

صفحه ۷
ستاره ای از آسمان
ادب کوردی

صفحه ۴
تفاهمنامه همکاری
آموزشی و پژوهشی میان
شرکت آبفا و دانشگاه
علوم پزشکی کردستان
منعقد شد



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری

استان کردستان / شماره ۵۸ / سال هفتم / مهر ماه ۱۳۹۸

بازدید استاندار کردستان از تصفیه خانه آب در حال احداث شهر دلیبران



اقدامات آبفا کردستان برای آبرسانی به روستای دوشان سنندج

بخصوص ناحیه موسوم به شهرک دوشان با مشکل کم آبی که عمدتاً ناشی از مصرف بالای باشد، مواجه هستند که شرکت آبفا ابتدا اقدام به جیره بندی ساعتی آب در این نقاط نمود، اما تدبیر لازم را برای حل مشکل باقیمانده نیز اندیشید و اقدام لازم برای حل این مشکل را در برنامه قرار داد.

در همین راستا لوله گذاری در دو خط مجزا و با مترژهای ۲۳۰۰ و ۲۵۰ متری در دستور کار قرار گرفت که عملیات لوله گذاری با لوله پلی اتیلن ۱۱۰ به میزان ۲۳۰۰ متر در مراحل پایانی قرار دارد و پس از آن بلافاصله عملیات لوله گذاری با لوله ۲۰۰ به میزان ۲۵۰ متر اجرا خواهد شد.

ادامه در صفحه ۲

شرکت آبفا کردستان واگذار گردید. شرکت آب و فاضلاب شهری استان پس از تحویل مسئولیت در این ناحیه تلاش کرد تا نسبت به ارتقای بیش از پیش خدمات در دو حوزه تأمین آب و ساماندهی فاضلاب اقدام نماید.

در حال حاضر حدود ۴۱۰۰ فقره اشتراک در این روستا وجود دارد؛ در حالی که در گذشته تنها ساعاتی از شبانه روز مردم این منطقه از آب شرب برخوردار بودند با اقدامات صورت گرفته پس از تحویل، این زمان بهره مندی به طور چشمگیری افزایش یافته است.

البته علیرغم تمامی این تلاشها، هنوز در ساعاتی، شهروندان ساکن در برخی نقاط



شرکت آبفا کردستان اقدامات مهمی را برای تقویت آبرسانی به روستای دوشان که به آبفا واگذار گردیده، انجام داده است.

روستای دوشان در جوار شهر سنندج از جمله مناطقی است که به دلیل مشکل آب شرب و جهت تسریع در رفع آن به تازگی مسئولیت خدمات آب و فاضلاب در آنجا به



مدیرعامل آبفا استان عنوان کرد

انجام سالیانه ۱۰۰ کیلومتر عملیات اصلاح شبکه های آب و فاضلاب در کردستان

شرط پیشبرد فعالیت‌های آبفا است، اضافه کرد: برخی از پروژه‌های آبفا برای واگذاری به بخش خصوصی تعریف شده‌اند که در مقطعی از سال برای احداث تصفیه خانه‌های فاضلاب و برنامه‌های کاهش هدررفت آب از توان و ظرفیت بخش خصوصی استفاده می‌شود.

وی گفت: برای پروژه‌های اجرایی و کارهای بهره‌برداری در قالب پیمانکاری و سرمایه‌گذاری از بخش خصوصی استفاده خواهیم کرد.

مهندس محمدی با اشاره به اینکه آبفا آمادگی ارائه خدمات در بخش آب و فاضلاب را برای پروژه‌های مسکن مهر باقی‌مانده در استان دارد، عنوان کرد: تاکنون تأسیسات زیربنایی و انشعابات مسکن مهر به طور کامل انجام شده و خدمات لازم را در این راستا انجام داده‌ایم.

موجب فرسودگی می‌شود و همچنین توسعه شهرها و نیاز به ارائه خدمات گسترده‌تر، می‌طلبد که تأسیسات آبفا به طور مداوم اصلاح و توسعه گردد و در همین راستا با لحاظ کردن اولویت‌ها، سالیانه قریب به ۱۰۰ کیلومتر عملیات اصلاح و توسعه شبکه در شهرهای استان انجام می‌شود.

وی با اشاره به اینکه با تلاش مجموعه قوی و متخصص در حوزه آبفا، تاکنون خدمات مستمر به مشترکان انجام گرفته است، افزود: سعی و تلاش ما خدمت‌رسانی و برقراری ارتباط مناسب با مردم است.

مدیرعامل آبفا استان کردستان در خصوص آسفالت کوچه و معابر بعد از حفاری‌هایی که توسط آبفا انجام می‌گیرد، اعلام کرد: آبفا هزینه حفاری‌های داخل شهر را به شهرداری پرداخت می‌کند تا بعد از هر حفاری آسفالت آن را انجام دهد.

