



صفحه ۳

اعلام آمادگی کامل  
تشکیل های مردم نهاد برای  
همکاری با آبفا کردستان

استان کردستان / شماره ۵۵ / سال هفتم / تیر ماه ۱۳۹۸

صفحه ۲

مدیرعامل آبفا  
کردستان به عنوان  
عضو کمیته فنی شرکت  
مهندسی آب و فاضلاب  
کشور منصوب شد



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری

مدیرعامل آبفا کردستان در دیدار نماینده مردم سقز و بانه در مجلس

## اجرای فاز دوم تصفیه خانه فاضلاب سقز ارتقای شاخص های زیست محیطی این شهر را به دنبال خواهد داشت

صفحه ۴



دستاورد

با بهره برداری از تأسیسات و تجهیزات جدید

## آب مناطق منفصل شهر سنندج از مجتمع تصفیه خانه آب تأمین می شود

شرکت آب و فاضلاب شهری استان در حال حاضر چندین پروژه را با اعتباری به میزان ۲۰۰ میلیارد ریال برای آبرسانی به شهر سنندج شامل مخازن، خطوط انتقال و ایستگاه پمپاژ تعریف کرده و در حال اجرا دارد که با بهره برداری از این طرح ها تأمین آب پایدار نقاط مختلف شهر انجام خواهد شد.

از جمله اولویت های کاری مجموعه آبفا تلاش در راستای تأمین آب پایدار و ارتقای خدمات رسانی به ساکنان نواحی منفصل شهری است که اجرای پروژه های مذکور، گام بزرگی در راستای تحقق این امر در شهر سنندج خواهد بود.

آساوله، شهرک صنعتی، قار و نایسر از جمله مناطقی بوده اند که از این محل (چاه ها) آبرسانی و تأمین آب به ساکنان آنها انجام می شد؛ اما شرکت آبفا تصمیم گرفته است با استفاده از توان و ظرفیت های موجود نسبت به ارتقای خدمات رسانی به ساکنان این مناطق اقدام نماید.

در همین راستا شرکت آبفا استان با بهره برداری از تأسیسات و تجهیزات احداثی و منصوبه جدید و با هدف رضایت و آرامش خاطر بیشتر شهروندان ساکن در این مناطق، هم اکنون با اجرای پروژه هایی مهم تأمین آب شرب این نواحی را از تصفیه خانه آب شهر سنندج انجام می دهد.



تا پیش از این آب شرب مناطقی در شهر سنندج که عموماً جزو نواحی منفصل شهری بوده اند از چاه های در مدار تأمین می شد.



## مدیر عامل آبفا کردستان به عنوان عضو کمیته فنی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور منصوب شد

عضو کمیته فنی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور منصوب شد. می شوید.

امید است با استعانت از خداوند متعال و با مشارکت فعال و هم اندیشی سازنده با سایر اعضای کمیته در پیشبرد اهداف و راهبردهای نظام فنی و اجرایی کشور موفق و مؤید باشید."

در متن این حکم آمده است: " نظر به اهمیت و جایگاه نظام فنی و اجرایی در بخش آب و فاضلاب کشور و با توجه به ضرورت تصمیم گیری صحیح و مسئولیت خطیر رسیدگی به مباحث فنی، اجرایی و قراردادی طرح ها؛ بنا به پیشنهاد معاونت مهندسی و توسعه به موجب این حکم بنوان عضو کمیته فنی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور منصوب می شود. امید است با استعانت از خداوند متعال و با مشارکت فعال و هم اندیشی سازنده با سایر اعضاء کمیته در پیشبرد اهداف و راهبردهای نظام فنی و اجرایی کشور موفق و مؤید باشید.



طی حکمی از سوی مهندس جانباز، رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، مهندس محمدحسین محمدی مدیرعامل آبفا کردستان به عنوان

## شرکت آبفا کردستان عنوان "شایسته تقدیر ویژه" در ارزیابی فعالیت های فرهنگی شرکت های آب و فاضلاب سراسر کشور را کسب کرد

مطلوبی که در سال گذشته در زمینه فرهنگی داشت، موفق شد بالاترین عنوان که شایسته تقدیر ویژه می باشد را دریافت کند.

امتیاز شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان در این ارزیابی ۱۰۲ از ۱۱۰ امتیاز ممکن بود که نسبت به سال قبل ۱۲ امتیاز افزایش داشته است.

این ارزیابی ها توسط دفتر امور فرهنگی و دینی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور انجام می شود.

امام و مقام معظم رهبری، ترویج فرهنگ نماز، توسعه فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر و فرهنگ سازمانی، ترویج فرهنگ عفاف و حجاب، سبک زندگی اسلامی و صیانت از بنیان خانواده، تقویت توانمندیهای فرهنگی و دینی فرزندان همکاران و ترویج فرهنگ مدیریت مصرف بهینه انجام شد.

