
* نشت از انشعابات مشترکین
* هرچقدر تولید بیشتر باشد با توجه به زمان بر بودن رفع عوامل موثر در اجزای آب بدون درآمد بخشی از تولیدکماکان هدر خواهد رفت

ادامه دارد...

طبقه بندی و درصد مصرف مشترکین خانگی

طبقه بندی مشترکین خانگی (متر مکعب مصرف آب در ماه)	درصد مصرف
۵ تا ۵	۱٪
۱۰ تا ۵	۶٪
۱۵ تا ۱۰	۱۸٪ (۲۵٪ جمع)
۲۰ تا ۱۵	۲۲٪
۲۵ تا ۲۰	۱۶٪ (۶۳٪ جمع)
۳۰ تا ۲۵	۱۴٪
۳۵ تا ۳۰	۹٪
۴۰ تا ۳۵	۶٪
۵۰ تا ۴۰	۵٪
۵۰ به بالا	۲٪

نمودار بارندگی شهر سنندج از سال ۱۹۹۷ لغایت ۲۰۱۷



سیمای آب و فاضلاب استان

ردیف	عنوان	واحد	سال ۱۳۹۶
۱	جمعیت کل شهری	نفر	۱۱۶۱۷۹۴
۲	جمعیت تحت پوشش خدمات شبکه توزیع آب	نفر	۱۱۶۰۵۸۴ ۹/۹۹ درصد
۳	تعداد کل شهرهای تحت پوشش تاسیسات آب شهری	شهر	۲۷
۴	تعداد انشعابات آب	فقره	۳۵۰۴۸۹
۵	طول کل شبکه توزیع و خطوط انتقال آب	کیلومتر	۵۰۴۵

وضعیت تامین آب

ردیف	عنوان	واحد	سال ۱۳۹۶
۱	حجم کل آب تولیدی	(میلیون متر مکعب در سال)	۱۱۱،۷
۲	حجم آب سطحی استحصالی (شهرهای سنندج، سقز و بانه)	(میلیون متر مکعب در سال)	۶۵،۲۷ ۵۸٪
۳	حجم آب زیر زمینی استحصالی (در ۲۴ شهر استان)	(میلیون متر مکعب در سال)	۴۶،۳۹ ۴۲٪

سرانه آب در مصارف خانگی

ردیف	عنوان	واحد	سال ۱۳۹۶
۱	سرانه آب تولیدی استان	لیتر نفر در شبانه روز	۲۶۴
۲	سرانه آب تولیدی کشور	لیتر نفر در شبانه روز	۲۵۷
۳	سرانه آب توصیه شده خانگی در کشورهای توسعه یافته برای شهرهای با جمعیت بیشتر از ۱۰۰ هزار نفر	لیتر نفر در شبانه روز	۱۵۰-۱۰۰



وضعیت مشترکین آب

تعداد انشعابات آب (فقره): ۳۵۰۴۸۹

رفتار مصرف مشترکین آب

کاربری	سایر (کاربری های خاص)	نیروی مسلح	فضای سبز آزاد و بنایی	آموزشی و اماکن مذهبی	دولتی و عمومی	صنعتی	تجاری	خانگی	کل
تعداد مشترک (فقره)	۶۰۸	۲۱۳	۱۱۱	۴۰۲	۳۰۲۳	۳۰۶	۲۳۹۳۸	۳۲۰۰۰۸	۳۵۰۴۸۹
مصرف (M3)	۷۱۵/۷۰۶	۲/۷۲۴/۳۲۸	۵۰۴/۷۹۳	۱۰۸/۶۴۶	۳/۰۶۳/۹۳۱	۱۹۳/۹۴۸	۱/۳۶۴/۰۸۳	۶۶/۲۲۱/۸۵۰	۷۶/۲۲۳/۵۲۳
درصد	۰/۹	۳/۶	۰/۷	۰/۱	۱/۷	۰/۳	۱/۸	۸۶/۹	۱۰۰



نشست صمیمی مدیرعامل آبفا با هیئت مدیره خانه مطبوعات کردستان برگزار شد



در ادامه این نشست کاظم ایمان زاده رئیس خانه مطبوعات کردستان با تأکید بر اهمیت صرفه جویی گفت: رسانه ها باید در این زمینه کار کارشناسی انجام بدهند و در این زمینه لازم است داده های خود را از آبفا دریافت کنند.