مهندس محمدی با بیان اینکه داشتن منابع،



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با بیان اینکه بخشی از تأسیسات آب و فاضلاب استان کردستان به دلیل فرسودگی، نیاز به توسعه و ایجاد ظرفیت‌های جدید نیازمند اصلاح است، افزود: بر اساس اولویت‌بندی، هر ساله ۱۰۰ کیلومتر در برنامه اصلاح، ترمیم و بازسازی شرکت آبفا قرار می‌گیرد.

مهندس محمدحسین محمدی اظهار کرد: در حال حاضر هشت هزار کیلومتر تأسیسات آبفا زیرزمین قرار دارد که بخشی از این تأسیسات قدیمی و نیازمند اصلاح هستند.

مهندس محمدی خاطر نشان کرد: قدمت بالای شبکه‌های آب و فاضلاب در استان که

رفع مشکل کمبود آب مناطق شرقی شهر مریوان با راه اندازی چاه جدید

چاه جدید جایگزین، این عدد به ۵۰۷ لیتر بر ثانیه رسیده است.

گفتنی است بیش از ۱۵۰ هزار نفر جمعیت با حدود ۴۰ هزار انشعاب در شهر مریوان زیر پوشش خدمات شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان در مریوان قرار دارند.

چاه جدیدی واقع در دشت بیلو، با اعتباری به میزان ۴ میلیارد ریال حفر، راه اندازی و جایگزین شده است.

با راه اندازی چاه جدید، مشکل بخش شرقی مریوان (حدود ۱۱ هزار اشتراک) که دچار کمبود، افت فشار و گاه قطع آب بوده‌اند، حل شده است.

میزان آبرسانی چاه‌های شهر مریوان ۴۵۷ لیتر بر ثانیه بود که با آبرسانی ۵۰ لیتر بر ثانیه‌ای از طریق چاه

با حفر و راه اندازی یک حلقه چاه جدید مشکل کمبود آب در نقاط شرق شهر مریوان برطرف شد.

آب شرب شهر مریوان از طریق ۲۱ حلقه چاه فعال با آبرسانی به میزان ۵۰۷ لیتر بر ثانیه تأمین می‌شود. پس از اینکه یکی از چاه‌های شهر از مدار خارج شد، برخی نقاط در شرق این شهر با کمبود و در پاره‌ای مواقع با قطعی آب مواجه شدند که برای حل این مشکل،

ادامه از صفحه ۱

اقدامات آبفا کردستان برای آبرسانی به روستای دوشان سنندج

دبی خروجی و نصب ۱۱ عدد قفل کتابی و بازسازی حوضچه‌های آن بوده است.

البته لازم است شهروندان شهرک دوشان نیز از مصرف آب شرب برای مصارف غیرضرور خودداری نمایند تا همواره آب شرب کافی برای همه شهروندان ساکن در شهرک دوشان فراهم گردد.

جیره بندی آب در نقاطی که دارای جیره بندی هستند به صورت کامل رفع و آب تمام نقاط شهرک دوشان به صورت مداوم و شبانه روزی تأمین خواهد شد.

از دیگر اقداماتی که در این مدت در شهرک دوشان توسط شرکت آبفا استان انجام گرفته احداث ۶ باب حوضچه، نصب یک عدد بوستر پمپ با ۸ لیتر بر ثانیه دبی خروجی، نصب کفکش سه فاز با ۴ لیتر بر ثانیه

در حال حاضر تأمین آب ضلع جنوبی دوشان (با عنوان روستای قدیمی) به صورت مداوم و شبانه روزی در حال اجرا می‌باشد و کار آبرسانی به قسمت دیگر که با عنوان (روستای جدید) در شهرک مرسوم است به شکل جیره بندی در ۲ منطقه ۱۲ ساعته تقسیم بندی شده است.

پس از اجرای پروژه ۲۰۰ متر عملیات لوله گذاری، بحث



بازدید استاندار کردستان از تصفیه خانه آب در حال احداث شهر دلیبران

گاه و بیگاه آب شهر دلیبران به طور کامل برطرف می شود.

استاندار کردستان در این بازدید بر ضرورت راه اندازی هرچه سریعتر این تصفیه خانه تاکید کرد و گفت: استانداری نیز مساعدت لازم برای تکمیل این پروژه را انجام خواهد داد.

شهر دلیبران دارای ۱۰ هزار نفر جمعیت و بالغ بر ۲ هزار فقره اشتراک می باشد.

بیش از ۱۶ میلیارد ریال هزینه شده است و تا اتمام کار این رقم به ۲۵ میلیارد ریال خواهد رسید.