بر اساس ارزیابی های مذکور، شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی در بخش های " شایسته تقدیر ویژه"، " شایسته تقدیر"، "قابل قبول" و " قابل تذکر" قرار می گیرند که شرکت آبفا کردستان نیز با عملکرد

در ارزیابی فعالیت های فرهنگی شرکت های آب و فاضلاب سراسر کشور در سال ۹۷، شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان عنوان " شایسته تقدیر ویژه" را از آن خود کرد.

ارزیابی عملکرد فرهنگی شرکت های آب و فاضلاب سراسر کشور به صورت سالانه انجام می شود و در این راستا برحسب نوع و میزان فعالیت های انجام گرفته نمراتی به هر کدام از این شرکت ها تعلق می گیرد.

این ارزیابی ها در ۶ محور ترویج فرهنگ قرآن کریم، سیره اهل بیت و رهنمودهای

### مدیر امور آب و فاضلاب شهر مریوان در گفتگو با رادیو مریوان عنوان کرد

## امکان خرید انشعاب به صورت اقساطی در مریوان فراهم است

گندزدایی به شکل نمک طعام با آب ژاول در برنامه قرار دارد که امسال اجرا خواهد شد.

مدیر امور آب و فاضلاب شهر مریوان در ادامه از وجود بیش از ۴۰ هزار اشتراک در مریوان خبر داد و گفت: سالیانه ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ اشتراک به تعداد اشتراکات در مریوان افزوده می شود؛ ضمن آنکه قطعا انشعابات غیرمجازی نیز وجود دارد که در حال شناسایی و قطع آنها و تبدیل به انشعاب مجاز هستیم.

طریق امور آب و فاضلاب به بانک عامل معرفی می شوند و می توانند مبلغ انشعاب را به شکل اقساط پرداخت نمایند.

وی با بیان اینکه ۱۰۰ درصد آب شهر مریوان از چاه های عمیق و نیمه عمیق از مسیری به طول ۲۸۰ کیلومتر (خطوط انتقال و شبکه توزیع) تأمین می شود، گفت: در حال حاضر سیستم گندزدایی به شکل نمک طعام با آب ژاول جایگزین کلرزدایی شده که موجب ارتقای کیفیت آب شرب شده است.

محمدی در خصوص آب شرب شهر کانی دینار نیز گفت: فرآیند تصفیه در این شهر هم اکنون به شکل کلر زنی است که با استانداردهای لازم انجام می شود، اما تبدیل آن به سیستم



مدیر امور آبفا مریوان ضمن دعوت از شهروندان برای مصرف بهینه آب از اتخاذ تدابیری برای تحقق این هدف خبر داد.

جهاندار محمدی در گفتگو با رادیو مریوان اظهار کرد: افرادی که توان مالی لازم برای خرید انشعاب به صورت یکجا را ندارند از



## در بازدید نمایندگان سمن های سندج از تصفیه خانه آب و پروژه های شرکت آبفا عنوان شد

### اعلام آمادگی کامل تشکل های مردم نهاد برای همکاری با آبفا کردستان / سمن ها اهمیت مصرف بهینه آب را برای شهروندان تبیین می کنند

در انتهای این بازدید قدم خیربان یکی از نمایندگان سازمان های مردم نهاد حاضر، ضمن تقدیر از فعالیت های شرکت خواستار افزایش ارتباط آبفا با اقشار مختلف مردم و اطلاع رسانی در زمینه کیفیت آب شرب شهر و نیز راهکارهای صرفه جویی در مصرف آب شد.

محمدپور دیگر نماینده تشکل های مردمی حاضر در بازدید نیز با بیان اینکه اعضای سازمان های مردم نهاد همه نقاط شهر و حتی حواشی شهر در این بازدید حضور دارند، گفت: هدف از حضور در چنین بازدیدهایی ارتقای تعامل سمن ها با دستگاه های خدمات رسان از جمله شرکت آبفا می باشد.

وی با تأکید بر اینکه وظیفه انجمن های مردمی فرهنگسازی است و این امر فرآیندی زمانبر می باشد، تصریح کرد: خوشبختانه حوزه فعالیت سمن ها در شهر سندج بسیار گسترده از جمله در نقاط منفصل شهری است و قطعاً آنچه که در خصوص کیفیت و اهمیت حفظ و حراست از آب و ضرورت صرفه جویی در این بازدید مشاهده کردیم و آموختیم به شهروندان انتقال خواهیم داد.

وی با اشاره به کیفیت بالای آب تولیدی در شهر سندج و استان، به تولید روزانه ۸ هزار مترمکعب گاز و ۲۰ تن کمپوست در تصفیه خانه فاضلاب این شهر اشاره کرد و گفت: ۲ هزار کیلومتر شبکه اصلی فاضلاب در شهرهای استان وجود دارد.