فیض الله پیری عضو هیئت مدیره خانه مطبوعات استان هم با بیان اینکه نباید آب را به عنوان یک کالا دید، خواستار اصلاح این نگاه شد و گفت: پیام های صرفه جویی باید به میان خانواده ها و منازل شهروندان برسد.

وی افزود: رسانه ها باید تلاش کنند نگرانی های حوزه آب را به میان عموم ببرند و لازم است افرادی که توانایی تولید محتوا دارند در این عرصه وارد عمل شوند.

فریدین کمانگر دیگر عضو هیئت مدیره خانه مطبوعات کردستان نیز گفت: رسانه ابزار اطلاع رسانی برای اشاعه فرهنگ صرفه جویی است و البته هنوز نتوانسته ایم این رسالت را به درستی ایفا کنیم.

وی بر ضرورت تشکیل کمیته رسانه در حوزه آب با حضور خبرنگاران و اصحاب رسانه با هدف توجه بیشتر به این عرصه تأکید کرد.



مطالبات و نظرات آنها استفاده بیشتری کنیم. وی در پایان خواستار همکاری و فعالیت بیشتر رسانه ها در آگاه سازی جامعه پیرامون مقوله مهم صرفه جویی در طول سال و بویژه در فصل گرم میان خانواده ها و شهروندان شد.

در ادامه این نشست ادریس شریفی مدیر روابط عمومی آبفا کردستان نیز با بیان اینکه روابط عمومی و رسانه دو بال اطلاع رسانی و تنویر افکار عمومی هستند، گفت: در این زمینه هر دو بخش، هم مسئولیت اجتماعی و هم اخلاقی دارند.

وی با اشاره به تغییر کارکرد رسانه ها و شیوه های اطلاع رسانی در حال حاضر گفت: دوران انتقال پیام به شکل مستقیم سپری شده و باید بر موضوع اطلاع رسانی به شیوه غیرمستقیم تمرکز کرد.

شریفی با یادآوری فقدان خبرنگار تخصصی حوزه آب در سطح استان از آمادگی شرکت آبفا برای برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با مفاهیم پایه ای و اصلی حوزه آب با مشارکت خانه مطبوعات کردستان خبر داد.

وی تلاش برای ایجاد سمن ها و سازمان های مردمی فعال در حوزه آب و استفاده از گروه های مرجع برای توجه بیشتر به مقوله صرفه جویی را از دیگر مسائل مهم در حوزه آب و فاضلاب عنوان کرد.



مدیرعامل آبفا کردستان تیرماه نشست صمیمی با اعضای هیئت مدیره خانه مطبوعات و تنی چند از نمایندگان رسانه های این استان برگزار کرد.

مهندس محمدحسین محمدی در این جلسه که به میزبانی خانه مطبوعات استان برگزار شد، اظهار کرد: رسانه ها همواره یار و یاور مجموعه آب و فاضلاب بوده اند و امیدواریم این روند استمرار داشته باشد.

وی با تأکید بر نقش و کارکرد مهم رسانه ها و خبرنگاران و روزنامه نگاران در اعتمادزایی در جامعه گفت: در حوزه آب انتظار داریم رسانه ها این باور را میان مردم ایجاد کنند که متولی کیفیت و سلامت آب در شهرها، شرکت آبفا کردستان و نه هیچ شخص یا دستگاه دیگری است.

مدیرعامل آبفا استان با بیان اینکه تلاش کردیم رضایتمندی مردم در حداکثر باشد، تصریح کرد: به عنوان نمونه طی ۲ سال اخیر در حوزه رفع اتفاقات گام های بزرگی برداشته شده و از رسانه ها درخواست داریم این مسائل را به خوبی در جامعه منعکس کنند.