عملیات اجرایی ساخت تصفیه خانه آب دلیبران از سال ۹۶ آغاز شد و با تکمیل و راه اندازی این تصفیه خانه، تأمین آب شرب شهر دلیبران که پیش از این از طریق انتقال آب از روستای خریله انجام می گرفت، به طور مستقیم از آب شهر دلیبران اجرا می شود.

این تصفیه خانه توان تامین و پمپاژ آب به میزان ۲۰ لیتر بر ثانیه را دارا است و با افتتاح آن مشکلات قطعی های

بهمن مرادنیا استاندار کردستان دوشنبه پانزدهم مهرماه جاری در جریان سفر به شهرستان قروه از تصفیه خانه آب در حال احداث شهر دلیبران بازدید کرد.

در این بازدید که معاون عمرانی استاندار و برخی دیگر از مسئولان استانی و شهرستانی حضور داشتند، استاندار کردستان در جریان فرآیند احداث این تصفیه خانه قرار گرفت.

تصفیه خانه آب شرب شهر دلیبران در زمینی به مساحت ۳۵۰۰ مترمربع احداث شده و تاکنون برای این پروژه



اطلاعیه

به اطلاع همکاران گرامی می رساند با توجه به راه اندازی یک صفحه به نام فرهنگ و هنر از این شماره، همکارانی که تمایل به ارسال مطالب فرهنگی - هنری دارند مطالب خود را برای آقای مهرپناهی و همکارانی که قصد انتشار مطلب در سایر صفحات را دارند، می توانند مطالب خود را برای آقای قاسمی ارسال نمایند.



تفاهنامه همکاری آموزشی و پژوهشی میان شرکت آبفا و دانشگاه علوم پزشکی کردستان منعقد شد

دستگاه های مختلفی همکاری دارد که شرکت آب و فاضلاب شهری از مهمترین آنها به شمار می رود.

وی با اشاره به وجود طغیانهای رودخانه ای بویژه در فصول بارش، تسریع در ایجاد تصفیه خانه ها را مورد تأکید قرار داد و گفت: لازم است با یک کار تیمی میان دانشگاه کردستان و شرکت آبفا برای این موضوع برنامه ریزی شود.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کردستان با بیان اینکه پتانسیل دانشگاه در اختیار شرکت آبفا قرار دارد، گفت: برای آموزش مردم هم باید یک برنامه مشترک با آبفا وجود داشته باشد و در این راستا از ظرفیتهای رسانه ها و فضای مجازی در بحث آموزش و پیشگیری استفاده کنیم.

در پایان این جلسه تفاهنامه همکاری آموزشی و پژوهشی میان شرکت آبفا و دانشگاه علوم پزشکی کردستان به امضای مدیرعامل آبفا و سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کردستان رسید.

تفاهنامه را هم افزایی میان دانشگاه و آبفا عنوان کرد و گفت: البته تاکنون این همکاری هم بدون تفاهنامه مداومت داشته و با انعقاد این تفاهنامه، زمینه ضابطه مند شدن فعالیتهای مشترک فراهم می شود.

مهندس محمدی با اشاره به اینکه بخشی از بودجه شرکت آبفا به فعالیتهای پژوهشی اختصاص دارد، تأکید کرد: آمادگی کامل داریم تا از همه توان و ظرفیت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان برای پیشبرد اهداف شرکت استفاده کنیم.

همچنین اصلانی معاون برنامه ریزی شرکت آبفا نیز کانالیزه کردن فعالیتهای را از جمله اهداف این تفاهنامه عنوان کرد و گفت: امیدواریم از توان مجموعه دانشگاه علوم پزشکی برای اجرای رسالت آبفا که تأمین سلامت مردم است، بیش از پیش استفاده کنیم.

در ادامه این جلسه یوسفی نژاد سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کردستان نیز به وجود اعضای با توان علمی بالا و پژوهش محور در این دانشگاه اشاره کرد و گفت: دانشگاه در راستای تأمین و حفظ سلامت شهروندان با