مهندس محمدی در بخش دیگری از صحبت های خود با تأکید بر اینکه این دستاوردها نتیجه تلاش و کوشش شبانه روزی یکپهزار نیروی شرکت آبفا کردستان است، گفت: گاهی این خدمات در جامعه نمود زیادی پیدا نمی کند و انتظار داریم سازمان های مردم نهاد در این زمینه بازوی شرکت باشند.

مدیرعامل آبفا کردستان با اشاره به اینکه گاهی بر اثر شکستگی خطوط، قطعی های موقت و مقطعی در شبکه رخ می دهد این اتفاق را طبیعی دانست و گفت: ضمن آنکه از شهروندان انتظار صبوری و همراهی در این مواقع داریم، انتظار داریم تشکل های مردم نهاد در این موضوع و نیز در زمینه مقابله با شایعات کاملاً کذبی که گاهی در خصوص افت کیفیت آب منتشر می شود، در کنار مجموعه شرکت به آگاهی بخشی به شهروندان بپردازند.

مهندس محمدی با تأکید بر اینکه آبی که در شبکه توزیع می شود قطعاً کاملاً سالم و دارای بالاترین استانداردهای بهداشتی است، تصریح کرد: افزایش اطمینان و آرامش بخشی به شهروندان در زمینه آب تولیدی در استان هدف شرکت است و در این راستا دست یاری به سوی سمن ها و تشکل های مردمی دراز می کنیم تا بتوانیم از ظرفیت آنها برای ارتقای این اعتماد عمومی استفاده ببریم.

نمایندگان انجمن ها و تشکل های مردم نهاد کردستان در هفته صرفه جویی از برخی پروژه های در حال اجرای شرکت آبفا و همچنین مجتمع تصفیه خانه آب شهر سندج بازدید نمودند.

معاون بهره برداری آبفا کردستان در بازدید اعضای سمن های حوزه آب و محیط زیست استان از برخی پروژه های آبرسانی در شهر سندج توضیحاتی در خصوص نحوه اجرای این پروژه ها ارائه داد و نمایندگان سازمان های مردم نهاد از نزدیک در جریان روند کار در این پروژه ها قرار گرفتند.

پس از بازدید از این پروژه ها، نمایندگان تشکل های مردمی شهر سندج از مجتمع تصفیه خانه آب سندج بازدید و با فرآیند تصفیه آب خام به آب شرب سالم و مراحل انتقال آن آشنا شدند و کارشناسان شرکت آبفا استان نیز توضیحات لازم را ارائه دادند.

در ادامه مدیرعامل شرکت آبفا کردستان در سخنانی با تشریح حوزه فعالیت این شرکت در زمینه تأمین آب بهداشتی و سالم به صورت پایدار و دفع و تصفیه بهداشتی فاضلاب گفت: در حال حاضر ۱۴ تصفیه خانه در شهرهای استان در مدار می باشد و ۸ تصفیه خانه دیگر نیز در حال احداث است.

مهندس محمدی با بیان اینکه یکی از شاخص های توسعه جوامع، دسترسی به خدمات بهداشتی از جمله آب شرب سالم است، گفت: تصفیه خانه شماره ۲ سندج از سال ۹۴ وارد مدار شده و یکی از به روزترین تصفیه خانه های موجود در کشور است.



## نماینده مردم کردستان در مجلس از پروژه احداث تصفیه خانه آب شهر دیواندره بازدید کرد

شهر دارای خط انتقالی به طول ۱۳ کیلومتر با ۳ ایستگاه پمپاژ در دست احداث بوده و قرار است کار تأمین آب این شهر و همچنین مجتمع اوباتو (شامل ۷۲ روستا) از این طریق انجام بگیرد.

روش تصفیه در این تصفیه خانه ۴/۵ هکتاری از نوع فیلتراسیون مستقیم، دارای یک مدول و با ظرفیت تأمین آب به میزان ۲۵۰ لیتر در ثانیه است که ۱۷۰ لیتر بر ثانیه برای شهر دیواندره و ۸۰ لیتر بر ثانیه برای مجتمع روستایی اوباتو می باشد.

هرچه سریعتر تصفیه خانه آب با هدف تأمین آب پایدار شهر تأکید نمود.

مدیرعامل آبفا کردستان نیز گزارشی از روند فعالیت های انجام گرفته در حوزه آب و فاضلاب در شهر دیواندره و همچنین مراحل اجرای کار تصفیه خانه آب این شهر ارائه داد و ابراز امیدواری کرد این تصفیه خانه تا ۲۲ بهمن امسال به بهره برداری برسد.

تصفیه خانه آب دیواندره در ۷ کیلومتری جنوب غربی این

نماینده مردم شهرستان های سنندج، دیواندره و کامیاران در مجلس شورای اسلامی روز پانزدهم تیرماه از روند احداث تصفیه خانه آب شهر دیواندره بازدید نمود.