مهندس محمدی با اشاره به اینکه شهروندان مطالبات خود در زمینه های گوناگون را با خبرنگاران و رسانه ها در میان می گذارند، خاطرنشان کرد: باید بتوانیم از توانمندی رسانه ها هم در انعکاس خدمات شرکت آبفا و هم در اخذ دیدگاه های شهروندان و آگاهی از

شیرهای قطع و صل

احمد محمدرضایی - رئیس آبفا مناطق یک و دو سنندج



همچنان که از اسم این شیرفلکه ها می توان استنباط کرد این شیرفلکه ها جهت قطع و وصل باید به صورت کاملاً باز و یا بسته باشند و

قطرات آب در حین عبور از روزنه ایجاد شده ضمن افزایش شدید سرعت آب در داخل لوله شکسته شده و به صورت اسپری عمل می نماید که سبب تشکیل هوا در داخل لوله و کاهش جریان آب در طول شب و باعث تجمع هوا در داخل لوله و جریان ناگهانی آن در بامداد می شود.

این امر موجب افزایش سرعت آب در مقطع روزنه و به تبع آن باعث کمبود فشار به دلیل افزایش افت هیدرولیکی و در نهایت سبب عدم تأمین آب منازل بالادست بخصوص در پیک مصرف می گردد.

۳- موجب شکستگی و ترک های طولی مکرر در شبکه می گردد.

در مسیرهای طولانی به صورت (میان خط) بر روی شبکه نصب می گردد.

اما در پاره ای از موارد مرسوم گردیده که با استفاده از شیرفلکه های مذکور، جریان آب در داخل لوله ها را کنترل و آن را در حالت بسته و فقط یک یا چند دور آن را باز می کنند که این موضوع سبب بروز مشکلات عدیده و جبران ناپذیر روی شبکه های آب می گردد. موارد ذیل نمونه های بارز آن می باشد:

۱- سبب ایجاد خوردگی در زبانه شیر فلکه و به مرور زمان باعث عدم کارایی آن می گردد.

۲- سبب ایجاد گرفتگی ناشی از جابجایی قلوه سنگ و یا هر جسم دیگر در محل شیر فلکه می گردد.

در پاره ای از موارد که شیرفلکه خیلی کم باز شود،



مدیریت استرس

دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست

بخش پایانی

۹ - نشانه های استرس



حفظ جسارت نیازی به بالا بردن صدا یا پررویی نیست، تفاوت این دو را از یکدیگر تشخیص دهید و به این ترتیب از استرس خود بکاهید.

* برای خود ارزش قائل شوید: این مهم ترین نکته در کنترل استرس است. معنایش این است که یاد بگیرید به دیگران اجازه ندهید که شما را گول بزنند، تهدید کنند و....

* صادق و درستکار باشید: به خصوص در مورد احساسات خود پیاموید از گاه کوه نسازید. به طور مثال اگر با بهترین دوست خود اختلاف نظر پیدا کردید، کار را به عصبانیت بیش از حد نکشانید.

* جمله خونسرد باش را پیش خودتان تکرار کنید: وقتی که احساس ترس یا استرس می کنید این جمله را نه با صدای بلند بلکه در ذهن خود تکرار کنید. چندین بار تکرار این جمله به آرامی، واقعاً به شما کمک می کند تا خونسردی خود را حفظ کنید.

تحلیل می رود. به همین علت، هنگامی که استرس دارید به خاطر هر چیز کوچکی به گریه می افتید یا به سادگی از کوره در می روید.

* مشکلات گوارشی: استرس می تواند ناراحتی های جسمی متعددی برای بدن به وجود آورد که مشکلات گوارشی (حالت تهوع، استفراغ و درد شکم) یکی از آنهاست.

