



صفحه ۴

مدیر کل نظارت بر  
بهداشت آبفا کشور:  
آب شرب شهر سنندج  
سالم است



صفحه ۵

تصفیه‌خانه جدید  
شهر دلبران با ظرفیت  
تصفیه و آبرسانی به میزان  
۲۰ لیتر بر ثانیه بزودی  
افتتاح می‌شود



استان کردستان / شماره ۵۹ / سال هفتم / آبان ماه ۱۳۹۸

ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری

## زنگ آب در مدارس شهرهای استان کردستان به صدا در آمد

صفحه ۳



### با دو مقام برگزیده و دو مقام قابل تقدیر!

#### شرکت آبفا کردستان چهار مقام برتر را در اولین جشنواره دوسالانه انتخاب محصولات فرهنگی روابط عمومی شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی کشور کسب کرد

شرکت آبفا کردستان اهداء شد. در متن این لوح تقدیر خطاب به شرکت آبفا کردستان آمده است: "شرکت آب و فاضلاب کردستان بر اساس رأی هیئت داوران نخستین جشنواره دوسالانه انتخاب محصولات فرهنگی روابط عمومی شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی، آن شرکت موفق به کسب دو مقام برگزیده در بخش های عکس و کتاب و همچنین کسب دو مقام قابل تقدیر در بخش های فیلم کوتاه و بلند و انیمیشن گردیده است.

بدینوسیله از تلاش های تحسین برانگیز دفتر روابط عمومی آن شرکت در راستای بهینه سازی مصرف و ارتقاء سطح آگاهی جامعه تقدیر و تشکر می شود.

توفیق روزافزونتان را در این عرصه مهم و خطیر از خداوند سبحان مسئلت می نمایم."

و روستایی سراسر کشور و رؤسای مراکز ۱۲۲ و ۱۵۲۳ با مشارکت مرکز همکاری های خاورمیانه ای ژاپن روز چهارشنبه ۲۹ آبان ماه در سالن اجتماعات شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور برگزار شد.

در ابتدای این دوره مراسم تقدیر از برترین های نخستین جشنواره دوسالانه انتخاب محصولات فرهنگی روابط عمومی شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی سراسر کشور و با حضور مدیران عامل شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی کشور نیز برگزار شد که بر اساس ارزیابی های صورت گرفته، شرکت آبفا کردستان موفق به کسب دو مقام برگزیده در بخش های عکس و کتاب و دو مقام قابل تقدیر در بخش های (فیلم کوتاه و بلند) و (انیمیشن) شد.

به همین دلیل لوح تقدیری به امضای مهندس حمیدرضا جانباز، رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور به ادريس شريفی مدير روابط عمومی



در نخستین جشنواره دوسالانه انتخاب محصولات فرهنگی روابط عمومی شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی سراسر کشور، شرکت آبفا کردستان دو مقام برگزیده را در بخش های عکس و کتاب و دو مقام قابل تقدیر را در بخش های (فیلم کوتاه و بلند) و (انیمیشن) به دست آورد.

دوره مدیریت ارتباط با مشتریان ویژه مدیران روابط عمومی شرکت های آب و فاضلاب شهری



## معاون مهندسی و توسعه آبفا کشور از پروژه تصفیه‌خانه آب شماره ۲ سقز و طرح آبرسانی به بانه از سد چراغ‌ویس بازدید کرد



مهندس شاهین پاکروح معاون مهندسی و توسعه شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و هیئت همراه از خط انتقال و تصفیه‌خانه آب طرح آبرسانی سقز (از سد چراغ ویس) و

وی با اشاره به ظرفیت تصفیه ۴۰۰ لیتر بر ثانیه توسط این تصفیه‌خانه خاطرنشان کرد: این تصفیه‌خانه دارای ۸۷ درصد پیشرفت فیزیکی می‌باشد و طبق برنامه‌ریزی‌ها به زودی وارد مدار بهره‌برداری خواهد شد.

همچنین معاون آبفا کشور در بازدید از شهر بانه بر ضرورت اجرای خط انتقال آب از سد عباس‌آباد و راه‌اندازی تصفیه‌خانه شماره ۲ این شهر نیز تأکید کرد.

طرح آبرسانی به بانه از سد چراغ ویس بازدید کردند.

در این بازدید مدیرعامل شرکت آبفا استان کردستان، مهندس خرم مدیرعامل شرکت آب منطقه ای استان کردستان، نیز حضور داشتند.

مهندس پاکروح در سقز با تأکید بر بهره‌برداری هرچه سریع‌تر از تصفیه‌خانه این شهر اظهار کرد: با توجه به آبگیری سد چراغ ویس، رفع موانع و مشکلات فراروی پروژه تصفیه‌خانه آب شماره ۲ سقز ضروری است.