در این بازدید علاوه بر مهندس علوی نماینده مردم استان در مجلس، مدیرعامل آبفا کردستان و مهندس توان فرماندار شهرستان دیواندره نیز حضور داشتند.

مهندس احسن علوی در این بازدید ضمن قدردانی از فعالیت های انجام گرفته در این پروژه بر ضرورت اتمام



### مدیرعامل آبفا کردستان در دیدار نماینده مردم سقز و بانه در مجلس

## اجرای فاز دوم تصفیه خانه فاضلاب سقز ارتقای شاخص های زیست محیطی این شهر را به دنبال خواهد داشت

پیشرفت دانست و گفت: با شناسایی نقاط ضعف می توان استراتژی را از پیش مشخص نموده و نقاط ضعف را به نقاط قوت تبدیل نمود.

افزایش حساسیت مامورین قرائت جهت کشف انشعابات غیرمجاز و خدمت رسانی شایسته همه واحدها به مردم در راستای تکریم ارباب رجوع از دیگر مباحث مطروحه در این دیدار بود.

همچنین نماینده مردم سقز و بانه در مجلس به همراه مدیرعامل آبفا استان در سفر به بانه از روند احداث پروژه کانال هدایت آبهای سطحی این شهر در بلوار سلیمان بگ بازدید نمودند.

پارامترهای خروجی تصفیه خانه و ارتقای شاخص های زیست محیطی خواهد شد.

وی افزود: آبرسانی به مناطق حاشیه ای سقز که به تازگی به محدوده شهری پیوسته اند از مهمترین اقداماتی است که در دستور کار قرار دارد، بویژه ارتقای خدمت رسانی به محله تازه آباد با پیشرفت چشمگیری آغاز شده است.

در ادامه این بازدید، نماینده مردم استان در مجلس به همراه مدیرعامل شرکت آبفا استان از برخی پروژه های در حال اجرای آب و فاضلاب در شهر سقز بازدید نمود.

مدیرعامل آبفا کردستان همچنین در دیدار مدیر و کارکنان امور آبفا سقز، شناسایی نقاط ضعف را از مهمترین عوامل

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان گفت: بهره برداری از فاز دوم تصفیه خانه فاضلاب سقز، موجب ارتقای پارامترهای خروجی تصفیه خانه و ارتقای شاخص های زیست محیطی در این شهر خواهد شد.

مهندس محمدحسین محمدی روز یکشنبه ۱۶ تیرماه با محسن بیگلری نماینده مردم شهرستان های سقز و بانه در مجلس شورای اسلامی دیدار کرد.

مهندس محمدی در این دیدار، اجرای فاز دوم تصفیه خانه فاضلاب سقز که با پیشرفت مناسب و با اعتبار ۳۰ میلیارد ریال در حال انجام است را ضروری دانسته و اظهار داشت: بهره برداری از این فاز سبب ارتقای





## تفاهنامه همکاری میان آبفا کردستان و اداره کل حفاظت محیط زیست استان منعقد شد

استان را برعهده دارد که این امر بسیار مهم و خطیر است.

فریبا رضایی هدف از انعقاد این تفاهنامه را ایجاد اطمینان خاطر بیشتر عنوان کرد و افزود: امیدواریم تصفیه خانه های آب و فاضلاب شهر سنندج و استان همچنان با قوت و با شاخص های کیفی و کمی بالا به کار خود ادامه دهند.

در ادامه این برنامه مدیرکل حفاظت محیط زیست استان از بخش های مختلف تصفیه خانه آب شرب شهر سنندج بازدید کرد و در جریان روند تصفیه، تولید و تأمین آب شرب در این مجتمع قرار گرفت.

بر استانداردهای مصوب به طوریکه کمترین آسیب را به منابع محیط زیست برساند، میان اداره کل حفاظت محیط زیست استان و شرکت آبفا کردستان و در راستای اهداف قانونی این دو مجموعه و تعامل و هماهنگی و همکاری بیشتر به امضاء رسید.