* احساس سبکی سر و سرگیجه: معمولاً هنگامی که استرس دارید، نفس های کوتاه می کشید و این کار موجب می شود اکسیژن کافی به بدن تان نرسد. در این حالت، دچار سرگیجه و احساس سبکی سر می شوید. به جای اینکه نفس تان را حبس کنید، نفس های عمیق بکشید.

* متوسل شدن به روش های نادرست: متوسل شدن به انواع مسکن، قرص خواب، الکل یا مواردی از این دست شاید بتواند ساعاتی به شما آرامش دهد، اما کمک چندانی نمی کند؛ زیرا صبح روز بعد، نه تنها استرس تان کاهش نیافته است، بلکه احتمالاً دو برابر هم خواهد شد.

۱۰. روش های کنترل استرس

* دلیل استرس خود را بیابید: به جای اینکه حس کنید هر روز دست و پا می زنید، ببینید واقعاً چه چیزی به شما استرس می دهد. با دقت به زندگی و یافتن مواردی که موجب استرس می شوند، کم کم می توانید ذهن تان را نظم دهید و از استرس خلاص شوید.

* خودتان سرنوشت را رقم بزنید: در موقعیت های استرس زا، خونسردی خود را حفظ کنید. سعی نکنید نقش اول نمایشی غم انگیز را بازی کنید. وقتی مشکلی استرس زا پیش می آید به خودتان بگویید: دنیا به آخر نرسیده! این کار به شما کمک می کند تا بر اوضاع تسلط یابید.

* با دیگران به توافق برسید: قبول کنید که شاید همیشه به چیزی که می خواهید نرسید؛ زیرا این پذیرش استرس را کاهش می دهد.

* جسور باشید نه ستیزه جو: تفاوت بسیاری بین جسارت و ستیزه جویی وجود دارد. با این حال اغلب افراد این دو را با هم اشتباه می کنند. برای

* خستگی بیش از حد: اگر با وجود استراحت و خواب کافی در شب، باز هم صبح ها به سختی از رختخواب جدا می شوید، احتمالاً از لحاظ بالینی خسته هستید. استرس انرژی بدن را تحلیل می برد و سبب می شود تمام دستگاه های بدن، بیش از حد فعال باشند. از آنجا که بدن در این حالت بیش از حد توانش کار می کند، حتی استراحت و خواب کافی نیز نمی تواند انرژی از دست رفته را جبران کند.

* بی خوابی: هنگامی که استرس زیادی دارید، مغزتان بیش از حد فعالیت می کند. در این حالت، با اینکه مدت زیادی از وقت خوابتان گذشته است و بسیار هم خسته هستید، خوابیدن برای تان دشوار است. صبح روز بعد، به دلیل خواب ناکافی خسته تر خواهید بود و این نیز به نوبه خود سبب افزایش استرس می شود و با تکرار این چرخه، به زودی بیمار خواهید شد.

* حواس پرتی: یکی از علائم شایع استرس است. در این حالت، فشار وارده بر بدن بیش از حد است، بنابراین قدرت تمرکز کاهش می یابد.

* بیماری های مزمن: بی خوابی ناشی از استرس سبب می شود در مدت کوتاهی، انواع بیماری ها سراغ تان بیاید. در دوره ای که استرس طولانی مدت را تجربه می کنید، بدن شما بیش از حد توان خود فعالیت می کند و از آنجا که فرصتی برای بازیابی خود ندارد، حتی در برابر یک سرماخوردگی معمولی نیز قدرت مقاومت نخواهد داشت.

* سردرد و دردهای مزمن: هنگامی که استرس دارید، بدن تان تحت فشار قرار می گیرد و بنابراین نه تنها تمرکز و توجه خود را نسبت به امور روزمره از دست می دهید، بلکه از لحاظ جسمی نیز دچار مشکلاتی خواهید شد.