### در جریان سفر به استان کردستان

## وزیر کشور از پروژه کانال جمع‌آوری و هدایت آب‌های سطحی بلوار کردستان در شهر سنندج بازدید کرد



وزیر کشور در جریان سفر دو روزه خود به استان کردستان از پروژه کانال جمع‌آوری و هدایت آب‌های سطحی در شهر سنندج بازدید نمود.

در این بازدید هیئت همراه وزیر، استاندار کردستان، فرماندار سنندج و سایر مسئولان استانی و شهرستانی نیز حضور داشتند و طی آن مدیرعامل شرکت آبفا کردستان

۳۰۰ متر کانال فرعی باغ ژاله اجرا شده است. مهندس محمدی خاطرنشان کرد: اقدامات انجام شده توسط آبفا کردستان در این پروژه ۱۶۴ هزار مترمکعب خاکبرداری، بیش از ۲۳ هزار مترمکعب بتن‌ریزی و مصرف بیش از ۲۶۰۰ تن آرماتور بوده است.

وزیر کشور در این بازدید از تلاش‌های انجام گرفته در راستای اجرای این پروژه تقدیر نمود.

اجرای پروژه هدایت آب‌های سطحی بلوار کردستان در شهر سنندج بر عهده آبفا بود و طی عملیات شبانه‌روزی توسط شرکت آب و فاضلاب شهری استان به اتمام رسید.

توضیحاتی در خصوص اهداف و روند اجرای این پروژه ارائه داد. مهندس محمدی هدف از اجرای این پروژه را سهولت در تردد و حفظ امنیت شهروندان و همچنین هدایت آب‌های سطحی در مسیر عنوان نمود.

وی افزود: طول کل این پروژه از پل جانبازان تا جاده ساحلی ۳۲۴۰ متر و طول کانال اجرا شده از پل جانبازان تا بعد از پل توحید ۱۴۵۰ متر می‌باشد. مدیرعامل آبفا کردستان گفت: این پروژه ظرفیت هدایت آب به میزان ۸۰ مترمکعب در ثانیه را دارا است و برای اجرای آن بالغ بر ۱۹۲ میلیارد ریال هزینه شده است. وی تصریح کرد: در پروژه کانال جمع‌آوری و هدایت آب‌های سطحی بلوار کردستان، کانال بتنی مسلح سرپوشیده به طول ۱۴۵۰ متر و

### در همایش پیشی اجلاس استانی نماز

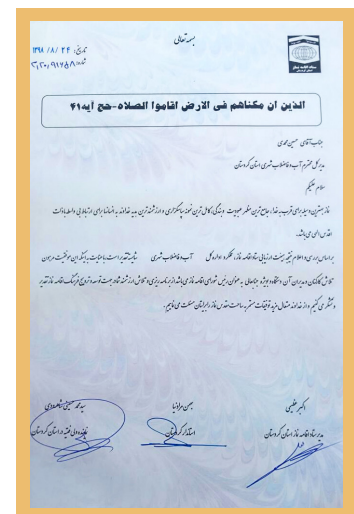
## شرکت آبفا کردستان در حوزه اقامه نماز شایسته تقدیر شناخته و تجلیل شد

با عنایت به اینکه این موفقیت مرهون تلاش کارکنان و مدیران آن دستگاه بویژه جنابعالی به عنوان رئیس شورای اقامه نماز می‌باشد از برنامه ریزی و تلاش ارزشمند شما در جهت توسعه و ترویج فرهنگ اقامه نماز تقدیر و تشکر می‌کنیم و از خداوند متعال مزید توفیقات مستمر به ساحت مقدس نماز را برایتان مسئلت می‌نمایم.

گفتنی است شرکت آبفا کردستان همواره اهتمام جدی به برپایی نماز در تمامی سطوح و امور تابعه در شهرهای مختلف استان دارد و تلاش می‌کند با انجام اقدامات فرهنگی در این حوزه نسبت به گسترش فرهنگ نماز اقدام نماید.

شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان بر اساس اعلام هیئت ارزیابی ستاد اقامه نماز استان شایسته تقدیر شناخته شد و طی مراسمی به همین مناسبت از مدیرعامل شرکت آبفا استان تقدیر بعمل آمد. با توجه به بررسی‌های هیئت ارزیابی ستاد اقامه نماز، شرکت آبفا کردستان به جهت فعالیت گسترده در ترویج فرهنگ اقامه نماز شایسته تقدیر شناخته شد و به همین مناسبت از مدیرعامل شرکت آبفا استان تقدیر به عمل آمد.

در متن این لوح آمده است: بر اساس بررسی و اعلام نتیجه هیئت ارزیابی ستاد اقامه نماز، عملکرد شرکت آبفا کردستان شایسته تقدیر است.