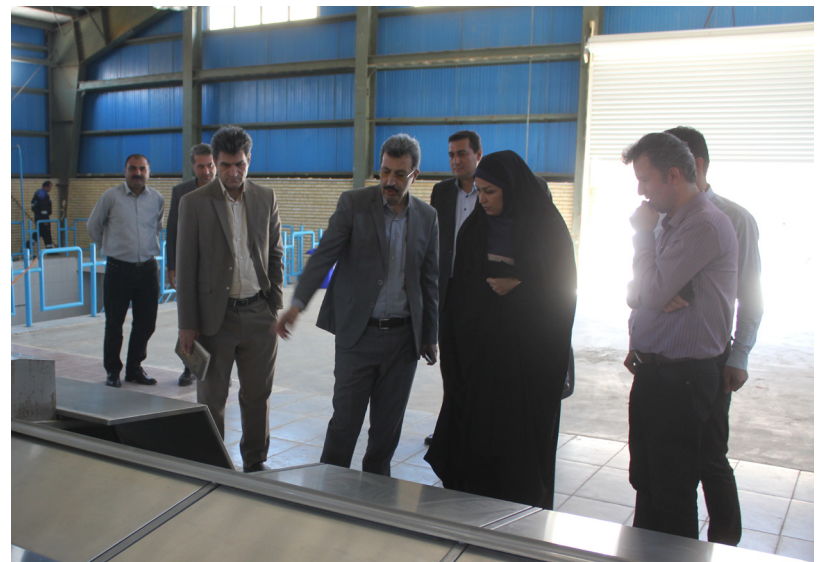
مهندس محمدی مدیرعامل آبفا کردستان در این مراسم ضمن تقدیر از توجه محیط زیست استان ابراز امیدواری کرد انعقاد این تفاهنامه زمینه افزایش هرچه بیشتر شاخص های زیست محیطی را به دنبال داشته باشد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان نیز ضمن قدردانی از تلاش های مدیرعامل و مجموعه آبفا استان خاطرنشان کرد: شرکت آبفا وظیفه مهم و استراتژیک تأمین آب شرب

تفاهنامه همکاری مشترک در راستای حفظ و حراست از منابع آب و ارتقای شاخص های زیست محیطی میان شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان و اداره کل حفاظت محیط زیست استان منعقد شد.

این تفاهنامه در جریان بازدید مدیرکل حفاظت محیط زیست استان از مجتمع تصفیه خانه آب شرب شهر سنندج به امضاء رسید.

این تفاهنامه مشترک جهت حفظ و حراست از منابع آب، بازچرخانی آن و استفاده مجدد از آبهای غیرمتعارف، همسو کردن قوانین، مقررات و آئین نامه ها، حفاظت توأم کمی و کیفی منابع آب، تأمین آب آشامیدنی سالم مطابق با استانداردهای مصوب و دفع بهداشتی و تصفیه فاضلاب تولیدی جوامع انسانی منطبق





## فشار خون بالا

### دفتر ایمنی و بهداشت محیط زیست



### بخش دوم

#### چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

خیلی از افراد تصور می نمایند تا زمانی که دچار علائم فشار خون بالا نشده اند، نیازی به مراجعه به پزشک جهت چک کردن فشار خون ندارند. توصیه آن است که بعد از ۲۰ سالگی از پزشک بخواهید که فشار خون شما را هر دو سال یک بار اندازه گیری کند. در صورتی که قبلاً مبتلا به فشار خون بالا و یا سایر فاکتورهای خطر بیماری قلب و عروق بوده اید، پزشک شما دفعات بیشتری از اندازه گیری را توصیه خواهد کرد.

اگرچه فشار خون بالا در بین بزرگسالان رایج است، ولی کودکان نیز در معرض این بیماری قرار دارند. در برخی کودکان فشار خون بالا نیز به دلیل مشکلاتی مانند بیماری قلبی و یا بیماری های کلیوی به وجود می آید. در تعداد رو به افزایشی از کودکان، شیوه زندگی غلط مانند رژیم غذایی ناسالم و عدم فعالیت بدنی منجر به فشار خون بالا می شود. فشار خون کودکان ۳ سال به بالا نیز معمولاً به عنوان قسمتی از بررسی های سالانه اندازه گیری می شود.

#### بیمار مبتلا به فشار خون بالا، چه اقداماتی باید انجام دهد؟

فشار خون بالا وضعیتی نیست که بیمار مدتی دارو بخورد و بعد به خاطر طبیعی بودن فشار خون، دارو را قطع کند و درمان را کنار بگذارد. باید فشار خون را برای بقیه زندگی تحت کنترل درآورد. پس به بیمار مبتلا به فشار خون بالا، موارد زیر توصیه میشود:

۱- داروها را به خاطر عوارض احتمالی و یا به بهانه اینکه قرص ها تمام شده، قطع نکنید و مرتب طبق دستور پزشک به مصرف دارو ادامه دهید.

۲- قبل از اتمام داروها نسبت به تهیه آنها اقدام نمائید.

۳- به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید.

۴- تنها خوردن قرص نیست که فشار شما را تنظیم می کند، بلکه رعایت رژیم غذایی، کاهش وزن و فعالیت بدنی منظم به همان اندازه مهم است.

۵- استرس را مدیریت کنید. به کار و مشغله زیاد تا حد امکان نه بگوئید. افکار منفی را از خود دور کنید. ارتباط اجتماعی و خانوادگی خود را تقویت کنید. خشم خود را حتی الامکان کنترل نموده و صبور باشید.