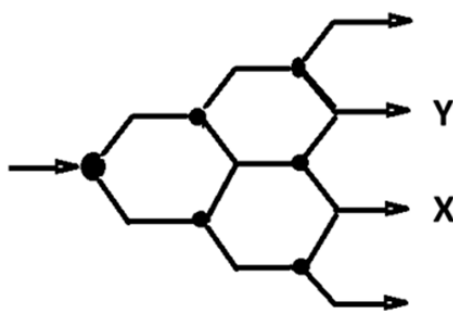
* کاهش میل جنسی: استرس می تواند سبب کاهش میل جنسی شود. این امر در درازمدت مشکلات جسمی و روحی متعددی را به دنبال خواهد داشت. هنگامی که استرس دارید و کوهی از مشکلات بر سرتان است، به دلیل عدم تمرکز کافی و بدخلقی نخواهید توانست این مشکلات را حل و فصل کنید.

* احساساتی شدن: هنگامی که استرس زیادی دارید، ساقه مغز کنترل بدن را به دست می گیرد و بخشی که مسئول پیش بینی رویدادهاست،

مسابقه شماره ۴۲

در شکل زیر که یک سیستم آبرسانی است، آب از قسمت سمت چپ وارد سیستم شده و در هر جعبه تقسیم که با دایره توپر نشان داده شده است، به نسبت های ۳ به ۲، به ترتیب به بالا و پایین تقسیم می شوند. اگر از خروجی X در هر دقیقه ۹۰ لیتر آب خارج شود، از خروجی Y در هر دقیقه، چند لیتر آب خارج می شود؟

به قید قرعه به دو نفر از همکارانی که پاسخ صحیح ارائه دهند، جایزه ای اهداء می شود.



الف) ۱۳۵ (ب) ۱۲۰ (ج) ۱۰۵ (د) ۶۰

پاسخ مسابقه شماره قبل گزینه ۱ می باشد

برندگان مسابقه شماره قبل

مجید خاطری: امور آبفا قروه

چیمین عصمتی نیا: ستاد



طرح اصلاح شیرآلات مصرفی مساجد شهرهای سطح استان با حضور نماینده ولی فقیه در کردستان و فرماندار سنندج آغاز شد

همکاری شهروندان انجام بدهیم.

مهندس محمدی با اشاره به اینکه برنامه های متعددی در این راستا تدوین شده است، گفت: یکی از این برنامه ها اصلاح شیرآلات و تبدیل آنها به الکترونیکی و اصلاح سیستم لوله کشی اماکن عمومی است که این پروژه با توجه به تأکیدات دین اسلام برای پرهیز از اسراف، از امروز در سطح مساجد آغاز شد.

وی افزود: با توجه به عدم تمکن مالی مساجد، هزینه این اقدام را شرکت آبفا استان با اعتباری ۵ میلیارد ریالی انجام می دهد و در گام نخست مساجدی که مصرف زیادی دارند مشمول طرح می شوند و به تدریج طی سال جاری و سال آینده به همه مساجد شهرهای استان تعمیم می یابد.

وی با بیان اینکه استفاده از شیرهای الکترونیکی تا ۷۵ درصد نسبت به شیرآلات قدیمی صرفه جویی خواهد داشت، خاطرنشان کرد: در فاز اول این طرح در ۵۰ مسجد اجرا خواهد شد.

نماینده ولی فقیه در استان خاطرنشان کرد: لذا باید از ابزار جدیدی برای صرفه جویی در مصرف آب استفاده کنیم و شرکت آبفا کردستان در یک اقدام مناسب کار اصلاح شیرآلات و تبدیل آنها به شیرآلات الکترونیکی را در اماکن عمومی و بویژه مساجد آغاز کرده است.

وی با اشاره به اینکه شیرآلات جدید تنها یک چهارم شیرآلات قبلی آب مصرف می کنند، تأکید کرد: باید سازوکاری برای منازل اتخاذ شود تا آنها هم از کاهنده های مصرف استفاده کنند و با همکاری آبفا و شهروندان شاهد صرفه جویی بیشتر در مصرف آب باشیم.

حجت الاسلام شاهرودی در پایان از تلاش مسئولان شرکت آبفا در این راستا تشکر کرد.