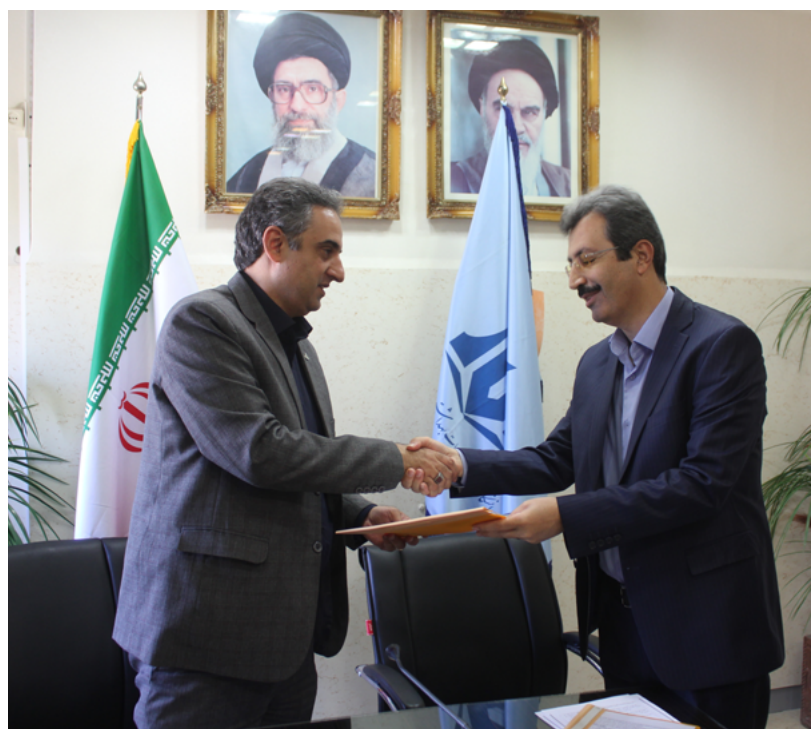
با توجه به اهمیت و ضرورت پژوهش و در راستای توسعه و ارتقاء دانش، افزایش بهره وری و ارتباط صنعت با دانشگاه، تفاهنامه همکاری میان شرکت آب و فاضلاب شهری استان و دانشگاه علوم پزشکی کردستان و در راستای فعالیتهای آموزشی و پژوهشی منعقد شد.

در جلسه انعقاد این تفاهنامه، مدیرعامل و معاون برنامه ریزی آبفا استان و رئیس و معاونان دانشگاه علوم پزشکی کردستان حضور داشتند.

مهندس محمدحسین محمدی مدیرعامل آبفا استان در این جلسه اظهار کرد: جای خوشحالی است که در جمع دانشگاهیان حاضر هستیم و امیدواریم زمینه برای استفاده از توانمندی دانشگاه فراهم شود.

وی با بیان اینکه وظیفه شرکت آبفا در راستای تأمین بخشی از سلامت جامعه است، افزود: حساسیت حوزه آبفا می طلبد که از همه دانش و توان استان بویژه در حوزه علوم پزشکی استفاده شود.

مدیرعامل آبفا کردستان هدف غایی این





با اجرای یک پروژه جهادی

مشکل کمبود آب منطقه فرجه سنندج به طور کامل برطرف شد

مسیر دیگری انتقال یابد.

با توجه به مجاورت این پروژه با اتوبان دکتر حسینی که محل تردد خودروهای سنگین بویژه در روز و محل تردد مردم می باشد، اجرای هرچه سریعتر این پروژه اهمیتی بیش از پیش داشت که در این رابطه خط انتقال آب شرب به طول ۷۰۰ متری تعریف و طی ۲۴ ساعت اجرا شد و با انجام این پروژه جمعیت ۶ هزار نفری این منطقه از آب شرب پایدار و کافی بهره مند شدند.

این پروژه در این حجم و طول و در این زمان کوتاه در نوع خود کم نظیر است که با تلاش شبانه روزی پرسنل آبفا سنندج به سرانجام رسید و خوشبختانه با اجرای این پروژه مشکل کمبود آب این منطقه به طور کامل برطرف شد.

با این وجود به طور موردی در برخی نقاط از شهرهای استان به دلایل متعددی ممکن است این خدمات رسانی با وقفه هایی مقطعی روبرو شود که برای حل این قبیل مشکلات نیز شرکت آبفا استان برنامه ریزی و اقدامات لازم را به طور مرتب در دستور کار قرار می دهد.

محله فرجه در شهر سنندج از جمله نقاطی است که به دلیل قرارگیری در ارتفاع بالا نسبت به مخازن، طی سالهای گذشته و در هنگام اوج مصرف با مشکل کمبود آب در ساعاتی از شبانه روز مواجه می شد و این مسئله گلایه هایی از سوی شهروندان را به دنبال داشت.

این مشکل با توجه به مصرف بالای آب در سالجاری نمود پررنگتری داشت که برای حل این مسئله لازم بود با تعریف یک پروژه جدید، آب مورد نیاز منطقه فرجه سنندج از



با اجرای یک پروژه طی ۲۴ ساعت و به صورت فشرده تأمین آب دائم و پایدار محله فرجه سنندج که در ساعاتی از شبانه روز با مشکل مواجه بود، انجام شد.

شرکت آبفا همواره تلاش می کند تا در تمامی نقاط شهری استان به شکل کامل و گسترده خدمات رسانی را انجام دهد و در این راستا تأمین آب باکیفیت و پایدار خط قرمز شرکت می باشد.