۶- تغییر شیوه زندگی مشکل است، مخصوصاً زمانی که می بینید مدتهاست رژیم غذایی را رعایت کرده اید ولی تغییری در هدف شما مشاهده نشده است، شکیبایی خود را از دست ندهید و به رژیم غذایی خود پایبند باشید. باید بدانید مشکل شما در یک شب به وجود نیامده است پس باید برای مشاهده آثار مثبت تغییر شیوه زندگی، حوصله به خرج دهید.

۷- در صورتیکه احتمال دارد مصرف داروهای خود را فراموش کنید می توانید یادداشتی از نام و زمان مصرف داروهای خود را در جاهایی که بیشتر با آنها برخورد می کنید مانند آینه، کابینت، یخچال و امثالهم قرار دهید.

۸- وقتی به پزشک مراجعه می کنید چون وقت ملاقات محدود است، بهتر است از قبل برای طرح سوالات خود آماده باشید. در این خصوص به موارد زیر توجه کنید:

• هر سوالی که در ذهن دارید و می خواهید پرسید را از قبل یادداشت کنید.

• به ندرت فشار خون بالا همراه علامت است اما چون فشار خون بالا یک عامل خطر برای قلب است، هر علامتی که برایتان غیرطبیعی بود مانند درد قفسه سینه، سردرد در ناحیه پس سر، خون دماغ یا تنگی نفس، به پزشک مراجعه کنید.

• در مورد سابقه خانوادگی فشار خون بالا، چربی بالا، سگته مغزی یا دیابت در افراد خانواده اطلاع داشته و به پزشک اعلام نمائید. در صورت فراموشی این موارد را نیز یادداشت نموده و همیشه همراه خود داشته باشید.

• نام داروهای مصرفی خود (اعم از داروهای کاهنده فشار خون و یا داروهای قلبی و غیرقلبی) را

یادداشت کرده و به همراه داشته باشید یا داروهای خود را به همراه ببرید تا پزشک از درمانهای قبلی شما مطلع باشد.

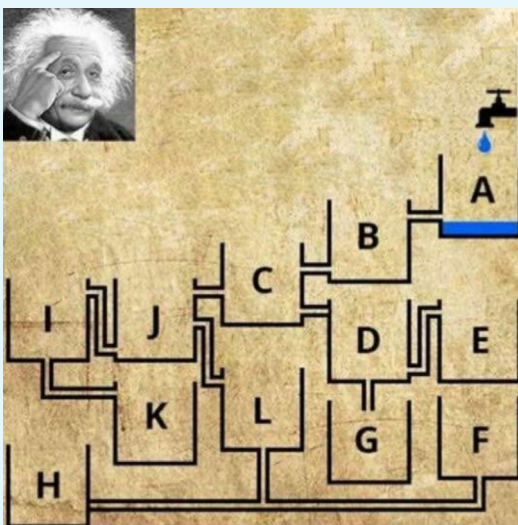
• در صورت امکان کسی که با شما زندگی می کند و اطلاعاتی از مشکلات شما دارد را همراه خود داشته باشید تا نکاتی که باید به پزشک بگوئید را یادآوری کند و یا مطالبی که پزشک گفته است را به خاطر بسپارد.

• اگر در انجام تغییرات شیوه زندگی مشکلی دارید از پزشک کمک بگیرید و سعی کنید چیزی را از پزشک پنهان نکنید.

• خانمهای باردار و خانمهایی که قصد بارداری دارند در خصوص مصرف داروها با پزشک مشورت کنند. برخی داروها مانند والزارتان، لوزارتان، کاپتوپریل و آنالاپریل در این دوران نباید مصرف شوند و باید با داروهای دیگر جایگزین شوند.

### مسابقه شماره ۵۲

#### کدام ظرف زودتر پر میشود



به قید قرعه به دو نفر از همکارانی که پاسخ صحیح ارائه دهند، جایزه ای اهداء می شود.

پاسخ مسابقه شماره قبل: گزینه ۳ صحیح می باشد

اسامی برندگان شماره قبل:

الهام پوربشیر \_ همکار امور آبفا دهگلان  
آیدا سوره بان \_ همکار امور آبفا سنندج



## گوشه هایی از تلاش بی وقفه همکاران امور آبفا در شهرهای دیواندره و سقز

### دیواندره

به دنبال افزایش کدورت آب و تماسهای مکرر مردمی و اخذ گزارشات کنترل کیفی در خصوص آب شرب شهر دیواندره، اکیپ کنترل کیفی شرکت و مرکز بهداشت وارد عمل شده و از منابع تأمین آب شهر دیواندره و شبکه و مخازن

نمونه گیری به عمل آمد که بعد از آزمایشات لازم مشخص گردید کدورت و کلر آب مقداری افزایش یافته اما از حد استاندارد خارج نشده است. با انجام تمهیداتی از سوی معاونت بهره برداری شرکت و امور آبفا دیواندره لایروبی بستر رودخانه

منبع تأمین آب شرب شهر و شستشوی مخازن و تخلیه کامل شبکه انجام شد و کیفیت آب شرب در حد مطلوبیت قرار گرفت.