## زنگ آب در مدارس شهرهای استان کردستان به صدا در آمد

عنوان نخستین واژه قرارگیری دو حرف ((آ)) و ((ب)) در ابتدای حروف الفبا است و آب را به عنوان اولین کلمه که مایه حیات انسان است می‌سازد.

وی با بیان اینکه در دهمین دوره جشنواره که سال گذشته برگزار شد بیش از ۵ هزار دانش‌آموز در ۲۰ مدرسه سطح استان مشارکت داشتند، از مشارکت سایر دستگاه‌ها همچون آب منطقه‌ای و آبفای آموزش و پرورش و نیز سمن‌ها قدردانی نمود.

لازم به ذکر است که در این جشنواره، توزیع بسته‌های آموزشی میان دانش‌آموزان و مربیان و اولیا و همچنین برگزاری نشست‌های هم‌اندیشی میان اولیا و مربیان در خصوص اهداف جشنواره انجام شد.

نواخته شدن زنگ آب توسط مسئولان شرکت آبفا و آموزش و پرورش و اجرای مسابقه و برنامه‌های شاد فرهنگی ویژه دانش‌آموزان از دیگر بخش‌های جشنواره یازدهم نخستین واژه بود.

گفتنی است نظیر این برنامه در سایر شهرهای استان کردستان نیز به صورت هم‌زمان برگزار شد.

کرد و گفت: در آموزه‌های دینی و کتاب آسمانی قرآن نیز به این مهم اشاره شده است.

مازیار سهراب نژاد مدیر امور آبفا سنندج هم گفت: یکی از اهداف برگزاری این جشنواره، آموزش مدیریت مصرف آب و روش‌های بهینه مصرف به دانش‌آموزان و محصلان و همچنین افزایش شناخت دانش‌آموزان از وضعیت منابع آب استان است.

وی افزود: همچنین قصد داریم با برگزاری این جشنواره، سطح آگاهی کودکان را در ارتباط با نقش و اهمیت آب در زندگی افزایش دهیم و آنها را با مفاهیم صرفه‌جویی و اصلاح الگوی مصرف آب بیشتر آشنا کنیم.

سهراب نژاد با تأکید بر نقش فرزندان در خانواده‌ها برای ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب از اولیا و مربیان دانش‌آموزان دعوت کرد تا ضمن بازدید از تصفیه‌خانه آب شرب شهر سنندج از نزدیک با فرآیند تصفیه و انتقال آب شهر آشنا شوند.

به گفته وی انتقال مفاهیم آموزش داده شده به خانواده‌ها از طریق دانش‌آموزان، جا انداختن فرهنگ صحیح مصرف آب و افزایش روحیه مشارکت‌پذیری و همچنین ارتباط کودکان و اولیا و مربیان با مجموعه آب و فاضلاب و برجسته کردن نقش آن‌ها در حفظ منابع و مصرف صحیح آن از دیگر اهداف برگزاری این جشنواره است.

سهراب نژاد خاطرنشان کرد: دلیل نامگذاری جشنواره با

مراسم زنگ آب در راستای یازدهمین جشنواره نخستین واژه با هدف جلب توجه به آب و حفظ و حراست از این مایه حیات ۲۱ آبان ماه برگزار شد.

این برنامه در قالب یازدهمین جشنواره فراگیری "نخستین واژه" ویژه دانش‌آموزان سطح استان با مشارکت دستگاه‌ها و ادارات مختلف و شوراهای اسلامی شهرها برگزار شد.

در جشنواره زنگ آب شهرستان سنندج که در دبستان شهید ناهید فاطمی کر جو برگزار شد، محمد فرهاد معاون بهره‌برداری شرکت آبفا استان، سهراب نژاد مدیر امور آب و فاضلاب شهر سنندج، هادی معاون آموزش و پرورش ناحیه ۱ سنندج، تعدادی از اعضای شورای شهر و اولیا و مربیان و دانش‌آموزان این دبستان حضور داشتند.

در این جشنواره معاون آموزش و پرورش ناحیه یک سنندج در سخنانی ضمن تقدیر از بانیان برگزاری جشنواره گفت: آموزش‌های مصرف بهینه به فرزندان باید از سنین کودکی آغاز شود.

هادی افزود: اگر بتوانیم این پیام مصرف بهینه را به خوبی در میان دانش‌آموزان نهادینه کنیم قطعاً آن‌ها نیز قادر هستند که موضوع مصرف صحیح را به درون خانواده‌های خود برده و به این ترتیب هدف نهایی این جشنواره محقق می‌شود.