دبستان های سراسر استان

یازدهمین جشنواره نخستین واژه

مهر- دی ۱۳۹۸

زنگ آب مسابقه نقاشی جشنواره دانش آموزی دوره ضمن خدمت آموزگاران کارگاه هم اندیشی اولیا اعطای گواهینامه مدارس دوستدار آب شبکه دانش آموزی دوستاران آب (حامیان آب)

سومین مسابقه نقاشی آب = زندگی ویژه کودکان و نوجوانان

نحوه ارسال

ارسال اصل نقاشی به همراه فرم شناسنامه تکمیل شده (انصاف فرم شناسنامه به پشت نقاشی در گوشه پایین سمت راست) زمان تحویل آثار به روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب شهری استان (دبیرخانه) حداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۳۰ آدرس: سنندج، بلوار شری، جنب اداره کل بهزیستی استان، شرکت آب و فاضلاب کردستان شماره تماس: ۳۳۳۸۴۹۹۱ کدپستی: ۱۳۰۱۳۳۴۳۴۶۱۶۶

مقررات ارسال آثار

ارسال اثر در بسته بندی نکت و بدون تظورنگی و یا قاب به همراه نشانی کامل پستی و شماره تماس عدم ارسال نقاشی گروهی، کپی شده از آثار دیگران راه یافته به مسابقات دیگر.

موضوعات بخش کودک

- ۱- آب از کجا و چگونه به دست می آید؟
- ۲- چگونه می توان آب را نگهداری کرد؟
- ۳- چه کار کنیم که آب هدر نرود؟
- ۴- چگونه ممکن است آب آلوده شود؟
- ۵- آب چه نقشی در زندگی ما دارد؟

موضوعات بخش نوجوانان

- ۱- در انجام چه مشغلی به آب نیاز است؟
- ۲- برای اینکه آب ها آلوده نشوند چه باید کرد؟
- ۳- با چه روشی از هدر رفت آب جلوگیری می کنید؟
- ۴- آینده منابع آب را چگونه می بینید؟



اثرات خوب و بد نمک بر بدن

نکاتی برای استفاده و نگهداری بهتر نمک:

نمک پدیدار در ظروف در بسته (پلاستیکی، سفالی، شیشه ای رنگی) دور از نور و رطوبت نگهداری گردد. نگهداری نمک پدیدار در ظرف شیشه ای شفاف و در بسته داخل کابینت آشپزخانه نیز روش مطمئنی برای حفظ میزان ید نمک نیست.

- نمک به اندازه ای خریداری شود تا حداکثر ۶ ماه پس از خرید مصرف گردد.
- جهت حفظ ید، نمک باید در انتهای طبخ به غذا اضافه شود.

- از مصرف نمک هایی که پروانه ساخت از وزارت بهداشت ندارند، اکیداً خودداری کنید.

- نمک هایی که با اسامی نمک دریا، نمک شفا و نمک طبیعی عرضه می شوند مجوز تولید و پروانه ساخت از وزارت بهداشت ندارند و فاقد استانداردهای لازم می باشند. این نمک ها ید کافی ندارند و به هیچ وجه نمی توانند نیاز بدن به ید را تأمین کنند. همچنین ناخالصی های زیادی دارند که سلامت مصرف کننده را به خطر می اندازند.

چه مقدار نمک برای بدن مضر نیست؟

متخصصان مصرف حداقل ۶ گرم نمک در روز را توصیه می کنند؛ ولی در کودکان این مقدار باید خیلی کم شود. تخمین زده شده که اگر ۱ تا ۲ گرم نمک در روز مصرف شود، میزان بیماری های قلبی به صفر می رسد.

دانشمندان در این زمینه بسیار تحقیق کرده اند و به این نتیجه مهم رسیده اند که غذاهای خوشمزه دارای مقدار زیادی نمک می باشند و این خود عاملی است برای ابتلا به پوکی استخوان، تنگی نفس و سرطان معده.

پیتزا، همبرگر و ساندویچ سوسیس بیشتر از ۱ گرم نمک دارند و این مقدار، یک و نیم برابر مقدار توصیه شده برای کودکان ۴ تا ۶ سال است.

بعضی از شیرینی ها و کورن فلکس ها (نوعی غذای صبحانه) بیشتر از یک بسته چیپس یا پفک، نمک دارند.

نکات ضروری برای محدود کردن نمک در بدن:

- سر سفره غذا از نمکدان استفاده نکنید.
- برچسب های مواد غذایی را حتماً بخوانید تا از میزان نمک موجود در آنها مطلع شوید.
- بهتر است نمک را کم مصرف کنید، اما اگر می خواهید آن را در غذا بریزید، نمک را در آخرین مرحله پخت، به مقدار خیلی کم اضافه کنید.



دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست

بخش دوم و پایانی

نمک باعث افزایش یا کاهش وزن می شود؟

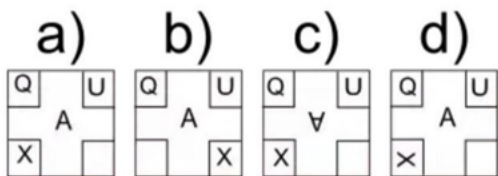
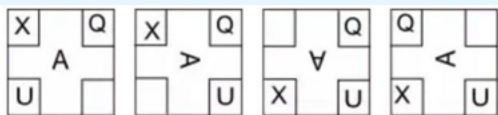
نمک موجب افزایش یا کاهش وزن نمی شود. در واقع نمک هیچ کالری ندارد. مصرف زیاد نمک، به دلیل نگهداری بیش از حد آب در بدن، باعث افزایش وزن موقتی می گردد و برعکس آن، مصرف کم نمک، به خاطر بیرون کردن آب از بدن، می تواند موجب کاهش وزن موقتی شود.

جالب است بدانید که اکثر غذاهای رژیمی، بدون نمک هستند و کاهش وزن ایجاد شده در این رژیم ها، فقط به خاطر دفع مقدار زیادی آب از بدن می باشد و اگر بعد از این رژیم، از غذاهای دارای نمک استفاده کنید، به همان وزن قبلی خود می رسید!

مقدار زیاد نمک در غذا، باعث افزایش کالری و کاهش فیبر غذایی می شود و به طور کلی مشابه غذاهای حاضری و آماده (فست فود) است.

مسابقه شماره ۵۵

گزینه بعدی کدام مربع می باشد؟



به قید قرعه به دو نفر از همکارانی که پاسخ صحیح ارائه دهند، جایزه ای اهداء می شود.

پاسخ مسابقه شماره قبل عدد ۳ می باشد.

اسامی برندگان شماره قبل:
فردین زندی - ستاد
هانا حسینی - امور آبفا مروان

گردآورنده: دفتر آمار و فناوری اطلاعات

[کلاهبرداری خریدهای اینترنتی را جدی بگیرید]

هرگز به نقاضاهایی که از طریق ایمیل یا پنجره پاپ آپ اطلاعات شخصی شما را می خواهد پاسخ ندهند

همه درگاه های بانک ها از پورت HTTPS استفاده می کنند

بررسی کنید تا مطمئن شوید که وب سایت از رمزگذاری استفاده می کند

حتما ماهی یک بار رمز دوم کارت اعتباری بانک خود را خود را تغییر دهید

سواستفاده های مشکوک از اطلاعات شخصیتان را حتما گزارش دهید

به ایمیل هایی که در آنها خواسته شده تا فرمی را پر کنید اطمینان نکنید

اطلاعات حساب کاربری خود را در اختیار سایت ها قرار ندهید

برای پرداخت آنلاین فقط از درگاه های مخصوص بانک استفاده کنید

به ایمیل های داخل اسبم بی اعتنا باشید و پاک کنید

از ساده ترین روش های مقابله با فیشینگ دقت به آدرس وب سایت ها است

فیشینگ راهی است که تبهکاران، اطلاعاتی نظیر کلمه کاربری، رمز عبور، شماره ۱۶ رقمی عابر بانک، رمز دوم و CVV2 را از طریق ابزارهای الکترونیکی ارتباطات به سرقت می برند. شبکه های اجتماعی، سایت های حراجی و درگاه های پرداخت آنلاین نمونه ای از ابزار های الکترونیکی ارتباطات می باشند.

فیشینگ جعل و دستکاری آدرس ها

گریزها فیلترها

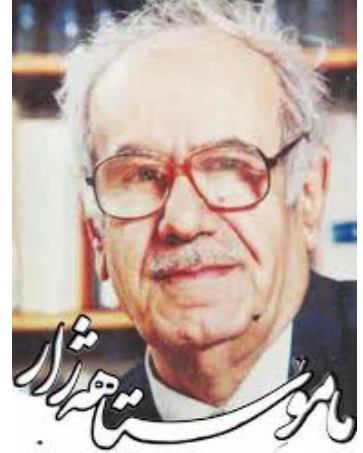
روش های فیشینگ

جعل وبگاه های مهم



ستاره ای از آسمان ادب کوردی

آشنایی با بزرگان
عبدالرحمن شرفکندی



نویسنده، محقق، مترجم و شاعر نامدار کورد در ۲۵ فروردین ماه سال ۱۳۰۰ ه.ش در شهر مهاباد و در خانواده‌ای متدین و شهیر، دیده به جهان گشود.