### سقز

لوله آزیست ۱۰۰ میلی متری فرسوده که انتقال و توزیع آب شرب منطقه گسترده ای از میدان نشمیلان به طرف بلوار شهدای دانش آموز از طریق آن صورت می گرفت، توسط واحد بهره برداری شبکه امور آبفا شهر سقز تعویض گردید.

با توجه به دو شبکه ای بودن خطوط قدیمی این منطقه، این اقدام باعث حذف دوشبکه ای و در نتیجه کاهش چشمگیر اتفاقات و حوادث آب و افزایش فشار آب انشعابات می گردد.



## دین و زندگی

### صرفه جویی در هزینه های دولتی

#### ماموستا جمال خادمیان - دبیر اقامه نماز شرکت

روز پشت سر هم سیر نخورد که اگر می خواست می توانست سیر بخورد، اما ایشان قناعت داشتند و از اسراف و زیاده روی در بیت المال پرهیز می نمودند.

پس ما نیز باید مواظب باشیم و در حفظ بیت المال تلاش کنیم؛ انشالله.

شهروند عادی، باید پیامبر اکرم را الگوی خود قرار بدهیم که در عین رهبری جامعه اسلامی از نظر مالی از همه فقیرتر بودند و گرسنگی می کشیدند.

ابوهریره می گوید: ((رسول خدا در حالی از دنیا رفت که از نان گندم خود سیر نخورد)).

حضرت عایشه می گوید: ((هیچگاه رسول خدا سه

همچنان که صرفه جویی در امور شخصی و خانوادگی کاری مطلوب و ضروری است، صرفه جویی در هزینه های دولتی و مخارج مسئولان هم ضروری می باشد و امام و رهبران مسلمانان در پرهیزگاری و قناعت و پرهیز از اسراف و اشرافیگری لازم است الگوی دیگران باشند.

همه ما مسلمانان از مسئولین تا یک

## اعضای شورای شهر سنندج از پروژه های تأمین آب پایدار در شهر سنندج بازدید کردند

سهراب نژاد نیز ضمن تأکید بر ضرورت پایدارسازی تأمین آب در شهر سنندج گفت: در حال حاضر مجموع ظرفیت مخازن در شهر سنندج به ۸۲ هزار مترمکعب رسیده و برنامه ریزی برای اضافه شدن ۷ هزار و ۵۰۰ مترمکعب دیگر انجام شده که در ماه جاری محقق می شود.

وی افزود: ۱۰۰ درصد جمعیت شهر سنندج از آب شرب سالم و بهداشتی بهره مند می باشند و بیش از ۹۸/۷ درصد شهروندان این شهر نیز زیر پوشش خدمات جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب قرار دارند.

مسکن مهر ۲ است که عملیات اجرایی آن به پایان رسیده و با هدف تأمین آب پایدار ناحیه منفصل شهری حسن آباد و پیش بینی فاز ۴ مسکن مهر بهاران وارد مدار شده است.

دیگر پروژه ای که در این برنامه مورد بازدید اعضای شورای شهر قرار گرفت، اجرای مخزن ۵ هزار مترمکعبی خضر زنده بود که این پروژه کار ذخیره آبرسانی در مناطق تکیه و چمن و بلوار شبلی و مبارک آباد و مناطق مجاور را انجام می دهد و بزودی تکمیل خواهد شد.

در این بازدید اعضای شورای شهر سنندج ضمن تقدیر از فعالیت های انجام گرفته توسط آبفا بر ضرورت اتمام هرچه سریعتر طرح های در دست اجرا تأکید نمودند.

اعضای شورای اسلامی شهر سنندج از برخی پروژه های شرکت آب و فاضلاب شهری استان در شهر سنندج بازدید کردند.

در این برنامه اعضای شورای شهر از پروژه های اجرای مخازن در سنندج که با هدف تأمین آب پایدار، افزایش تاب آوری در هنگام قطع برق و ذخیره مخازن داخل شبکه احداث می شود، بازدید نمودند.

در این بازدید، مازیار سهراب نژاد، مدیر امور آبفا سنندج توضیحاتی در خصوص نحوه اجرای این پروژه ها ارائه داد و اعضای شورا از نزدیک در جریان روند کار در این پروژه ها قرار گرفتند.