وی بر ضرورت ایفای نقش پررنگتر از سوی اولیای دانش‌آموزان در حفظ و حراست از آب و مصرف بهینه آن تأکید



سنندج



سنندج



دهگلان



قروه



سقز



سروآباد



مریوان



مریوان



کامیاران



در جریان سفر مدیرکل دفتر نظارت بر بهداشت و آب و فاضلاب شرکت آبفا کشور از مجتمع تصفیه‌خانه آب شهر سنندج مطرح شد

## آب شرب شهر سنندج سالم است

لحاظ طعم و بو ایجاد کند. حد زیادی موفق بوده است.

وی در پاسخ به سوالی که از ۲۰ نمره چه نمره‌ای به آب شهر سنندج می‌دهید، گفت: در اکثر مواقع نمره ۲۰ و در شرایط فعلی به دلیل طعم و بوی آب نمره ۱۸ می‌دهیم.

همچنین در جلسه‌ای که با حضور مهندس واقفی، مدیرعامل آبفا، نماینده مرکز بهداشت و شرکت آب منطقه‌ای استان برگزار شد مقرر شد برنامه‌های منظم و دوره‌ای به صورت جامع برای حفاظت از سد وحدت (قشلاق) شهر سنندج بر اساس اولویت‌ها تدوین و جهت اجرا به سازمان‌های مرتبط ابلاغ گردد.

دکتر زارعی فرماندار سنندج نیز ضمن ابراز رضایت از وضعیت سلامت آب خروجی از تصفیه‌خانه اظهار کرد: باید با آموزش از ظرفیت‌های مردمی برای جلوگیری از ورود فاضلاب روستاها به سد استفاده شود.

مهندس واقفی تصریح کرد: این جلبک‌ها در سیستم تصفیه از آب گرفته می‌شود، اما برخی از این جلبک‌ها موادی ترشح می‌کنند که بویی شبیه به بوی خاک می‌دهند.

وی برنامه‌ریزی برای پیشگیری از ورود مواد مغذی کمتر به دریاچه سد را یک نیاز ضروری دانست و تأکید کرد: برنامه‌ریزی‌ها باید بر همین مبنا باشد.

مهندس واقفی با اشاره به اینکه مواد جلبکی به لحاظ سلامت مشکلی برای شهروندان ایجاد نمی‌کند، گفت: اما پذیرش طعم و بوی آن برای مصرف‌کننده ساده نیست.

وی افزود: در مجتمع تصفیه‌خانه آب سنندج تدابیری برای مقابله بیشتر با چنین شرایطی اندیشیده شده که از آن جمله می‌توان سیستم اوزون‌زنی و مواد منعقدکننده قوی و در نهایت سیستم تصفیه پیشرفته‌تر را نام برد که تا

در جریان سفر مدیرکل دفتر نظارت بر بهداشت و آب و فاضلاب شرکت آبفا کشور از مجتمع تصفیه‌خانه آب شهر سنندج، سلامت آب شرب این شهر مورد تأیید قرار گرفت.

مهندس کوشیار اعظم واقفی در جریان سفر به استان کردستان از تصفیه‌خانه‌های آب شماره ۱ و ۲ شهر سنندج بازدید کرد.

وی از نحوه و فرآیند تصفیه آب در شهر سنندج پس از انتقال آب خام از محل سد وحدت بازدید نمود.

مهندس واقفی با بیان اینکه موضوع تغییر طعم و بوی آب تنها مختص شهر سنندج نیست، افزود: در هرجایی که از آب سد استفاده می‌شود، امکان بروز این مشکلات نیز وجود دارد.

وی خاطرنشان کرد: دلیل امر این است که در زمان ورود مواد مغذی به دریاچه سد، ایجاد جلبک می‌گردد که می‌تواند مشکلاتی را به





## در بازدید فرماندار شهرستان قروه و مدیرعامل آبفا کردستان از تصفیه‌خانه آب در حال احداث دلبران عنوان شد

### تصفیه‌خانه جدید شهر دلبران با ظرفیت تصفیه و آبرسانی به میزان ۲۰ لیتر بر ثانیه بزودی افتتاح می‌شود

از تلاش‌های آبفا برای اجرای این پروژه بر ضرورت راه‌اندازی هرچه سریع‌تر این تصفیه‌خانه تأکید کرد.

شهر دلبران دارای ۱۰ هزار نفر جمعیت و بالغ بر ۲ هزار فقره اشتراک می‌باشد.

عملیات اجرایی ساخت تصفیه‌خانه آب دلبران از سال ۹۶ آغاز شد و با تکمیل و راه‌اندازی این تصفیه‌خانه، تأمین آب شرب شهر دلبران که پیش از این از طریق انتقال آب از روستای خریله انجام می‌گرفت، به طور مستقیم از منابع آبی شهر دلبران اجرا می‌شود.