همچنین مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با اشاره به اینکه هزینه قابل توجهی برای تأمین و توزیع آب شرب انجام می شود، تصریح کرد: بنابراین باید اقداماتی را در راستای بهینه سازی مصرف با

طرح اصلاح شیرآلات مصرفی مساجد شهرهای سطح استان کردستان تیرماه و همزمان با هفته صرفه جویی با حضور حجت الاسلام شاهرودی نماینده ولی فقیه در استان، زارعی فرماندار سنندج و مهندس محمدی مدیرعامل آبفا کردستان آغاز شد.

در این مراسم نماینده ولی فقیه در استان با بیان اینکه آب از جمله مسائل اساسی زندگی است، گفت: حیات همه چیز به آب بستگی دارد و باید از آن به نحو احسن استفاده کنیم.

حجت الاسلام شاهرودی با اشاره به بارندگی های مناسب در سال جاری گفت: با این وجود باید تلاش کنیم تا از آب خوب استفاده کرده و این مایه حیات را به عنوان ذخیره نگاه داریم.

وی با تأکید بر اینکه هزینه های زیادی برای تأمین و توزیع آب آشامیدنی انجام می شود، افزود: از نظر دینی اسراف حرام بوده و لازم است در مصرف آب صرفه جویی کنیم، ضمن آنکه عدم صرفه جویی موجب بروز مشکلات بعدی می شود.



مدیر کل حفاظت محیط زیست کردستان از تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج بازدید کرد

در این بازدید فرهاد معاون بهره برداری، شریفی مدیر روابط عمومی شرکت آبفا و دولتی مدیر تصفیه خانه فاضلاب هم حضور داشتند.



رضایی نیز با مثبت ارزیابی کردن فعالیت این تصفیه خانه بر همکاری و تعامل بیشتر در راستای استفاده از پساب تصفیه خانه برای مصارف غیرشرب تأکید کرد. همچنین مقرر شد کارگاه آموزشی مرتبط توسط سازمان محیط زیست در این تصفیه خانه برگزار و تفاهمنامه همکاری میان آبفا و محیط زیست استان منعقد شود.

این تصفیه خانه جزو تصفیه خانه های فاضلاب شاخص کشور است که به دلیل انطباق شرایط با اصول و ضوابط زیست محیطی با عنوان واحد خدمات سبز معرفی و تجلیل شد و در همایش بین المللی مدیریت سبز نیز به عنوان پروژه برتر انتخاب و مورد تقدیر قرار گرفت.

منافع سبز حاصل از پروژه تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج، شامل جلوگیری از آلودگی رودخانه قشلاق، تصفیه روزانه صد هزار متر مکعب پساب، کاهش انتشار گازهای گلخانه ای و تولید محصول لجن تثبیت شده و بیوگاز است.

فریبا رضایی مدیرکل حفاظت محیط زیست به همراه معاونان این اداره تیرماه و در هفته صرفه جویی از تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج بازدید کرد.

یکی از روزهایی که با نام هفته صرفه جویی نامگذاری شده بود، آب، محیط زیست و سلامت همگانی (کمپین آب رفته برمی گردد) و با راهبرد عوارض ناشی از عدم توسعه شبکه فاضلاب و اهمیت بازچرخانی آب در حفظ محیط زیست، آلودگی منابع آب و راهکارهای حفاظت از آن، بهداشت آب و سلامت همگانی و تولید فاضلاب کمتر با مصرف آب کمتر است.

در همین راستا فریبا رضایی مدیرکل حفاظت محیط زیست به همراه معاونان این اداره از تصفیه خانه فاضلاب شهر سنندج بازدید کردند و مهندس محمدی مدیرعامل شرکت آبفا کردستان توضیحاتی پیرامون فرآیند و مراحل تصفیه فاضلاب در این مجموعه ارائه داد.