یکی از این پروژه ها مخزن ۲۵۰۰ متر مکعبی





## تصاویری از اقدامات آبفا کردستان در هفته صرفه جویی

در هفته صرفه جویی، شرکت آب و فاضلاب شهری کردستان در مرکز استان و نیز در شهرهای تابعه اقدام به اجرای برنامه های مختلفی در این راستا کرد که نصب بنر در معابر عمومی پرتردد سطح شهرها و توزیع بروشور مربوط به نکات صرفه جویی و رعایت الگوی مصرف در میان شهروندان از آن جمله بود.



دهگلان



دهگلان



سروآباد



سقز



سقز



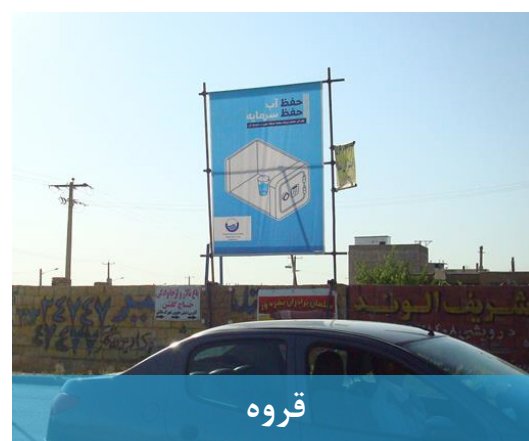
سروآباد



مریوان



مریوان



قروه



سنندج



سنندج



قروه



تقدیر و تشکر



در مراسمی از نصرت الله میهمی بازنشسته امور آبفا قروه با اهدای لوح توسط مدیر امور تجلیل شد



کارگاه آموزشی تأثیر عفاف و حجاب بر تحکیم بنیان خانواده ویژه کارکنان بانوی صنعت آب و برق به میزبانی شرکت آبفا استان برگزار شد.



میز خدمت آبفا دهگلان در محل مسجد جامع این شهر برگزار و طی آن مدیران و کارکنان امور آبفا پاسخگوی مشکلات مربوط به آب و فاضلاب شهروندان دهگلانی شدند.



آزمون مرحله شرکتی پانزدهمین جشنواره سراسری قرآن و نماز ویژه فرزندان کارکنان وزارت نیرو در شرکت آبفا کردستان برگزار شد

مرحله شرکتی پانزدهمین جشنواره سراسری قرآن و نماز ویژه فرزندان کارکنان وزارت نیرو روز چهارشنبه ۱۲ تیرماه به میزبانی شرکت آبفا کردستان برگزار شد.

در این دوره از مسابقات ۱۵ نفر از فرزندان کارکنان آبفا استان شامل ۱۲ دختر و ۳ پسر در رشته حفظ ۱۲ سوره قرآن در دو مقطع (پیش دبستانی و اول و دوم ابتدایی) و (مقطع سوم و چهارم ابتدایی) به رقابت با یکدیگر پرداختند.

در پایان این رقابت عایشه حسینی فرزند حسین حسینی همکار آبفا کامیاران رتبه نخست را به دست آورد، باران قادری فرزند کامران قادری همکار آبفا کامیاران به مقام دوم رسید و سماء لطف الهی فرزند صلاح لطف الهی همکار ستاد، سوم شد.



آرین مرادحاصلی فرزند همکار ستاد نادر مرادحاصلی در مسابقات کاراته قهرمانی استان کردستان در رده سنی نوجوانان در وزن ۶۳- کیلوگرم مقام سوم را کسب کرد.



در گرامیداشت هفته حجاب و عفاف مراسمی در شهر سقز برگزار گردید و طی آن از شادیه محمدیان بانوی نمونه حجاب امور آبفا سقز تجلیل شد.



طرح اندازه گیری فشار خون همزمان با اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون بالا، توسط دفتر ایمنی بهداشت و محیط زیست شرکت برای همکاران آبفا اجرا شد.

**همکاران گرامی ستاد، آقایان عابدین کریمی و طیب بنفشی، همکاران گرامی امور آبفا سنندج آقایان حیدر نجفی و عطاالله توانا، همکاران گرامی امور آبفا بانه آقایان امید رحیمی و علی کریمی**

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

هوای قلبم  
انالله وانا الیه راجعون  
ویشرا صلات الذین اذا اصابهم بقیال

آدرس: سنندج/ بلوار شبلی / شرکت آب و فاضلاب

شهری استان کردستان

شماره تماس شرکت: ۳۳۲۸۹۸۹۱-۳ (۰۸۷)

تلفکس روابط عمومی: ۳۳۲۸۴۹۹۱

www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب شهری  
استان کردستان / شماره ۵۵ / سال هفتم / تیرماه ۱۳۹۸

صاحب امتیاز:

شرکت آب و فاضلاب شهری استان کردستان

سردبیر:

ادریس شریفی

هیئت تحریریه:

گرافیک و صفحه آرا:

مهدی رفیقی

کیوان قاسمی - نسرین الباد