این تصفیه‌خانه توان تأمین و پمپاژ آب به میزان ۲۰ لیتر بر ثانیه را دارا است و با افتتاح آن آب شرب پایدار این شهر تأمین خواهد شد.

فرماندار قروه نیز در این بازدید ضمن تقدیر

فرماندار شهرستان قروه و مدیرعامل آبفا کردستان از تصفیه‌خانه آب در حال احداث شهر دلبران بازدید کردند.

در جریان این بازدید مدیرعامل آبفا استان و مدیر امور آبفا قروه توضیحاتی در خصوص فرآیند ساخت این تصفیه‌خانه و همچنین نحوه تصفیه آب در این مجموعه ارائه دادند.

تصفیه‌خانه آب شرب شهر دلبران در زمینی به مساحت ۳۵۰۰ مترمربع احداث شده و تا اتمام کار برای این پروژه بیش از ۲۵ میلیارد ریال هزینه خواهد شد.



### طرح کتابت را جای بگذار

در قالب این طرح، اشخاص کتابهایی را که نیازی به آن ندارند در مکانی عمومی رها می‌کنند تا فرد دیگری آن را مطالعه کند؛ مشروط بر اینکه آن فرد هم همین رویه را دنبال کند.

بیاییم همه در طرح کتابت را جای بگذار مشارکت کنیم.



## از دیابت چه می دانیم؟

سالم و انجام ورزش منظم در خانواده ضمن کمک به بهبود مراقبت بیمار دیابتی به پیشگیری از دیابت در سایر اعضای خانواده کمک می کند.

• نیمی از بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ از بیماری خود بی اطلاع هستند.

• هزینه های دیابت بر روی مبتلایان و خانواده آنها بسیار تأثیرگذار است.

• در مبتلایان به پیش دیابت، کاهش ۵ تا ۷ درصدی وزن بدن در پیشگیری از بیماری دیابت بسیار مؤثر است.

• ۱۸ درصد از افراد بالای ۲۵ سال ایرانی دچار اختلال قند ناشتا هستند. خطر ابتلا به دیابت در این افراد بیشتر است.

ادامه دارد...

رتینوپاتی دیابتی (عارضه ای ناشی از دیابت است که به دلیل تغییرات ایجاد شده در رگ های خونی رخ می دهد) یک علت مهم نابینایی است و در نتیجه آسیب تجمعی درازمدت به عروق خونی کوچک شبکه ای اتفاق می افتد. ۱ درصد از موارد نابینایی در سرتاسر جهان قابل انتساب به بیماری دیابت است.

دیابت در میان شایعترین علل نارسایی کلیه قرار دارد که خطر مرگ به همراه دارد. خطر مرگ در بیماران دیابتی در مجموع ۲ برابر همتهایان غیردیابتی است. برخی مداخلات ساده در شیوه زندگی در پیشگیری یا به تأخیر انداختن دیابت نوع ۲ تأثیر دارند.

برای پیشگیری از دیابت نوع ۲ و عوارض آن باید:

• وزن خود را در حد مناسب حفظ کنید.

• تحرک و فعالیت بدنی داشته باشید. حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت منظم با شدت متوسط در اکثر روزهای هفته لازم است.

• رژیم غذایی مناسب شامل ۳ تا ۵ وعده میوه و سبزیجات در روز مصرف کنید و مصرف قند و چربی های اشباع را کاهش دهید.

• از استعمال دخانیات بپرهیزید.

تشخیص زودرس بیماری با آزمونهای نسبتاً ارزان قابل انجام است. مداخلاتی که در کشورهای در حال توسعه قابل انجام و به صرفه هستند عبارتند از:

- درمان و کنترل پرفشاری خون

- مراقبت از پای بیماران دیابتی

- غربالگری و درمان رتینوپاتی

- کنترل چربی خون

- غربالگری نشانه های زودرس بیماری کلیوی ناشی از دیابت

پیامهای آموزشی در خصوص دیابت

• افزایش آگاهی خانواده ها نقش مهمی در پیشگیری و کنترل دیابت نوع ۲ دارند.

• ابتلا به دیابت نوع ۲ در بستگان درجه یک (پدر، مادر، خواهر، برادر) یکی از مهمترین عوامل خطر دیابت است.

• رواج رعایت شیوه مناسب زندگی شامل تغذیه



دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست

بخش اول

دیابت یک بیماری مزمن است که در اثر نارسایی پانکراس (لوزالمعده) در تولید انسولین، یا عدم تأثیر انسولین بر ارگانهای هدف ایجاد میشود. در سال ۲۰۱۲ دیابت عامل مستقیم مرگ ۱/۵ میلیون نفر در سرتاسر جهان بوده است. بیش از ۸۰ درصد موارد مرگ ناشی از دیابت در کشورهای با درآمد کم تا متوسط اتفاق می افتد. بر اساس پیش بینی های سازمان جهانی بهداشت، در سال ۲۰۳۰ بیماری دیابت هفتمین عامل مرگ انسان خواهد بود.