در همان اوایل زندگی، نداری و بینوایی محبت را به معنای کامل با گوشت و پوست و خون خود حس کرد؛ هنگامی که در دو سالگی از نعمت وجود مادر محروم شد و از همان کودکی تلخی بزرگمرد تاریخ کوردستان آغاز شد.

شرفکندی در سن پنج سالگی الفبا و قرآن را نزد پدر خویش فراگرفت، سپس وارد مکتبخانه شد و از حضور تنی چند از مدرسان علوم اسلامی آن زمان کسب فیض نمود.

اما فوت پدر در سال ۱۳۱۷ سنگینی زندگی را برای وی دوچندان کرد، در سن ۱۷ سالگی تحصیل را رها و به کسب و کار روی آورد و عهده دار مسئولیت خانواده شد.

عبدالرحمن به سبب علاقه وافری که به ادبیات داشت از همان اوان جوانی به مطالعه ادبیات و دیوان شاعران بزرگ روی آورد و بسیاری از اشعار شاعران نامدار را از بر داشت. نوجوانی بیش نبود که با سرودن اشعاری انتقادی، توانایی ادبی وی نمایان گشت و اشعار او کم‌کم ورد زبان‌ها و نقل مجالس گشت. در این زمان بود که تخلص «هه‌ژار» را برای خود برگزید که از آن زمان تاکنون و تا زمانی که کورد و ادبیات کوردی و حتی ادبیات فارسی باشد، استاد عبدالرحمن شرفکندی، هه‌ژار (بینوا)، اما غنی آسمان ادبیات بوده و هست و خواهد بود.

وی نخستین دیوان شعرش به نام «ناله کوک» را در سال ۱۳۲۵ در تبریز منتشر کرد.

هه‌ژار به دلیل مبارزه‌های سیاسی که در آن زمان داشت هم به زندان افتاد و هم راهی عراق شد، به دلیل شرایط سخت و طاقت‌فرسای آوارگی و غربت و کار زیاد سخت بیمار و برای مداوا راهی لبنان شد، هنگامی که در لبنان و در بیمارستان تحت مداوا بود به مطالعه زبان و ادبیات عرب پرداخت و در این زمینه تبحری خاص یافت.

سرانجام بعد از ۱۷ سال دوری و آوارگی در سال ۱۳۵۴ به ایران بازگشت، پس از بازگشت به ایران از طرف دانشگاه تهران پیشنهاد ترجمه کتاب شفای ابوعلی سینا به وی داده شد که ایشان پذیرفتند و آن کتاب سنگین و سخت عربی را که تا آن زمان اهمیت فراوانی داشت، اما برای علاقمندان غیرقابل استفاده بود را به فارسی ساده و روان ترجمه نمود و بدینوسیله به محافل ادبی و فرهنگی ایران راه یافت و پس از مدتی به عضویت فرهنگستان زبان و ادب

فارسی درآمد.

وی در این سال‌ها از لحاظ ادبی و فرهنگی بیشترین استفاده را از زندگی برد و شب و روز خویش را به تحقیق و تألیف و ترجمه گذراند؛ در سایه این پشتکار بود که آثار کم نظیری را در زمینه‌های مختلف از خود به یادگار گذاشت.

او در کتابی به نام «چپشستی مجبور» زندگی پر فراز و نشیب خود را با زبانی شیرین و شیوا بیان کرده است. شاید به جرأت بتوان گفت کتاب چپشستی مجبور یکی از شاهکارهای ادبی کُردی است که امروزه نیز پس از سالها تجدید چاپ می‌گردد.

و سرانجام در یک روز سرد زمستان سال ۱۳۶۹ (دوم اسفند) تهران شاهد کوچ ابدی یک بزرگمرد، یک ستاره در آسمان ادبیات بود، ستاره ای که با خاموشیش ستارگان دیگری را نور داد و همچنان منور، این ستارگانند. ماموستا هه‌ژار در مهاباد در کنار استاد هیمن و ملاغفور به خاک سپرده شد. یادش گرامی

نمونه ای از اشعار ماموستا هه‌ژار

هینده ناهینئ دنیا خهم بخوی
ئامانهت هاتووی ده‌بی زوو بروی
خو به‌تایه‌تی روژانی پیری
باشه خوویگری به گوشه گیری
به‌بی خهمی بژی * به‌بی خهمی بمره
گوشه‌ی تاریکی مه‌یخانه بگره
به مه سستی بمره * به مه سستی هه سته
تاروژی مه حشه ر * به مه سستی به سته
سوئی به‌سیه‌تی راستی مه‌پوشه
وه‌ره له‌گه‌ل من پیکیک بنوشه
ئیره بو ئه‌ولا وه‌کوو مه‌زرایه
کلوشه‌ی ریشته چی لی ده‌رنایه
کی لی‌ره مونه له ویش هه ر مونه
لی‌ره رووخوش بین ئه ویش ئی خونه

دین و زندگی

نیک و نیکوتر - زشت و نکوهیده تر

ماموستا جمال خادیمان - دبیر اقامه نماز شرکت

یکی از عالمان و آگاهان چنین می‌فرماید:

چهارچیز خوب است، اما در چهار مورد خوبتر.