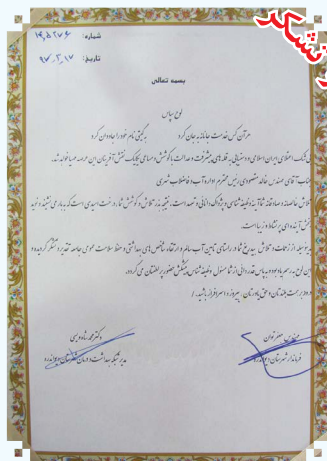


جلسه شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان کردستان با حضور مسئولین فرهنگی و مشاورین بانوان این صنعت، تیرماه به میزبانی آبفا استان برگزار شد.



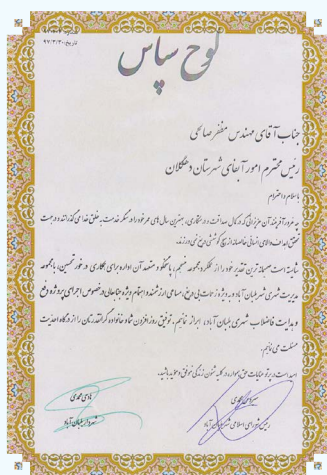
دیدار برگشت فوتسال میان تیم های آبفا ستاد استان و امور آبفا کامیاران به میزبانی سنندج با نتیجه پرگل ۱۴ بر ۶ به سود تیم ستاد به پایان رسید.

در تیم فوتسال ستاد آقایان معتمد بهنام فر، زرگار حیدری، وریا سی و سه مردان، ایوب امان اللهی، حیدر نجفی، امید کاظمی، نظام بنفشی، داریوش فلاحی و خسرو اسماعیلی به عنوان بازیکن حضور داشتند و بهرام زارعی سرپرستی و مربیگری این تیم را برعهده داشت.



تقدیر و تشکر

با اهدای لوحی از سوی فرماندار و مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیواندره، از خالد مقصودی مدیر امور و صباح کریمی مسئول آزمایشگاه آبفا دیواندره در همایش سلامت آب شرب این شهرستان تقدیر به عمل آمد.



شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر بلبان آباد با اهدای لوحی از عملکرد منسجم، پاسخگو و متعهد مجموعه امور آبفا دهگلان برای همکاری درخور تحسین با مدیریت شهری بلبان آباد و اجرای پروژه دفع و هدایت فاضلاب این شهر، تقدیر و تشکر کردند.



موفقیت

فاطمه کرمی مرادآبادی فرزند همکار منوچهر کرمی مرادآبادی در مرحله استانی جشنواره نوجوان خوارزمی در محور ادبیات موفق به کسب رتبه سوم گردید.



آرین مرادحاصلی فرزند همکار نادر مرادحاصلی موفق شد در مسابقات کاراته قهرمانی غرب کشور در وزن ۵۰+ کیلوگرم عنوان سوم را کسب کند.



زرگار محمدی فرزند همکار جلال محمدی موفق به راهیابی به مرحله منطقه ای چهارمین جشنواره نوجوان خوارزمی در محور دست سازه با خلق ایده گردید.

همکاران گرامی، آقایان کورشی لامعی، جمال مرادپور، امید عزتی، ابراهیم وکیلی، هیمن گرجی پور و اقبال ممبری

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

وشر الصلوات الذین اذا احتضروا قیلوا انهم قتلوا

آدرس: سنندج/ بلوار شبلی / شرکت آب و فاضلاب
شهری استان کردستان
شماره تماس شرکت: ۳۳۲۸۹۸۹۱-۳ (۰۸۷)
تلفکس روابط عمومی: ۳۳۲۸۴۹۹۱
www.abfa-kurdistan.ir
Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری
استان کردستان / شماره ۴۴ / سال ششم / تیرماه ۱۳۹۷

صاحب امتیاز:
شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان
سردبیر:
ادریس شریفی
هیئت تحریریه:
کیوان قاسمی - نسرین الباد
گرافیک و صفحه آرا:
مهدی رفیقی