در دیابت نوع ۱، انسولین به میزان کافی تولید نمی شود و فرد نیازمند تزریق های روزانه انسولین است. علت دیابت نوع یک مشخص نیست و با دانش فعلی بشر، این بیماری قابل پیشگیری نمی باشد. ۹۰ درصد موارد دیابت، از نوع ۲ است که ارتباط نزدیکی با وزن بالای بدن و عدم تحرک بدنی دارد. علائم بالینی هر دو نوع دیابت مشابه است هر چند علائم در نوع ۲ اغلب از شدت کمتری برخوردارند. به همین جهت دیابت ممکن است تا سالها بعد از ایجاد، بی علامت باشد و گاه زمانی تظاهر پیدا می کند که عوارض درازمدت آن بوقوع پیوسته باشند.

امروزه موارد دیابت نوع ۲ در کودکان هم مشاهده می شود. دیابت خطر بیماریهای قلبی و سکته مغزی را افزایش می دهد. در یک مطالعه چندملیتی، علت مرگ ۵۰ درصد از بیماران دیابتی بیماری های قلبی و سکته مغزی گزارش شد. نوروپاتی اندام در کنار کاهش خونرسانی، خطر بروز زخم در پای بیماران و عفونت آن را افزایش می دهد و ممکن است به قطع اندام منجر گردد. (نوروپاتی اختلال در اعصابی است که از مغز و طناب نخاعی سرچشمه می گیرند. بیماران مبتلا به نوروپاتی ممکن است شرایطی همانند خارش، بی حسی و احساس غیرمعمول، ضعف و دردهای سوزاننده را تجربه کنند).



### مسابقه شماره ۵۶

با استفاده از ۱۰ نقطه، شکلی ترسیم کنید که در آن ۵ خط راست و در هر خط تنها ۴ نقطه وجود داشته باشد.

طراح:  
ناصر حسینی - همکار ستاد

به قید قرعه به دو نفر از همکارانی که پاسخ صحیح ارائه دهند، جایزه ای اهداء می شود.

پاسخ مسابقه شماره قبل گزینه A می باشد.

اسامی برندگان شماره قبل:

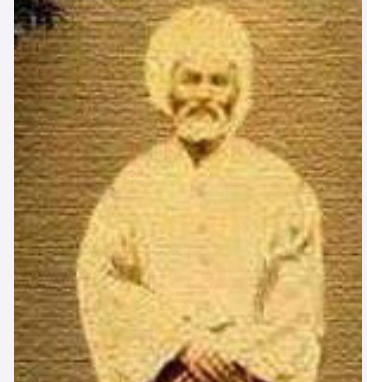
ژاله زندیانی - ستاد

افشار کرمی - ستاد



## ستاره ای از آسمان ادب کوردی

آشنایی با بزرگان  
میرزا عبدالرحیم سابلاغی



در آسمان پر ستاره شاعران کرد، یکی از درخشانترین چهره ها میرزا عبدالرحیم سابلاغی فرزند ملاغفور مشهور به (وفایی) است که در سال ۱۸۴۴ میلادی در مهاباد متولد شد و در همانجا به مکتب رفته و پس از فراگیری مقدمات در مدرسه مسجد سور به ادامه تحصیل پرداخته و از محضر فضلی آنجا مدتی استفاده کرد و اجازه تدریس گرفت.

در دوران تحصیلات، بیشتر اوقاتش را با سرودن شعر به سر برد و در همان دوران جوانی شعرهایش نقل محافل شد.

آوازه شعرهای وفایی به گوش شیخ عبیدالله نهی می‌رسد؛ شیخ، وفایی را دعوت و با وی ملاقات می‌کند. وفایی شیفته شخصیت والا و بلند شیخ می‌شود و شیخ هم از مصاحبت با او لذت می‌برد و می‌خواهد که نزدش بماند و به آموزش رسیدگی کند؛ وفایی هم بدون درنگ می‌پذیرد.

از ویژگی‌های شخصیتی وفایی، علاقه بی‌حدش به زیارت خانه خدا بود و در آن روزگار که می‌بایست با پای پیاده به سفر طولانی و پرمخاطره حج رفت، سه بار به حج می‌رود.

او در آخرین سفر زیارت خانه خدا به سال ۱۰۹۲ میلادی در راه برگشت جان به جان‌آفرین تسلیم می‌کند و در همانجا توسط یکی از همراهانش یعنی استاد پییره میرد به خاک سپرده می‌شود.