۱- شرم و حیا از برای مردان خوب، اما در مورد زنان خوبتر.

۲- اجرای دادگری و عدالت از هرکس نیک است و از قضات و امراء و مسئولین خوبتر.

۳- توبه پیران امری مستحسن؛ لیک توبه در ایام جوانی زیباتر.

۴- بخشش و سخاوت از طرف اغنیاء امری درخور؛ اما از جانب فقیران شایسته تر.


موفقیّت


امیر فرودی همکار امور آبفا سقز در دو رقابت جداگانه قهرمانی کشتی فرنگی پیشکسوتان جهان و کشور موفق به کسب عنوان قهرمانی و مدال طلا شد.



تیم فوتسال آبفا کردستان در مسابقه برگشت دوستانه با تیم فوتسال آبفا همدان با نتیجه ۹ بر ۷ به برتری دست یافت؛ تیم آبفا کردستان دیدار رفت را نیز با نتیجه ۷ بر ۶ به سود خود به پایان رسانده بود. بازیکنان تیم آبفا کردستان، آقایان معتمد بهنام فر، یحیی سعیدی، بهرام زارعی، روزبه خزپوش، ایوب امان الهی، وریا سی و سه مردان، نظام بنفشی، صباح بهرامی، داریوش فلاحی، امید کاظمی و حیدر نجفی بودند؛ ضمن آنکه مربیگری این تیم را بهرام زارعی و سرپرستی تیم را مرتضی محمدی برعهده داشتند.

تقدیر و تشکر

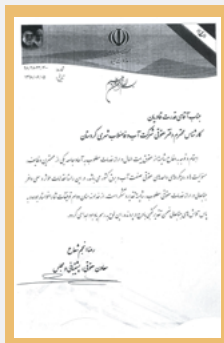

فرمانده انتظامی شهرستان و رئیس شورای اسلامی شهر سروآباد با اهدای لوحهای جداگانه ای از تلاش های مدیر امور آبفا سروآباد در راستای تعامل و همکاری و همچنین خدمات رسانی به شهروندان تقدیر نمودند.



اهالی محله مسجد نبی و میدان بوئین با تقدیم لوحی از مدیر امور آبفا بانه به جهت بازسازی شبکه های جمع آوری فاضلاب این محله تقدیر و تشکر کردند.

در جلسه شورا؛
مدیر آب و فاضلاب شهر بیجار از سوی شورای اسلامی شهرستان شایسته تقدیر شناخته شد


در جلسه شورای اسلامی شهرستان بیجار، بهزاد مرادی مدیر امور آب و فاضلاب شهر بیجار با توجه به نظرات مردمی و بررسی های به عمل آمده، برای تلاش همه جانبه در نگاه کلی شایسته تقدیر و تشکر شناخته شد. بر همین اساس در آخرین جلسه شورای اسلامی این شهرستان، پس از بررسی و بر اساس جمع بندی نظرات شهروندان، از فعالیت های مدیران برخی ادارات تقدیر شد که در این راستا از خدمات مدیر امور آب و فاضلاب شهر بیجار نیز تقدیر شد.



رضا انجم شعاع، معاون حقوقی، پشتیبانی و مجلس وزارت نیرو با اهدای لوحی از تلاش های قدرت قادریان کارشناس دفتر حقوقی شرکت آبفا استان به جهت اقدامات مؤثر و سعی وافر در ارائه خدمات مطلوب تقدیر نمود.

همکار امور آبفا مریوان - فرهاد حسینی
همکاران امور آبفا سنندج - رضا گل عنبریان و علی مهدویان
همکار ستاد - ابراهیم عبداللهی

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیز از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

وشر الصلوات الذین اذا اصحابهم یتقلبون
انالله وانا الیه راجعون

صاحب امتیاز:
شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان
سر دبیر:

ادريس شريفی

هیئت تحریریه:

کیوان قاسمی

نسرين الباد - آرمان مهرپناهی

گرافیک و صفحه آرا:

مهدی رفیقی

آدرس: سنندج/ بلوار شبلی / شرکت آب و فاضلاب
شهری استان کردستان
شماره تماس شرکت: ۳۳۲۸۹۸۹۱-۳ (۰۸۷)
تلفکس روابط عمومی: ۳۳۲۸۴۹۹۱
www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری

استان کردستان / شماره ۵۸ / سال هفتم / مهرماه ۱۳۹۸