او شاعری بسیار نازک دل و در عین حال توانمند و پرکار بود. اشعار او مملو از احساس و زیبایی هستند و حال و هوای عارفانه و عاشقانه دارند؛ وفایی به دو زبان کردی و فارسی شعر سروده و در هر دو زمینه تبحر خود را به کمال نشان داده است، اما متأسفانه اشعار فارسی او همانند دیگر شاعران کردزبان فارسی گو آنگونه که باید معرفی نشده‌اند.

او در سرودن غزل، بسیار تحت تأثیر نالی بوده است و بسیاری از مفاهیم شعر وی را به کار برده‌است، اشعار وفایی را بسیاری از خوانندگان کرد در کارهای خود استفاده کرده‌اند، از این جمله می‌توان محمد ماملی، حسن زیرک، سید علی اصغر کردستانی، مظهر خالقی، عدنان کریم و بهجت یحیی را نام برد.

### روحش شاد و یادش گرامی

ئه مان ئه ی موتیری مه جلیس به حه قی تاری رووحنی

بلا بی نه غمه که ی سارت که ئوی ئوری هبجرانه

ئه تۆ ئه ی رۆحه که م ساقی، ئه تۆ ئه ی عومره که م موتیری

په یاپه ی لیده چهنگ و نهی، ده ماده م بینه په یمانه

به تیری غه مزه بملاوینه وه زولغم له گه رده ن که

به سه ر هاتومه مه یدان، به دل بۆت بوم به نیشانه

ده میکی مه ست و بیمارم، ده میکی بیهوش و هووشیارم

چ که س نازانی ده ردی من، مه که ر ئه و چاوه کالانه

هه ناسه ی عاشقان با نه دگری، بی مروه تی تا که ی؟

بترسی ئه ی گوئی نازک به دهن له و بایی زریانه

ئه گه ر زولفت وه کوو من عاشقی رووی تۆ نییه بۆچی

سه راپا تیکچوو، که وتۆته به رییت، ده ست و دامانه؟

وه فایی بۆ گوئیکی سه روبالا شیت و شه یدایه

وه کوو قومری ده نالینئ وه کوو بولبول غه زه لخوانه

### نمونه ای از اشعار فارسی میرزا عبدالرحیم سابلاغی (وفایی)

ای رخ و زلفت شب تاریک و روز روشن است  
بی شب و روز تو روز و شب فغان کار من است

ای رخ و زلفت شب تاریک و روز روشن است  
بی شب و روز تو روز و شب فغان کار من است

### دین و زندگی

## ماه ربیع الاول از دیدگاه قرآن و سنت

### ماموستا جمال خادمیان دبیر اقامه نماز شرکت

خداوند به زمان سوگند خورده (والعصر)  
و وقت و زمان همه نزد خداوند مقدس و هدفمند است.

### حدیث شماره ۱۱۶۲ امام مسلم (رح)

ابی قتاده انصاری می فرماید که از حضرت رسول درباره روزه روز دوشنبه در ماه ربیع الاول سوال کردم حضرت فرمودند: روز دوشنبه روزی است در ماه ربیع که در آن متولد و در آن مبعوث و در آن به مدینه هجرت و به مدینه رسیده ام.

به همین خاطر سلطان مظفرپادشاه کرد در هه ولیر کوردستان عراق نزدیک به سیصد چهارصد سال پیش به همین مناسبتها علی الخصوص میلاد پیامبر، جشن و مراسم های متعدد برگزار نموده و مشهور است که هزاران گوسفند ذبح نموده که این جزو آداب و رسوم ملت کورد گردیده و سال به سال مراسمات با شکوه تر در این ماه برگزار می گردد.

جمعی آن را بدعت حسنه و عبادت نامیده اند اما همان طور که معلوم است عبادت توفیقی بوده و غیر از خدا و رسول حق تجویز آن را ندارند، پس می توان گفت آداب و رسوم قوم خاص می باشد.

## در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه

# میز خدمت آبفا در مساجد شهرهای مختلف کردستان پاسخگوی مراجعان شد

این میز خدمت با هدف انتقال خدمت ادارات به مناطق مختلف شهر و تسهیل رسیدگی به مشکلات و دغدغه‌های مردم، تکریم ارباب رجوع، تسهیل امور مربوط به مردم، شناسایی مشکلات مناطق مختلف و تمرکز خدمت‌رسانی برگزار شد.

که مدیران و پرسنل واحد مشترکین و درآمد امور آبفا تابعه حضور داشته و از ساعات اولیه صبح تا پایان نماز جمعه پاسخگوی مراجعین بودند.

همچنین مدیران امور تابعه شرکت آبفا نیز پیش از خطبه‌های نماز جمعه در خصوص وظایف و مسئولیت‌های شرکت آبفا و عملکرد و راهکارهای مصرف بهینه و حفظ و حراست از آب صحبت نمودند.

شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان در ادامه خدمت‌رسانی به شهروندان در قالب میز خدمت دستگاه‌های خدمات‌رسان، در مساجد مختلف شهرهای استان میز خدمت برپا کرد.

این میز خدمت جمعه ۱۰ آبان ماه در مساجد مشهور شهر سنندج و سایر شهرهای استان در نقاط مختلف برپا شد.

شرکت آبفا کردستان در راستای ارتقای خدمات و پاسخگویی مستقیم به شهروندان در نماز جمعه اقدام به استقرار میز خدمت نمود



بانه



بانه



بانه



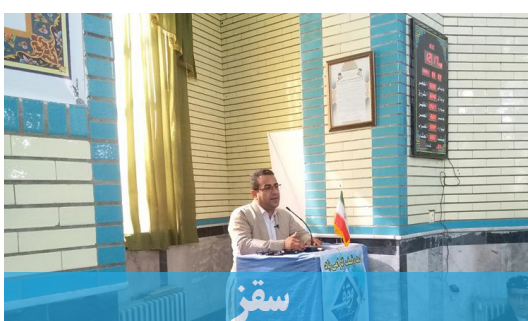
سروآباد



سروآباد



سنندج



سقز



سقز



سنندج



قروه



قروه



دهگلان



موفقیت



کیان حقمردادی فرزند همکار ستاد خلیل حقمردادی در مقطع کارشناسی رشته مهندسی شیمی دانشگاه صنعتی نوشیروانی شهرستان بابل استان مازندران پذیرفته شد.

تقدیر و تشکر

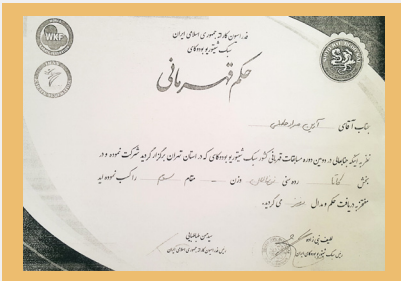


صبح قاسمی مدیر آموزش و پرورش دهگلان با اهدای لوحی از تلاش های حسین حبیبی مسئول روابط عمومی امور آبفا دهگلان در راستای برگزاری مراسم یازدهمین جشنواره نخستین واژه، آب و تلاش برای نهادینه نمودن فرهنگ مدیریت و صرفه جویی در مصرف آب شرب تقدیر نمود.



محمد امین زاده سرپرست فرمانداری شهرستان بانه با اهدای لوحی از تلاش های محمد کریم پناه مدیر امور آبفا بانه به جهت تغییرات قابل توجه در تأمین فشار و آبرسانی کامل به همه نقاط شهر و همچنین ارتقاء کیفیت آب شرب شهر تجلیل کرد.

آموزش



آرین مرادحاصلی فرزند همکار ستاد نادر مرادحاصلی در دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور سبک شیتوریوبودو کای که به میزبانی تهران برگزار شد در رده سنی نونهالان و در بخش های مختلف دو مقام دوم و سوم را کسب نمود.



کارگاه آموزشی ارتقاء امنیت و پیشگیری از خشونت علیه زنان در خانواده به پیشنهاد دفتر امور بانوان استانداری کردستان و با همکاری موسسه مردم نهاد (که ژوان) در شرکت توزیع برق و با حضور تعدادی از بانوان شرکتهای آبفا و توزیع برق برگزار گردید.



مدیرعامل شرکت با اهدای لوح های جداگانه ای از ۳ نفر از بانوان منتخب شورای فرهنگی شرکت در زمینه حجاب (خانمها فاطمه پاک سرشت، روناک شفیعی و دلپله فتحی) تجلیل کرد.

همکار گرامی امور آبفا کامیاران - آقای مهدی گوران  
همکار گرامی امور آبفا سنقر - آقای ریووار شیرزاد

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیز از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

هوای قبرم  
انالله وانا الیه راجعون  
وشر الصلوات الذین اذا اصحابهم قتلوا

آدرس: سنندج/ بلوار شبلی / شرکت آب و فاضلاب

شهری استان کردستان

شماره تماس شرکت: ۳۳۲۸۹۸۹۱-۳ (۰۸۷)

تلفکس روابط عمومی: ۳۳۲۸۴۹۹۱

www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری  
استان کردستان / شماره ۵۹ / سال هفتم / آبان ماه ۱۳۹۸

صاحب امتیاز:

شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان

سر دبیر:

ادریس شریفی

هیئت تحریریه:

کیوان قاسمی

گرافیک و صفحه آرا:

مهدی رفیقی

نسرین الباد - آرمان مهرپناهی